

't Darrasnootje

Juli & augustus

2023



WZC Deken Darras
GAW Residentie Ampe
& Huyse Darras

zorg tielt 

Inhoudstafel

Inhoudstafel	1
Gedicht.....	3
Activiteitenkalender juli	4
Nieuwe bewoners	6
We namen afscheid.....	9
Afscheid van een collega	19
Jarigen in juli	21
Geboorte.....	25
Bewoners- en familieraad	26
Jobstudenten	34
Breiclub.....	35
Tuinbezoek	36
Kleur van de maand	37
Terugblik.....	40
Energie door de jaren heen	45
Terugblik.....	50
Feit of fabel?	52
Terugblik.....	54
Turnoefeningen	58
Terugblik.....	59
Tubbe	64
Terugblik.....	67

't Kamielke	74
Augustus.....	75
Activiteitenkalender augustus	76
Jarigen in augustus.....	78
Wist je dat	82
Ontspanning	85
Kruiswoordraadsel.....	86
Woordzoeker.....	88
Kleurplaat	89
Moppentrommel	90
Oplossing kruiswoordraadsel.....	91
't Kamielke	92
Openingsuren en spreekuren.....	93

***Alle foto's kunnen besteld worden tijdens de fotoprojectie of via
een bestelbon te verkrijgen aan de receptie
(0,26€ per foto)***

Gedicht

Vriendschap

Vriendschap is zwijgen, niets zeggen
maar een arm om schouders leggen
vriendschap is in iemands leven
vreugde en verdriet meebeleven

Vriendschap is niets vragen,
maar gewoon helpen en vragen
vriendschap is even gauw bellen,
om laatste nieuwtjes te vertellen

Vriendschap is praten in vertrouwen
dat de andere de mond kan houden
vriendschap is durven tonen,
welke gevoelens er in je wonen

Vriendschap is delen in iemands geluk
en dan bidden: ga toch nooit stuk
vriendschap zit in kleine dingen
die je tot wedervriendschap dwingen

Aan goede vriendschap komt geen end
waar ter wereld je ook bent
vriendschap is een kostbaar kleinood,
dat met je meegaat tot in de dood

En heb je echte vriendschap gevonden,
legt ze een pleister op vele wonden
Daarom is het zo fijn,
om goed vrienden te zijn

Activiteitenkalender juli

Dinsdag 4 juli 2023

Namiddag WANDELEN: tuinbezoek om 14u

Woensdag 5 juli 2023

Voormiddag MISVIERING in de PZ om 10u

Donderdag 6 juli 2023

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 7 juli 2023

Namiddag BART KAËLL komt OPTREDEN in de PZ om 14u30

Zaterdag 8 juli 2023

Namiddag Fanfare: ACCOMUSICBAND komt optreden in de PZ om 14u30

Dinsdag 11 juli 2023

Namiddag Er is géén wandelen

Woensdag 12 juli 2023

Voormiddag MISVIERING in de PZ om 10u

Donderdag 13 juli 2023

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 14 juli 2023

Namiddag KAARTING, TEERLING EN RUMMIKUB in de PZ m 14u30

Dinsdag 18 juli 2023

Namiddag WANDELEN bij mooi weer om 14u

Woensdag 19 juli 2023

Voormiddag MISVIERING in de PZ om 10u

Namiddag VERJAARDAGSFEEST voor alle jarigen van de maand juli in de PZ om 14u30

Donderdag 20 juli 2023

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Maandag 24 juli 2023

Namiddag BIB komt langs

Dinsdag 25 juli 2023

Namiddag WANDELEN bij mooi weer om 14u
BREICLUB in de PZ om 14u

Woensdag 26 juli 2023

Voormiddag MISVIERING in de PZ om 10u

Donderdag 27 juli 2023

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 28 juli 2023

Namiddag MOCKTAIL op de kamer vanaf 14u

Op elke afdeling worden wekelijks activiteiten gegeven, deze worden meegedeeld via het weekschema.

De cafetaria is open voor de bewoners en familie tijdens de week en tijdens het weekend.

Dagelijks tussen 13u30 en 17u kunnen de bezoekers samen met de bewoner iets nuttigen in de cafetaria.

Nieuwe bewoners

Irène Verbeure

Kamer 21

Pittemsesteenweg 9 bus 1
8700 Tielt

Weduwe van de heer
Robert Maes

De Beuk



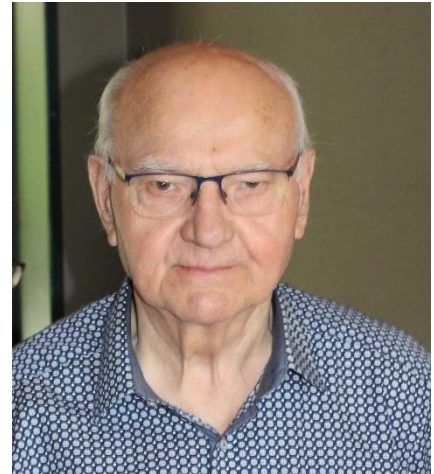
Noël De Bruyne

Kamer 109

Sint-Michielstraat 54
8700 Tielt

Echtgenoot van mevrouw
Simonne Vankeirsbulck

De Wilg



Arthur Ameye

Kamer 85

Krommewalstraat 36
8700 Tielt

Echtgenoot van mevrouw
Odette Acx

De Boster



Noëlla Houttekier

Kamer 63

Kasteelstraat 5
8700 Tielt

Weduwe van de heer
Jozef Missant

De Kastanje



Een nieuwe plek
om Thuis te komen
Veel Geluk

Holsbeke Gerard

Kamer 50

Ruifelstraat 8
8700 Kanegem

Echtgenoot van mevrouw
Simonne Danneels

De Kastanje



Maria Truyaert

Kamer 153

Stationsstraat 53
8700 Tielt

Weduwe van de heer André Verhamme

De Linde



We namen afscheid

Simonne Cosman

Simonne werd geboren op 27 april 1932 in Tielt. Ze was gehuwd met Henri Deconinck. Hij verbleef ook enkele jaren op onze afdeling.

Samen runden ze de boerderij van haar ouders verder in Tielt. Ze kweekten varkens, koeien en kippen. Simonne was supertrots om met de kleinkinderen te genieten van de kuikentjes. Simonne en Henri hadden vier kinderen, zes kleinkinderen en vijf achterkleinkinderen. Ze was een zeer zorgzame moeder en oma.



Iedereen was steeds welkom, ze maakte taarten als de beste.

Simonne kwam op 1 augustus 2019 bij ons wonen op afdeling De Bolster. Ze was graag in gezelschap en genoot van de activiteiten of van een wandeling. Haar uiterlijk was heel belangrijk. Ze was graag mooi gekleed en droeg mooie juwelen. Toen het te moeilijk werd voor Henri om thuis te wonen kwam Henri op afdeling De Kastanje wonen. Ze vierden nog hun 60-jarige jubileum. Haar kinderen kwamen veel op bezoek. Ze waren trots op hun moeder.

Op 1 juni overleed Simonne in het bijzijn van haar kinderen.

Ze werd 91 jaar.



Juliana Van Hecke

Juliana werd geboren in Tielt op 2 maart 1939. Samen met haar broer Willy groeiden ze op in de Dierdonck te Tielt. Juliana werkte vroeger als naaister. Ze is nooit gehuwd en bleef altijd samen met haar moeder wonen.

Haar broer huwde met Helena Verbeke, die hier ook in het woonzorgcentrum verblijft. Hun dochter Sofie was de oogappel van Juliana. Een paar jaar geleden stierf Willy en ook Sofie, wat Juliana heel verdrietig maakte.

Juliana kwam bij ons wonen op 30 januari 2023, op afdeling De Bolster. Juliana was een lieve dame maar we hebben haar maar kort gekend. Ze stierf op 5 juni 2023.

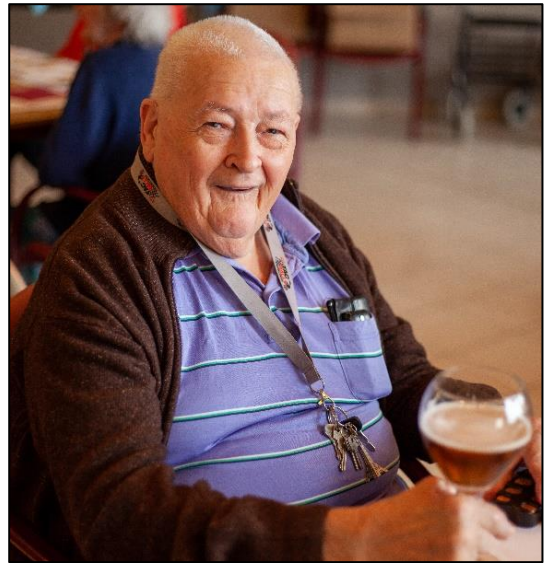
Ze werd 84 jaar.



Werner Lafosse

Werner Lafosse werd geboren op 23 maart 1944. Hij groeide op in een groot gezin. Hij had 2 broers en 3 zussen. Werner liep school tot zijn 14 jaar en ging daarna aan de slag als bouwvakker. De laatste jaren, voor hij aan zijn 58^{ste} met brugpensioen ging, werkte hij bij ALVA in Oostrozebeke. Een fabriek in potten en pannen.

Werner trouwde met Ivette Vanpachtenbeke, een lang huwelijk was hen echter niet gegund. Ivette overleed op 43-jarige leeftijd... Zij hadden samen geen kinderen.



Voor Werner naar het woonzorgcentrum kwam woonde hij zo'n 12 jaar op een appartementje aan het Stationsplein. Fysiek werd dit echter te moeilijk, en ook voelde hij zich er vaak eenzaam. Dat Werner in 2016 naar De Kastanje kon verhuizen was voor hem dan ook een hele verademing. Hij voelde zich hier als een vis in het water, en zoals hij het zou zeggen... "Ik jeune mij hier echt, hier ben ik thuis!" En dat zag je ook... Hij kon niet wachten tot het weekend voorbij was en alles zijn gewone gangetje ging, en al 'zijn volk' terug aan het werk moest. Hij zat dan al vroeg op post in zijn zetel aan het raam en wuifde naar iedereen die toekwam.

Bij Werner was het ook altijd ambiance op de kamer... de tv stond op Ment, en alle bekende schlagers zong hij uit volle borst mee. Je werd er zelf ook welgezind van. Aan de activiteiten deed hij ook graag mee, met als grote favoriet 'Den bingo'. Hij stond al vroeg paraat en als je niet snel genoeg de leefruimte verliet zodat hij kon beginnen klaarzetten (ook al duurde het nog meer dan een uur, voor het echt zou starten) durfde hij eens lelijk te kijken en stuurde hij jou stevast weg. Ja onze Werner kon een kort lontje hebben, maar had eigenlijk maar een peperkoekenhartje.

