

# 't Darrasnootje

*Juni*  
**2023**



**zorg tielt** 

WZC Deken Darras  
GAW Residentie Ampe  
& Huyse Darras



# *Inhoudstafel*

Inhoudstafel .....	1
Gedicht.....	3
Activiteitenkalender .....	4
Nieuwe bewoners .....	7
We namen afscheid.....	8
Jarigen in juni.....	10
Facturatie.....	15
Pensioen.....	16
Kleur van de maand .....	17
Terugblik.....	20
WereldMelkDag .....	21
Terugblik.....	22
Vervoer door de jaren heen .....	26
Voedingsteam .....	31
Terugblik.....	33
Feit of fabel?.....	35
Terugblik.....	36
Turnoefeningen .....	39
Terugblik.....	41
Drink voldoende water.....	45
Terugblik.....	46
Verse Hollandse maatjes.....	47

Terugblik.....	48
BelRai.....	49
Terugblik.....	50
Kruiswoordraadsel.....	52
Woordzoeker.....	54
Wist je dat ... ..	55
Moppentrommel .....	58
Oplossing kruiswoordraadsel.....	59
't Kamielke .....	60
Openingsuren en spreekuren.....	61

***Alle foto's kunnen besteld worden tijdens de fotoprojectie of via  
een bestelbon te verkrijgen aan de receptie  
(0,26€ per foto)***

# Gedicht

*Dromen...*

*In dit rustig wandelparadijs  
fladderen vlinders vrolijk rond  
onbezorgd verzamelen ze nectar  
want hier bloeit de zomer open  
de zachte zomerwind spreidt een mantel  
van een intens verlangen rondom  
de wilde rozelaar bij het hek  
de tijd ademt enkel rust.*

*Jozef Vandromme*



# Activiteitenkalender

Donderdag 1 juni 2023

**Voormiddag** ZOMERSE BARBECUE voor de bewoners en familie van afdeling De Linde

Vrijdag 2 juni 2023

**Namiddag** BINGO in de PZ en/of PETANQUE om 14u30 in de binnentuin bij mooi weer. We serveren een bananenmilkshake.

Maandag 5 juni 2023

**Voormiddag** We brengen een BEZOEK AAN DE KEUKEN om 10u30

Dinsdag 6 juni 2023

**Namiddag** WANDELEN bij mooi weer  
BREICLUB in de PZ om 14u

Donderdag 8 juni 2023

**Voormiddag** MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 9 juni 2023

**Namiddag** “VRAAG JE PLAATJE AAN” om 14u30 in de PZ

Dinsdag 13 juni 2023

**Namiddag** BIB komt langs  
BREICLUB in de PZ om 14u

Donderdag 15 juni 2023

**Voormiddag** MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u  
ZOMERSE BARBECUE voor de bewoners en familie van afdeling De Wilg

Vrijdag 16 juni 2023

**Namiddag**     KAARTING, TEERLING EN RUMMIKUB  
in de PZ m 14u30

Dinsdag 20 juni 2023

**Namiddag**     WANDELEN bij mooi weer  
BREICLUB in de PZ om 14u

Woensdag 21 juni 2023

**Namiddag**     VERJAARDAGSFEEEST voor alle jarigen  
van de maand juni in de PZ om 14u30

Donderdag 22 juni 2023

**Voormiddag**   MARKTBEZOEK bij mooi weer  
ZOMERSE BARBECUE voor de bewoners  
en familie van afdeling De Kastanje

Vrijdag 23 juni 2023

**Namiddag**     DIEGO KOMT OPTREDEN en we  
trakteren met een ijsje voor  
bewoners en personeel om 14u30

Zaterdag 24 juni 2023

**Namiddag**     Kindjes komen langs voor de  
ROEFELDAG in de namiddag

Maandag 26 juni 2023

**Namiddag**     BIB komt langs

Dinsdag 27 juni 2023

**Voormiddag**   VERSE MAATJES met een glaasje wijn  
op de afdeling om 10u45

Donderdag 29 juni 2023

**Voormiddag**    MARKTBEZOEK bij mooi weer

Vrijdag 30 juni 2023

**Namiddag**    FIETSQUIZ “Tour de France” om  
14u30 in de PZ

Op elke afdeling worden wekelijks activiteiten gegeven, deze worden meegedeeld via het weekschema.

De cafetaria is open voor de bewoners en familie tijdens de week en tijdens het weekend.

Dagelijks tussen 13u30 en 17u kunnen de bezoekers samen met de bewoner iets nuttigen in de cafetaria.



# Nieuwe bewoners

**Christiane Arickx**

Kamer 179

Burggraaf Vande Vyverelaan 91  
8700 Tielt

Echtgenote van  
de heer Marc Dehullu

**De Linde**



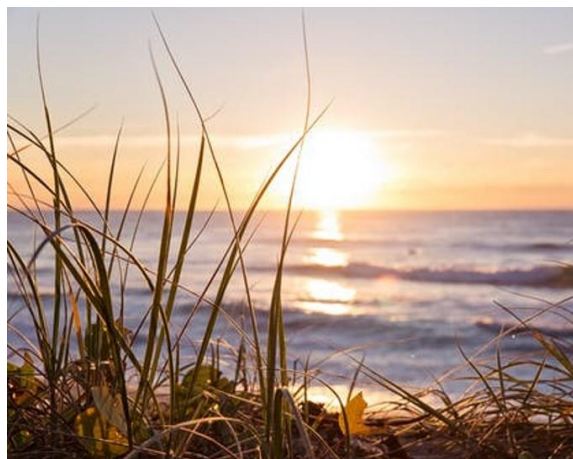
---

**André Lannoo & Anna Vandendriessche**

Kamer 9 & 18

Stedemolenstraat 26  
8700 Tielt

**De Beuk**



Een nieuwe plek  
om Thuis te komen  
Veel Geluk

# We namen afscheid

## Jacques Lanssens

Jacques Lanssens werd geboren op 16 december 1952 te Tielt. Jacques heeft een goede jeugd gehad. Hij speelde graag voetbal met vrienden. Hij ging naar het college te Pittem, daarna volgde hij mechanica in het VTI te Tielt. Hij is daarna gestart met een opleiding sociaal werk te Kortrijk, maar is dan gaan werken in het bedrijf van zijn broer Robert.



Jacques leerde Carine kennen via gemeenschappelijke vrienden die regelmatig samen kwamen om te kaarten en te biljarten. In 1982 speelde hij zelfs kampioen in het biljarten. Jacques en Carine werden verliefd en samen vormden ze een gezin met 2 kinderen, Evelien en Stefanie. Ondertussen is er ook al 1 kleinkind. Jacques was een zeer goede echtgenoot en een goede vader. Hij was ambitieus in elk werk dat hij deed.

