

't Darrasnootje

Maart

2023



zorg tielt 

WZC Deken Darras
GAW Residentie Ampe
& Huyse Darras

Inhoudstafel

Inhoudstafel	1
Gedicht.....	3
Activiteitenkalender	4
Nieuwe bewoners	6
We namen afscheid.....	12
Jarigen in maart.....	17
Kleur van de maand	21
Terugblik.....	25
Lach eens naar het vogeltje... ..	29
Terugblik.....	32
Sneeuwkllokjes.....	35
Waar of niet waar?.....	37
Residentie Ampe	38
Turnoefeningen	41
Bewoners- en familieraad	43
Palmtakjes gezocht	44
Barbecue 2023	45
Kruiswoordraadsel.....	46
Woordzoeker.....	48
Wist je dat	49
Moppentrommel	50
Oplossing kruiswoordraadsel.....	51

't Kamielke	52
Openingsuren en spreekuren.....	53

***Alle foto's kunnen besteld worden tijdens de fotoprojectie of via
een bestelbon te verkrijgen aan de receptie
(0,26€ per foto)***

Gedicht

MAART

Een ijzige wind jaagt mij
langs klamme paden.
Rusteloos schuiven wolken
over de kille heuveltoppen.
Vogels zoeken vergeefs
mildheid in de grijze lucht.
De zachte sentewind laat
eindelooos op zich wachten?

JOZEF VANDROMME



THE LADYKE

Activiteitenkalender

Donderdag 2 maart 2023

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 3 maart 2023

Namiddag OPTREDEN door de kindjes van het Reuzenhuis om 14u in de PZ

Dinsdag 7 maart 2023

Namiddag WANDELEN bij mooi weer om 14u

Donderdag maart 2023

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 10 maart 2023

Namiddag CARNAVAL in het WZC met een optreden van DE KLUIVERS in de PZ om 14u30 (Kom gerust verkleed afl)

Dinsdag 14 maart 2023

Namiddag WANDELEN bij mooi weer om 14u

Woensdag 15 maart 2023

Namiddag VERJAARDAGSFEEST voor alle jarigen van februari en maart in de PZ om 14u30

Donderdag 16 maart 2023

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 17 maart 2023

Namiddag KAARTING EN TEERLING in de PZ om 14u30

Dinsdag 21 maart 2023

Namiddag WANDELEN bij mooi weer om 14u

Donderdag 23 maart 2023

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 24 maart 2023

Namiddag TROUWSHOW in de PZ om 14u30

Dinsdag 28 maart 2023

Voormiddag LENTEONTBIJT op de afdelingen

Donderdag 30 maart 2023

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 31 maart 2023

Namiddag MODESHOW NEW MILO in de PZ
om 14u30 (kans tot aankoop kledij)

Op elke afdeling worden wekelijks activiteiten gegeven, deze worden meegedeeld via het weekschema.

De cafetaria is open voor de bewoners en familie tijdens de week en tijdens het weekend.

Dagelijks tussen 13u30 en 17u kunnen de bezoekers samen met de bewoner iets nuttigen in de cafetaria.

Nieuwe bewoners

**José Van Hecke &
Helena Vanelslander**

Kamer 132-133

Diksmuidse
Boterweg 29
8851 Koolskamp



De Wilg



Juliana Van Hecke

Kamer 85

Dierdonk 48
8700 Tielt



De Bolster



Cyriel Volcke

Kamer 103

Deken Darraslaan 19 bus 29
8700 Tielt

De Wilg



Irma Van den Broeke

Kamer 157

Bosakkerstraat 65
8700 Tielt

De Linde



*Welkom
thuis*

Edith Quintyn

Kamer 48

Biermanstraat 38
8700 Schuiferskapelle

De Kastanje



Dina Dupont

Kamer 150

Leopoldlaan 118/0403
8430 Middelkerke

De Linde



*Welkom
thuis*

**André Heytens
& Anne-Marie De Buysser**

De Wilg

Kamer 108-110

Stationsplein 2 bus 8
8700 Tielt



Gerard Van de Moortele

De Beuk

Kamer 13

Schoolstraat 6 bus 8
8700 Aarsele



Maria Vandemoortele

Kamer 123

Vrouwenmolenstraat 5
8700 Kanegem

De Wilg



Simonne Vankeirsbilck

Kamer 114

Sint-Michielstraat 54
8700 Tielt

De Wilg



Welkom
Bij ons thuis

Clara Vancompernelle

Kamer 73

Sint-Janstraat 55
8700 Tielt

De Bolster



We namen afscheid

Frans Holsbeke

Op 16 februari 2022 mochten we Frans Holsbeke verwelkomen op afdeling De Beuk.

Frans werd geboren op 10 april 1935 te Kanegem.

De dochter van Frans, Frieda, is de schoondochter van Margriet Declercq, die ook op De Beuk woont. Hij is tevens ook schoonbroer van José Braekevelt, en hij woont ook op De Beuk.



Frans ging vroeger graag op stap. Hij ging vaak kaarten, en was graag onder de mensen. Later was hij ook een graag geziene bezoeker van DVC Kenhoft. Frans was daar graag.

We hebben Frans jammer genoeg niet zo lang gekend.

Frans stierf op 27 januari in het Sint-Andriesziekenhuis te Tielt.

Hij werd 87 jaar.



Rogette Deneweth

Rogette Deneweth werd geboren op 27 oktober 1931 te Wijtschate, bij Ieper, waar ze samen met haar jongere broer woonde tot haar 6 jaar. Daarna verhuisde het gezin naar Pittem. Rogette liep school tot haar 14^{de} in Zwevezele en ging na haar schooltijd



op het land werken... Bieten, schorseneren, aardappelen, champignons,... Ze deed het allemaal even graag, maar hield er wel 2 versleten knieën aan over.

