

't Darrasnootje

Juli - Augustus

2024



WZC Deken Darras
GAW Residentie Ampe
& Huyse Darras

Inhoudstafel

Inhoudstafel	1
Spreek van de maand.....	3
Activiteiten juli	4
Nieuwe bewoners	7
Interne verhuis	8
Jarigen in juli	9
Pensioen.....	13
Jobstudenten	14
Terugblik.....	15
Dansstijl van de maand	22
Optreden Tielts Feesten	25
Zomertips	26
Terugblik.....	29
Reizen, vroeger en nu	38
Rolmarathon	42
Turnen	43
Terugblik.....	44
Bewonersraad flatjes	51
Drankje van de maand	55
PMD sorteren	56
‘t Kamielke	57
Activiteiten augustus.....	59

Jarigen in augustus.....	61
Kruiswoordraadsel.....	66
Woordzoeker.....	68
Kleurplaat	69
Gezegdes	71
Filippine	74
Landen	75
Wist je dat	76
Moppentrommel	80
Oplossing kruiswoordraadsel.....	81
Oplossing spelletjes	82
't Kamielke	86
Openingsuren en spreekuren.....	87

***Alle foto's kunnen besteld worden tijdens de fotoprojectie of via
een bestelbon te verkrijgen aan de receptie
(€ 0,26 per foto)***

Spreek van de maand



Activiteiten juli

Maandag 1 juli 2024

Namiddag 'Tour de France' ACTIVITEIT op afdeling De Wilgenstraat

Dinsdag 2 juli 2024

Hele dag 'Tour de France' ACTIVITEIT op afdeling De Kastanjelaan, Bolsterdreef, en de Beukendreef en Het Beukennootje

Namiddag WANDELEN bij mooi weer om 14u
BREICLUB in de PZ om 14u

Donderdag 4 juli 2024

Hele dag 'Tour de France' ACTIVITEIT op afdeling De Lindelaan

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 5 juli 2024

Namiddag OPTREDEN van Jo Vally in de PZ om 14u30

Zaterdag 6 juli 2024

Namiddag Optreden ACCOMUSICBAND in de PZ om 14u30

Dinsdag 9 juli 2024

Namiddag WANDELEN bij mooi weer om 14u
BREICLUB in de PZ om 14u

Donderdag 11 juli 2024

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 12 juli 2024

Namiddag 'Tour de Deken Darras' ROLMARATHON
in de PZ van 14u30 tot 16u

Zondag 14 juli 2024

Voormiddag MISVIERING in de PZ om 10u30

Maandag 15 juli 2024

Hele dag 'Tour de France' ACTIVITEIT op
afdeling De Wilgenstraat

Dinsdag 16 juli 2024

Hele dag 'Tour de France' ACTIVITEIT op
afdeling De Beukendreef, Beukennootje,
Kastanjelaan en Bolsterdreef

Namiddag TUINWANDELING bij mooi weer om 14u
BREICLUB in de PZ om 14u

Woensdag 17 juli 2024

Namiddag VERJAARDAGSFEEST voor alle jarigen
van de maand juli in de PZ om 14u30

Donderdag 18 juli 2024

Hele dag 'Tour de France' ACTIVITEIT op
afdeling De Lindelaan

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 19 juli 2024

Namiddag KAARTING, TEERLING EN RUMIKUB
in de PZ om 14u30

Zondag 21 juli 2024

Voormiddag MISVIERING in de PZ om 10u30

Dinsdag 23 juli 2024

Namiddag WANDELEN bij mooi weer om 14u

BREICLUB in de PZ om 14u

Donderdag 25 juli 2024

Voormiddag MARKTBEOZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 26 juli 2024

Namiddag ZOMERBAR doorlopend in de PZ
vanaf 14u30 – Mocktail en een chipje...

Zondag 28 juli 2024

Voormiddag MISVIERING in de PZ om 10u30

Dinsdag 30 juli 2024

Namiddag WANDELEN bij mooi weer om 14u

BREICLUB in de PZ om 14u

Op elke afdeling worden wekelijks activiteiten gegeven,
deze worden meegedeeld via het weekschema.

De cafetaria is open voor de bewoners en familie tijdens
de week en tijdens het weekend.

Dagelijks tussen 13u30 en 17u
kunnen de bezoekers samen met de bewoner iets
nuttigen in de cafetaria.



Nieuwe bewoners

Jozef Vercaemer

Kamer 25

Papenholwegel 34
8700 Tielt

Echtgenoot van mevrouw
Marie Josephe Lootens

De Beukendreef



Marc Reynaert

Kamer 116

Bedevaartstraat 15
8700 Tielt

Echtgenoot van mevrouw
Annick Viaene

De Wilgenstraat



Interne verhuis

Bertram Tollenaere verhuisde op maandag 10 juni van kamer 116 op afdeling De Wilgenstraat naar kamer 29 op afdeling Het Beukennootje.



VERHUISD!!



Jarigen in juli

Jarige bewoners in juli 2024

Afdeling De Beukendreef

Margarita Declercq	12 juli 1935	89 jaar
--------------------	--------------	---------

Afdeling De Kastanjelaan

Erna Verbeke	4 juli 1936	88 jaar
Jacqueline Vercruysse	9 juli 1928	96 jaar
Edith Quintyn	18 juli 1933	91 jaar

Afdeling De Bolsterdreef

Hubert Braekevelt	5 juli 1952	72 jaar
Frans De Soete	10 juli 1938	86 jaar
Georgette Allaert	29 juli 1930	94 jaar

Afdeling De Wilgenstraat

Roland Boussy	8 juli 1934	90 jaar
Lutgardis Keirsebilck	13 juli 1934	90 jaar
Marie Madeleine Kesteloot	27 juli 1932	92 jaar

Afdeling De Lindelaan

Georges Sanctorum	1 juli 1935	89 jaar
Marie Madeleine Desmaricaux	5 juli 1937	87 jaar
Anita Van den Abeele	5 juli 1940	84 jaar
Marie Thérèse Verhelle	14 juli 1933	91 jaar
Paula Turf	16 juli 1941	83 jaar
Georgette Lannoo	21 juli 1935	89 jaar

Residentie Ampe

Cecile Bogaert	27 juli 1934	90 jaar
----------------	--------------	---------

Residentie Huyse Darras

Gabriel Verbeke	2 juli 1945	79 jaar
Yannick Vande Woestyne	7 juli 1957	67 jaar
Marie Jeanne Craeynest	20 juli 1940	84 jaar

GELUKKIGE
VERJAARDAG

Jarige vrijwilligers in juli 2024

Annemarie Goossens	1 juli 1952	72 jaar
Arnold Vandermeersch	15 juli 1957	67 jaar
Marie Jeanne Craeynest	20 juli 1940	84 jaar

Jarige personeelsleden in juli 2024

Chantal Lootens Keukenmedewerker	2 juli 1971	53 jaar
Marleen Bekaert Verpleegkundige De Lindelaan	5 juli 1972	52 jaar
Nesma Chehade Schoonmaakster	8 juli 1990	34 jaar
Ann Beel Keukenmedewerker	11 juli 1965	59 jaar
Ellen Decaluwé Zorgkundige De Lindelaan	11 juli 1987	37 jaar
Kelly Vandekerckhove Verpleegkundige De Lindelaan	12 juli 2000	24 jaar
Jan Vanneste Kinesitherapeut	15 juli 1966	58 jaar
Linda Maeyaert Keukenmedewerker	16 juli 1963	61 jaar
Chana Duerinckx Zorgkundige De Living	16 juli 1994	30 jaar
Fleur Alleman Kok	19 juli 2004	20 jaar