5 jaar geleden kwam Jacques in ons woonzorgcentrum wonen. Jacques luisterde graag naar Ment TV. Hij kende zéér veel Nederlandstalige zangers. Zijn favoriete liedje was “Zeg eens meisje” van Paul Severs. Carine, zijn vrouw, bracht droge worstjes mee en dat at hij bijzonder graag. Soms wandelde Jacques naar de bar om er een Leffe te gaan drinken. Hij kreeg regelmatig koekjes en fruit van de medebewoners.

Jacques is overleden op 13 mei 2023 in ons woonzorgcentrum. Hij werd 70 jaar.



## Marie-Thérèse Popelier

Marie-Thérèse is een geboren en getogen Tieltse. Ze werd hier geboren op 18 december 1932. Op jonge leeftijd verloor Marie-Thérèse al haar vader. Enkele jaren later opende haar moeder een café, café Tamboer in de Stationsstraat. Marie-Thérèse stak er vaak en met veel plezier een handje uit de mouwen.



Op haar 14<sup>de</sup>, zoals de meesten van haar generatie, ging Marie-Thérèse werken. Dit deed Marie-Thérèse voor Van Maele. Haar man,

Jozef Cannoot, leerde ze kennen toen hij regelmatig in het café van haar mama kwam. In 1956 huwden ze startten ze hun gezinnetje in de Wittestraat. Ze werden de trotse ouders van twee zonen, Patrick en Franky. Sinds de geboorte van hun eerste zoon stopte Marie-Thérèse met werken en werd ze voltijds huismoeder.

Na 20 jaar in de Wittestraat, beslisten Marie-Thérèse en haar man om te verhuizen. Ze kozen voor een grotere woning in de Kasteelstraat. Daar bleef Marie-Thérèse wonen, ook na het overlijden van haar man, tot ze de stap zette om naar het WZC te verhuizen. Marie-Thérèse was een aangename dame, ze zag alles steeds positief in. Ze was ook graag onder de mensen, maar het liefst met wat ondersteuning van haar nicht Marie-Jeanne.

Stilletjes aan verloor Marie-Thérèse haar krachten en genoot ze het liefst van de rust op haar kamer.

Marie-Thérèse stierf op 17 mei 2023 in het WZC. Ze werd 90 jaar.



# Jarigen in juni

## Jarige bewoners in juni 2023

### Afdeling De Beuk

Rosette De Vlaminck	2 juni 1936	87 jaar
Gerard van de Moortele	18 juni 1939	84 jaar

### Afdeling Het Beukenootje

Helena Verbeke	8 juni 1946	77 jaar
Jacques Maene	19 juni 1939	84 jaar

### Afdeling De Kastanje

Irene Coussens	9 juni 1932	91 jaar
----------------	-------------	---------

### Afdeling De Bolster

Jacqueline Vanhoorne	25 juni 1933	90 jaar
----------------------	--------------	---------

### Afdeling De Wilg

Mariette Lauwers	5 juni 1932	91 jaar
Etienne Van de Castele	6 juni 1935	88 jaar
Maria Van Parijs	6 juni 1920	<b>103 jaar</b>
Marie Jeanne De Deurwaerder	30 juni 1936	87 jaar
Willem Vandewalle	30 juni 1934	89 jaar

### Afdeling De Linde

Anny Gordier	5 juni 1940	83 jaar
Rachelle Arickx	12 juni 1941	82 jaar
Lutgarde Vander Donckt	18 juni 1930	93 jaar
Livina Vanhecke	18 juni 1935	88 jaar
Gillis Claus	26 juni 1929	94 jaar

### Residentie Huyse Darras

Eric Seynhaeve	5 juni 1938	85 jaar
Leon Houttekier	15 juni 1938	85 jaar
Marie-José Rosseel	27 juni 1944	79 jaar

## Residentie Ampe

Mariette De Vriendt	2 juni 1936	87 jaar
Ivonna Verstraete	8 juni 1930	93 jaar
André Vermeire	27 juni 1935	88 jaar
Robert Verschaetse	30 juni 1944	79 jaar

## Jarige vrijwilligers in juni 2023

Anny Gordier	5 juni 1940	83 jaar
Annemie Verfaille	16 juni 1957	66 jaar
Georges Heytens	29 juni 1942	80 jaar

GELUKKIGE  
VERJAARDAG

## Jarige personeelsleden in juni 2023

Maarten Christiaens Verpleegkundige De Kastanje	2 juni 1997	26 jaar
Marie De Winter Verpleegkundige De Beuk	3 juni 1999	24 jaar
Sabine Lambrecht Verpleegkundige De Linde	3 juni 1962	61 jaar
Lien Meyvisch Ergotherapeut De Beuk	5 juni 1963	60 jaar
Elke Claus Administratief medewerker 't Vijverhof	6 juni 1979	44 jaar
Lore Braekevelt Medewerkster wasserij	10 juni 1998	25 jaar
Marc Bultynck Technische dienst	11 juni 1965	58 jaar
Dorine Ailliet Zorgkundige De Linde	11 juni 1974	49 jaar
Patrick Deketelaere Technische dienst	13 juni 1961	62 jaar
Sofie Lebon Schoonmaakster	15 juni 1972	51 jaar

Happy  
Birthday

Vanessa Parmentier Keukenmedewerkster	16 juni 1980	43 jaar
Lieselot Dobbels Verpleegkundige De Linde	18 juni 1981	42 jaar
Alissa Van Lerberghe Zorgkundige De Beuk	22 juni 1994	29 jaar
Severine Depoortere Kok	23 juni 1983	40 jaar
Patricia Vanderbrigghe Zorgkundige De Kastanje	24 juni 1998	25 jaar
Jana Devos Maatschappelijk werkster	25 juni 1997	26 jaar
Ann Beernaert Schoonmaakster	26 juni 1963	60 jaar
Sara Dewaele Zorgkundige De Linde	26 juni 1993	30 jaar
Claudine Vierstraete Verpleegkundige De Living	26 juni 1964	59 jaar
Severine Van Eenoooghe Zorgkundige De Beuk	27 juni 1975	48 jaar
Nadine Roelandt Hoofdverpleegkundige De Linde	28 juni 1962	61 jaar

Happy  
Birthday



# Facturatie

## Factuur per e-mail

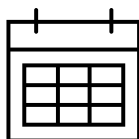
Op donderdag 25 mei hebben alle bewoners en/of hun familie een e-mail gekregen van Stefanie.



Een e-mail? Dat is een brief die via de computer wordt verstuurd in plaats van door de postbode bezorgd.

Daarin legde Stefanie uit dat er in de samenleving steeds meer op de digitale manier wordt gecommuniceerd.

Dat is **duurzaam**:



- het is goedkoper
- er wordt minder papier verspild
- het is een veilige vorm van communiceren
- en er is minder kans op het verliezen van de documenten.