Werner was er graag bij en leefde voluit, alles wat hij kon meepakken pakte hij mee. Hij genoot van het gezelschap van anderen, dronk al graag eens een Omerke, was altijd in voor een babbel. Zijn hoogtepunt was waarschijnlijk toen hij in 2018 verkozen werd tot prins en prinses carnaval samen met

Jacqueline Vercruysse. Hij was zo trots, het was echt een onvergetelijke dag, waar hij jaren later met heel veel plezier aan terugdacht!

Om het met de woorden van een bewoner te zeggen: 'Werner, je was een kapoen... Maar ook een kampioen! De twinkelen in je ogen zullen we niet snel vergeten. De Kastanje was echt een deeltje van jou geworden en het doet ons allemaal raar als we naar huis gaan, dat we ons niet nog eens kunnen omdraaien en naar jou kunnen zwaaien.

Je was hier zo graag nog langer gebleven... maar helaas liet je gezondheid dit niet toe.

Op 14 juni is Werner op 79-jarige leeftijd overleden.



Zoë Vanhauwaert

Zoë werd geboren op 25 september 1934 in Kanegem. Ze was trots op haar geboortedorp en op de leuze: “Ik ben van Kanegem en ik weet van niet”. Tot haar 14^{de} ging ze naar school. Nadien ging ze naar de naaischool in het klooster van Ruisselede, dit was de wens van haar moeder, maar Zoë was liever kapster geworden. Op haar 18^{de} ging ze werken, halftijds in twee winkels, een bakkerij en een kledingwinkel. Ze huwde met René Vandamme in 1954. Eerst gingen ze in de



Kapellestraat wonen in Tielt. Enkele jaren later kochten ze een stukje grond langs de Wingensesteenweg waar ze hun stekje bouwden. Zoë en René kregen een zoon Kristiaan en een dochter Chantal. Vanaf de geboorte van hun 1^{ste} kindje gaf Zoë haar job op om voor hen te zorgen. Toen zij wat groter werden ging Zoë terug halftijds werken in dezelfde bakkerij. Dit deed ze tot haar man op pensioen ging. In 1997 werd Zoë onverwacht weduwe. Het was geen makkelijke periode voor haar. Ze bleef nog een aantal jaar in de Wingensesteenweg wonen tot ze besloot naar een appartement in de Ieperstraat te verhuizen. Zoë was een heel sociale dame. Door haar werk in de bakkerij kende ze veel mensen. Ze had ook een grote vriendengroep. Met vriendinnen ging ze regelmatig op stap, gaan eten of bij elkaar op koffieklets. Toen Zoë in 2016 de stap naar het WZC zette bleef ze haar drukke leven behouden. Zoë vulde haar dagen hier ook aan met het invullen van woordzoekers, het lezen van de krant, van voor naar achter, een bezoek aan de kapper en de vele babbeltjes bij de andere bewoners op de kamer. Ze was ook steevast aanwezig op de activiteiten. Op de kamer was het dan ook nooit stil. De telefoon stond vaak roodgloeiend en steeds klonk er muziek door de kamer. Haar achterkleinkinderen waren haar oogappels maar het laatste half jaar had ze er een lieveling bij. Filou de poes. Hij bracht mooie herinneringen naar boven.

Onverwacht werd Zoë onwel en stierf ze wat later in het ziekenhuis op 17 juni. Wat zal het wennen worden aan het lege plekje aan de ronde tafel...

Roger Werniers

Op 21 november 2022 kwam Roger Werniers wonen op afdeling de Linde na een tijdje in het ziekenhuis te hebben verbleven. Roger woonde voorheen in zijn ouderlijke huis in de Hoogstraat mits de nodige ondersteuning van zus Lutgarde. Hij was 1 van de 9 kinderen Werniers, ze waren met 5 meisjes en 4 jongens. Thuis was er de kapperszaak van zijn vader, zijn moeder was huisvrouw. Hijzelf wou zeker geen kapper worden. Hij vertelde dat zijn vader en broer, bij



hen thuis, goede duiven hadden. Dan moest hij ze staan opwachten maar dat was toch minder zijn interesse. Roger mocht verder studeren, wat niet evident was in zo een groot gezin. Hij studeerde voor boekhouder en oefende dan ook dat beroep uit, zijn hele actieve loopbaan. Geen wonder dat we hem leerden kennen als een ordelijk en stipt persoon, want ook in de boekhouding is structuur en efficiëntie heel belangrijk. Al vond hij de moderne evolutie in het boekhoudwezen absoluut niks. Roger was graag onafhankelijk en zelfstandig, wat met ouder worden niet gemakkelijker werd. Hierdoor wisten we goed waar we aan toe waren met hem. Hij gaf aan niet echt hobby's te hebben, maar de krant lezen, televisie kijken, het nieuws en de koers volgen hielden hem bezig. Vroeger reed hij graag rond met de auto, liefst op de wegen die hij goed kende. Ook uit eten met vrienden kon hem bekoren. Zo ging hij ook naar Lourdes, Oostenrijk en Duitsland met de autobus. Hij had veel steun aan zijn zussen Lutgarde en Zuster Trees, hun bezoeken, de telefoontjes. Ook op afdeling De Linde zagen we ze graag komen, altijd met de glimlach.

Op 19 juni is Roger rustig ingeslapen in het bijzijn van zijn familie.



Noëlla Desmet

Noëlla Desmet werd geboren op 27 december 1927 te Wielsbeke. Ze was het 3^{de} kind in een gezin van 5. Ze ging naar school tot haar 14 jaar in Oostrozebeke. Waarna ze naar de Walen trok waar ze ging gaan dienen bij een gezin, ze leerde daar Frans spreken.



Door de oorlog was Noëlla gedwongen om terug naar huis te komen, en kwam terecht bij een welgestelde familie waar ze ging gaan dienen. Via het werk leerde ze haar man Lionel Forcez kennen. Ze stapten in het huwelijksbootje en bouwden een huis in Ooigem. Samen kregen ze 3 dochters en een zoon.

Lionel werkte in het vlas en reed met de vrachtwagen... Wanneer hij naar Frankrijk trok, reed Noëlla graag eens mee.

In 2017 kwam Noëlla bij ons in het woonzorgcentrum wonen op De Kastanje, om enkele jaren later te verhuizen naar De Bolster. Haar grote droom was vroeger om verpleegster te worden, iets wat helaas niet gelukt is, maar wat zou ze dat fantastisch gedaan hebben... het zorgen voor anderen. Haar hartelijkheid, de warmte en vriendelijkheid die ze uitstraalde hebben wij hier elke dag mogen ervaren.

Noëlla stofte graag haar eigen kamer af, streek de zakdoeken, hielp met de afwas en was altijd bekommerd om anderen. Ook plooidde ze zeer graag doekjes, ze deed dit zelfs zo fanatiek dat de dokter adviseerde om ermee te stoppen omdat ze er een tenniselleboog aan overhield.

Ze was enorm graag gezien door bewoners en personeel, gewoon omdat ze zo intens lief, vriendelijk en eenvoudig was. Dankbaar voor de kleinste dingen, verwonderd over de schoonheid rondom haar. Zo kon ze bijvoorbeeld tijdens het wandelen ineens zeggen welke mooie vormen de wolken vandaag wel niet hadden. En ook al ging ze mentaal achteruit en gingen haar herinneringen soms

alle kanten op ... Ze vergat nooit om te zwaaien, te groeten, te lachen.

Ook de liefde voor haar kinderen en omgekeerd straalde van haar af. Ze omringden hun 'moetje' met de beste zorgen en kregen alvast een hele dosis warmte en vriendelijkheid van haar mee.

Noëlla is rustig van ons heengegaan in het bijzijn van haar kinderen.



Gabriëlle Mechelaere

Op 27 juli 2022 verhuisde Gaby Mechelaere van haar thuis te Aarsele naar afdeling De Linde. We mochten Gaby'tje zeggen zo werd ons meegedeeld en dat voelde onmiddellijk goed!

Ze is moeder van drie kinderen, Christine, Nadine en Jean Pierre. De kamer was heel gezellig ingericht met alles erop en eraan! Vele familiefoto's, mooie beeldjes, het nodige groen, een gezellige omgeving voor een warme gezellige vrouw. Voor corona kon Gaby zich thuis goed bezighouden



met een vaste vriendengroep. Ze had veel interesses, en ging er graag op uit. In het begin was het voor haar wel aanpassen, maar beetje bij beetje vond ze bij ons haar draai.

Hier en daar een babbelke slaan, of meedoen met de activiteiten, dat deed ze graag. Ze kreeg ook vaak bezoek van haar familie en vrienden oa. haar lieve buurman André. Ze was ook graag op haar kamer, met de deur dicht natuurlijk, met zicht op de binnentuin en de konijnen die ze verwonderlijk groot vond.

Ons Gaby'tje had haar typische uitspraken en haar eigen gewoontes. Allemaal weten we ze zo terug op te halen en denken we er met een warm hart aan terug.

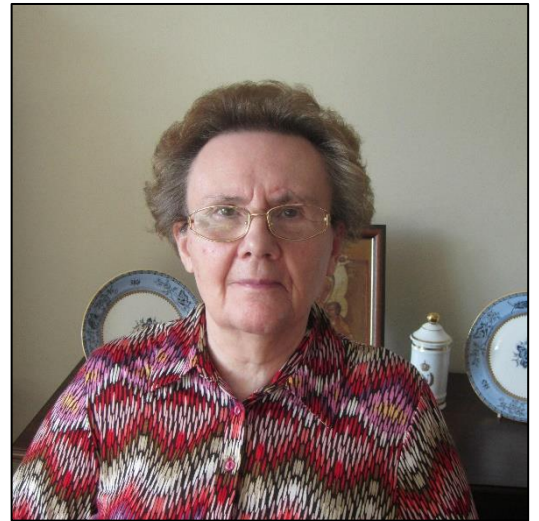
Ze zag er steeds tip top uit oa. door de kleren die altijd mooi samengesteld werden door de familie en haar verzorgde kapsel. Ze genoot van een echte dikke knuffel, maakte graag plezier en humor. Ook al had ze de nodige ongemakken die haar wat ongelukkig konden maken. Toen ze recent ten val kwam en daarbij een breuk opliep verloor ze toch wat de moed. Ze vond het afhankelijk zijn moeilijk en maakte er zich erg druk in ...

Heel onverwacht is Gaby'tje overleden op 21 juni 2023.