Rond haar 20^{ste} leerde Rogette haar man Marcel Callewaert kennen in een dancing te Lichtervelde. Na zijn soldatentijd stapten ze in het huwelijksbootje en vestigden zich in Pittem. In '58 werd hun dochter Rita geboren.

Later toen de GB opende in Tielt, kreeg Rogette de kans om bij de beenhouwerij te gaan werken. Ook dit deed ze met volle overgave tot haar man ziek werd en ze besliste om de zorg voor hem op zich te nemen.

In 2019 kwam Rogette bij ons op De Kastanje wonen. Ze woonde al eventjes in bij haar dochter Rita, maar voelde zich ondanks hun goeie band, zeer eenzaam. Ze verlangde om terug onder de mensen te zijn, maar voelde zich het best in haar eentje op haar kamer. Daar keek ze graag in de boekskes, genoot van de bezoeken van haar dochter en schoonzoon, en de babbels met het personeel.

De laatste maanden kwam Rogette meer en meer haar kamer uit, ze bloeide open en genoot van het gezelschap van andere bewoners. Op het einde riskeerde ze zich zelfs tot in de bar.

Rogette overleed 30 januari, op 91-jarige leeftijd in het ziekenhuis.



Denise Desseyn

In 2021 kwam Denise Desseyn, een preutse dame van 91 jaar met het hart op de tong bij ons op de Bolster wonen.

Met haar ellenlange vertellingen, haar aanstekelijke lach, haar gevloek en droge humor stal ze ieders hart. Denise was verzot op beestjes en adopteerde al snel twee kanariepietjes, die ze “Brammeke” en “Angelo” noemde, naar onze mannelijke collega’s waar ze stiekem wat verzot op was. Ook hondjes en katjes waren steeds welkom bij Denise.



Voor Denise bij ons kwam wonen, woonde ze samen met haar zus en haar hondje “Bietje” in het Kerkstraatje in Tielt. Ze is nooit getrouwd geweest maar had menige mensen om haar heen. Zo kenden de burens en de politie Denise goed en kwamen regelmatig over de vloer om bij haar allerlei karweitjes op te knappen. Denise keek ook graag TV, vooral politseries, en was verzot op de Kennedy’s.



Ze kon wreed schoon tekenen en tekende onze mannelijke collega’s menig maal. Ook Mona en andere dieren tekende ze vaak. Alle activiteiten volgde ze graag, maar vooral haar gebabbel zullen we missen.

Denise is overleden in het ziekenhuis op 15 februari. Ze werd 92 jaar.



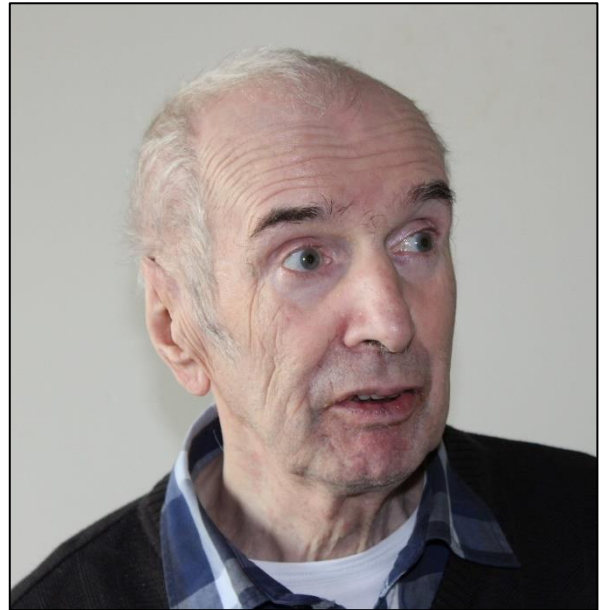
Norbert Cosman

Norbert Cosman kwam 8 jaar geleden bij ons wonen op afdeling De Beuk.

Hij had een zus Nelly en een broer Noël die regelmatig op bezoek kwamen. Norbert heeft altijd als jonkman bij zijn ouders gewoond en was de boerenstiel gewoon. Als beroep was hij metaalarbeider.

Norbert was graag op zichzelf en hij kon genieten van feestmaaltijden die hier af en toe georganiseerd werden.

Norbert zou in maart 81 jaar geworden zijn. We wensen de familie veel sterkte toe.



Paul Callens

Paul Callens kwam op 26 januari op afdeling de Linde wonen. Voordien woonde hij met zijn vrouw Jacqueline in Ruiselede. Samen hebben ze twee zonen, Frank getrouwd met Annick en Chris getrouwd met Carine. Er zijn ook kleinkinderen en een achterkleinkind.

Paul is een landbouwer in hart en nieren en zodoende bleek dit ook een favoriet gespreksonderwerp voor hem. Ze hadden op het bedrijf zowel gewassen als dieren om voor te zorgen.



Na zijn pensioen kon hij het werken niet laten dus ging hij aan de slag als loonwerker. Hij was hier niet de man van heel veel woorden en kon gevat uit de hoek komen. Hij hield van eenvoudige dingen en van speciaal doen moest hij niet veel weten. Goeie ouderwetse boerenkost konden zijn goedkeuring wegdragen. Vis, spaghetti en andere aanverwanten konden hem zeker niet bekoren.

Bezoek van zijn vrouw, vrienden en kennissen maakten hem gelukkig. Het was niet stil op de kamer als er herinneringen werden opgehaald.

Paul is onverwacht 's nachts overleden op 26 februari, hij werd 83 jaar. Hij woonde slechts een maand op onze afdeling. We wensen dat de familie steun en troost vinden bij elkaar.

*Te midden van velden, wei en groen
mocht ik stil genieten
van elk seizoen.*

*Met stoere hand heb ik gezaaid en geplant en wachtte,
vol blijdschap
op de oogst van mijn land..*

Zo staat heel symbolisch op het overlijdensbericht geschreven.