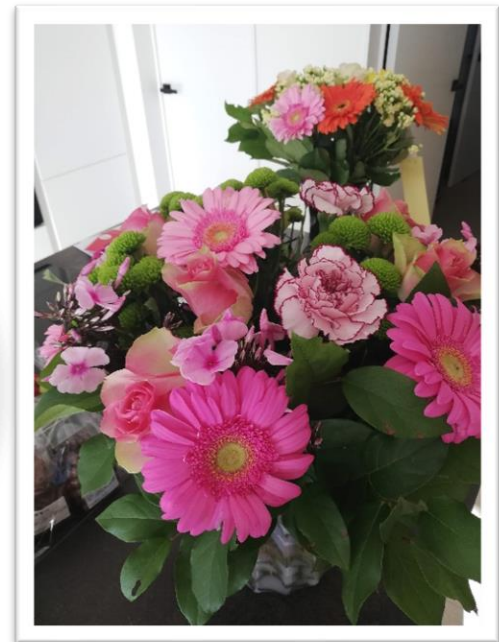
Stefanie Devos Onthaalmedewerker	19 juli 1990	34 jaar
Saskia Desendre Verpleegkundige De Beukendreef	23 juli 1974	50 jaar
Natashinka Lanckriet Keukenmedewerker	29 juli 1981	43 jaar
Peter Boeren Keukenverantwoordelijke	31 juli 1967	57 jaar

GELUKKIGE
VERJAARDAG

Pensioen

Pensioenfeest Christien Vande Walle (kiné Lindelaan)

28 juni 2024



Jobstudenten

Aan alle jobstudenten van harte welkom!

Tijdens de zomermaanden zullen er weer heel wat nieuwe gezichten te zien zijn.

Sommigen ken je nog van voorgaande jaren, anderen zijn hier voor het eerst.

Het is voor iedereen wat wennen. Zo kan het misschien wat minder vlot lopen dan gewoonlijk maar een portie begrip en een beetje geduld doen wonderen.

Alvast bedankt daarvoor.

Veel succes!

*Een prettig en
deugddoend verlof
toegewenst
aan alle personeel*

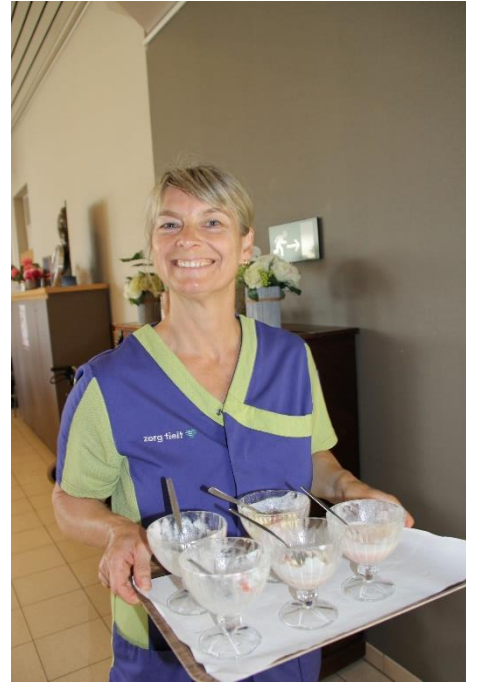


Terugblik

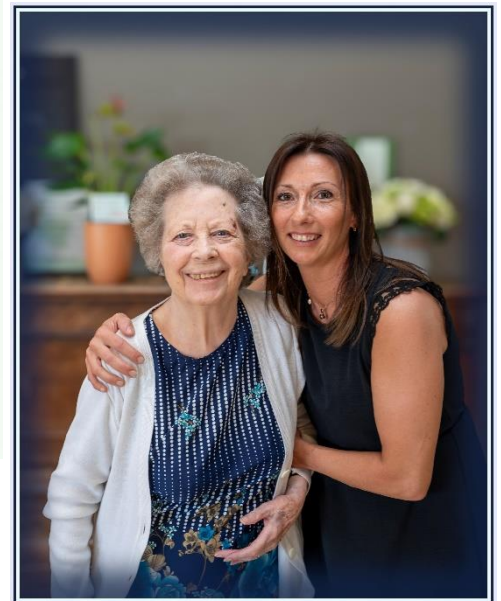
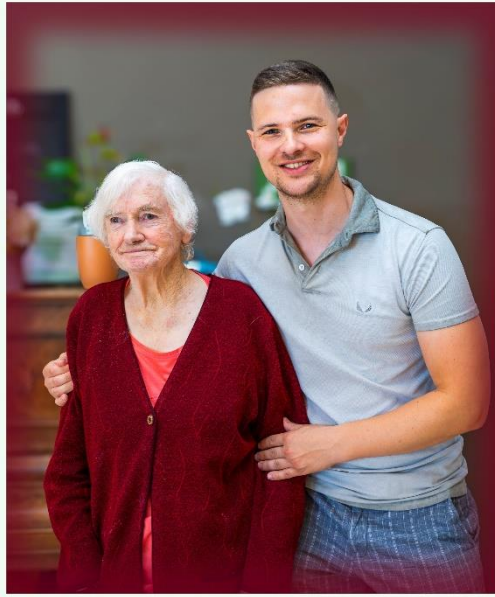
Zomerse barbecue De Kastanjelaan en De Bolsterdreef

6 juni 2024















Dansstijl van de maand

Zumba

Zumba is een dynamisch fitnessprogramma dat oefeningen combineert die gebaseerd zijn op Latijns-Amerikaanse dansvormen zoals de quebradita, cumbia, salsa en merengue, met meeslepende muziek.

Het fitnessprogramma is zo populair omdat het van een workout een echt feest maakt. Het is gebaseerd op verschillende dansvormen en dat maakt het één van de leukste manieren om aan de nodige beweging te komen.

Het is één van vele populaire sporten om fit te worden en te blijven. Zelfs als je niet helemaal weet wat het is, heb je de naam waarschijnlijk wel eens eerder gehoord.

In de jaren 2000 groeide Zumba in de populariteit en het werd al snel een wereldwijd fenomeen. En dat is het is altijd gebleven.

Zumba is bedacht door Alberto Perez, een Colombiaanse danser en choreograaf uit Miami.

Het begon allemaal als een geïmproviseerde les, toen Perez een keer zijn normale programma vergeten was, maar al snel bouwde hij het uit tot een volwaardig fitnessprogramma.

De naam is ook verzonnen door Perez. Eerst noemde hij zijn nieuwe programma Rumbacize, een combinatie van de woorden Rumba en Jazzercize.

Rumba is een woord voor verschillende dansvormen en wordt daarnaast in Cuba als synoniem voor 'feest' gebruikt. Uiteindelijk werd de naam versimpeld tot 'Zumba'.