Rita Van Haele

5 jaar geleden mochten we Rita Van Haele verwelkomen op afdeling De Wilg. Rita groeide op in Adegem. Ze werd er geboren op 14 september 1939. Haar ouders hadden er een boerderij, waar ook nog een broer en een zus van Rita rondhuppelden. Rita volgde les in Moorslede tot haar 17^{de}, daarna hielp ze met haar ouders op de boerderij. Rita huwde in 1971 met Dirk Leupe. Ze leerden elkaar kennen in een dancing in Waregem.



Nadat Dirk en Rita een tijdje op een appartement woonden, bouwden ze hun huisje in de Mgr. Christiaensstraat te Tielt. Rita zorgde er vooral voor dat het huis er spik en span bij lag. Daarnaast vulde ze haar tijd met het beluisteren van muziek. Op de TV volgde ze vaak Blokken en Het Nieuws. Het liefst van allemaal ging ze winkelen. Samen met Dirk kuierde ze langs de winkelstraten van verschillende steden. Hier leerden we Rita kennen als een eerder stille dame, ze had ook niet zo graag de drukte van de activiteiten. Ze genoot wel van het bezoek van kennissen en van de aandacht van haar man. Zeker toen Dirk ook de stap zette naar het WZC.

Geleidelijk aan ging alles moeizamer voor Rita, haar gezondheid liet haar stilletjes aan in de steek. Rita stierf op 23 juni.

Ze werd 83 jaar.



Afscheid van een collega

Vrijdagmorgen 2 juni stond de tijd opeens stil, echt stil! Ik heb het aan de telefoon nog opnieuw gevraagd: “ Bedoelt ge Patrick , Patrick Deketelaere, onze Patrick van mijne technische dienst ?? Maar hoe kan da nu ?? Zoals iedereen die het te horen kreeg, we geloofden het niet. De donderdagavond ervoor zaten we nog met de technische dienst samen, nog een babbel



voordat elk naar huis ging. Patrick vol enthousiasme aan het vertellen hoe hij het zag zitten om op fietsweekend te gaan met vrienden. Ze zouden eerst bij hem ontbijten. Hij had nog zoveel plannen. Hij wou zeker nog niet op pensioen, hij zei het soms wel, ergens in een boze bui, ‘k ga mijn pensioen aanvragen, maar dit was verre van zijn bedoeling. Patrick en ik zijn samen gestart in de technische dienst van het OCMW in 2006. We hadden beiden de overstap gemaakt vanuit de privé naar een openbaar bestuur. De technische dienst breidde uit, er kwamen collega’s bij, en Patrick was wel de persoon om iedereen een welkom gevoel te geven, en hen wegwijs te geven in de papieren, de werkbons, verlofaanvragen, een beetje helpen het werk te verdelen,... Patrick was den “elektriker” van onze dienst, maar hij was ook de persoon die graag orde had, die de voorraad bijhield en ook wel de leutemaker was van ons equipe. Maar al te graag moest hij iets onnozels ertussen zeggen, of de rest doen lachen als ik iets wilde uitleggen of het werk wilde verdelen. Patrick had altijd zo’n leuke lange zin als hij ’s morgens in de bureau kwam: “Ne goeie morgen deze morgen, en als deze morgen ne morgen is zoals da ’t gisteren ne morgen was, dan zal ’t ne goeie morgen zijn, “ en op deze manier had Patrick er weer sfeer ingebracht. De renovatiewerken van de verpleegposten in het

woonzorgcentrum was een uitdaging voor Patrick. De nodige elektrische en ICT-voorzieningen in orde brengen, maar ook door de koppelingen met de toegangscontrole en brandcentrale was dit niet de gemakkelijkste opdracht. Maar het resultaat is er, nooit gedacht dat dit jouw laatste opdracht zou zijn! We hebben mooie en minder mooie momenten samen meegemaakt, maar uiteindelijk wist ik wel als het goed zat dat ik op Patrick kon rekenen! Patrick, ik ga je missen! Waar je ook bent of zit, je blijft ne collega van onze technische dienst. Bedankt voor die dingen die we samen met jou hebben kunnen realiseren.

Isabelle De Langhe
Diensthoofd technische dienst



Jarigen in juli

Jarige bewoners in juli 2023

Afdeling De Beuk

Margriet Declercq	12 juli 1935	88 jaar
-------------------	--------------	---------

Afdeling Het Beukenootje

Marcel Vangheluwe	22 juli 1938	85 jaar
-------------------	--------------	---------

Afdeling De Kastanje

Erna Verbeke	4 juli 1936	87 jaar
--------------	-------------	---------

Jacqueline Vercruysse	9 juli 1928	95 jaar
-----------------------	-------------	---------

Edith Quintyn	18 juli 1933	90 jaar
---------------	--------------	---------

Afdeling De Bolster

Frans De Soete	10 juli 1938	85 jaar
----------------	--------------	---------

Georgette Allaert	29 juli 1930	93 jaar
-------------------	--------------	---------

Afdeling De Wilg

Lutgardis Keirsebilck	13 juli 1934	89 jaar
Judith De Proost	18 juli 1947	76 jaar
Andrea De Buysere	24 juli 1934	89 jaar
Marie Madeleine Kesteloot	27 juli 1932	91 jaar

Afdeling De Linde

Georges Sanctorum	1 juli 1935	88 jaar
Robert Gelaude	4 juli 1941	82 jaar
Marie Madeleine Desmaricaux	5 juli 1937	86 jaar
Marie-Thérèse Verhelle	14 juli 1933	90 jaar
Georgette Lannoo	21 juli 1930	93 jaar

Residentie Huyse Darras

Gabriël Verbeke	2 juli 1945	78 jaar
Yannick Vande Woestyne	7 juli 1957	66 jaar
Marie-Jeanne Craeynest	20 juli 1940	83 jaar

Residentie Ampe

Cecilia Bogaert	27 juli 1934	89 jaar
-----------------	--------------	---------

Jarige vrijwilligers in juli 2023

Annemarie Goossens	1 juli 1952	71 jaar
Arnold Vandermeersch	15 juli 1957	65 jaar
Marie-Jeanne Craeynest	20 juli 1940	83 jaar

Jarige personeelsleden in juli 2023

Chantal Lootens Keukenmedewerkster	2 juli 1971	52 jaar
Marleen Bekaert Verpleegkundige De Linde	5 juli 1972	51 jaar
Nesma Chehade Schoonmaakster	8 juli 1990	33 jaar
Ann Beel Keukenmedewerkster	11 juli 1965	58 jaar
Ellen Decaluwé Zorgkundige De Linde	11 juli 1987	36 jaar
Linda Maeyaert Keukenmedewerkster	16 juli 1963	60 jaar
Christien Vande Walle Kinesitherapeut	16 juli 1961	62 jaar
Chana Deurinckx Zorgkundige De Living	16 juli 1994	29 jaar

Happy
Birthday

Stefanie Devos Administratief medewerkster onthaal	19 juli 1990	33 jaar
Saskia Desendre Verpleegkundige De Beuk	23 juli 1974	49 jaar
Natashinka Lanckriet Keukenmedewerkster	29 juli 1981	42 jaar
Peter Boeren Keukenbeheerder Aramark	31 juli 1967	56 jaar

Happy
Birthday

Geboorte

Bibi Aisha Ramatkhel

3 juni 2023

Op zaterdag 3 juni werd Bibi Aisha Ramatkhel geboren,
dochtertje van Masud Ramatkhel (technische dienst)
en Noori Anisa.

Veel geluk met jullie kleine wondertje!



Bewoners- en familieraad

VERSLAG Bewoners- en familieraad

27 april 2023

Aanwezig:

ZORG Tielt: Pascale Baert, voorzitter
Ellen Goethals, directeur WZC

Boeren Peter, keukenbeheerder

Trioen Jimmy, keukenmedewerker

Van Rechem Stefaan, hoofdverpleegkundige

Devos Jana, maatschappelijk werker

Gaëlle Evrard, administratief medewerker

Bewoners: Rosette De Vlaminck, Georgette Wullaert, Marie-
Jeanne De Deurwaerder, Etienne Van De Castele, Margriet
Soenens, Norbert Tuytschaever

Familie van bewoners: Dominique Verbeerst, Ingrid Lievens,
Pascal Engels, Patrick Cannoot, Nadine Vande Walle, Sabine
Vande Walle

1. Verslag bewoners- en familieraad van 31 januari 2023

Geen opmerkingen op vorig verslag.

2. Verhuis bewoner

Er wordt een voorstelling gegeven van A tot Z, van **A**anmelden tot **Z**orgkeuken.

Jana legt uit hoe de aanmeldprocedure voor nieuwe bewoners gebeurt. Er moet voldaan worden aan bepaalde voorwaarden:

- ✓ Minimum leeftijd van 65 jaar
- ✓ Binding met Tielt:

- Laatste 10 jaar minstens 5 jaar in het bevolkingsregister van Tielt ingeschreven geweest zijn
- Minstens 15 jaar in Tielt gewoond hebben boven de leeftijd van 18 jaar
- Familie (1^{ste} graad) die minstens 5 jaar ingeschreven is in het bevolkingsregister in Tielt
- ✓ Graad van zorgbehoefte (voorrang aan personen met een B, C, Cd of D-profiel op de KATZ-schaal)

De aanmelding zelf kan gebeuren per e-mail, per post, telefonisch of via persoonlijk contact en kan aangevraagd worden door de persoon zelf, de familie, een huisarts of de sociale dienst van een ziekenhuis.

Om een aanmelding te registreren moeten het aanmeldingsformulier, de KATZ-schaal, het medisch attest en het medisch attest geestelijke gezondheid aanwezig zijn. Het aanmeldingsformulier wordt door de familie ingevuld, de 3 andere documenten door de huisarts of het ziekenhuis.

Als deze documenten ingevuld zijn, kan de aanvraag geregistreerd worden op de wachtlijst.

Bij het vrijkomen van een kamer, wordt een kamer toegewezen aan een persoon op de wachtlijst met toepassing van volgende voorrangsregeling :

1. Zorgprofiel B, C, Cd of D
2. Chronologisch

De maatschappelijk werker neemt dan telefonisch contact op om een eventuele kamer aan te bieden. De hoofdverpleegkundige gaat ter plaatse voor een kennismakingsgesprek en nadien wordt de verhuis ingepland.

De dag van de verhuis verloopt als volgt:

- Aanmelding bij receptie & sociale dienst
- Begeleiding naar de afdeling
- Kennismaking + uitleg door de hoofdverpleegkundige
- Installeren op de kamer
- Bij de sociale dienst:
 - Opnamedocumenten tekenen

- Info verzamelen
- Vragen beantwoorden

Jana vermeldt dat er vóór “Corona” een wachtlijst was van 2 jaar. Zelfs al is het nu nog niet echt nodig, is het beter om tijdig in te schrijven om zeker een plaats te hebben.