Jarigen in maart

Jarige bewoners in maart 2023

Afdeling Het Beukenootje

Francine Denolf	3 maart 1949	74 jaar
Jozef Dhont	9 maart 1938	85 jaar
Jeaninne Vandewalle	16 maart 1945	78 jaar

Afdeling De Kastanje

Werner Lafosse	23 maart 1944	79 jaar
Marie Josephe Lootens	24 maart 1945	78 jaar
Paula Dierckens	26 maart 1941	82 jaar

Afdeling De Bolster

Juliana Van Hecke	2 maart 1939	84 jaar
-------------------	--------------	---------

Afdeling De Wilg

Viviana Deblauwe	2 maart 1952	71 jaar
Anne-Marie De Buysser	3 maart 1944	79 jaar
Henriette Vandeweghe	7 maart 1937	86 jaar

Afdeling De Linde

Georges Pattyn	10 maart 1930	93 jaar
Ernestine Bardoel	27 maart 1930	93 jaar
Marie-Thérèse Desplinter	28 maart 1930	93 jaar

Residentie Huyse Darras

Roger Maes	11 maart 1945	78 jaar
Vera Mestdag	11 maart 1943	80 jaar

Jarige vrijwilligers in maart 2023

Roger Maes	11 maart 1945	78 jaar
Marc Vansteenhuyse	19 maart 1951	72 jaar

GELUKKIGE
VERJAARDAG

Jarige personeelsleden in maart 2023

Sven Buyse Keukenmedewerker	4 maart 1999	24 jaar
Sabine Delmotte Zorgkundige De Linde	8 maart 1964	59 jaar
Emmely De Backer Zorgkundige De Wilg	14 maart 1996	27 jaar
Lien De Backer Verpleegkundige De Kastanje	16 maart 1988	35 jaar
Hilde Saelens Schoonmaakster	17 maart 1969	54 jaar
Kristel Vander Linden Verpleegkundige De Beuk	19 maart 1967	56 jaar
Ilse Degriecq Zorgkundige De Beuk	19 maart 1991	32 jaar
Filip Maes Technische dienst	20 maart 1964	59 jaar
Kayleigh De Soete Keukenmedewerkster	21 maart 2002	21 jaar
Vanessa Verbrugge Keukenmedewerkster	21 maart 1981	42 jaar
Elke Kerkhof Kinesiste	24 maart 1970	53 jaar
Ann Naert Verpleegkundige De Kastanje	24 maart 1965	58 jaar

Annelien Mareel Zorgkundige De Beuk	28 maart 1994	29 jaar
Sabine Naert Schoonmaakster/cafetaria	29 maart 1967	56 jaar
Rabia Nalli Zorgkundige De Beuk	30 maart 1981	42 jaar

Happy
Birthday

Kleur van de maand

Bij elke maand van het jaar kan een bloem, edelsteen en een kleur iets meer zeggen over je persoonlijkheid.

DE NARCIS



De geboortebloem van maart is de narcis. Maart is de maand dat de lente begint dus het is geen verrassing dat de narcis de geboortebloem is van maart. Deze kleine zonnetjes zijn zulke vrolijke bloemen dat het niet meer dan logisch is dat ze symbool staan voor geluk. Als je in maart geboren bent, waardeer je eenvoud, net als narcissen, maar je hebt ook een artistieke kant. Je bent goed georganiseerd en goed in multitasken. Je hebt ook veel geluk, dus hard werken levert meestal succes op.

Narcissen zijn in Europa sinds de zeventiende eeuw. Zelfs Shakespeare was een fan van deze bloem! Ook in Nederland is het nu een zeer geliefde bloeier. Wil je het voorjaar cadeau doen? Dan geef je narcissen. Hoewel de narcis vaak geel is, zijn er ook witte en oranje varianten.

De narcis staat symbool voor hergeboorte, geluk, trots en voorspoed en dat betekent dat mensen die in maart geboren zijn vaak blije, vrolijke en optimistische mensen zijn die gemakkelijk iemands dag kunnen opvrolijken.

AQUAMARIJN



Aquamarijn varieert in kleur van lichtblauw tot donkerblauw

Aquamarijn heeft een sterk kalmerende werking, zowel geestelijk als lichamelijk. Het maakt oprecht, eerlijk, tolerant, onbezorgd, ontspannen en vrolijk. Het helpt je in the flow komen en in het moment leven. Het bevordert communicatie en kennisoverdracht en helpt bij het goed verwoorden van ideeën en concepten en ondersteunt hierdoor bij spreken in het openbaar of bij het voor de klas staan. Het is een goede steen om te dragen als zaken afgerond moeten worden, want het maakt dynamisch, volhardend, doelgericht en succesvol. Het zorgt voor een heldere geest als je verward bent, verscherpt de waarneming en bevordert zelfexpressie. Aquamarijn is heel geschikt om bij je te dragen tijdens meditatie. Het bevordert spirituele groei, mediamieke gaven, intuïtie en helderziendheid. Fysiek werkt de steen verkoelend, brengt balans in het hormoonstelsel en stimuleert groei. Het heeft een positieve werking op de keel, klieren, schildklier, hypofyse, ogen, het gebit en de kaak. Aquamarijn kan verlichtend werken bij hoesten en bronchitis, huidaandoeningen zoals eczeem en psoriasis en bij ontstekingen aan de voorhoofds- en bijholtes. Tenslotte kan het de vochtbalans herstellen, vermindert het stress gerelateerde darmklachten en kalmeert het overmatige reacties van het immuunsysteem, zoals allergieën (met name hooikoorts) en auto-immuunziekten.

In de Middeleeuwen werden beelden van de Maagd Maria versierd met aquamarijn. Een legende zegt dat de steen van een zeemeermin was en tot de liefde leidt. Waarschuwt bij onrecht als de steen verkleurt.