Door de oefeningen te baseren op verschillende Latijns-Amerikaanse dansen en die te combineren met bijpassende muziek, wist Perez fitness te combineren met het plezier van dansen

Zumba bestaat uit 4 basis ritmes: reggaeton, merengue, cumbia en salsa. Elk ritme heeft vervolgens 4 core steps.



Deze in totaal 16 core steps worden voor elke les gecombineerd en gekoppeld aan geschikte muziek.

Elke les duurt ongeveer een uur. Om les te kunnen geven in Zumba, moeten instructeurs eerst een diploma behalen en vervolgens een licentie kopen.

Je kunt de lessen volgen op precies de manier die jij het prettigst vindt: live lessen, video on demand lessen, livestream lessen of via een 'oldskool dvd'.

Het voordeel van een groepsles is dat je midden in de Zumba sfeer zit en dat motiverend kan werken, maar als je liever alleen traint kun je ook online lessen volgen.

Zumba is een fantastische cardio workout om vet te verbranden en conditie op te bouwen.

Omdat de filosofie van Perez is dat je vooral veel plezier in je workout moet hebben en niet per se alle oefeningen perfect hoeft uit te voeren, is het een goede workout voor mensen die het normaal gesproken niet zo op de sportschool hebben.

Of mensen die gewoon een passie voor dansen hebben natuurlijk.

De grootste voordelen zijn:

1. Het is een effectieve manier om vet te verbranden
2. Het zorgt voor een sneller metabolisme
3. Het verbetert je conditie
4. Je krijgt er een strakker lichaam van
5. Je verbetert je flexibiliteit
6. Het verlaagt je cholesterol

7. Het verbetert je houding
8. Je versterkt ook je core (je buik-, rug- en beenspieren)
9. Het is leuk voor mensen die normaal gesproken niet echte 'gym beasts' zijn
10. De choreografie is makkelijk te leren
11. De oefeningen en de muziek zijn uitgezocht om samen te werken

Zumba is dus echt voor iedereen. Voor jong en oud en iedereen die plezier wilt hebben met een fitnessprogramma.

Het is een programma waar je gemakkelijk mee kunt beginnen en het is bovendien ook nog eens leuk, wat er weer voor zorgt dat het makkelijker is vol te houden.

En omdat Zumba verschillende programma's heeft, kun je altijd een programma vinden dat bij jou past. Met al deze voordelen is het niet moeilijk om de populariteit van Zumba te verklaren.



Bron: wikipedia

Optreden Tieltsse Feesten

WZC DEKEN DARRAS TIELT

VRIJDAG

05

JULI

OM 14U30

IN DE
POLYVALENTE
ZAAL



Enkel voor personeel, bewoners
van het woonzorgcentrum,
assistentiewoningen
en de bezoekers van het
dagverzorgingscentrum.

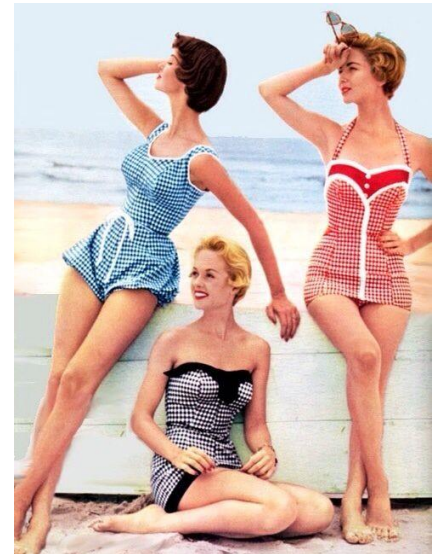
Jo
Vally

Zomertips

In België hebben we niet vaak te maken met extreme hitte. Maar af en toe lopen de temperaturen flink op. Dan is het handig om te weten hoe je je lichaamstemperatuur onder controle kunt houden, want een zonnesteek of uitdroging liggen op de loer. Enkele tips waarmee je het hoofd koel houdt:



Bij extreme hitte ben je al snel geneigd water met ijsklontjes drinken. Hoe kouder hoe beter, denk je. Maar dit heeft alleen maar een averechts effect. Het ijskoude water laat je lichaamstemperatuur tijdelijk dalen. Dit wordt waargenomen door de thermostaat in je hersenstam. De thermostaat zorgt ervoor dat je lichaamstemperatuur weer gaat stijgen, met als gevolg dat je het extra warm krijgt. Door lauwwarmer (kruiden)thee te drinken gebeurt het tegenovergestelde. De hitte van de thee zorgt voor een tijdelijke verhoging van je lichaamstemperatuur. Daar reageert je lichaam op door snel je thermostaat lager te zetten.



Wit stoot hitte af en donkere kleuren nemen juist hitte op. Het is niet voor niets dat woestijnbewoners lange witte gewaden dragen. Soms lijkt het beter om bijna geen kleding te dragen, maar een door zon verkleurde huid kan veel hitte absorberen. Witte kleding dragen kan dus beter zijn dan geen kleding dragen. Een zwartgekleurd petje dragen is funest. Je hoofd kan hierdoor namelijk oververhit raken



In ons land kunnen mensen zich behoorlijk opwinden over warm weer. *“T sjonge wat is het warm, ik smelt weg!”* Als je wilt afkoelen, is het de truc om kalm te blijven en de hitte te accepteren. Door je erover op te winden, komt er stress vrij en stress verhoogt je hartslag. Je zet je lichaam dus onbewust meer aan het werk, met als gevolg dat je het nog

warmer hebt. Blijf relaxed en houd je lichaamstemperatuur stabiel.

☀️ Probeer tussen 12:00 en 16:00 weinig te ondernemen. Door zware inspanningen te vermijden, ga je niet onnodig zweten. Je lichaam koelt af door te zweten. Hiermee wordt de hitte uit je lichaam gedreven. Tijdens het zweten verlies je het nodige vocht, maar ook elektrolyten (zouten) die aangevuld moeten worden. Drink dus zeker voldoende water. Voor de mensen die niet graag water drinken, bestaan er gelukkig genoeg fruitsoorten die dit vocht- en zouttekort kunnen aanvullen. De beste vrucht hiervoor is de watermeloen. Maar ook de suikermeloen, appels, mango, bananen, aardbeien, frambozen, blauwe bessen en zwarte bessen zijn uitstekend afkoelvoedsel.

☀️ Houd je kamer overdag volledig afgesloten. Wanneer het 's avonds af begint te koelen en de buitentemperatuur onder de binnentemperatuur zakt, kun je ramen en luiken openzetten om het huis af te koelen. Zet eventueel een ventilator in de deuropening en zorg dat hij niet je kamer maar de gang in blaast – op de hoogste stand. Je ventilator zal langzaam de warme lucht uit de kamer 'zuigen'. Vanwege dit kleine luchtdrukverschil zal er koele lucht door het raam naar binnen worden gezogen. Je kunt je ventilator ook voor het raam plaatsen zodat hij koele lucht verspreidt doorheen de kamer, dit als de temperatuur buiten lager is dan binnen.

☀️ In alle leefruimten is er airco geïnstalleerd. Zoek zoveel mogelijk deze gekoelde ruimtes op.

☀️ Een koud washandje in je nek kan erg verfrissend werken. Net als je voeten in een teiltje water of je polsen onder de kraan houden. Warmte is geen ramp. Adem gewoon rustig in en uit, en val in slaap.