Bij aanbod van een kamer kan men steeds weigeren. In dat geval wordt de aanvraag op de passieve lijst geregistreerd.

Nu is de wachttijd ± 1,5 maanden na hospitalisatie of kort verblijf.

3. Keuken

Jimmy Trioen geeft een woordje uitleg over de voorbereiding van de maaltijden. Het team bestaat uit 4 koks en 20 keukenmedewerkers.

Bij een nieuwe opname wordt er gevraagd aan de bewoner wat hij graag lust / niet graag eet. Dit wordt opgenomen in het systeem.

Voor de dagdagelijkse maaltijden, wordt er 1 dag op voorhand gevraagd aan de bewoners wat ze de dag erop als ontbijt, middag- en avondmaal wensen. Er is steeds een alternatief mogelijk bij het middagmaal en voldoende keuze bij het ontbijt en het avondmaal. Als alle bewoners bevraagd zijn, worden die gegevens uit het systeem gelezen en uitgeprint.

Er wordt bij het opstellen van het weekmenu rekening gehouden met de suggesties van de bewoners (bv. schorseneren, asperges, ...).

Bij de verdeling van de maaltijden kunnen de bewoners kiezen om op de kamer of in de leefruimte te eten.

Peter Boeren verklaart onze keukenvisie. Voeding heeft een impact op de gezondheid en het welbevinden van personen. Consistentie en smaak zijn hierbij van prioritair belang. Deze eigen visie wordt ook gedragen door de Europese erkende

gastrologische visie. De Europese visie stelt dat elke Europese burger het recht moet hebben op een gezonde, veilige maar vooral lekkere voeding, ongeacht zijn achtergrond, beperking of overtuiging.

Wat is gastro-engineering?

- 3D kennis van gezond, veilig maar vooral lekkere voeding met **smaak** als kernbegrip

“Lekker is de trekker”

Wat is het verschil met gastronomie?

- Gastronomie: wij kiezen ervoor om te eten naar de smaak van de chef
- Gastrologie: de chef kookt uiterst individueel voor een patiënt / bewoner met een smaakafwijking

Wat is smaak?

De allerindividueelste impressie van de allerindividueelste sensorische gewaarwording opgewekt door voeding en drank en beïnvloed door contextuele factoren

EN

*Smaak is een zeer complex samenspel van intra orale en extra orale waarnemingen of het samengaan van **GOT/VAS***

Smaak: sensorische gewaarwording (zintuiglijke waarnemingen)
→ **GOT**

G = **G**ustatie: gewaarwording van de stimulus / smaken: zoet, zout, zuur, bitter, umami

O = **O**lfactie: geur

T = **T**rigeminatie: waarneming van chemische en fysische prikkels (pijnprikkels)

Smaak: sensorische gewaarwording (zintuiglijke waarnemingen)
→ **VAS**

V = **Visueel**: omgeving waarin je eet, het kader, een mooi bord, ...

A = **Auditief**: geluiden en prikkels rond het bord: sfeer, muziek, knapperig brood

S = **Somatosensorisch**: zintuiglijke prikkels: samenspel van gehoor, smaak, geur, enz.

Er is sprake van smaakverandering bij oudere volwassenen. De mogelijke gevolgen daarvan zijn:

- tekorten aan essentiële voedingsstoffen en ondervoeding
- fysieke en mentale achteruitgang
- Verminderde levenskwaliteit

Vanuit de keuken helpen wij hiermee door smaaksturing: smaaksturingscode T3AVC en grondige kennis van EMI:

T3 = **Tijd** (het bakken van een steak) – **Techniek** (stomen, braden, ...) – **Temperatuur**

AVC = **Aromatisatie** – **Variatie** – **Concentratie** (bouillon)

EMI = Impact van **Energie** op **Materie** door **Informatie** (inox of koperen pan, elektriciteit of gas, ...)

Een familielid meldt dat zijn moeder niet meer weet wat ze eet (individueel koken in een WZC is niet eenvoudig). Een andere bewoner is heel tevreden over het gemalen vlees.

4. Agendapunten van de familie

- Naambadge voor het personeel

Het probleem van een losse of velcro badge is dat het in de was van Dumoulin zal belanden. Een familielid stelt voor om een plastic vakje te borduren op de kledij. Daar kan dan gewoon een naamkaartje in geschoven worden. Dit lijkt moeilijk haalbaar. Toch is het belangrijk dat bewoners, familie en bezoekers het personeel kennen en bij naam kunnen aanspreken. Daarom

zochten we naar een alternatief. Momenteel wordt er van elk personeelslid een foto genomen. Per afdeling zou men een kader hangen met de naam, de foto en de functie van de medewerkers.

- Waterverdamper voor bewoners

Dit mag niet om hygiënische redenen (mogelijke legionella bacterie bij stilstaand water). Hetzelfde geldt voor bakjes die men aan de radiator hangt. Het water verdampt, er komt een kalklaag aan de binnenkant → broeihaard voor de legionella bacterie.

Een toestel met circulerend water (type aromastream) is wel OK. Er zijn er op elke afdeling een paar. Als een bewoner dit op de kamer wenst, kan de bewoner dit individueel aanschaffen. Het mag zeker geen toestel zijn met stilstaand water.

- Zonnewering op het Beukennootje

De structurele zonnewering (ijzeren balken aan de buitengevel) doet zijn werk. Er zijn echter een paar kamers die buiten de structurele zonwering vallen. Voor deze kamers wordt bekeken welk alternatief mogelijk is. Op de 2 beschermde afdelingen kunnen de glazen wandelgangen afgesloten worden bij een té hoge temperatuur.

's Ochtends en 's avonds kunnen deze gangen eventueel open gezet worden voor verfrissing.

Op alle afdelingen is er eveneens airco.

Het is vooral de bedoeling dat iedereen de afspraken naleeft: ramen openen en sluiten wanneer het moet om het gebouw zo koel mogelijk te houden tijdens de zomermaanden.

5. Varia

Individuele airco op de kamer:

Een bewoner vraagt of een individuele airco op de kamer mag staan? De directeur zal dit navragen aan de technische dienst. Het gaat vooral om de energievooraanwaarden en de technische voorschriften van het toestel. Valt het binnen een aanvaardbare norm?

Ook tijdens de wintermaanden mogen er geen individuele elektrische verwarmingstoestellen op de kamer staan.

Werkkledij gestockeerd aan het onthaal

Een familielid zegt dat er achter de kledij een mooie foto van Tielt hangt. Kan deze niet op een zichtbare plaats gehangen worden? De foto zal op korte termijn een nieuwe zichtbare plaats krijgen. Het is ook de bedoeling dat de kledij op lange termijn weg gaat en een nieuwe plaats krijgt. De kledij was vroeger individueel, nu is er een nieuw huursysteem waarbij de kledij niet meer op naam is. Elke medewerker neemt het kledingstuk met zijn maat. De kledij staat momenteel aan het onthaal omdat daar ook de kleedkamers zijn en er binnen de kleedkamers onvoldoende ruimte is.

WZC en service flats

Informatief wordt volgende meegedeeld:

In september 2023 start de bouw van nieuwe bijkomende serviceflats volgens de hedendaagse normen.

Ook voor het woonzorgcentrum zal de komende jaren moeten nagedacht worden over noodzakelijke aanpassingen.

Het zal belangrijk zijn dat er, rekening houdend met de reglementeringen en toekomstige evoluties, een visie wordt uitgewerkt voor de toekomst van het woonzorgcentrum.

Verwarming op de kamer

Een bewoner meldt dat de verwarming op de kamer het ganse weekend niet gewerkt heeft. Hij stelt voor om op elke afdeling een bord te hangen van wie (+ telefoon nummer) gecontacteerd moet worden bij een panne van de verwarming. Hij meldt eveneens dat het al de derde panne is sinds zijn opname in juni 2022.

Het telefoon nummer van het hoofd van de technische dienst is gekend bij alle zorg- en verpleegkundigen van de 4 afdelingen. Iemand van de technische dienst kan eventueel komen. Als er een panne is tijdens het weekend is het vaak wachten tot maandag

morgen om een externe firma te contacteren. De meeste bedrijven zijn niet open tijdens het weekend.

Schade in een kamer

Een familielid meldt dat er schade is aan een muur in de kamer van een bewoonster (steeds met de relaxzetel tegen de muur). Ze wilt weten aan wie dit doorgegeven moet worden en wie de kosten moet dragen. Het mag doorgegeven worden aan een zorg- of verpleegkundige (of de hoofdverpleegkundige) van de afdeling. Zij zullen dit dan melden aan de technische dienst zodat de herstelling uitgevoerd kan worden. De kost is voor Zorg Tielt.

Tieltse feesten in het WZC : 7-8-9 juli : programma volgt.

- ❖ **De volgende bewoners- en familieraad zal plaats vinden op 11 september '23 om 18u.**

Jobstudenten

Aan alle jobstudenten van harte welkom!

Tijdens de zomermaanden zullen er weer heel wat nieuwe gezichten te zien zijn.

Sommigen ken je nog van voorgaande jaren, anderen zijn hier voor het eerst.

Het is voor iedereen wat wennen. Zo kan het misschien wat minder vlot lopen dan gewoonlijk maar een portie begrip en een beetje geduld doen wonderen. Alvast bedankt daarvoor.

Veel succes aan de jobstudenten!



Een prettig en deugddoend
verlof toegewenst
aan alle personeel!

Breiclub

De breiclub is gestart in het jaar 2019. We zijn gestart met een 8-tal bewoners van het WZC om de 14 dagen. Het eerste project was dekentjes breien voor alle bewoners (180 stuks). Dan kwam corona waardoor alles stil viel. Na corona groeide het groepje uit tot een 14-tal bewoners, onder begeleiding van drie vrijwilligers, Anna, Mieke en Martine. We breien nog steeds dekentjes voor de nieuwe bewoners, daarnaast naaien we ook zakken om aan de rolstoelen te hangen. Voor de kerstmarkt zijn we ook werkjes aan het maken om te verkopen. De opbrengst komt ten goede aan de bewoners. Nu gaat de breiclub elke week door op vraag van de bewoners. Wie wil aansluiten is steeds welkom.

Anna, Mieke en Martine



Tuinbezoek



Tuinbezoek

*Wie wil zijn/haar tuin openstellen
voor een bezoek van onze bewoners?*



WE ZOUDEN DIT WILLEN ORGANISEREN TIJDENS
ONZE DINSDAGNAMIDDAGWANDELING.

WIE KAN ONS EEN GEZELLIGE MOMENT IN EEN
MOOIE, GEZELLIGE EN HUISELIJKE TUIN,
BINNEN EEN STRAAL
VAN 3 KM ROND HET WOONZORGCENTRUM
BEZORGEN?