Astrologen hebben verschillende opvattingen over de sterrenbeelden waarmee Aquamarijn is verbonden, genoemd worden Waterman, Weegschaal, Vissen, Ram en Tweelingen.



Kleuren kunnen veel meer doen met je dan dat je misschien denkt. Ze hebben effect op je gevoel en kennen bepaalde energieën. Je verjaardags- en maandkleur zeggen iets over je persoonlijkheid. Deze kleuren kun je echter ook gebruiken als je wat extra hulp kunt gebruiken in je dagelijkse leven.

AQUA BLAUW



Mensen geboren in de maand maart zijn meestal dromerig, empathisch en intuïtief.

Aqua Blauw stimuleert je vertrouwen en helderheid en helpt bij het navigeren tussen de bewuste en onbewuste werelden. Omring jezelf

met Aqua Blauw en je doorziet de wereld van ‘de schone schijn’ veel beter. Aqua Blauw kan ook je fysieke kwaliteiten vergroten. Bij helderblauw moet je zijn voor rust, evenwicht, harmonie en orde. Blauw roept een gevoel van eerlijkheid en loyaliteit op. Blauw geeft lucht en kan helpen bij zelfexpressie; jezelf uiten en durven spreken. Bij de kleur blauw wordt je herinnert aan je behoefte aan rust en ontspanning. Denk maar aan de plaatjes van de oceaan. Blauw is ook de kleur van intelligentie. Daarom is aqua blauw zo mooi in de zomer te gebruiken in je interieur maar ook in je outfits. Water en glas heeft een transparant en rustige uitstraling. Gebruik je blauw in je interieur dan is het mooi om de kleur op verschillende plaatsen te herhalen. Dat kan heel subtiel door een paar licht blauwe vazen op tafel of op een kastje.



Bron: Wikipedia

Bron; [www. Semoea.nl](http://www.Semoea.nl)

Terugblik

Nieuwjaarsetentje in de PZ

31 januari '23



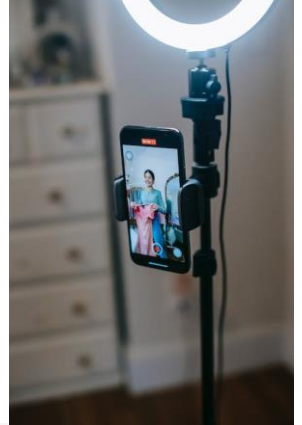






Lach eens naar het vogeltje...

Fotografie is een kunstvorm die intussen bijna twee eeuwen bestaat. Wanneer we nu een foto moeten nemen is dat zo gebeurd met onze smartphone.



Vroeger was het heel wat werk om een foto te nemen, men had een grote camera nodig en iedereen moest heel stilzitten anders was de foto heel onscherp. Geleerden ontdekten in de 18^{de} eeuw dat je met een camera obscura een afbeelding konden maken. De foto stond echter ondersteboven en kon ook niet worden bewaard.

De uitvinders probeerden toch om de camera obscura te verbeteren en in 1834 begon William Fox Talbot te experimenteren. Hij ontwikkelde een methode om papier lichtgevoelig te maken door het te dompelen in een zwakke zoutoplossing en daarna in een zilvernitraatoplossing. De lichtgevoeligheid van zilvernitraat was reeds in 1727 ontdekt door Johann Heinrich Schulze maar was tot dan toe niet meer dan een curiositeit en kermisattractie. Thomas Wedgwood en Humphry Davy slaagden er in 1802 al in onder invloed van licht een beeld te vangen op voorbewerkt papier, alleen lukte het hun niet dit beeld te fixeren. Talbot lukte dit wel, door ze te dompelen in een sterke zoutoplossing. Ook ontdekte hij het negatief-positiefprocedé.



Het eigenlijke fotoestel ontstaat door achteraan in de camera een lichtgevoelig element te plaatsen. Oorspronkelijk was het lichtgevoelig element een fotochemische stof, later kwamen digitale camera's met elektronische lichtgevoelige cellen in voege. Men ontwikkelde een foto door dat het lichtgevoelig materiaal een aantal chemische bewerkingen moest ondergaan in een donkere kamer. Bij een instant camera gebeurden die chemische processen automatisch in de foto zelf, zodat hij al na enkele tientallen seconden beschikbaar werd.

Daarmee kon een fotograaf haarscherpe foto's maken. Maar het nadeel was dat er maar één exemplaar kon worden gemaakt. Daar kwam verandering in toen het negatief werd uitgevonden. Eerst waren de negatieven nog van glas. Later werden ze van celluloid gemaakt. Dat materiaal kon je als een film oprollen en in een klein houten doosje stoppen.

Een grote vooruitgang was ook de ontdekking van het objectief. Door de lenzen te bewegen kon je het beeld scherp stellen. Moderne objectieven zijn altijd samengestelde lenzen om de inherente gebreken van enkelvoudige lenzen te corrigeren. De brandpuntsafstand van het objectief bepaalt de beeldgrootte: een telelens heeft een grotere brandpuntsafstand dan een groothoeklens. Sommige camera's laten toe het objectief te vervangen door een ander. Een zoomlens beschikt over een variabel bereik van brandpuntsafstanden.



De zoeker helpt de fotograaf precies te bepalen welke voorwerpen in beeld komen. Soms is de zoeker een apart gemonteerd lenzenstelsel, maar bij veel camera's wordt het zoekerbeeld eveneens door het objectief gevormd. Bij een reflexcamera gebeurt dit door een opklapbare spiegel.