☀️ Bescherm je hoofd, oren, nek en ogen; denk aan een zonnehoed en een goede UV-werende zonnebril zowel voor kinderen als volwassenen. Draag beschermende kleding.

☀️ Smeer onbedekte huid in met een zonnecrème met UVA- en UVB-bescherming en met een beschermingsfactor die voor u geschikt is. Hou hierbij rekening met het huidtype, de leeftijd en de mate van zonexpositie. Gebruik de zonnecrème royaal en herhaal dit na twee uur of vaker bij sterke transpiratie. Vergeet ook je lippen niet te beschermen met een lippenbalsem met hoge beschermingsfactor. Smeer je in ,bij voorkeur minimum een kwartier voor de blootstelling en vergeet minder evidente plaatsen zoals oren, voeten, enz. niet.

SPF 15: beschermt 94%

SPF30: beschermt 97%

SPF 50: beschermt 98.3%

Een verbrande huid is een direct en pijnlijk gevolg van te veel uv-straling. Houd jezelf niet voor de gek met de gedachte: ach, dat wordt vanzelf bruin, want elke keer als de huid verbrandt, raken de huidcellen beschadigd. En hoe meer blootstelling aan de zon (ja, ook de zonnebank), hoe groter de kans op huidkanker. Als deze beschadigingen stapelen zich in de loop van de jaren op. Vandaar dat huidkanker vooral 50-plussers treft en geen kinderen.

Moet je op latere leeftijd ook nog smeren? Ja! Vooral veel zon in je jeugd kan voor problemen zorgen; Een groot deel van de zonschade heb je als volwassene dus al opgelopen, maar door ook op latere leeftijd een zonnebrandproduct te gebruiken,



kun je verdere schade wel beperken. daarnaast bescherm je je huid zo tegen huidveroudering.

Weinig verschil, maar met wat UV-A-straling wel degelijk de moeite waard.

We hebben zeker ook zon nodig. Zo maakt ons lichaam onder invloed van de zon vitamine D aan, wat o.a. onmisbaar is voor sterke botten, tanden en spieren. Dagelijks een kwartier tot een halfuur onbeschermd met het gezicht en handen in de zon is voldoende.

Zonnecrème is niet eindeloos houdbaar. Na opening of blootstelling aan hoge temperaturen gaat de beschermingsfactor omlaag.

Het is onmogelijk dat je met 1 keer smeren de hele dag beschermd bent. Smeer je dus regelmatig in! Elke 2 uur een nieuw laagje bied je voldoende bescherming.

Vraag gerust aan de ergotherapeut van de afdeling om zonnecrème als je naar buiten gaat. Ook in de bar zijn steeds zonneproducten te verkrijgen.



Terugblik

Barbecue De Beukendreef en Het Beukennootje

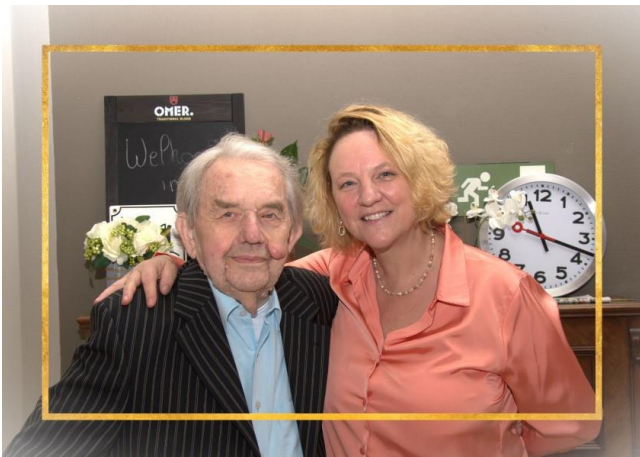
20 juni 2024

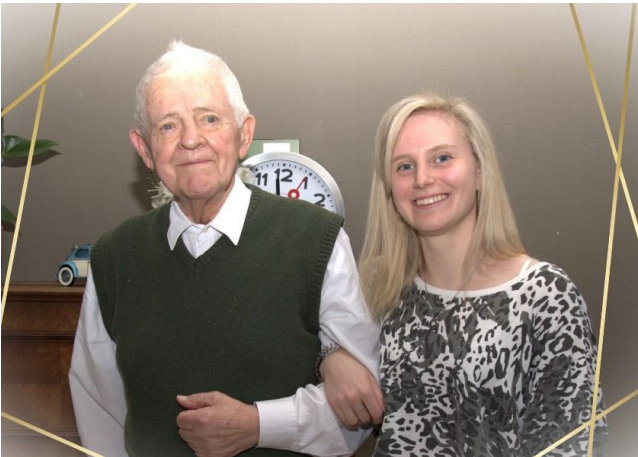




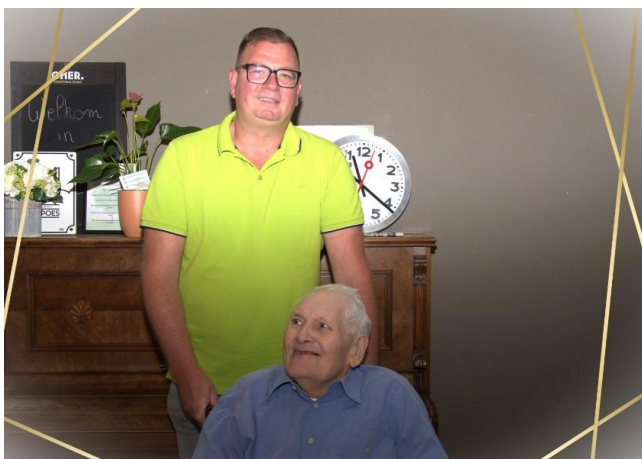












Reizen, vroeger en nu

Met de hele wereld aan onze voeten zou je bijna denken dat we nooit iets anders hebben gedaan dan reizen. Vliegtuig, trein of boot: we hebben alle vormen van transport tot onze beschikking om werkelijk overal te komen. Je zou bijna vergeten dat de luxe die wij nu ervaren lang niet altijd bestond.

Na een lange werkdag is een moment van ontspanning voor veel mensen heilig. Tegenwoordig zijn er heel wat manieren om onze vrije tijd in te vullen: hobby's, afspreken met vrienden, tv kijken, sporten, reizen ... In de jaren '50 was er veel minder tijd en ruimte voor ontspanning, en die schaarse tijd werd ook helemaal anders ingevuld.

Dezer dagen telt een gewone werkweek voor de meeste loontrekkenden 38 uur. In de jaren '50 klopten ze makkelijk 10 uur per week meer en werkten ze door in het weekend. Daar stonden geen extra vakantiedagen tegenover, in tegendeel: ze konden slechts 12 dagen betaald verlof nemen, nu zijn dat er gemiddeld 20 à 24. Ook de zelfstandigen hadden weinig tijd om iets anders te doen. De boeren bijvoorbeeld moesten continu in de weer zijn om de dieren te verzorgen.

Na een dag hard werken, kan even zalig nietsdoen een hele verademing zijn. Als het mooi weer was, zaten veel mensen buiten op het trottoir voor hun huis. Ze brachten stoeltjes mee naar buiten en gingen gezellig een praatje maken met de buren. Een beeld dat je nu nog maar heel weinig ziet.