Het overschakelen naar deze facturen per mail gebeurt automatisch. Het enige wat we aan jou of je familie vragen is om tegen **30 juni 2023** het e-mailadres te bezorgen waarop de factuur bezorgd mag worden.

Dit kan door te antwoorden op de mail van 25/05 of door het emailadres af te geven aan het onthaal.

Wie dit wenst, kan daarnaast uiteraard nog altijd een factuur op papier krijgen. Die facturen worden dan bij de post van de bewoners gelegd.

Meer info of uitleg?

[wzcreceptie@ztielt.be](mailto:wzcreceptie@ztielt.be)

# Pensioen

## Nadine Nemegeer

In de jaren 80 kwam Nadine werken in het toen nog oude rusthuis waar ook nog de zusters werkten. Zij werkte eerst in de woonkamer, de voorloper van de beschermde afdeling waar de bewoners met dementie verbleven.

Later ging Nadine in het dagcentrum (Kenhoft) werken, daar zorgde zij voor de ouderen die nood hadden aan dagopvang. Zij zorgde ook voor het vervoer van en naar Kenhoft.



Sinds enige jaren was Nadine terug aan de slag in het woonzorgcentrum op afdeling De Linde. Daar werkte zij samen met de collega's aan een goed verblijf voor onze bewoners.

Nadine stond altijd klaar voor haar collega's om te helpen waar nodig, eens inspringen of omwisselen was haar niet teveel. Ook zorgde zij voor vervoer als de collega's eens op uitstap gingen.

Ook hielp zij altijd mee tijdens activiteiten zoals de kerstmarkt en het jaarlijks feest voor de bewoners en hun familie.

Nu de tijd voor pensionering gekomen is kan Nadine genieten van haar man, kinderen en kleinkinderen, Nadine gaat graag op vakantie met de hele familie en fietst ook graag. Ze zal nu veel tijd hebben om eens lekker te gaan eten met de hele familie en te genieten van de kleinkinderen.

We wensen je lang en prettig pensioen!



# *Kleur van de maand*

## **DE ROOS**



Als de roos je geboortebloem is, dan ben je van nature een romanticus. Je relaties zitten vol passie en zijn betekenisvol, en je bent zowel traditioneel als gedreven. Van de buitenkant kun je prikkelen als een roos en je kunt je verbergen als anderen je pijn doen.

De geboortebloemen van juni zijn de roos. Iedereen die in juni geboren is kan dus opscheppen dat ze één van de meest favoriete bloemen als geboortebloem hebben. De roos komt in verschillende kleuren die allemaal een eigen betekenis hebben. Dat maakt dat deze bloem geschikt is voor vrijwel elke gelegenheid.

De roos is een klassieke bloem die al eeuwen geliefd is en wordt gekoesterd. De oude Egyptenaren gebruikten rozen als offer aan de goden. Bij de oude Grieken en Romeinen werd de roos geassocieerd met de liefde. Sinds 551 voor Christus komt de roos al terug in geschiedenisboeken. De betekenis van rozen kan variëren aan de hand van de kleur van de bloem. Over het algemeen staan ze symbool voor liefde, eer en toewijding. Een geboortebloem om trots op te zijn als je in juni geboren bent!

## **PAREL**

Het meisje met de parel , is een beroemd schilderij van Johannes Vermeer. Parels zijn niet voor niets al eeuwen populair in sieraden.



De parel brengt je warmte, zachtheid en verbinding en maakt hoogste liefdeswezen in je wakker! Het heeft een zuiverende werking op je lichaam, ziel en geest. Parel stimuleert eigenschappen als eerlijkheid, integriteit, begrip, inzicht en acceptatie van jezelf en van anderen. Hij effent de weg naar wijsheid en zorgt voor tevredenheid. De edelsteen helpt stress en negatieve emoties zoals boosheid en schuld te absorberen om zo een groot verdriet weg te nemen. Hij zorgt voor een heldere geest, concentratie en focus en helpt mentale ruis en afleidende gedachten te verminderen. Parel bevordert spirituele groei en transformatie en zorgt voor begeleiding hierbij doordat het contact helpt maken met gidsen, hogere energieën en kennisbronnen. Hij stimuleert de innerlijke groei en het besef van onze unieke mogelijkheden.

Parel heeft een positieve werking op het buikgebied. Maagklachten worden verminderd, de functie van de milt wordt gestimuleerd en de opname van calcium bevordert waardoor tandbederf en ontkalking wordt tegengegaan. Parel helpt ook bij steeds terugkerende hoofdpijnen, vooral als ze een oorzaak in het spijsverteringskanaal hebben. De edelsteen werkt over het algemeen sterkend op het zenuw- en spiersysteem. Hij maakt gewrichten losser, werkt tegen lage rugpijnen en helpt bij reumapijnen. Parel heeft een gunstige invloed op de zwangerschap en borstvoeding. Hij laat de huid glanzen en werkt verkoelend in de zomer.

## **ESPEN GOUD**



Deze stimulerende kleur zit vol met energie en licht. Espan Goud zorgt voor een beter humeur en brengt zon in je leven. Deze kleur

stimuleert de hersenen, verhoogt je intelligentie en vergroot je mentale weerbaarheid. Heb je een intellectuele of geestelijke oppepper nodig? Zorg voor wat extra Espen Goud in je leven.

Goud is de kleur die te maken heeft met rijkdom en extravagantie. Het deelt ook een aantal van de attributen die zijn gekoppeld aan geel. Het is warm dat somber en conventioneel kan lijken en tegelijkertijd helder en vrolijk.

Goud wordt vaak in verband gebracht met de tint bruin en geel. Het is ook verbonden met mededogen, verlichting, liefde, wijsheid, moed, passie en magie.

De kleur goud kan iemands persoonlijkheid op meerdere manieren beïnvloeden. Het kan je bijvoorbeeld een stabiel gevoel geven als je in je werkomgeving bent. Het kan u helpen georganiseerd te blijven. Goud kan je ook aanmoedigen om hard te werken en goed op de details te letten.

Wat je liefdesleven betreft, zal het goud ervoor zorgen dat je de dingen serieus bekijkt. Voor degenen die een veilig leven met hun partner willen, kan het goud hen ertoe aanzetten dingen te doen die hun genegenheid voor hun echtgenoot of partner zullen tonen.

Kinderen kunnen ook door het goud worden beïnvloed volgens de kleurenpsychologie. Het zal hen inspireren om de bestaande regels te volgen. Het zal hen helpen om de autoriteit te begrijpen en respect te tonen. Ze zullen zich meer op hun gemak voelen bij de academische routine. De betekenis van de kleur goud is ook verbonden met elementen die de vitaliteit beïnvloeden, zoals de zon.