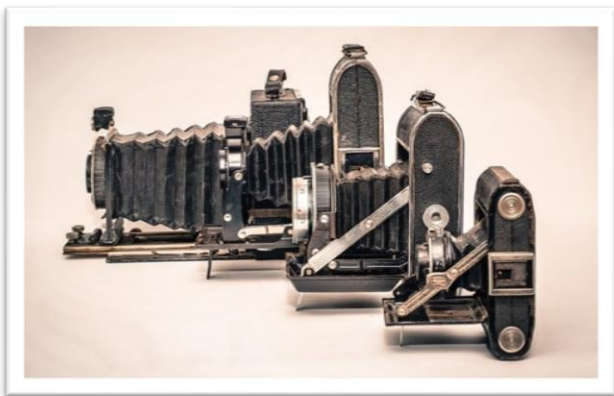


Als de hoeveelheid aanwezig licht te klein is voor een gewone foto, kan de fotograaf gebruik maken van een flitser die heel kort een grote hoeveelheid licht op het te fotograferen voorwerp laat vallen. Traditionele flitsers werkten eenmalig met het verbranden van een hoeveelheid magnesium of met het doorbranden van een gloeilamp; moderne flitsers sturen een grote elektrische stroom door een herbruikbare gasontladingslamp.

Het duurde nog tot na de Tweede Wereldoorlog voordat kleurenfotografie populair werd. In het begin klopten de kleuren op de foto's niet helemaal met de werkelijkheid. En foto's die lang in een fotoalbum hadden gezeten, veranderden soms van kleur.

Nu heeft bijna iedereen een digitale camera. Zo'n toestel werkt nog altijd volgens het principe van de camera obscura. Alleen het vastleggen van het beeld werkt anders dan vroeger.

Een digitale camera heeft een lichtgevoelige sensor. Deze sensor bestaat uit miljoenen kleine lichtgevoelige deeltjes die elk een pixel maken. De pixels samen vormen een foto. Hoe meer pixels, hoe scherper het beeld. Je kunt digitale foto's gemakkelijk op een computer zetten. Daarna kun je er nog van alles mee doen. Bijvoorbeeld bewerken, printen of per e-mail versturen.

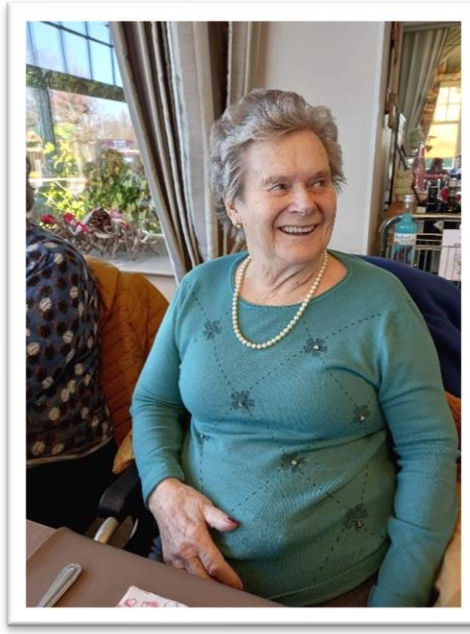
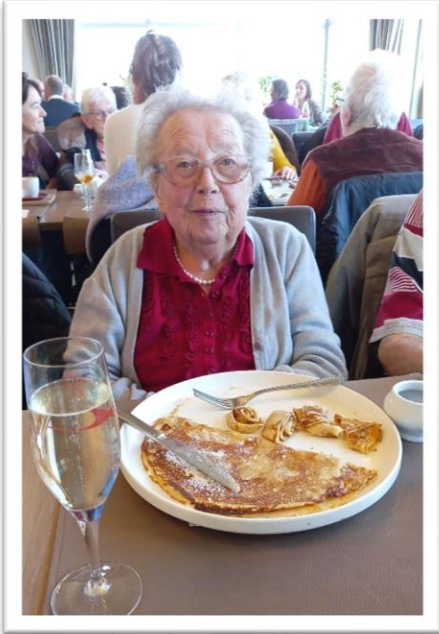


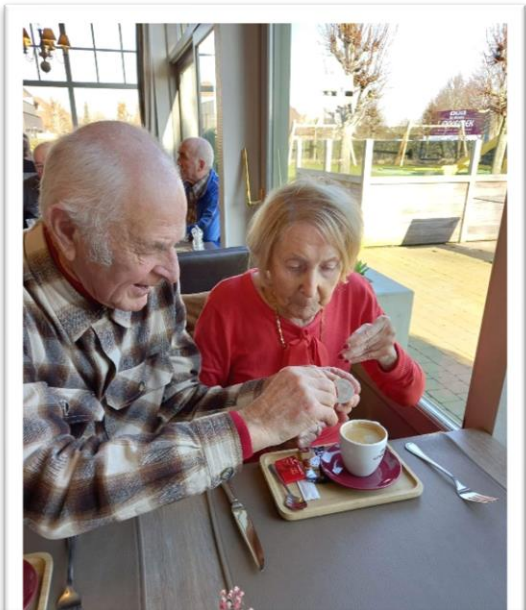
Bron wikipedia

Terugblik

Naar de Nieuwe Lekkerbek

7 februari '23







Sneeuwkllokjes

Wanneer de sneeuwkllokjes hun kopje laten zien, dan weten we dat het voorjaar in aantocht is. Het gewone sneeuwkllokje is een van de vroegst bloeiende planten in de tuin. De witte bloempjes laten zich al in het midden van de winter zien in het wintergazon. Ze hebben nauwelijks verzorging nodig, en ze komen elk jaar vanzelf terug! Het sneeuwkllokje deert het niets, zelfs onder deze barre omstandigheden bloeit hij weken achtereen en geniet je zeker tot in maart van zijn aanwezigheid.