MEER INFO
BIJ DE ERGO VAN DE AFDELING

TEL.: 051/42 79 70



Kleur van de maand

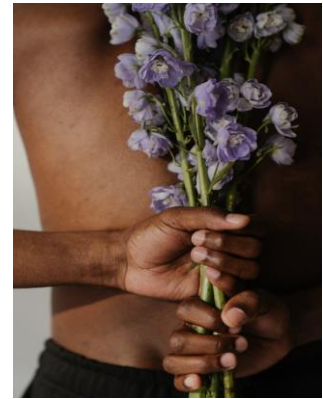
DE DELPHINIUM EN WATERLELIE



De geboortebloemen van juli zijn de delphinium en de waterlelie. Deze bloemen worden geassocieerd met kansen, openheid en positiviteit, en de mensen die in juli geboren zijn hebben deze eigenschappen. Je

bereikt waarschijnlijk heel veel. Je omarmt nieuwe mensen en nieuwe ervaringen, en mensen voelen zich aangetrokken tot je verstand en charme.

Waterlelies danken hun naam aan een Griekse nimf en ze staan symbool voor puurheid, eenheid en het vinden van vrede en balans. De delphinium wordt geassocieerd met positiviteit en dat maakt deze bloem de perfecte bloeier om iemands dag mee op te fleuren. Naast de decoratieve waarde van een waterlelie, geeft het blad van de plant schaduw aan de dieren en planten in het water. Een waterlelie heeft ook een biologische functie in je vijver. Het neemt voedingsstoffen op uit het water, waardoor algengroei wordt beperkt.



De delphinium dankt haar naam aan de oude Grieken die vonden dat de vorm van de bloem doet denken aan de neus van een dolfijn. Tegenwoordig zijn er honderden verschillende soorten delphiniums en ze kunnen maar liefst 180 centimeter hoog worden. De delphinium staat symbool voor een open hart, positiviteit, waardigheid en elegantie. Mensen die in juli geboren zijn zijn erg liefdevol.

ROBIJN



De robijn werd vroeger karbonkel genoemd, deze werd vroeger gebruikt voor alle rozerode tot bloedrode stenen, zoals granaat, spinel, robijn en toermalijn. Men dacht dat dat een en dezelfde steen was.

De robijn is het zinnebeeld van het bloed van de aarde. Zijn rode kleur wordt geassocieerd met liefde, voortplanting en het scheppen van nieuw leven. In vroegere tijden werd de robijn gezien als de eerste edelsteen, waaruit alle andere edelstenen geboren werden.

De robijn wordt gezien als de koning(in) van alle edelstenen, het zijn de meest waardevolle edelstenen. Robijn is zelfs duurder dan diamant. De duurste edelsteen die ooit is verkocht is de rode Burmese Sunrise Ruby. Deze is in 2015 voor maar liefst 30,3 miljoen dollars verkocht. Dat is de hoogste prijs per karaat ooit (€ 1,1 miljoen per karaat). Robijnen zijn het symbool van de liefde, wijsheid en gezondheid. Een robijn wordt gezien als geluksbrenger. Robijn zorgt voor extra passie, enthousiasme en een positieve houding.

Zuidoost- Azië levert sinds jaren veel robijnen, vooral de robijnen uit Birma zijn geliefd vanwege de fraaie rode kleur. De robijnen uit Birma, India en Sri Lanka zijn door eeuwenlange handel over heel Europa te vinden, vooral kronen en andere kroonjuwelen.

Kleuren kunnen veel meer doen met je dan dat je misschien denkt. Ze hebben effect op je gevoel en kennen bepaalde energieën. Je verjaardags- en maandkleur zeggen iets over je persoonlijkheid. Deze kleuren kun je echter ook gebruiken als je wat extra hulp kunt gebruiken in je dagelijkse leven.

KORAAL ROZE



Koraal Roze is de inspiratiebron voor liefde en gevoeligheid. De zilveren toon die in koraal roze zit onderstreept de waarde van verandering, reflectie en gevoeligheid. De roze kleur staat voor liefde en tederheid.

Koraal, een gedurfde en levendige kleur, is genoemd naar de zeedieren die bekend staan als koralen of poliepen. Het is een kleur die tegelijkertijd stimulerend en ontspannend is, daarom wordt hij veel gebruikt in interieurdecoratie het traditionele kleurenwiel is koraal meestal niet aanwezig. Dat komt omdat koraal een mix is van twee kleuren die wel op de kleurencirkel voorkomen: oranje en roze. Koraal komt vaker voor in hedendaagse kleurencirkels, tussen oranje en rood of oranje en roze. In het verleden kwam koraal het dichtst bij rood of paars voor, met slechts een lichte dosis roze of geel om het op te fleuren. In 16e-eeuwse kleurboeken verschijnt koraal vaak meer rood of oranje dan roze. Tegenwoordig is koraal echter zachter en helderder, ergens tussen oranje en roze in. De meeste moderne kijkers beschouwen koraal als een oranjeroze tint, wat het in de oranje kleurfamilie plaatst, aan de zachtere kant van het spectrum. De Victorianen beschouwden koraal eeuwenlang als een gelukskleur en gebruikten het als een beschermende talisman. Andere culturen, zoals de Chinezen, dachten dat koraal een lang leven en welvaart bevorderde.

Bron; [www. Semoea.nl](http://www.Semoea.nl)

Terugblik

Barbecue De Linde

1 juni '23











Energie door de jaren heen

Groene stroom is niet meer weg te denken uit onze leefwereld. Duurzame energie lijkt misschien een moderne trend maar in de geschiedenis maken mensen al eeuwenlang gebruik van wind, water en de spierkracht van mens en dier om energie op te wekken.

Het afgelopen jaar was energievoorziening een veelbesproken onderwerp. In de loop der eeuwen is energie al veel vaker een schaars goed geweest. Met de komst van de stoommachines, straatverlichting en auto's steeg de behoefte aan energie.

Maar voordat de elektriciteit zijn opmars maakte in het dagelijks leven, werd de watermolen al gebruikt als bron van mechanische energie. Het waterrad, aangedreven door stromend water werd al gebruikt genomen om akkers te bewateren. Ook kon de energie gebruikt worden om graan te malen of weefgetouwen te bedienen. De komst van de generator halverwege de 19 de eeuw maakte het mogelijk de energie om te zetten in stroom.



Doordat stoommachines met steenkool werden aangedreven werden op alle bewoonde continenten kolenmijnen opgericht. Het werk in de kolenmijnen was levensgevaarlijk. Mijngangen konden instorten of onderlopen met water, ook explosies kwamen regelmatig voor.



In de jaren 1850 kwamen de eerste boortorens op waarmee aardolie werd opgepompt, lange tijd werd de olie vooral verwerkt tot petroleum, die kon worden verbrand in de pas uitgevonden petroleumlampen.



Vanaf het midden van de 19 e eeuw kregen grote delen van Europa gasfabrieken, die stadsgas wonnen uit kolen. Het gas werd gebruikt voor straatverlichting, en elke straatlantaarn werd handmatig aangestoken door lantaarnopstekers. Vanaf de jaren 1960 won stookolie terrein. Vele huishoudens kregen een petroleumkachel, die echter al snel weer werd verdrongen door een op aardgasgestookte centrale verwarming.



Gas werd snel ingehaald door elektrische straatverlichting, die makkelijker te onderhouden was en centraal kon worden bediend. Stadsgas werd voortaan gebruikt voor fornuizen en radiatoren.

De uitvinding van de auto met verbrandingsmotor begin de 20 ste eeuw creëerde een groeiende vraag naar brandstof op basis van olie; benzine en diesel.

In het kader van de discussie over de opwarming van de aarde en de uitputting van grondstoffen krijgt kernenergie hernieuwde aandacht als alternatief voor het gebruik van fossiele brandstoffen, deze energiebron draagt bij tot een beperking van de opwarming vanwege het gebrek aan uitstoot van broeikasgassen bij de productie. Ook vergen kerncentrales weinig ruimte en weinig schaarse grondstoffen voor de bouw in vergelijking met windtribunes en zonnepanelen, per opgewekte energie. In kerncentrales wordt kernenergie uit kernsplijting gebruikt voor het produceren van elektriciteit. Op 1 januari 2021 waren er wereldwijd 442 kernreactoren operationeel in kerncentrales. Ze produceren samen 10% van de elektriciteit in de wereld. Sinds de jaren 1970 is er wereldwijd veel weerstand tegen kernenergie met als voornaamste bezwaar het risico op kernrampen, denk maar aan de kernramp van Tsjernobyl en Fukushima, en het ontstaan van kernafval. Ook zijn de hoge bouwkosten en bouwtijd voor een kerncentrale een bezwaar.



Door de hoge energiekosten zoekt men naar andere energiebronnen, zo is het gebruik van windenergie terug in opmars. Nu richt men hele windmolenparken op zowel op land als op zee.

Windenergie is energie die gewonnen wordt door de bewegingsenergie van lucht (wind) om te zetten in een bruikbare vorm. Vroeger werd windenergie met windmolens direct omgezet in mechanische arbeid, bijvoorbeeld om graan te vermalen of om water te verpompen. Sinds de tweede helft van de twintigste eeuw is windenergie vooral bekend als de elektriciteit die met een windturbine wordt opgewekt.



Ook zonne-energie wordt door vele huishoudingen gebruikt om de energiekost te verlagen. Dit gebeurt op dit moment in West-Europa vooral op twee manieren:

De meest gebruikte toepassing is door middel van zonnepanelen met fotonvoltaïsche cellen (ook wel PV-cellen genoemd). Die zetten het licht direct om in elektriciteit: zonnestroom.

Een andere manier om gebruik te maken van zonlicht is thermische zonne-energie waarbij zonlicht wordt omgezet in warmte. Dit gebeurt door zonneboilers, oftewel zonnecollectoren.

Inmiddels liggen er op talloze daken zonnecellen en zijn er grote zonne-energiecentrales die deze energie opslaan.



Het is aan ons, de mens om met de huidige energiebronnen verstandig om te springen.

Bron: wikipedia

Terugblik

Barbecue Huyse Darras

8 juni '23





Feit of fabel?

Van chocola krijg je puistjes.

FABEL!

Chocola heeft veel goede eigenschappen. Het is niet alleen lekker. Bewezen is ook dat het (met name bij vrouwen) goed is voor het humeur. Een nadeel aan chocola is dat je er puistjes van krijgt. Tenminste: dat is wat vrijwel iedereen denkt.



Het is alleen niet waar. Van chocola krijg je géén puistjes. Er bestaat geen voedingsmiddel dat specifiek puistjes veroorzaakt. Puistjes krijg je door hormonen, een slechte verzorging of een slechte gezondheid.