Zowat alle katholieken gingen op zondagochtend naar de mis, omdat ze dat zelf zo wilden, voor hun geloof, of omdat dat nu eenmaal zo hoorde. Nadien kwamen er vast familie of vrienden over de vloer, of de mannen gingen op café. Bij een frisse pint gingen ze er kaarten, biljarten, vogelpikken of tafelvoetbal spelen. Er was vast ook ergens een kermis, processie of stoet aan de gang. Veel mensen haalden ook plezier uit vissen, vinkenzetten, volksspelen, lezen en naar een voetbalwedstrijd of koers gaan kijken.

Vroeger waren de mogelijkheden om de wereld te verkennen beperkt. Reizen omvatte vaak bestemmingen die te voet, per fiets of met de boot bereikbaar waren. Een trip naar zee of een verblijf bij familie aan de andere kant van het land was een jaarlijks hoogtepunt. Stel je voor, een campingtripje naar zee als ultieme luxe!

Het merendeel van de Belgen, zeker 80 procent, ging nooit op reis, behalve naar Lourdes. Van boer tot hogere bediende, jeugdbewegingen en andere verenigingen – iedereen die een beetje christelijk was, trok wel één keer in z'n leven op bedevaart naar de Mariastad.



Wie wel op reis ging, trok veelal naar de kust of naar de Ardennen met de trein of de bus. Een minderheid ging naar het buitenland. Vanaf 1960 wordt de auto betaalbaarder. Gezinnen die een auto hadden, konden natuurlijk daarmee op pad. Maar dan moest je er de mankementjes ook bijnemen. Zo kwam het niet zelden voor dat de remmen oververhit raakten of dat de motor ging koken, zeker in de bergen.



Vanaf de jaren 60 neemt het reizen toe door vakantierecht en de opkomst van de auto en doordat we meer geld en vrije tijd krijgen.



De levensstandaard werd beter en door de opkomst van computers, tablets, mobieltjes en wifi maakt het boeken van een reis wel heel erg makkelijk. Reisbureaus lijken iets uit de oude doos, maar vergis je niet: nog geen tien jaar geleden was het niet meer dan normaal dat je bij een reisagent aan het bureau aanschoof om je volgende bestemming te kiezen. Maar inmiddels weten we allemaal dat het regelen via internet een stuk goedkoper is. Bovendien is er tal van informatie te vinden: van online reviews tot blogs over de do's and don'ts op je bestemming. Voor vertrek check je makkelijk online in, zodat je op het vliegveld alleen nog maar je bagage hoeft af te geven. En stiekem ben je op reis ook niet echt helemaal weg: Facebook, Whatsapp en Skype zorgen ervoor dat het thuisfront met een druk op de knop tevoorschijn getoverd wordt. We zijn nooit meer écht van de radar.



We kunnen dus tegenwoordig gaan en staan waar we willen. En wie weet hoe reizen er over twintig jaar uitziet? Misschien brengen vliegtuigen ons wel in vier uur naar de andere kant van onze aardbol, of wie weet gaan we wel op reis naar de maan! Toch, hoe snel de ontwikkelingen ook gaan, de beleving blijft hetzelfde: reizen blijft een van de beste manieren om te ontsnappen aan de dagelijkse sleur. Ook opa's en oma's gaan met hun tijd mee, gelukkig. Dat geeft de kans om samen een nieuw stukje van de wereld te ontdekken, iets waar zij in hun jeugd wellicht nooit over hadden kunnen dromen...



Bron: senioren net

Rolmarathon



**SAMEN MET
RADIO
FIGARO**

TOUR DE *Deken Darras* **ROLMARATHON**

VRIJDAG 12 JULI 2024

**IEDEREEN KAN DEELNEMEN! FAMILIE, PERSONEEL,
VRIJWILLIGERS,... IN TEAMS DIE ELKAAR AFLOSSEN
VAN 14U30-16U00 (WE RIJDEN KORTE RITJES)**

WAAR?

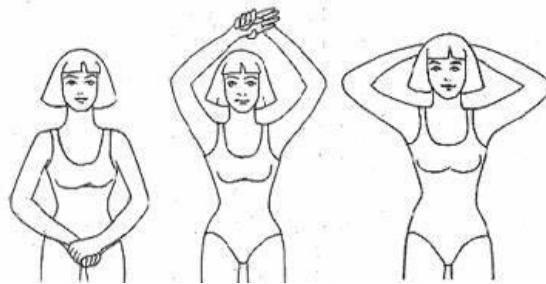
POLYVALENTE ZAAL DEKEN DARRAS

**Graag inschrijven via de ergo
van de afdeling**

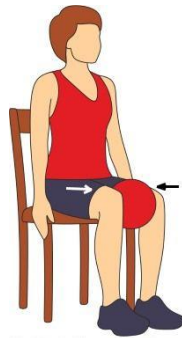
Turnen

Naarmate we ouder worden beginnen we te piepen en te kraken, onze botten worden brozer, gewrichten die 's ochtends niet meewillen, stramme ledematen, krakende knieën. Met enkele bewegingen elke dag moet dit lukken om verdere slijtage te voorkomen. Daarom geven we jullie enkele oefeningen die je vanuit je zetel of stoel gemakkelijk kan oefenen.

1. We houden beide handen vast voor ons lichaam, we gaan dan onze handen boven het hoofd brengen en daarna achter het hoofd.



2. We nemen een badhanddoek of een kussentje en plaatsen deze tussen onze knieën, we drukken dan onze knieën dicht.



3. We nemen de knie vast en heffen ons heen naar onze borst.



Terugblik

Barbecue De Wilgenstraat

27 juli 2024



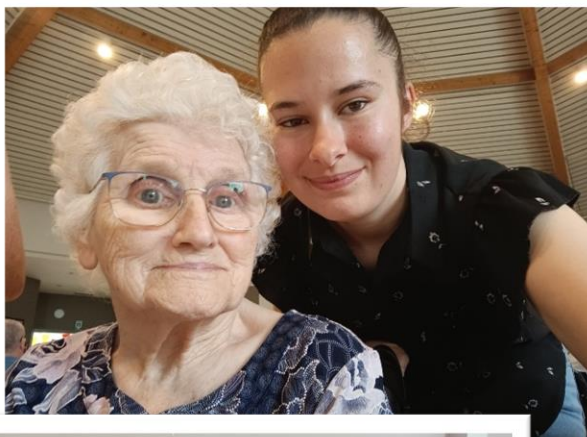












Bewonersraad flatjes

VERSLAG BEWONERSOVERLEG RESIDENTIE AMPE & HUYSE
DARRAS d.d. 06.06.2024

1. Opfrissing brandprocedure (door Isabelle)

Ontdekken van brand kan op 2 manieren: persoonlijk of via het alarm van de rookmelders. Wanneer de rookmelders brand opmerken, wordt het personeel automatisch verwittigd. Als bewoners de brand ontdekken, mogen zij rechtstreeks naar de brandweer bellen. Belangrijk is om steeds ook het WZC, Jana (051/42.79.70) en/of Isabelle (0478/72.76.39) op te bellen. Bij het bellen naar de brandweer, moeten volgende zaken doorgeven worden:

- Waar het brandt: adres, welk verdiep en eventueel flatnummer
- Wat de aanleiding was: vb. sigaret, elektriciteit, tv, ...
- Of er gewonden zijn + eventueel hun toestand

→ Bijvoorbeeld:

WAAR: Serviceflats, Deken Darraslaan 19, Tielt

Flat nr 14, op de 1^{ste} verdieping rechterkant

WAT: broodoventje oververhit in brand, veel rook in de gang

WIE: flatbewoner niet gevonden

Bewoners zijn niet verplicht om de brand te proberen blussen. Als zij dit toch willen proberen, moet dit steeds door twee personen gebeuren!