Goud kan ook helpen bij het bereiken van spirituele verlichting. Het inspireert mensen om kennis te vergaren en dieper inzicht te krijgen in je ziel en jezelf. Omdat het ook een kleur van vrijgevigheid is. Het zal mensen vragen hun kennis, wijsheid en rijkdom met anderen te delen.

Bron: Wikipedia

# Terugblik

Klakoards op De Linde

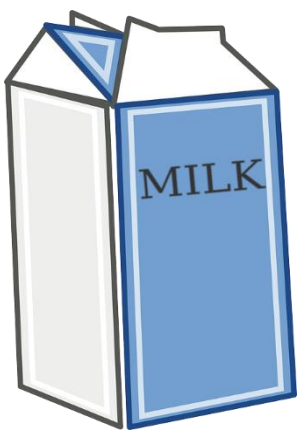
3 mei '23



# WereldMelkDag

Op 1 juni vieren we overal ter wereld “WereldMelkDag”. Op die dag wordt er even stilgestaan bij de onmisbare rol van melk in de ontwikkeling van een mensenleven.

’s Ochtends of ’s avonds, als tienuurtje of als vieruurtje... Waar je ook bent of wat je ook doet, melk is goed voor elk moment! Melk is van nature rijk aan calcium, dat is bekend. Maar wist je dat melk nog veel meer essentiële voedingsstoffen bevat, die eveneens bijdragen tot een goede gezondheid? Calcium is nodig voor het behoud van sterke botten en tanden. Eiwitten onderhouden onze spiermassa, kalium draagt bij tot een instandhouding van een goede bloeddruk en fosfor ondersteunt onze normale stofwisseling. Vitamine B12 speelt een rol in het immuunsysteem en vitamine B2 helpt onder meer tegen vermoeidheid. Opmerkelijk is dat de voedingsstoffen in melk zowel apart als te samen werken. Ze versterken elkaar in gunstige zin. Dit staat bekend als het “matrix” effect. Hoe meer je zuivelproducten in aanbevolen hoeveelheid gebruikt, hoe voordeliger het voor je is dan dat je de voedingsstoffen apart zou innemen.



Gemiddeld wordt aanbevolen om zo’n drie glazen melk per dag te drinken (ongeveer 450 ml). Je kan het glas melk ter afwisseling vervangen door een glas karnemelk, een potje yoghurt of plattekaas.

Melk is voedzaam maar wordt vaak verward met veel vet. Dat is helemaal géén waar. Zeker magere melk en halfvolle melk leveren een gezonde dosis voedingsstoffen met laag vetgehalte. Een perfecte combinatie dus als onderdeel van een gezonde en lijnvriendelijke voeding. Hou er wel rekening mee dat zuivel met toegevoegde suiker meer calorieën meebrengt!

# Terugblik

Travestieshow in de PZ

5 mei 2023









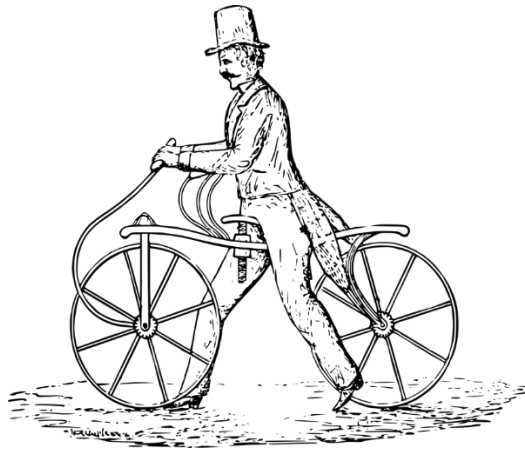


# *Vervoer door de jaren heen*

4000 v.Chr werden paarden en ezels gebruikt om zowel mensen als spullen te vervoeren.

Door de uitvinding van het wiel was men niet meer afhankelijk alleen van het lopen of het berijden van een paard of ezel maar had men de mogelijkheid om mensen en goederen op een andere manier te vervoeren, zoals met karren en wagens al dan niet door paarden voortgetrokken.

In 1790 werd de loopfiets uitgevonden. De loopfiets had geen trappers, geen rem en geen beweegbaar stuur. Hij had wel twee even grote wielen.



De fiets werd verder ontwikkeld met trappers, beweegbaar stuur, etc. Verschillende modellen werden ontworpen: driewielers waar dames met hun grote rokken op konden zitten, de hoge fiets met een groot en een klein wiel.



In deze tijd waren fietsen alleen voor de rijke mensen, arme mensen konden deze nieuwe uitvinding niet betalen. Het werd vooral op zondagen gebruikt om “een stukje te gaan rijden”. De fiets was het eerste voertuig waarmee hoge snelheden gehaald konden worden. Je kunt je voorstellen dat het wennen was voor de mensen om iemand op een fiets te zien. Maar langzaam aan werd de fiets veel gezien in het straatbeeld.

Ondanks dat de koets en paardenkarren al jarenlang werden gebruikt, ontstond pas na 1800 het concept “openbaar vervoer”. Je kon instappen in een door paarden voortgetrokken koets en je ergens anders af laten zetten.



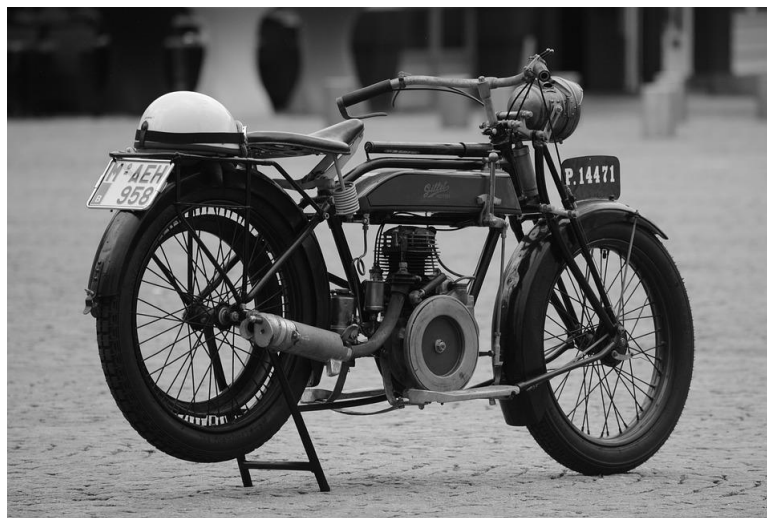
De eerste busmaatschappij werd opgericht in Parijs door Blaise Pascal. De “bussen “ werden door paarden getrokken en er konden 8 passagiers mee. De eerste officiële buslijn liep van Luxembourg naar Porte Saint-Antoine. Helaas werd door het Parijse parlement een restrictie opgelegd waarbij arme mensen en soldaten verboden werden op de omnibussen. Dit zorgde ervoor dat het netwerk na 15 jaar al moest stoppen. Pas 150 jaar later verscheen er een nieuw openbaar vervoersysteem in Parijs.