Als je gezonder eet, meer beweegt en je huid goed verzorgt, neemt vaak de hoeveelheid puistjes af. Bij veel mensen ligt de aanwezigheid van puistjes toch vooral aan de hormoonhuishouding.

De wc-bril is het meest vieze in het huis.

FABEL!

Het is echt zo: er zijn nog heel veel andere dingen in je huis die nóg viezer zijn dan je wc-bril. Wat dacht je bijvoorbeeld van je toetsenbord, je mobiele telefoon, je messen, deurknoppen, maar ook je hoofdkussen. En het meest vieze is je gebruikte vaatdoekje in de keuken!

Kauwgom verteert niet in je maag.

FEIT!

Kauwgom verteert inderdaad niet in je maag, maar het komt wel gewoon weer uit je lijf. Je weet wel hoe...Geen paniek dus als je per ongeluk een keer kauwgom inslikt.

Van alcohol word je dik

FABEL

Sommige studies vinden een verband tussen alcoholgebruik en gewicht. Andere studies juist weer niet. Feit is wel dat in alcoholische dranken veel calorieën zitten. Hierdoor krijg je gemakkelijk meer energie binnen dan je nodig hebt. De alcohol die je lichaam niet gelijk verbrandt, zet je lichaam om in vet.

Er is niet bewezen dat dranken met alcohol dikmakender zijn dan andere calorierijke voedingsmiddelen. Toch kun je dat biertje of glas wijn voor je gezondheid beter laten staan. Alcoholgebruik vergroot namelijk het risico op verschillende vormen van kanker. En dat is wél bewezen.

Het maakt niet uit hoeveel eieren je per week eet

FABEL

Door het hoge cholesterolgehalte hadden eieren lange tijd een slechte reputatie. Maar er zitten ook veel gezonde stoffen zoals eiwitten en vitamines in. Af en toe een eitje eten is daarom best gezond.

Toch is het advies om niet meer dan 2-3 eieren per week te eten. Voor vegetariërs is dit 3-4 eieren per week. In eieren zit naast cholesterol namelijk ook verzadigd vet. Van beiden kun je beter niet te veel van binnenkrijgen. Als je verder gezond eet, kan af en toe een extra eitje geen kwaad.



Terugblik

Barbecue De Wilg

15 juni '23





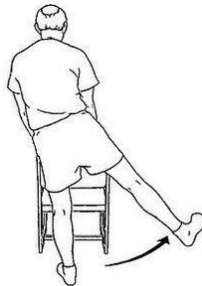




Turnoefeningen

Naarmate we ouder worden beginnen we te piepen en te kraken, onze botten worden brozer, gewrichten die 's ochtends niet meewillen, stramme ledematen, krakende knieën. Met enkele bewegingen elke dag moet dit lukken om verdere slijtage te voorkomen. Daarom geven we jullie enkele oefeningen die je vanuit je zetel of stoel gemakkelijk kan oefenen.

1. We staan achter de stoel, nemen de rugleuning vast met beide handen. We zwaaien dan ons rechterbeen gestrekt zijwaarts en dan ons linkerbeen. Herhaal dit enkel malen.



2. We staan achter de stoel, nemen de rugleuning vast met één hand, we nemen dan met onze andere hand onze voet vast en dit enkele tellen aan. Als dit niet lukt hou dan je stoel vast met beide handen en plooi dan afwisselend je rechter- en je linkerbeen naar je zitvlak toe. Herhaal dit enkel malen.



3. Sta achter je stoel, hou deze vast met beide handen en ga door de knieën. Herhaal dit enkele malen.



Terugblik

Barbecue De Kastanje

22 juni '23











Tubbe

Laten we samen 'TUBBEN'

Ooit al eens van Tubbe gehoord?

Tubbe is een visie over wonen in een woonzorgcentrum, die ontstaan is in de Scandinavische landen en impact heeft op de organisatie: zowel voor de medewerkers als voor de bewoners.

Met Tubbe wil men van woonzorgcentra **aantrekkelijke plaatsen** maken, waar het **goed wonen** en **werken** is.

Het doel is een **relatiegerichte** en **veilige zorg**, met veel inspraak van alle betrokkenen: bewoners, medewerkers en familie.

6 principes vormen de leidraad en beogen 1 gemeenschappelijk doel :

voor iedereen een beter leven.

1. AUTONOMIE

- ✓ de autonomie en het gevoel van eigenwaarde van elke bewoner bevorderen
- ✓ de mogelijkheden en talenten van de bewoners kennen en waarderen
- ✓ zoveel mogelijk kansen bieden om zelf beslissingen te nemen over hun eigen leven en om zelf bepaalde taken uit te voeren

2. SAMEN BESLISSEN

- ✓ bewoners en medewerkers worden systematisch betrokken bij de beslissingen over de organisatie van het dagelijks leven in het centrum
- ✓ open staan voor vragen, wensen en behoeften.

3. GEDEELDE ERVARINGEN

- ✓ gedeelde ervaringen en verantwoordelijkheden door personeel en bewoners creëren door samen aan activiteiten deel te nemen (koken, onderhoud, recreatie...).

4. COMMUNITY

- ✓ de banden met de familie en met de lokale gemeenschap bevorderen

5. OPEN COMMUNICATIE

- ✓ door een stapsgewijze aanpak en door open communicatie worden ideeën en veranderingen gedragen en gedeeld door het personeel en de bewoners

6. COACHING

- ✓ de autonomie en de beslissingsruimte van het personeel zo groot mogelijk maken door een coachende vorm van leidinggeven.

We durven te stellen dat we al heel veel van deze zaken realiseren en deze principes toepassen in wzc Deken Darras.

Tubbe helpt ons dit te benoemen, te kaderen, herkenbaar te maken en biedt houvast.

Het sluit ook heel mooi aan bij het woonzorgdecreet waar naast de zorg het belang van wonen en leven benadrukt wordt.

En tot slot past het perfect in onze (toekomst)visie van hoe wij zorg willen bieden: “waar je thuiskomt”

De Koning Boudewijnstichting stelt een project open waarbij we subsidies kunnen krijgen om ons te laten begeleiden bij het invoeren van Tubbe in ons woonzorgcentrum.

We willen eind september een project / dossier indienen om deze subsidie te verkrijgen.

In voorbereiding van dit dossier willen we jullie alvast kennis laten maken met wat Tubbe is en waar het voor staat.

Om een gedragen dossier in te dienen willen we ook al in de voorbereiding medewerkers en bewoners mee laten denken over

- ✓ Wat doen we al dat perfect aansluit bij de principes van Tubbe ?
- ✓ Waar kan het nog beter?

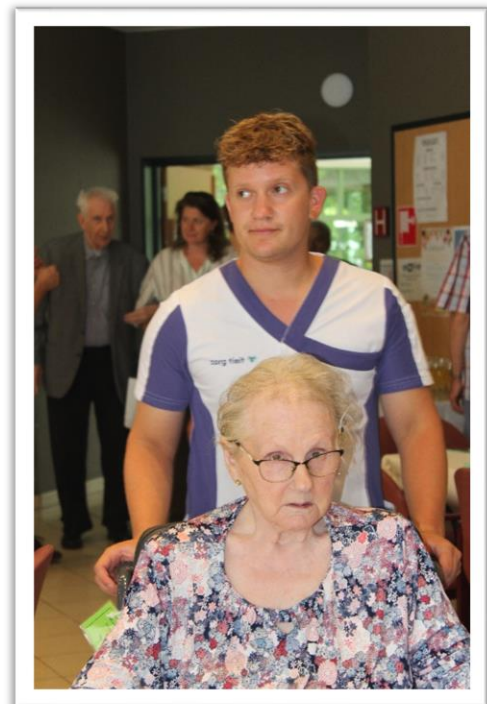
Heb je hierover al ideeën of zaken die je met ons wil delen?
Laat het gerust weten, je kan dit mondeling of via mail doen maar
je kan ook je idee of voorstel in de Tubbe-bus deponeren die
binnenkort aan de receptie van het woonzorgcentrum zal staan.
Alvast bedankt om mee te denken !
Je hoort nog van ons !

Het Tubbe-team

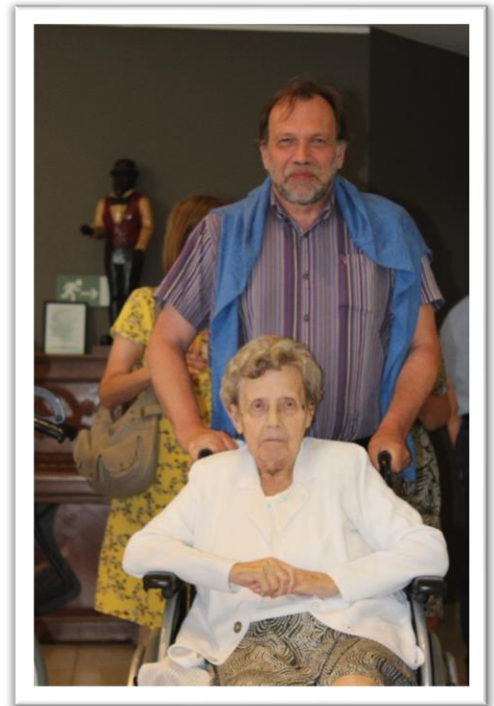
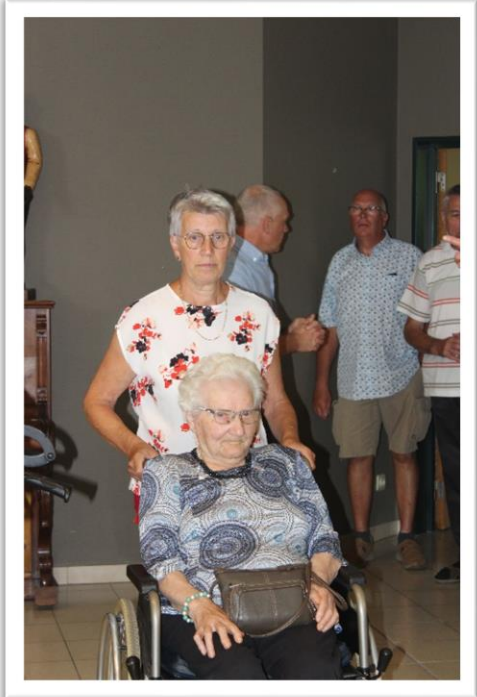
Terugblik

Barbecue De Beuk

29 juni '23



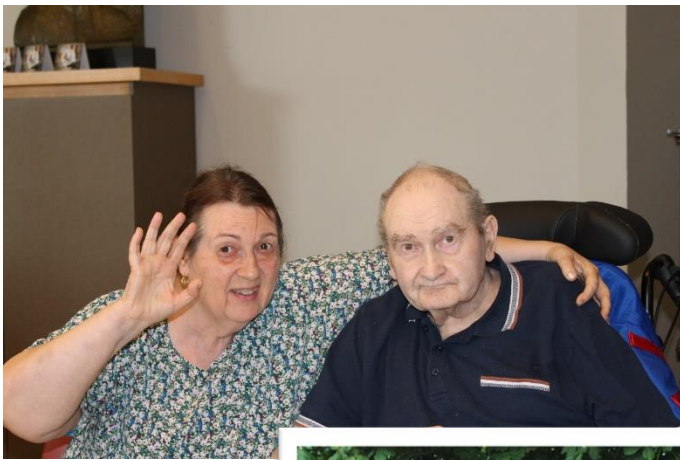












't Kamielke

't Rijdend winkeltje gaat door op dinsdagnamiddag!
Wil je iets specifiek bestellen?
Geef dit dan door aan de ergotherapeut van de afdeling.