Bij brand in gemeenschappelijke delen blijven bewoners best in de flat. De deuren van de flat zijn brandwerend gedurende 1u. Bewoners mogen op hun terras staan, maar moeten de schuifdeur dan terug dichtdoen! Ook alle binnendeuren in de flat moeten dicht blijven.

Bij brand komen de deuren allemaal los. De lift mag niet gebruikt worden! Probeer ook niet zomaar een deur te openen. Voel altijd eens aan de deur, NIET AAN DE KLINK! Heeft die warm? Dan moet je zeker de deur dichthouden!

De brandweer beslist of evacuatie van het gebouw nodig is. De verzamelplaats is vooraan aan het administratief centrum / Welzijn Tielt.

Indien de bewoners nog vragen hebben omtrent de brandprocedure, mogen zij Isabelle contacteren.

2. Kennismaking kwaliteitscoördinator (door Sofie)

Sofie is sinds eind februari aan het werk als kwaliteitscoördinator. Zij is verantwoordelijk voor alle diensten van Zorg Tielt.

Kwaliteitscoördinator is een nieuwe functie en heeft als doel meer gestructureerd en overkoepelend te werken op vlak van kwaliteit.

Concrete projecten die Sofie opvolgt zijn vb. tevredenheidsenquêtes. Op dit moment is er voor de assistentiewoningen nog geen tevredenheidsenquête gepland.

Sofie doet ook klachtencoördinatie. In eerste instantie is Jana nog steeds het aanspreekpunt, maar indien bewoners zich niet gehoord voelen of ontevreden zijn met de beslissing of aanpak van de klacht, kunnen zij bij Sofie terecht.

Haar bureau:

- dinsdag & vrijdag in WZC
- maandag, woensdag & donderdag in administratief centrum

Contactgegevens: 051/42.79.79 of socie.verhelst@ztielt.be

3. Facebookpagina GAW

Recent werd een Facebookpagina voor onze assistentiewoningen aangemaakt. Via deze pagina zouden we burens, familieleden, personeelsleden en andere geïnteresseerden willen informeren over onze assistentiewoningen: de laatste nieuwtjes, info over inschrijvingen, opendeurdagen, ... Daarnaast zouden we reclame

maken voor de andere voorzieningen van Zorg Tielt (vb. WZC, Vijverhof, ...)

Jana wil op deze pagina ook foto's van onze activiteiten en uitstappen plaatsen. Om foto's te plaatsen waar bewoners opstaan, moet zij echter hun toestemming hebben.

De aanwezige bewoners ontvingen een toestemmingsformulier waarop zij kunnen aanduiden of zij wel of niet akkoord gaan met het plaatsen van foto's van hen op Facebook. De afwezige bewoners kregen dit in hun brievenbus. Jana vraagt de bewoners om dit zo snel mogelijk in te vullen en aan haar terug te bezorgen.

4. Huisdierenbeleid

Op de vorige bewonersraad werd de vraag naar uitbreiding van het huisdierenbeleid besproken. Samen met de aanwezige bewoners werden enkele voorwaarden opgesteld. Jana diende een voorstel in bij de Raad van Bestuur. Dit werd goedgekeurd, maar als extra voorwaarde werd gesteld dat het huisdier moet gecastreerd of gesteriliseerd zijn. Daarnaast werden enkel katten toegestaan en geen honden.

5. Verkiezingen

De procedure werd nog eens herhaald. Voor alle aanwezige bewoners is alles reeds geregeld. De meeste bewoners gaan zelf stemmen.

6. Technische opmerkingen

- Klapperende deuren:
 - o HD104
 - o HD102
 - o HD105
 - o HD103
- Gootsteen probleem bij HD102: zou nieuw stopsel moeten zijn?
- Probleem met vaatwas HD207: deur gaat soms niet open
- Probleem met vaatwas HD104: nog niet opgelost
- Probleem met deur washok:
 - o Spant regelmatig
 - o Kan het al open vanaf 8u?

Jana geeft alle technische opmerkingen door aan Isabelle.

7. Varia

Bewoners stellen dat de wasmachine niet steeds gespoeld wordt nadat de logistieke medewerkers hun poetsmateriaal gewassen hebben. Bewoners vinden dit niet hygiënisch. Jana zal dit met hen bespreken.

Alle aanwezigen worden nogmaals bedankt voor hun aanwezigheid.

Een afschrift van dit verslag wordt bezorgd aan de aanwezigen, alle bewoners van Huyse Darras en de algemeen directeur Zorg Tielt.

Drankje van de maand

Drankje van de maand



SANGRIA ROSÉ
€ 3,50



APPLETISER
€ 2,00



**JULI &
AUGUSTUS**

PMD sorteren



Samen voor propere afdeling...

PMD SORTEREN

WAT IS PMD?

PASTIC FLESSEN, POTJES,
PLASTICFOLIE VAN
VOEDINGSMIDDELEN,
ALUMINIUMFOLIE, MAAR OOK LEGE
TUBES TANDPASTA HOREN BIJ HET
PMD!



PMD KAN JE
**AFGEVEN AAN DE
VERPLEGING OF
DEPONEREN IN DE
JUISTE VUILBAK IN DE
BERGRUIMTE OF
LEEFRUIMTE VAN
IEDERE AFDELING.**



Meer info op de afdeling

't Kamielke

't Rijdend winkeltje gaat door op dinsdagnamiddag!
Wil je iets specifiek bestellen?
Geef dit dan door aan de ergotherapeut van de afdeling.



Dinsdag 2 juli 2024



Dinsdag 9 juli 2024



Dinsdag 16 juli 2024



Dinsdag 23 juli 2024



Dinsdag 30 juli 2024



***Maak jij het lijstje,
ik maak het reisje...***



Activiteiten augustus

Donderdag 1 augustus 2024

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 2 augustus 2024

Namiddag QUIZ OLYMPIC in de PZ om 14u30

Zondag 4 augustus 2024

Voormiddag MISVIERING in de PZ om 10u30

Dinsdag 6 augustus 2024

Namiddag WANDELEN bij mooi weer om 14u

BREICLUB in de PZ om 14u

Donderdag 8 augustus 2024

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 9 augustus 2024

Namiddag MUZIEK-SWINGO in de PZ om 14u30

Zondag 11 augustus 2024

Voormiddag MISVIERING in de PZ om 10u30

Dinsdag 13 augustus 2024

Namiddag WANDELEN bij mooi weer om 14u

BREICLUB in de PZ om 14u

Vrijdag 16 augustus 2024

Namiddag DESSERTBORDJE in de PZ om 14u30

Zondag 18 augustus 2024

Voormiddag MISVIERING in de PZ om 10u30

Dinsdag 20 augustus 2024

Namiddag WANDELEN bij mooi weer om 14u

BREICLUB in de PZ om 14u

Woensdag 21 augustus 2024

Namiddag VERJAARDAGSFEEST voor alle jarigen
van de maand augustus in de PZ
om 14u30

Vrijdag 23 augustus 2024

Namiddag KAARTING, TEERLING EN RUMIKUB
in de PZ om 14u30

Zondag 25 augustus 2024

Voormiddag MISVIERING in de PZ om 10u30

Dinsdag 27 augustus 2024

Namiddag WANDELEN bij mooi weer om 14u

BREICLUB in de PZ om 14u

Donderdag 29 augustus 2024

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 30 augustus 2024

Namiddag ZANGNAMIDDAG met Rik Stevens
in de PZ om 14u30

Op elke afdeling worden wekelijks activiteiten gegeven,
deze worden meegedeeld via het weekschema.