Toen in 1814 de locomotief werd uitgevonden, ging de overheid spoor- en trambanen aanleggen, waardoor het openbaar vervoer zich ontwikkelde. Vooral voor langere afstanden werd vervoer per rail aantrekkelijk.



De eerste stoomlocomotief maakte een proefritje in Wales. Deze reed zo langzaam dat je hem rennend goed kon bijhouden. In 1830 reed de eerste stoomlocomotief met een snelheid van 50 km per uur over de eerste spoorlijn van de wereld. Door deze ontwikkelingen werd de wereld van de mensen groter; voorheen bleef men vooral in de buurt van de eigen woonplaats, maar met de trein kon men verre reizen maken.

De gebroeders Werner vonden in 1895 de eerste bromfiets uit. Het duurde tot 1950 voordat de bromfiets op grote schaal werd gebruikt. De bromfiets was populair want hij ging sneller dan de fiets en het kostte geen inspanning.

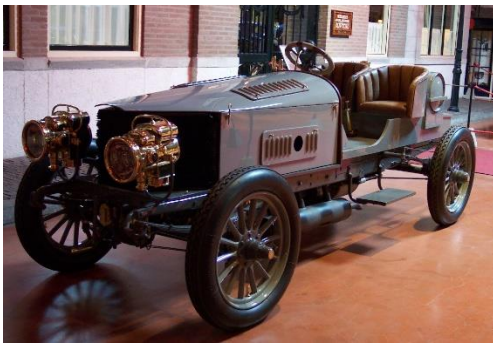


Je kon makkelijk manoeuvreren, zelfs in een drukke stad, en kon zelf kiezen waar en wanneer je een rit maakt. Er moest echter wel brandstof in. En na een aantal jaren werd de helmplicht ingevoerd, waar niet alle bromfietzers blij mee waren.

In 1885 werd de eerste auto gebouwd met een verbrandingsmotor als krachtbron. De eerste modellen hadden nog heel wat doorontwikkeling nodig.



Er kwam een echte auto-industrie, die steeds betere wagens bouwde. Daardoor kwamen er meer auto's op de markt en dus ook op de weg. Maar de auto was voor een normaal gezin niet te betalen, alleen de rijke mensen reden in auto's. In die eerste jaren vond men auto's bovendien gevaarlijk. In sommige landen moest er een man met een rode vlag vooroplopen om mensen te waarschuwen. Veel harder dan 30 km per uur gingen die eerste modellen ook niet. Maar voor die tijd was dat al heel wat.



In Europa reden in de jaren 20 en 30 alleen rijke mensen in auto's. Die auto's waren vaak ook nog kleiner dan in Amerika. Pas in de jaren dertig begonnen ze onder meer in Italië bij Fiat, in Frankrijk bij Citroën en in Engeland bij Austin aan goedkope auto's voor iedereen te werken. Maar voor de tweede wereldoorlog begon, lukte het eigenlijk alleen in Duitsland om een goed ontwerp af te krijgen en te fabriceren.



De tweede wereldoorlog had grote invloed op het bezit van vervoersmiddelen onder de mensen. Men had geen geld voor vervoermiddelen, en ook op de markt werden ze mondjesmaat aangeboden. Na de oorlog brak er een tijd aan waarin de mensen aan de ene kant steeds meer geld beschikbaar hadden om vervoermiddelen te kopen, en aan de andere kant kwamen er nu

goede auto's, fietsen en bromfietsen op de markt. In de meeste Europese landen, begon de auto steeds populairder te worden. Het ging goed met de economie, mensen konden een auto veroorloven, en bijna ieder huishouden investeerde hierin. In veel landen werd de (brom)fiets steeds minder populair. Fietsen werd veelal gezien als een sportieve activiteit.

De dag van vandaag met de opkomst van de elektrische fiets is fietsen nu heel populair geworden. Veel mensen maken hiervan gebruik om hun zo te verplaatsen. Veel maken nu ook gebruik van een speed pedelec.



Een speed pedelec, speedbike of high speed e-bike is een e-bike met ondersteuning tot wel 45 kilometer per uur. De speed pedelec wordt vooral gebruikt door mensen die hun dagelijkse rit naar bijvoorbeeld het werk avontuurlijker en gezonder willen maken.

Bron: wikipedia



# Voedingsteam

Herken je de vraag? “Wat eten we vandaag?”

Waarschijnlijk één van de meest gestelde vragen van de dag. Als je thuis woont dan kook je vaak wat je graag eet, je kookt op jouw eigen manier, dekt de tafel hoe je het wil, je kiest zelf het tijdstip...

Maar als bewoner in een WZC is dit net iets anders. De keuze is beperkter, het tijdstip ligt vast, de bereidingswijze is anders. En jammer genoeg... je kan misschien niet meer alleen eten of je hebt problemen om gewone voeding te consumeren.

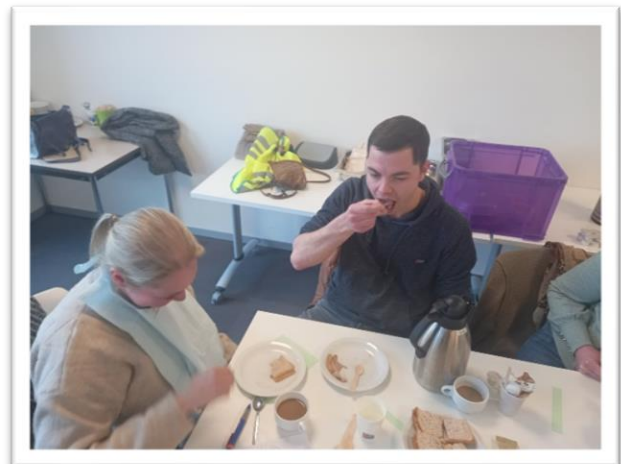
Als personeel staan we daar soms te weinig bij stil.

Met ons voedingsteam sloegen we de handen in elkaar om een bijscholing rond (onder)voeding te organiseren.

Isabelle Malfait onze externe projectbegeleider kwam 3 keer langs om een woordje uitleg te geven aan alle personeelsleden, zowel verpleegkundigen, verzorgenden, onderhoudspersoneel en keukenpersoneel waren aanwezig. Vooral het praktijkgedeelte was leerrijk en deed ons even stil staan bij het maaltijdgebeuren.

Aan de hand van rollenspelen bootsten we een maaltijdgebeuren na.

We kregen zelf een middagmaal toegediend, we dronken ingedikte vloeistoffen, we aten gemixte voeding, we deden een slabbe om, we proefden van eiwit verrijkte bijvoedingen. We bootsten onze dagelijkse niet altijd juiste gewoonten als personeel na...