Dinsdag 4 juli 2023



Dinsdag 11 juli 2023



Dinsdag 18 juli 2023

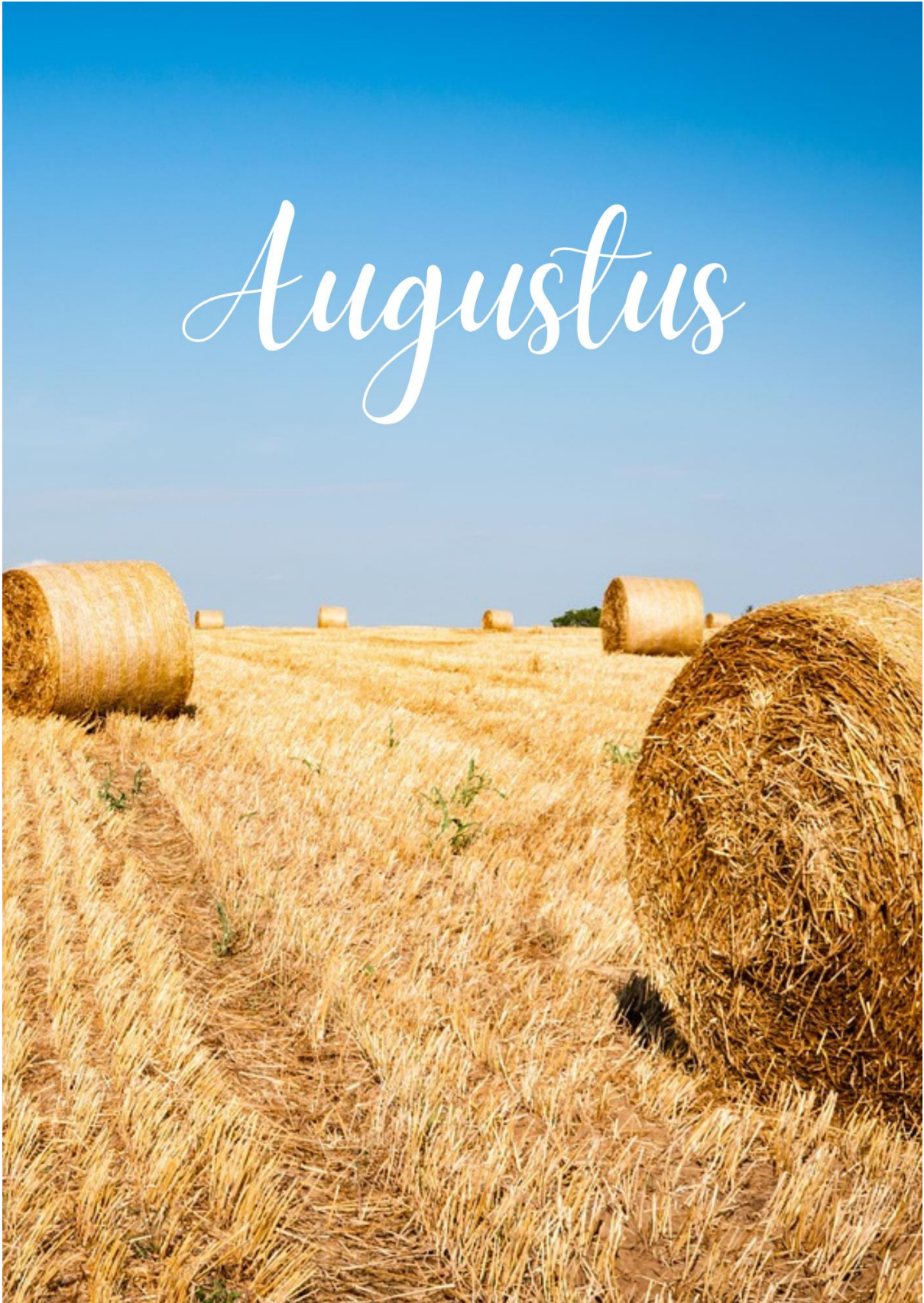


Dinsdag 25 juli 2023



***Maak jij het lijstje,
ik maak het reisje***

Augustus



Activiteitenkalender augustus

Dinsdag 1 augustus 2023

Namiddag WANDELEN bij mooi weer om 14u
BREICLUB in de PZ om 14u

Donderdag 3 augustus 2023

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 4 augustus 2023

Namiddag PETANQUE/BINGO in de binnentuin
en in de PZ om 14u30

Dinsdag 8 augustus 2023

Namiddag BIB komt langs
WANDELEN bij mooi weer om 14u

Donderdag 10 augustus 2023

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 11 augustus 2023

Namiddag SWINGO in de PZ om 14u30

Woensdag 16 augustus 2023

Namiddag VERJAARDAGSFEEST voor alle jarigen
van de maand augustus in de PZ
om 14u30

Donderdag 17 augustus 2023

Namiddag FLIEFLOTTERKE: VOLKSSPEL in de PZ
om 14u30

Vrijdag 18 augustus 2023

Namiddag KAARTING, TEERLING EN RUMMIKUB
in de PZ m 14u30

Dinsdag 22 augustus 2023

Namiddag WANDELEN bij mooi weer

Donderdag 24 augustus 2023

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 25 augustus 2023

Namiddag ZANGNAMIDDAG met Rik Stevens

Maandag 28 augustus 2023

Namiddag BIB komt langs

Dinsdag 29 augustus 2023

Namiddag We gaan langs bij KINDEROPVANG
T FLIEFLOTTERKE
BREICLUB in de PZ om 14u

Donderdag 31 augustus 2023

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Op elke afdeling worden wekelijks activiteiten gegeven, deze worden meegedeeld via het weekschema.

De cafetaria is open voor de bewoners en familie tijdens de week en tijdens het weekend.

Dagelijks tussen 13u30 en 17u kunnen de bezoekers samen met de bewoner iets nuttigen in de cafetaria.

Jarigen in augustus

Jarige bewoners in augustus 2023

Afdeling De Beuk

Annie Huys	1 augustus 1932	91 jaar
Maria Lievens	18 augustus 1924	99 jaar
José Braekevelt	28 augustus 1937	86 jaar

Afdeling Het Beukenootje

Eric De Vreese	8 augustus 1942	81 jaar
----------------	-----------------	---------

Afdeling De Kastanje

Frans Monteyne	10 augustus 1936	87 jaar
Arseen De Vriendt	16 augustus 1934	89 jaar
Lauretta Buyck	26 augustus 1936	87 jaar

Afdeling De Bolster

Anny Dierckens	10 augustus 1937	86 jaar
----------------	------------------	---------

Afdeling De Wilg

Paula Van de Vyvere	1 augustus 1928	95 jaar
Agnes De Witte	2 augustus 1931	92 jaar
Nelly Deceuninck-Delaere	4 augustus 1938	85 jaar
Helena Vanelslander	17 augustus 1934	89 jaar
Maria Theresia Debrabandere	28 augustus 1930	93 jaar

Afdeling De Linde

Jacqueline Bruggeman	29 augustus 1930	93 jaar
----------------------	------------------	---------

Residentie Ampe

Achiel Vande Velde	2 augustus 1942	81 jaar
--------------------	-----------------	---------

Jarige vrijwilligers in augustus 2023

Henriette Depypere	29 augustus 1945	78 jaar
Luc Van Quaethem	29 augustus 1951	71 jaar

GELUKKIGE
VERJAARDAG

Jarige personeelsleden in augustus 2023

Marlies De Dobbelaere Verpleegkundige De Kastanje	1 augustus 1989	34 jaar
Sandra Penninck Verpleegkundige De Wilg	4 augustus 1980	43 jaar
Veerle Vermeulen Zorgkundige De Kastanje	4 augustus 1981	42 jaar
Isabelle De Langhe Diensthoofd Technische Dienst	5 augustus 1971	52 jaar
Annick Ally Verpleegkundige De Linde	7 augustus 1972	51 jaar
Sarah Billiet Schoonmaakster	8 augustus 1990	33 jaar
Sebastien Hoste Zorgkundige De Linde	8 augustus 1991	32 jaar
Hilde Vandevijvere Verpleegkundige De Wilg	9 augustus 1962	61 jaar
Marleen Craeye Verpleegkundige De Beuk	10 augustus 1962	61 jaar
Nancy Vanluchene Verpleegkundige De Linde	11 augustus 1970	53 jaar
Lieven Clement Verpleegkundige nachtploeg	13 augustus 1960	63 jaar

Happy
Birthday

Thibaut Verlinde Keukenmedewerker	17 augustus 1994	29 jaar
Martine Gheerardyn Schoonmaakster	19 augustus 1969	54 jaar
Chelsea Polfliet Zorgkundige De Linde	20 augustus 1995	28 jaar
Isabelle Vercouillie Zorgkundige nacht	21 augustus 1983	40 jaar
Dorine Deblaere Diensthoofd schoonmaak	22 augustus 1962	61 jaar
Kelly Van Hulle Verpleegkundige De Beuk	22 augustus 1983	40 jaar
Christa Desarranno Keukenmedewerkster	26 augustus 1976	47 jaar
Kathy Brouck Schoonmaakster	29 augustus 1961	62 jaar

Happy
Birthday

Wist je dat ...

... Maria Van Parijs, van afdeling De Wilg, het onthaal kwam ondersteunen bij Stefanie?