De cafetaria is open voor de bewoners en familie tijdens
de week en tijdens het weekend.

Dagelijks tussen 13u30 en 17u
kunnen de bezoekers samen met de bewoner iets
nuttigen in de cafetaria.

Jarigen in augustus

Jarige bewoners in augustus 2024

Afdeling De Beukendreef

Annie Huys	1 augustus 1932	92 jaar
Maria Lievens	18 augustus 1924	100 jaar
José Braekevelt	28 augustus 1937	87 jaar



Afdeling Het Beukennootje

Eric De Vreese	8 augustus 1942	82 jaar
----------------	-----------------	---------

Afdeling De Kastanjelaan

Frans Monteyne	10 augustus 1936	88 jaar
Arseen De Vriendt	16 augustus 1934	90 jaar
Laurette Buyck	26 augustus 1936	88 jaar

Afdeling De Bolsterdreef

Anny Dierckens	10 augustus 1937	87 jaar
----------------	------------------	---------

Afdeling De Wilgenstraat

Paula Van de Vyvere	1 augustus 1928	96 jaar
Agnès De Witte	2 augustus 1931	93 jaar
Nelly Deceuninck-Delaere	4 augustus 1938	86 jaar
Helena Vanelslander	17 augustus 1934	90 jaar
Maria Theresia Debrabandere	28 augustus 1930	94 jaar

Afdeling De Lindelaan

Maria Vandecasteele	7 augustus 1931	93 jaar
Jacqueline Bruggeman	29 augustus 1930	94 jaar

Residentie Ampe

Achiel Van de Velde	2 augustus 1942	82 jaar
---------------------	-----------------	---------

GELUKKIGE
VERJAARDAG

Jarige vrijwilligers in augustus 2024

Marleen Heytens	22 augustus 1955	69 jaar
Luc Van Quaethem	29 augustus 1951	73 jaar
Henriette Depypere	29 augustus 1945	79 jaar

Jarige personeelsleden in augustus 2024

Marlies De Dobbelaere Verpleegkundige De Kastanjelaan	1 augustus 1989	35 jaar
Sandra Penninck Verpleegkundige De Wilgenstraat	4 augustus 1980	44 jaar
Veerle Vermeulen Zorgkundige De Kastanjelaan	4 augustus 1981	43 jaar
Isabelle De Langhe Diensthoofd Technische Dienst	5 augustus 1971	53 jaar
Annick Ally Verpleegkundige De Lindelaan	7 augustus 1972	52 jaar
Sarah Billiet Schoonmaakster	8 augustus 1990	34 jaar
Sebastien Hoste Zorgkundige De Lindelaan	8 augustus 1991	33 jaar
Hilde Vandevijvere Verpleegkundige De Wilgenstraat	9 augustus 1962	62 jaar
Marleen Craeye Verpleegkundige De Beukendreef	10 augustus 1962	62 jaar

Nancy Vanluchene Verpleegkundige De Lindelaan	11 augustus 1970	54 jaar
Thibaut Verlinde Keukenmedewerker	17 augustus 1994	30 jaar
Martine Gheerardyn Schoonmaakster	19 augustus 1969	55 jaar
Chelsea Polfliet Zorgkundige De Lindelaan	20 augustus 1995	29 jaar
Isabelle Vercouillie Zorgkundige nacht	21 augustus 1983	41 jaar
Dorine Deblaere Diensthoofd schoonmaak	22 augustus 1962	62 jaar
Kelly Van Hulle Verpleegkundige De Beukendreef	22 augustus 1983	41 jaar
Christa Desarranno Keukenmedewerker	26 augustus 1976	48 jaar
Marie Gulnazi Verpleegkundige Lindelaan	28 augustus 1984	40 jaar
Kathy Brouck Schoonmaakster	29 augustus 1961	63 jaar
Sanne De Ceulaer Keukenmedewerker	31 augustus 1989	35 jaar

GELUKKIGE
VERJAARDAG



Kruiswoordraadsel

Horizontaal

2. Ribfluweel - verstevigen
3. Groep deskundigen - cijferwerk
4. Bouwland – grondstof voor touw - toverheks
5. Sloddervos – september (afk.)
6. Steekschop – gekunsteld - onbesmet
7. Dus – uitroep van verrassing – geweidragend dier
8. Jaarboekje – grote papegaai - mountainbike
9. Reeds – kamerplant - muzieknoot
10. Besteedbaar bedrag - tooien
11. Vogel – paarse kleur – op dit moment
12. Bot – voetloze maillot
13. Houtsoort – snijdend geluid
14. Loofboom – niet goed wijs - rangtelwoord
15. Iedereen - arend
16. Vervelend wezen – deel van de keel - bevel

Verticaal

- B. Kleine kerk in paleis - tokkelinstrument
- C. Dameskledingstuk – Spaanse vloot - zout
- D. Woonplaats – Strafwerktuig - mok
- E. Salarisvorm – kortstondig - mij
- F. Behoeftig – niet deelbaar door twee – handeling - bevel
- G. Geheimzinnig – onwel -
- H. Bevlogen – gevangenenkamer - landbouwwerktuig
- I. Boom – ruk – de één de ander -
- J. Koele bewaarplaats – hekwerk van latten - zangnoot
- K. Ver (in samenstellingen) – roofvis - dagblad
- L. Heerlijk – pluspunt – mélange
- M. Technische term – haarverlies bij dieren - sluiscolk
- N. Nul – plaats in Waals-Brabant – later dan dat
- O. Plaats in Vlaanderen – knokig - tijdvak

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	Black		Black		Black		Black		Black		Black		Black		Black
2									Black						
3	Black						Black								
4						Black						Black			
5	Black		Black						Black					Black	
6				Black							Black				
7	Black					Black				Black					Black
8								Black				Black			
9	Black	Black			Black								Black		
10							Black		Black						
11	Black			Black							Black			Black	
12	Black		Black					Black							
13						Black							Black		Black
14	Black				Black					Black					
15								Black							
16	Black					Black						Black			