We stonden even stil en zagen wat beter kon...

Het voedingsteam streeft ernaar om jou als bewoner een lekkere en aangename maaltijd te bieden.

Vragen rond voeding (niet de menukeuze) kan je stellen bij de mensen van het voedingsteam van jouw afdeling.

De Beuk: Marie

De Wilg: Liselotte, Els

De Kastanje: Anke en Maarten

De Linde: Ellen

Keukenpersoneel: Peter en Dieter, Natashinka



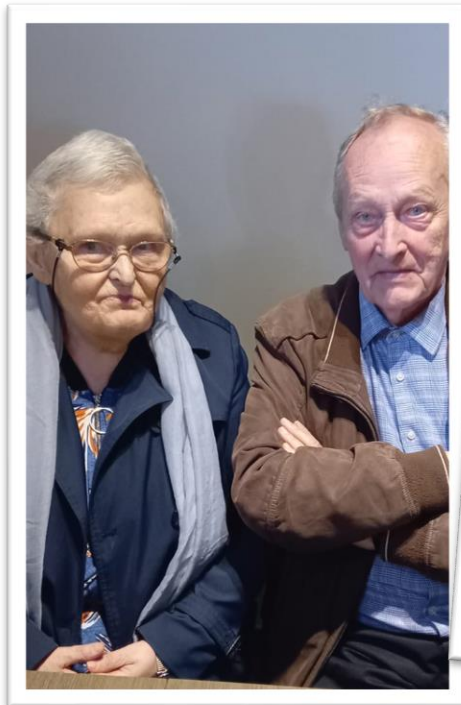
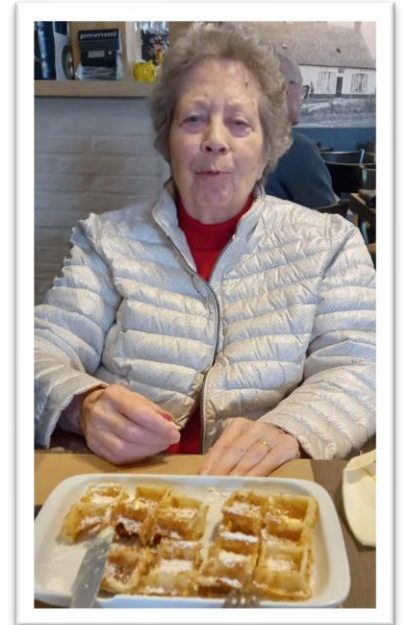
Mvg

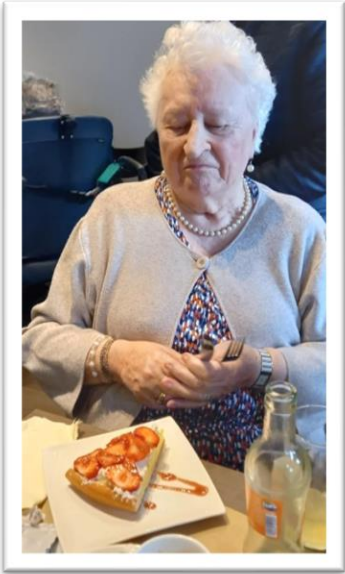
Liselotte hoofdverpleegkundige van de Wilg en voedingscoördinator van het (onder)voedingsteam

# Terugblik

Naar de Kapel van Bijstand

13 mei 2023





# Feit of fabel?

## **Veel rood vlees eten is ongezond**

### **FEIT**

Rood vlees is het vlees van zoogdieren, zoals rund en varken. Volgens de Gezondheidsraad is er een aannemelijk verband tussen rood vlees eten en het risico op een beroerte, diabetes, darmkanker en longkanker. Dit verband is nog sterker voor bewerkt rood vlees zoals ham en worst. Eet daarom niet te veel (bewerkt) rood vlees.

## **Muggen komen af op licht.**

### **FABEL**

Veel insecten komen af op licht, maar muggen niet. Zij worden aangetrokken door lichaamsgeur en warmte.



## **Diepvriesgroenten zijn even gezond als verse groenten.**

### **FEIT**

Zowel verse als ingevroren groenten verliezen kort na oogsten vocht, waardoor er ook een verlies van voedingsstoffen optreedt. Het gaat hier met name om vitamines en antioxidanten. Qua voedingsstoffen is gebleken dat diepvriesgroenten gelijk zijn aan verse groenten. Als er een daling van voedingsstoffen te zien is bij diepvriesgroenten dan is deze meestal klein.

## **Is bewegen even gezond als sporten?**

### **FEIT**

Onderzoek toont aan dat je de kans op kanker kunt verkleinen door iedere dag minimaal 30 minuten te bewegen. Hiervoor hoef je echt niet per se zweetend in de sportschool te staan, want ook fietsen, wandelen en traplopen tellen mee.

# Terugblik

Toneel "Vrienden" in de PZ

12 mei 2023





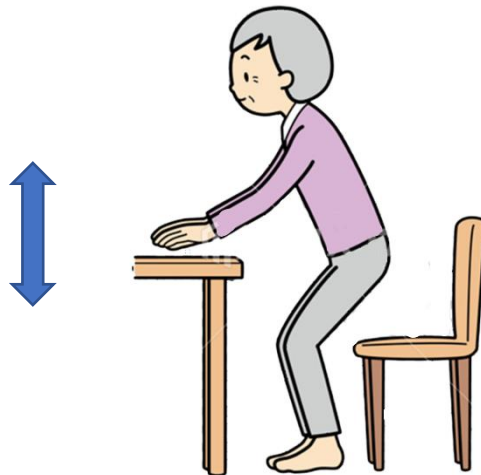




# Turnoefeningen

Naarmate we ouder worden beginnen we te piepen en te kraken, onze botten worden brozer, gewrichten die 's ochtends niet meewillen, stramme ledematen, krakende knieën. Met enkele bewegingen elke dag moet dit lukken om verdere slijtage te voorkomen. Daarom geven we jullie enkele oefeningen die je vanuit je zetel of stoel gemakkelijk kan oefenen.

Je staat recht aan tafel, leg je handen op tafel, stoel staat achter je. Je gaat je nu op de stoel neer gaan zetten. Herhaal dit enkele malen.



Beginpositie; zithouding. Hef beide benen op, je mag de stoel vast houden. Herhaal dit enkele malen.



Beginpositie; zithouding. We draaien ons bovenlichaam naar links en nemen dan de rugleuning van de stoel vast. We houden dit enkele tellen aan en herhalen dit dan voor de rechterkant. Herhaal dit enkele malen.