Plant de sneeuwkllokjes vooral op een plek waar ze hun gang kunnen gaan. Blijve sneeuwkllokjes vermeerderen vanzelf en met de hulp van vlijtige miertjes in de tuin. Aan het sneeuwkllokjeszaad zit namelijk een mierenbroodje dat ze aan hun larven voeren. De zadjes die op deze manier doorheen de tuin verspreid zijn zullen binnen twee jaar opnieuw veranderen in nieuwe plantjes.



Zodra de bloeiperiode erop zit, laat je het plantje met rust, want na de bloei groeit het blad nog een tijdje door en slaat de plant nog energie op voor volgend jaar. Dus laat de bladeren maar langzaam vergelen en ga pas dan met de grasmaaiër of tuinschaar in de weer. Rij je het gazon toch vroeger af, dan heb je volgend jaar ongetwijfeld minder sneeuwkllokjes dan dit jaar.



Bron: Margriet

Waar of niet waar?

Je slaapt beter als je 's avonds een banaan eet...

Waar of niet waar? **Waar.**

In een banaan zit het stofje tryptofaan. Tryptofaan is een aminozuur dat in je lichaam zorgt voor de aanmaak van serotonine. Serotonine stimuleert dan weer de aanmaak van melatonine, waardoor je slaperiger wordt.

Toch is die banaan met tryptofaan niet het beste natuurlijke slaapmiddel, vertelt een slaapdeskundige. „Er is zelfs voeding waar het slaaphormoon melatonine gewoon in zit, zoals amandelen en walnoten.”

Gapen betekent altijd dat je moe bent...

Waar of niet waar? **Niet waar.**

Waarom we precies gapen, dat weten we eigenlijk niet. Wat we wel weten, is dat gapen niet altijd met moe zijn geassocieerd hoeft te worden. Ook verveling en aanstekelijkheid spelen een rol.

Alle dieren hebben rood bloed...

Waar of niet waar? **Niet waar.**

Bij de kleur van bloed denken we per definitie aan rood, maar niet alle dieren hebben net als de mens rood bloed. Het bloed van een bloedzuiger bijvoorbeeld is groen en dat van kreeften en spinnen is blauw.



Residentie Ampe

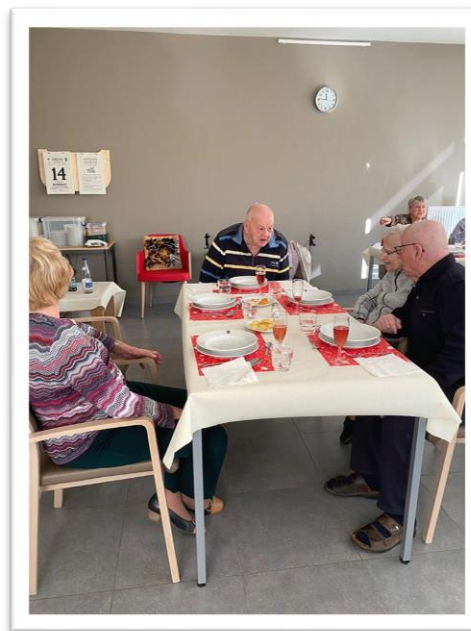
Samen groenten inkopen en soep maken...



Volksspelen...



Valentijnsetentje...



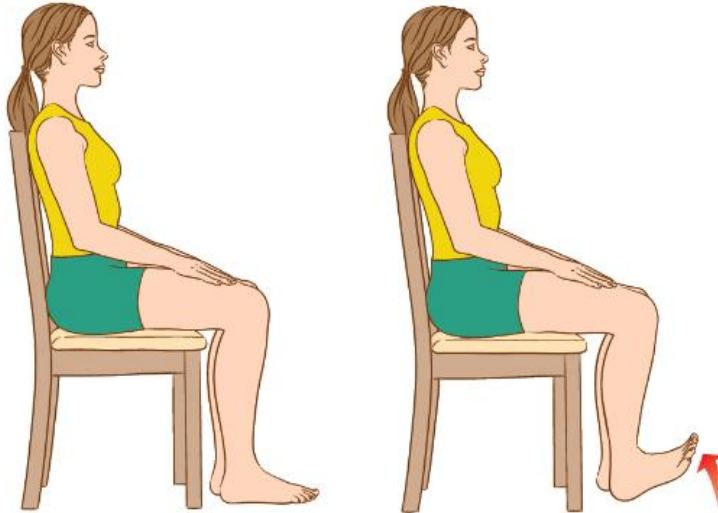
Turnoefeningen

Naarmate we ouder worden beginnen we te piepen en te kraken, onze botten worden brozer, gewrichten die 's ochtends niet meewillen, stramme ledematen, krakende knieën. Met enkele bewegingen elke dag moet dit lukken om verdere slijtage te voorkomen. Daarom geven we jullie enkele oefeningen die je vanuit je zetel of stoel gemakkelijk kan oefenen.

1. We zitten op onze stoel of zetel, we houden onze rug recht, voeten zetten we plat op de grond. Als dit niet lukt plaatsen we een doos of iets anders onder onze voeten. We heffen afwisselend ons rechterbeen gestrekt op en dan ons linkerbeen. Herhaal dit enkele malen.



2. We houden dezelfde positie aan als oefening 1 maar dan trekken we onze beide tenen naar ons toe. Herhaal dat enkele malen.



3. We zitten op een stoel of in de zetel. We buigen onze rug naar voor en plaatsen onze handen op onze knieën. We strekken dan onze rug maar de handen blijven op onze knieën. Herhaal dit enkele malen.



Bewoners- en familieraad

Wat is dat juist?

Driemaandelijks wordt er een bewoners- en familieraad georganiseerd. Vroeger heette dit de participatieraad. De bedoeling hiervan is dat bewoners of familieleden die opmerkingen, suggesties of adviezen hebben omtrent de werking van ons woonzorgcentrum, kunnen aansluiten bij deze open vergadering en hun mening bespreekbaar kunnen maken.