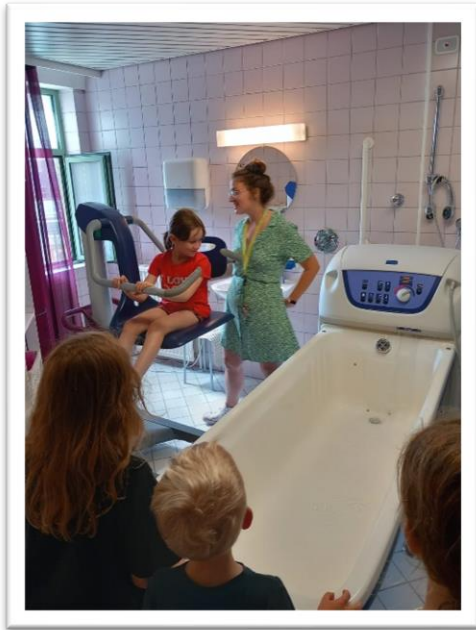
De telefoon opnemen en een praatje slaan kan Maria nog zeer goed, voor een dame van 103 jaar...



... we op zaterdag 24 juni bezoek kregen van de kinderen van “De Roefeldag”?

Yenka gaf de kinderen een rondleiding en liet hen even ervaren hoe het is om in een woonzorgcentrum te verblijven.





... Lutgarde Vandewiele graag Diamondpaitings maakt? Het is een heel fijn werk om hele kleine steentjes op een blad te kleven. Je moet er heel wat geduld voor hebben maar het resultaat mag echt wel gezien worden...



... het donderdag 29 juni de laatste werkdag was van Lieven Clement, verpleegkundige in de nacht?

Officieel gaat Lieven op 1 september met pensioen, maar donderdagnacht was het zijn echte laatste nacht... Zijn familie en collega's organiseerden daarom een verrassingsdrink... Proficiat Lieven!



Ontspanning



Kruiswoordraadsel

Horizontaal

2. Gevierde zangeres – paling - vertrek
3. Grote hertensoort - binnengaan
4. Gewaad – wending – Griekse letter
5. Kleine kinderen – gemalen graan
6. Windrichting – kippenproduct - vertrek
7. Hollen - vogel
8. Ingewand – melkklier – honderd vierkante meter
9. Uitroep van verrassing – ervaren (afk.) - jatten
10. Partij in rechtszaak – voegwoord - klimaatregelaar
11. Gereedschap
12. Vierstemmig muziekstuk – deel van een mast - overal
13. Plakplaatje
14. Nachtrust – ik (latijn) - beursterm
15. Baas – Italiaanse heer
16. Muzieknoot – zienswijze – uitroep van verbazing

Verticaal

- B. Geest – Russisch gebergte - wellustig
- C. Voedsel – Land in Afrika - streling
- D. Advies – sloom – Deel van een bijenkorf
- E. Hip – en andere (afk.) – aangehecht takje – niet tegen
- F. Wasgelegenheid – hardloper – loofboom - boven
- G. Zandheuvel - oplettend
- H. Liefdesavontuurtje – gebrek - achtervoegsel
- I. Niet vóór – eenkleurig – kunstmatige verdoving
- J. Judomat – kluitenbreker – binnenschip – persoonlijk
voornaamwoord
- K. Eetgelegenheid – griezelig
- L. Roem – tijdperk – ongeveer 3,14 - strijdperk
- M. Adellijke – maand - masker
- N. Grasachtige waterplant – Griekse Y – Klassiek zangspel
- O. Zier – zeer groot - rondedans

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	Black	White	Black	White	Black	White	Black	White	Black	White	Black	White	Black	White	Black
2	White	White	White	White	Black	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	White
3	Black	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	White	White	White
4	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	Black	White	White	White
5	Black	Black	White	Black	White	White	White	White	Black	White	White	White	White	Black	White
6	White	White	White	White	Black	White	White	Black	White	White	White	White	White	White	White
7	Black	White	Black	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	Black	White	Black
8	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	White	Black	White	White	White
9	Black	White	White	White	Black	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	White
10	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	Black	White	White	White	White	White
11	Black	Black	White	Black	White	Black	White	White	White	White	White	Black	White	Black	White
12	White	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	Black	White	White	White	White
13	Black	White	Black	White	Black	White	White	White	White	White	White	White	Black	White	Black
14	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	Black	White	White	White	White	White
15	Black	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	White	White	White	White
16	Black	White	White	Black	White	White	White	White	White	White	Black	White	White	White	White

Woordzoeker

Zoek volgende woorden in onderstaande rooster, horizontaal, verticaal en diagonaal:

jobstudenten – tuinbezoek – waterlelie – energie – robijn –
 kauwgom – petroleum – elektriciteit – koraal – roefeldag – alcohol
 – zomer – augustus – juli – windenergie – elegantie – chocolade –
 toermalijn – kinderen – barbecue

Z	E	E	K	A	U	W	G	O	M	R	Z	O	M	E	R
D	J	F	L	T	O	E	R	M	A	L	I	J	N	N	P
T	W	O	A	E	L	M	R	O	B	I	J	N	K	E	E
U	B	A	B	L	K	H	J	J	U	L	I	Y	I	R	T
I	E	A	T	S	C	T	K	O	R	A	A	L	N	G	R
N	M	L	R	E	T	O	R	M	K	G	V	E	D	I	O
B	S	Q	E	B	R	U	H	I	Q	E	E	V	E	E	L
E	N	N	T	G	E	L	D	O	C	M	P	O	R	A	E
Z	Q	W	V	H	A	C	E	E	L	I	J	K	E	U	U
O	M	M	P	T	W	N	U	L	N	W	T	T	N	G	M
E	Q	M	P	I	O	U	T	E	I	T	U	E	F	U	F
K	M	L	I	O	U	Y	R	I	R	E	E	Z	I	S	W
C	H	O	C	O	L	A	D	E	E	W	D	N	S	T	Q
Q	W	I	N	D	E	N	E	R	G	I	E	P	M	U	M
R	O	E	F	E	L	D	A	G	V	B	B	N	N	S	P

Kleurplaat



Moppentrommel

Twee natuuristen; een man en een vrouw, ontmoeten elkaar in een nudistenkamp en maken samen een wandeling, na een tijdje zegt de man:
"ik geloof dat ik U graag zie".
Zegt de vrouw: "ja, ik zie het".

's Morgens vroeg komen twee werkmannen de straat ingereeden en beginnen te graven. Nadien wordt de gegraven sleuf weer dicht gegooid.

Dit gaat zo de hele dag door.

Vooraleer ze 's avonds vertrekken komt een buurtbewoner bij die mannen en vraagt hen wat ze nu eigenlijk de hele dag gedaan hebben.

Wel zeggen die mannen : " Wij hebben draadloze telefoon gelegd".

Een arm vrouwtje schreef een brief aan God, adres "Hemel", waarin ze 2000 euro vraagt om haar huurschuld af te betalen. De sorteerders van de Post weten geen raad met het adres en maken de brief open. Ze zijn zo ontroerd door het lot van het arme vrouwtje, dat ze met de pet rondgaan. Zo halen ze 1800 euro op. Dit bedrag doen ze in een envelop met een briefje van "God" erbij en sturen het terug aan het oude dametje. Een week later ontvangt de Post weer een brief gericht aan God, adres : "Hemel". Ze maken de brief weer open en lezen: "Lieve God, bedankt voor het geld. Als u nog iets kunt missen, stuur het dan niet meer via de Post, want die hebben er 200 euro uit gepikt..."



Oplossing kruiswoordraadsel

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	
1		Z		R		B		F		T		E		R		
2	D	I	V	A		A	A	L		A	F	R	E	I	S	
3		E	L	A	N	D		I	N	T	R	E	D	E	N	
4	K	L	E	D	I	J		D	R	A	A	I		E	T	A
5			E		G	R	U	T		M	E	E	L		R	
6	O	O	S	T		E	I		U	I	T	R	E	I	S	
7		E		R	E	N	N	E	N		K	A		G		
8	O	R	G	A	A	N		U	I	E	R		A	R	E	
9		A	H	A		E	R	V		G	A	P	P	E	N	
10	K	L	A	G	E	R		E	N		A	I	R	C	O	
11			N		N		A	L	A	A	M		I		R	
12	K	W	A	R	T	E	T		R	A		A	L	O	M	
13		U		A		S	T	I	C	K	E	R		P		
14	S	L	A	A	P		E	G	O		N	E	M	E	R	
15		P	A	T	R	O	N		S	I	G	N	O	R	E	
16		S	I		O	P	T	I	E	K		A	M	A	I	

't Kamielke

't Rijdend winkeltje gaat door op dinsdagnamiddag!
Wil je iets specifieks bestellen?
Geef dit dan door aan de ergotherapeut van de afdeling.

-  Dinsdag 1 augustus 2023
-  Dinsdag 8 augustus 2023
-  Dinsdag 15 augustus 2023
-  Dinsdag 22 augustus 2023
-  Dinsdag 29 augustus 2023



***Maak jij het lijstje,
ik maak het reisje***

Openingsuren en spreekuren

■ Bezoekuren

Alle dagen van 08u00 tot 21u00

■ Onthaal – administratie

van maandag t.e.m. vrijdag
08u00 - 12u00 / 13u00 - 17u00

■ Polyvalente zaal

Open voor bewoners en familie tijdens de week en het weekend
van 13u30 tot 17u.

■ Maatschappelijk werker, Lies Derluyn, Jana Devos

van maandag t.e.m. vrijdag
08u30 - 12u00 / 13u30 - 17u00

■ Voorzitter, Pascale Baert

Op afspraak

■ Moreel consulent

Op afspraak

Diensten van Zorg Tielt

■ WZC Deken Darras

Schependomstraat 4 – 8700 Tielt / tel.: 051/42 79 70
Infokanaal: zendernummer 999
Website: <http://www.ztielt.be>

■ GAW Residentie Ampe

Deken Darraslaan 19 – 8700 Tielt / tel.: 0479/87 80 57

■ GAW Residentie Huyse Darras

Deken Darraslaan 17A – 8700 Tielt

■ Dagverzorgingscentrum De Living

Deken Darraslaan 17A / tel.: 051/40 62 76

■ Dienstencentrum 't Vijverhof / Thuiszorgdiensten (Minder Mobiele

Centrale – Warme Maaltijden – Klusjesdienst – Poetsdienst)
Kortrijkstraat 66-68 / tel.: 051/40 26 46

Kapsalon

Kapster Carine Lambert werkt, enkel op afspraak, in het kapsalon op maandag, dinsdag en woensdag. Je kan een afspraak maken via het verplegend personeel van uw afdeling of met de kapster zelf.

't Rijdend winkeltje Kamielke en rijdende bibliotheek

Iedere week komt er iemand van het ergo team langs op de kamer.
Wens je iets te kopen die niet in het assortiment zit, geef dit dan door aan de ergotherapeut van je afdeling.

Met medewerking van:

Directeur: Ellen Goethals

Redactieploeg: Bram Puype, Greta Van Keirsbulck, Marieke Coudenys