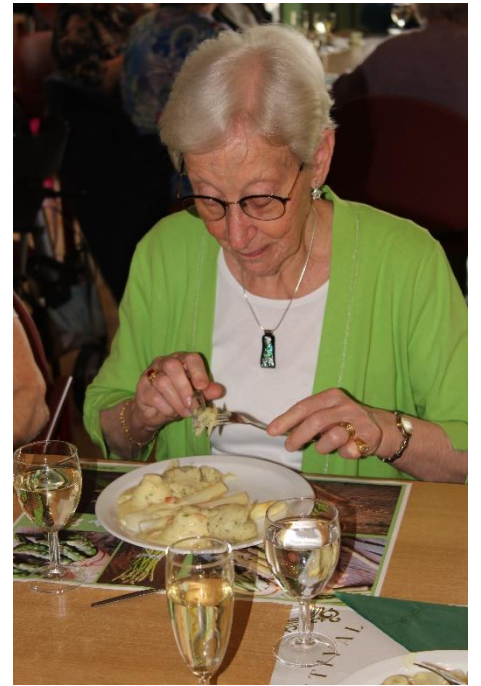
# Terugblik

Aspergefestijn in de PZ

22 mei '23









# Drink voldoende water

Drink  
voldoende water!



Zorg dat je niet uitdroogt!  
Nu het weer wat warmer wordt,  
drinken ouderen best een paar  
glazen water extra.

# Terugblik

Speurtocht op de afdelingen

23 mei 2023





# *Verse Hollandse maatjes*

27 JUNI 2023

VERSE MAATJES  
OP DE AFDELING



IN DE VOORMIDDAG MET  
EEN LEKKER GLAASJE WIJN...

# Terugblik

Op bezoek bij Nathalie

23 mei 2023



# BelRai

De BelRAI? De BelWATTE?

De BelRAI is een soort vragenlijst om na te gaan wat iemand wel en niet meer kan en hoeveel zorg iemand nodig heeft.

Vorige maand slaagden onze indicatiestellers nog, maar op 31 mei waren hoofdverpleegkundigen Liselotte van De Wilg en Griet Tack van De Kastanje aan de beurt om hun examen af te leggen als “Trainers”.

Het was spannend wachten op de resultaten en we kunnen jullie met trots vertellen dat ook onze Belrai “trainers” geslaagd zijn!

Vanaf nu zijn zij in staat om nieuwe indicatiestellers op te leiden!



... en content dat ze zijn...



*Gefeliciteerd,  
Liselotte en Griet!*

# Terugblik

Kleine markt op de parking

25 mei '23





# Kruiswoordraadsel

## Horizontaal

2. Solospeler – niet vriendelijk
3. Openbaar ambtenaar - berggids
4. Zwarte bijl – nachthagedis – term uit de fotografie
5. Plak – financiële controle - paardenslee
6. Een moment – groep samenlevende dieren – groot bos
7. Vanwege – ontkenning – uitroep van verbazing
8. Fraaie kleding – streling - rits
9. Neerslag - proefprogramma
10. Plaats in Antwerpen – mest uitrijden
11. Noordoost (afk.) – sportvrouw - spie
12. Bevel – loflied - vroeger
13. Geld bewaren – onnozel mens
14. Meer dan genoeg – treksluiting – Aziatische graansoort
15. Vleessoort - inderdaad
16. Grafisch kunstwerk – groeten van militairen - mij

## Verticaal

- B. Afspringend vuurdeeltje – opvoeder - heildronk
- C. Haaksteek – okerachtige aardverf – ingezet stuk
- D. In goede conditie – Noord noordoost (afk.) – ik (latijn) - zangnoot
- E. Overgeleverd volksverhaal – hoeveelheid - babysit
- F. Haal met een penseel – Spaanse vloot - mama
- G. Individualiteit – verbond - steenberg
- H. Losplaats voor schepen – krijs - kippenproduct
- I. Senior – een enkele
- J. Vuil linnengoed – lidwoord – nauwe doorgang - plaaggeest
- K. Schipperskreet – rund – Europese taal – persoonlijk  
voornaamwoord
- L. Pluspunt – rangtelwoord – blijven voortbestaan
- M. Spoedig – in het oog springend
- N. Bijgerecht – plas – zoon van Noach
- O. Tuin – jeugdig – vervelend wezen

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	Black	White	Black	White	Black	White	Black	White	Black	White	Black	White	Black	White	Black
2	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	White	White	White
3	Black	White	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	White
4	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	Black	White	Black	White	White	White
5	Black	Black	White	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	Black	White	White
6	White	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	White
7	Black	White	Black	White	White	Black	White	White	White	Black	White	White	White	White	Black
8	White	White	White	Black	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	Black	White
9	Black	White	White	White	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	White
10	White	White	White	White	White	White	Black	White	Black	White	White	White	White	White	White
11	Black	Black	White	White	Black	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	White
12	White	White	White	Black	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	White	Black
13	Black	White	Black	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	Black	White
14	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	White	Black	White	White	White	White
15	Black	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	White	White
16	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	White	White	White	Black	White	White

# Woordzoeker

**Zoek volgende woorden in onderstaande rooster, horizontaal, verticaal en diagonaal:**

wandelen – travestieshow – calcium – matrix – karnemelk – toneel – sporten – loopfiets – espen – economie – roos – parel – driewieler – lichaamsgeur – stoomlocomotief – traplopers – romanticus – vitaminen – juni – melk – gezondheidsraad - pedelec

G	S	C	T	O	N	E	E	L	J	K	L	M	T	O	R
F	E	T	G	K	C	A	L	C	I	U	M	S	R	L	O
T	H	Z	O	W	A	N	D	E	L	E	N	P	A	O	M
D	R	P	O	O	G	R	J	U	N	I	M	O	P	O	A
R	E	A	I	N	M	I	N	S	F	F	E	R	L	P	N
I	C	R	V	W	D	L	W	E	B	H	L	T	O	F	T
E	O	E	M	E	P	H	O	P	M	P	K	E	P	I	I
W	N	L	W	S	S	X	E	C	V	E	H	N	E	E	C
I	O	R	J	P	K	T	K	I	O	O	L	M	R	T	U
E	M	O	I	E	H	K	I	Y	D	M	X	K	S	S	S
L	I	O	Y	N	G	H	K	E	L	S	O	M	P	P	U
E	E	S	M	A	T	R	I	X	S	Q	R	T	S	F	E
R	P	E	D	E	L	E	C	Y	H	H	O	A	I	O	B
B	V	I	T	A	M	I	N	E	N	C	O	C	A	E	D
L	I	C	H	A	A	M	S	G	E	U	R	W	R	D	F



## *Wist je dat ...*

**... Daniel Bouckaert iedere middag na het eten naar buiten gaat om de konijnen te verzorgen?**

De konijnen zijn het al zo gewoon dat Daniel hen verzorgt en eten komt geven, dat ze zelfs uit zijn hand durven eten.