Op deze manier wordt de mening van ieder van jullie gehoord en kunnen wij onze werking daarop aanpassen of verbeteren.

Wanneer?

De volgende bewoners- en familieraad gaat door op donderdagavond 27 april 2023 om 18u in de polyvalente zaal.

Wie?

Iedere bewoner kan deelnemen, al dan niet samen met een familielid of meerdere familieleden. Inschrijven doe je best via het onthaal, per mail naar woonzorgcentrum@ztielt.be of telefonisch op het nummer 051/42 79 70.

Het verslag wordt nadien opgemaakt en gepubliceerd in het Darrasnootje.

Iedereen welkom!



Palmtakjes gezocht

Palmtakjes gezocht



Wij zijn op zoek naar
palmtakjes voor palmzondag.
Wie kan ons helpen met wat
buxus snoeisel?

Info bij het ergo-team of bij
de pastorale medewerkers.

Barbecue 2023

noteer alvast de data
in je agenda

ZOMERSE BBQ DEKEN DARRAS

- 8 juni Huyse Darras
- 15 juni De Wilg
- 22 juni De Kastanje en Bolster
- 29 juni De Beuk en Beukenootje
- 6 juli De Linde

Meer info en mogelijkheid tot
inschrijven volgt!

Kruiswoordraadsel

Horizontaal

2. Vuurwapen – wijfjesschaap - gedachte
3. Onderwegzijnd – beschrijfbaar materiaal
4. Klompje planten – eerbied – zonder blos
5. Rustteken (muziek) – klimaatregelaar - overdreven
6. Rangtelwoord – op dit moment - bevestigingsmiddel
7. Aanstaande (afk.) - tabaksproducten
8. Bovenste dakrand – rit – biljartterm
9. Germaanse oppergod – honderd vierkante meter – kleine hoeveelheid
10. Toegangsprijs – vogel – ontkenning - reeds
11. Lokroep voor eenden - drank
12. Verbod – plus – ten tijde van
13. Uiterlijk voorkomen – rondhout
14. Betaalplaats – binnenschip – opschrift van een boek
15. Stukje tekst – uitmuntend
16. Meertje – broekdraagband - hertje

Verticaal

- B. Romeinse keizer – circusartiest – glad van oppervlak
- C. Keltische taal – ijdel - bladgroente
- D. Bloeimaand – Griekse letter – muzieknoot - steekschuim
- E. Ontslag – niet uit
- F. Oud schip – niet even – stommeling - laagwater
- G. Natrium – roem – bekend
- H. Onmiddellijk nadat – mondeling - schuifbak
- I. Prehistorisch dier - label
- J. Teleurgesteld – kort en hard trekken – keurmerk op gewichten - mij
- K. Alfabet – persoonlijk voornaamwoord – laatste gedeelte - duivenhok
- L. Omzichtigheid - erbinnen
- M. Aanwijzend voornaamwoord – woestijnbron - bek
- N. Vetpuistje – kegelvormig – een zekere
- O. Uitbouw aan een huis – deel van een kolenkachel – ledige ruimte

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	Black	White	Black	White	Black	White	Black	White	Black	White	Black	White	Black	White	Black
2	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	Black	White	White	White	White
3	Black	White	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	White
4	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	White	White
5	Black	Black	White	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	Black	White	White
6	White	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	Black	White	White	White	White
7	Black	White	Black	White	White	Black	White	White	White	White	White	White	White	White	Black
8	White	White	White	Black	White	White	White	White	Black	White	White	White	White	Black	White
9	Black	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	Black	White	White	White	White
10	White	White	White	White	White	Black	White	White	Black	White	White	White	Black	White	White
11	Black	Black	White	Black	White	White	White	White	White	Black	White	Black	White	White	White
12	White	White	White	White	Black	White	White	Black	White	White	White	White	White	White	Black
13	Black	White	Black	White	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	Black	White
14	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	Black	White	White	White	White	White
15	Black	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	White	White
16	White	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	White

Woordzoeker

Zoek volgende woorden in onderstaande rooster, horizontaal, verticaal en diagonaal:

Shakespeare – middeleeuwen – maart – narcis – empathisch – geluk
 hypofyse – groothoeklens – zilvernitraat – fotografie – obscura
 pixel – zoomlens – aquamarijn – hergeboorte – serotonine –
 voorspoed – tryptofaan - palmtakjes

G	Z	D	D	W	P	A	L	M	T	A	K	J	E	S	X
F	R	I	F	M	E	G	Q	G	J	K	K	A	G	A	E
E	V	O	L	X	I	M	F	U	H	I	I	Y	E	Y	H
S	S	O	O	V	S	D	P	M	A	A	R	T	L	W	Z
E	H	N	O	T	E	S	D	A	Q	M	K	L	U	L	O
R	T	A	O	R	H	R	T	E	T	F	A	F	K	T	O
O	A	R	K	B	S	O	N	A	L	I	Z	R	Z	M	M
T	M	C	O	E	S	P	E	I	O	E	S	R	I	R	L
O	E	I	E	T	S	C	O	K	T	T	E	C	X	J	E
N	W	S	F	G	T	P	U	E	L	R	T	U	H	T	N
I	P	I	X	E	L	Q	E	R	D	E	A	Q	W	M	S
N	T	R	Y	P	T	O	F	A	A	N	N	A	M	E	M
E	H	Y	P	O	F	Y	S	E	R	I	I	S	T	O	N
H	E	R	G	E	B	O	O	R	T	E	L	M	U	Y	N
N	F	O	T	O	G	R	A	F	I	E	W	X	Y	R	R

Wist je dat ...

... Gillis Claus van afdeling De Linde zich graag eens verkleed? Zo liep hij onlangs in een seventies tenue rond op de afdeling of was hij verkleed in het Witte Konijn uit de film van Alice in Wonderland... Schitterend Gillis!