**... Lieve, schoondochter van Palmyra Yde, bloemetjes kwam planten in de binnentuin? Het ziet er prachtig uit!**



**... de technische dienst het busje van Zorg Tielt moest komen depanneren toen we naar de Kapel van Bijstand gingen?**

Eenmaal aangekomen te Meulebeke moesten we de motor het busje laten draaien omdat we anders niet meer terug zouden geraken.

**... de nieuwe verpleegposten in gebruik zijn?**

Op iedere afdeling zijn de oude verpleegposten verbouwd tot nieuwe, moderne verpleegposten. Het ziet er alvast héél chic uit...



**... de leerlingen van het vierde jaar “Maatschappij & Welzijn” van het Sint-Jozefsinstituut in Tielt op bezoek kwamen voor een rondleiding in ons woonzorgcentrum?**

Deze studenten moeten volgend schooljaar kiezen in welke richting binnen de zorg ze willen verder studeren. Na hun rondleiding konden ze aansluiten bij één van de activiteiten om zo eens te ervaren hoe we te werk gaan binnen de ouderenzorg.



# Moppentrommel

Jantje staat voor een huis ontzettend sip te kijken dan komt er een meneer langs en die vraagt: "Jantje waarom kijk je zo sip?" Zegt jantje: "Ik kan niet bij de bel." De meneer biedt aan om voor Jantje op de bel te drukken en Jantje knikt met zijn hoofd. Als de meneer weer bij Jantje komt staan, zegt Jantje. "Nu moeten we vlug wegwezen, anders krijgen ze ons nog te pakken!!"



Jantje kwam uit school en zegt zijn moeder: "Jantje, kan je voor mij naar de supermarkt gaan?" "Ja mam is goed. Wat moet ik kopen mam?", zei Jantje. "Koop maar kaas, ham, rode bieten en een paar lolly's." "Wil je dat op een boodschappen lijstje schrijven?", zei Jantje. "Breng ook je zusje maar mee." Jantje heeft neemt z'n zusje mee. Even later komt jantje weer terug. "Mam, alles mee gebracht." "Ja jongen, goed zo, maar waar is je zusje?" "Die is in de sloot gevallen." "Waarom heb je haar niet eruit gehaald?" "Ze stond niet op het boodschappen lijstje."

Gaan er twee vriendinnen, die bij de politie werken, het postkantoor binnen om zegels te kopen. Ze staan in de rij wanneer er plots twee gemaskerde gangsters binnenvallen met het geweer in de aanslag, roepende: 'Dit is een overval, iedereen plat op de grond!!' De ene agente gaat op haar buik liggen en kijkt opzij naar haar vriendin, die op haar rug ligt. Ze fluistert haar stillletjes toe: 'Jeannine, draai je om, 't is nen overval, geen personeelsfeestje!!'

Een man en een vrouw hadden twee kinderen Ze heten Mark en Frank. Op een dag kregen ze nog een kindje. Ze gingen naar het gemeentehuis om het kindje aan te geven. Ambtenaar: "Wat word de naam van uw zoon?" Vrouw: "Euro" Ambtenaar: "Euro?" Man: "Ja, we hebben al Mark en Frank. Nu hebben we de nieuwe Euro!"

# Oplossing kruiswoordraadsel

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1		V		F		S		L		W		P		D	
2	S	O	L	I	S	T		O	N	A	A	R	D	I	G
3		N	O	T	A	R	I	S		S	H	E	R	P	A
4	A	K	S		G	E	K	K	O		O		A	S	A
5			S	N	E	E		A	U	D	I	T		A	R
6	E	V	E	N		K	U	D	D	E		W	O	U	D
7		O		O	M		N	E	E		O	E	P	S	
8	D	O	S		A	A	I		R	E	S	E	M		J
9		G	I	E	T	R	E	G	E	N		D	E	M	O
10	E	D	E	G	E	M		I		G	I	E	R	E	N
11			N	O		A	T	L	E	T	E		K	E	G
12	S	T	A		O	D	E		E	E	R	D	E	R	
13		O		S	P	A	R	E	N		S	U	L		E
14	V	O	L	O	P		R	I	T	S		R	I	J	S
15		S	A	L	A	M	I		J	A	Z	E	K	E	R
16	E	T	S		S	A	L	U	E	R	E	N		M	E

# 't Kamielke

't Rijdend winkeltje gaat door op dinsdagnamiddag!  
Wil je iets specifiek bestellen?  
Geef dit dan door aan de ergotherapeut van de afdeling.



Dinsdag 6 juni 2023



Dinsdag 13 juni 2023



Dinsdag 20 juni 2023



Dinsdag 27 juni 2023



***Maak jij het lijstje,  
ik maak het reisje***

# Openingsuren en spreekuren

## ■ Bezoekuren

Alle dagen van 08u00 tot 21u00

---

## ■ Onthaal – administratie

van maandag t.e.m. vrijdag  
08u00 - 12u00 / 13u00 - 17u00

---

## ■ Polyvalente zaal

Open voor bewoners en familie tijdens de week en het weekend  
van 13u30 tot 17u.

---

## ■ Maatschappelijk werker, Lies Derluyn, Jana Devos

van maandag t.e.m. vrijdag  
08u30 – 12u00 / 13u30 – 17u00

---

## ■ Voorzitter, Pascale Baert

Op afspraak

---

## ■ Moreel consulent

Op afspraak

---

## Diensten van Zorg Tielt

### ■ WZC Deken Darras

Schependomstraat 4 – 8700 Tielt / tel.: 051/42 79 70  
Infokanaal: zendernummer 999  
Website: <http://www.ztielt.be>

---

### ■ GAW Residentie Ampe

Deken Darraslaan 19 – 8700 Tielt / tel.: 0479/87 80 57

---

### ■ GAW Residentie Huyse Darras

Deken Darraslaan 17A – 8700 Tielt

---

### ■ Dagverzorgingscentrum De Living

Deken Darraslaan 17A / tel.: 051/40 62 76

---

### ■ Dienstencentrum 't Vijverhof / Thuiszorgdiensten (Minder Mobiele Centrale – Warme Maaltijden – Klusjesdienst – Poetsdienst)

Kortrijkstraat 66-68 / tel.: 051/40 26 46

---

## Kapsalon

Kapster Carine Lambert werkt, enkel op afspraak, in het kapsalon op maandag, dinsdag en woensdag. Je kan een afspraak maken via het verplegend personeel van uw afdeling of met de kapster zelf.

## 't Rijdend winkeltje Kamielke en rijdende bibliotheek

Iedere week komt er iemand van het ergo team langs op de kamer.

Wens je iets te kopen die niet in het assortiment zit, geef dit dan door aan de ergotherapeut van je afdeling.

## Met medewerking van:

Directeur: Ellen Goethals

Redactieploeg: Bram Puype, Greta Van Keirsbulck, Marieke Coudenys