... afdeling De Kastanje twee kanaries geadopteerd heeft?

Het waren de vogeltjes van Denise Desseyn van afdeling De Bolster die onlangs overleed. Omdat Denise geen erfgenamen meer had, hebben wij de vogeltjes een nieuw plaatsje gegeven in de leefruimte van De Kastanje... We zullen er goed voor zorgen!



Mappentrommel

Twee hondjes komen voor het eerst in een stad en zien daar langs de straten allemaal parkeermeterpaaltjes.

"Ongelooflijk," zegt de ene hond tegen de andere, "hier moet je zelfs betalen om te mogen plassen!"

Een dom blondje komt bij het inlichtingenloket van een groot warenhuis.

"Kan ik hier een reis boeken?" vraagt zij.

"Natuurlijk, ons reisbureau is op de vierde verdieping."

"Wilt U met de lift?"

"Nee," zegt het domme blondje, "Met het vliegtuig."



Een wandelaar belt aan bij een boerderij en vraagt; `ik kom uit de stad en heb enorme trek in een glas verse koemelk. Kan ik dat hier krijgen?` De boerin; `Geen probleem.` Ze spoedt zich naar de stal en komt even later terug met een grote kom dampende koemelk. Terwijl de wandelaar die gulzig leeg drinkt, begint de waakhond kwaadaardig te grommen. `Wat heeft dat dier?` vraagt de wandelaar nerveus. Boerin; hij vindt het nooit leuk dat een vreemde uit zijn bak drinkt.

Op een oud boerenhofke roep de boerin naar den boer:

"Voadre, repareer ne keer den bril van 't kakhuis."

Den boer bekijkt die zitplank en roept terug: "Der mankeert doar niks aan !"

De boerin: "Toch wel, kijkt ne keer goed en repareer dat!"

Den boer bekijkt dat en roept: "Der is doar justekes niks mee!"

De boerin: "Awel, steekt uwen kop nen keer in 't kakgat."

Den boer steekt zijnen kop door 't gat, kijkt ne keer rond en wil zijnen kop terugtrekken maar

ineens begint hij te roepen: "Moedre helpt ne keer, mijnen baard zit vast in een spleet van die plank !"

De boerin: " Ziedet nu en dat doet ferm zeer hé !"

Oplossing kruiswoordraadsel

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1		N		M		F		Z		S		D		M	
2	G	E	W	E	E	R		O	O	I		I	D	E	E
3		R	E	I	Z	E	N	D		P	A	P	I	E	R
4	P	O	L		E	G	A	R	D		B	L	E	E	K
5			S	E	L	A		A	I	R	C	O		T	E
6	A	C	H	T	S	T	E		N	U		M	O	E	R
7		L		A	S		R	O	O	K	W	A	A	R	
8	N	O	K		T	O	E	R		K	E	T	S		A
9		W	O	D	A	N		A	R	E		I	E	T	S
10	I	N	K	O	M		K	A		N	E	E		A	L
11			E		P	O	E	L	E		N		S	P	A
12	V	E	T	O		E	N		T	I	J	D	E	N	S
13		G		A	A	N	B	L	I	K		R	A		I
14	K	A	S	S	A		A	A	K		T	I	T	E	L
15		A	L	I	N	E	A		E	M	I	N	E	N	T
16	P	L	A	S		B	R	E	T	E	L		R	E	E

't Kamielke

't Rijdend winkeltje gaat door op dinsdagnamiddag!
Wil je iets specifiek bestellen?
Geef dit dan door aan de ergotherapeute van de afdeling.



Dinsdag 7 maart 2023



Dinsdag 14 maart 2023



Dinsdag 21 maart 2023



Dinsdag 28 maart 2023



***Maak jij het lijstje,
ik maak het reisje***

Openingsuren en spreekuren

■ Bezoekuren

Alle dagen van 08u00 tot 21u00

■ Onthaal – administratie

van maandag t.e.m. vrijdag
08u00 - 12u00 / 13u00 - 17u00

■ Polyvalente zaal

Open voor bewoners en familie tijdens de week en het weekend
van 13u30 tot 17u.

■ Maatschappelijk werker, Lies Derluyn

van maandag t.e.m. vrijdag niet op woensdag
08u30 – 12u00 / 13u30 – 17u00

■ Voorzitter, Pascale Baert

Op afspraak

■ Moreel consulent

Op afspraak

Diensten van Zorg Tielt

■ WZC Deken Darras

Schependomstraat 4 – 8700 Tielt / tel.: 051/42 79 70
Infokanaal: zendernummer 999
Website: <http://www.ztielt.be>

■ GAW Residentie Ampe

Deken Darraslaan 19 – 8700 Tielt / tel.: 0479/87 80 57

■ GAW Residentie Huyse Darras

Deken Darraslaan 17A – 8700 Tielt

■ Dagverzorgingscentrum De Living

Deken Darraslaan 17A / tel.: 051/40 62 76

■ Dienstencentrum 't Vijverhof / Thuiszorgdiensten (Minder Mobiele Centrale – Warme Maaltijden – Klusjesdienst – Poetsdienst)

Kortrijkstraat 66-68 / tel.: 051/40 26 46

Kapsalon

Kapster Carine Lambert werkt, enkel op afspraak, in het kapsalon op maandag, dinsdag en woensdag. Je kan een afspraak maken via het verplegend personeel van uw afdeling of met de kapster zelf.

't Rijdend winkeltje Kamielke en rijdende bibliotheek

Iedere week komt er iemand van het ergo team langs op de kamer.

Wens je iets te kopen die niet in het assortiment zit, geef dit dan door aan de ergotherapeut van je afdeling.

Met medewerking van:

Directeur: Hilde Van Maele

Redactieploeg: Marieke Coudenys, Greta Van Keirsbulck, Bram Puype