Woordzoeker

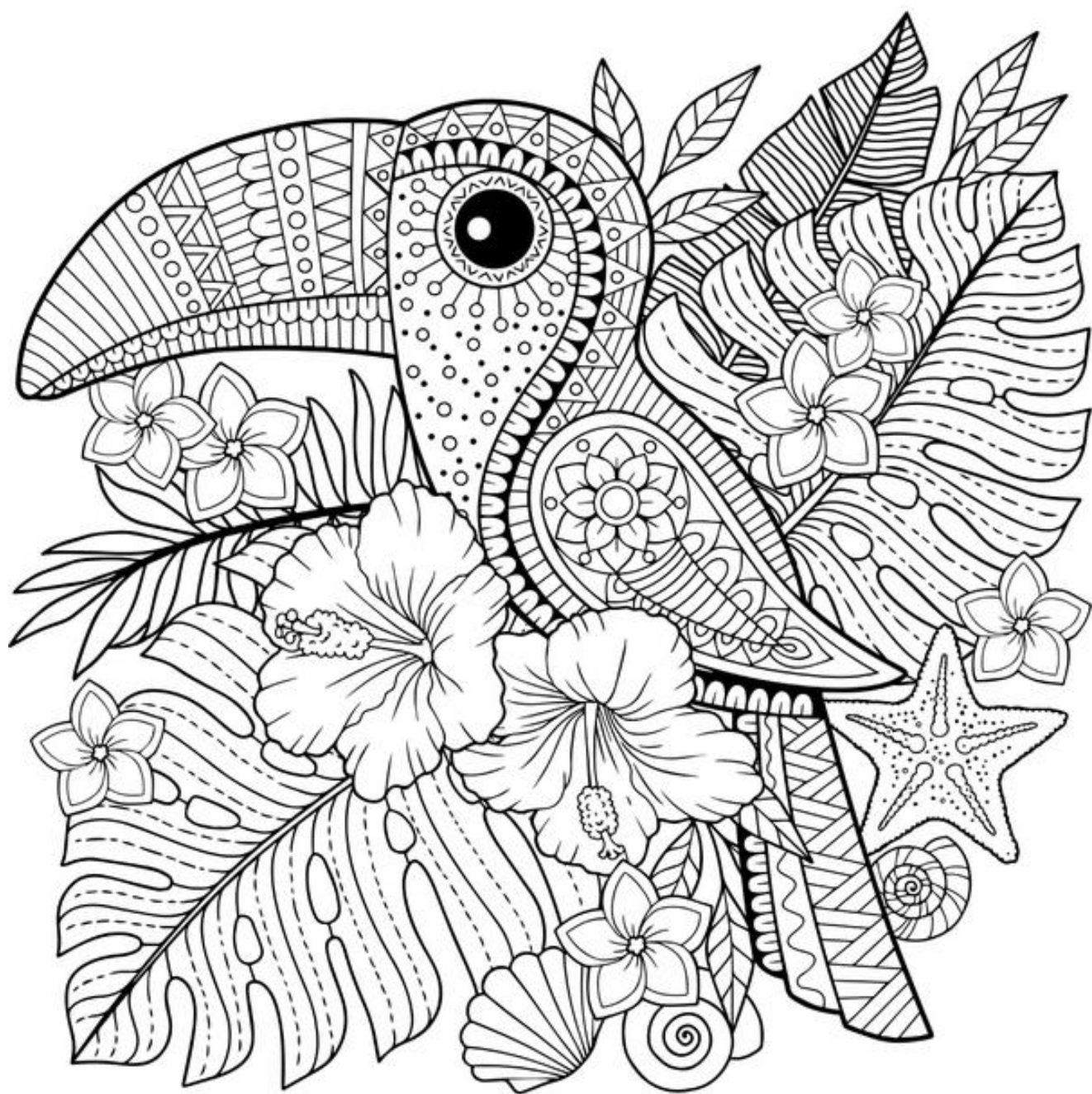
Zoek volgende woorden in onderstaande rooster, horizontaal, verticaal en diagonaal:

Frankrijk – barbecue – zumba – augustus – sangria – zonnecreme –
groepsles – Appletiser – plastic – vakantie – Ardennen – Lourdes –
reizen – rolmarathon – fitness – zomertips – juli – jobstudent - verlof

A	Z	E	R	T	Z	O	M	E	R	T	I	P	S	C	U
J	U	F	T	O	G	O	P	L	A	S	T	I	C	A	V
O	C	I	R	V	L	G	N	M	J	U	L	I	H	P	A
B	H	T	V	A	B	M	B	N	K	L	U	U	Y	P	K
S	Y	N	L	X	N	X	A	C	E	B	H	J	L	L	A
T	B	E	O	L	R	K	G	R	J	C	J	U	K	E	N
U	A	S	U	K	E	G	R	H	A	K	R	K	I	T	T
D	R	S	R	M	I	V	M	I	O	T	O	E	M	I	I
E	B	M	D	H	Z	E	Y	U	J	U	H	H	M	S	E
N	E	F	E	J	E	R	K	U	O	K	J	O	M	E	M
T	C	M	S	Q	N	L	C	V	V	U	U	I	N	R	L
L	U	K	X	K	H	O	H	S	A	N	G	R	I	A	J
L	E	M	P	J	K	F	A	U	G	U	S	T	U	S	M
M	K	G	R	O	E	P	S	L	E	S	K	K	U	M	O
O	A	R	D	E	N	N	E	N	H	Z	U	M	B	A	B

Kleurplaat





Gezegdes

Gezegde, vul de naam van een dier aan.

(ezel – kameel – zwijn – koe – muizen – zwaluw – vlooiën – vogel – kat – hond – kalf – kat – uil – henne – mossel – beer – puit – vlieg – ganzen – katje)

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1. | Die drinkt bier als een water | koe |
| 2. | Een kan lang op één poot staan | |
| 3. | Slapen als de in 't meel | |
| 4. | De de bel aanbinden | |
| 5. | De eerste maakt de lente niet | |
| 6. | Wie bij een hond slaapt, betrapt zijn | |
| 7. | Te laat de put gevuld als het verdronken is | |
| 8. | Men vindt gemakkelijk een stok om een te slaan | |
| 9. | Wat baten kaars en bril als den niet zien en wil | |
| 10. | De uit de boom kijken | |
| 11. | Als de vos de passie preekt, boer let op uw | |
| 12. | Kwak" zei de en hij sprong in 't water | |
| 13. | Hij zou geen kwaad doen | |
| 14. | Het vel van de niet verkopen al eer hij geschoten is | |
| 15. | Een stoot zich geen twee keer aan dezelfde steen | |
| 16. | Noch noch vis zijn | |
| 17. | Geen om zonder handschoenen aan te pakken | |
| 18. | Een ferme geschoten | |
| 19. | Liever een in de hand dan tien in de lucht | |
| 20. | Zo dom als het achterste van een | |

Oplossing: p. 82

Gezegde, vul het kleur aan.

(roze – zwart – witte – zwart – blauw – grijze – roze – rood – zwarte – geel – groen – zwart – groen – blauw – groen & geel – bruin – donker bruin – blauwtje – groener – rode)

1. Een lopen
2. ... van nijd zien
3. Een ... vermoeden hebben
4. Juf Els is echt een ... muis
5. Sophie ziet echt alles door een ... bril
6. Eddy staat al jaren in het
7. Zij is echt het ... schaap van de familie
8. Maureen zit op een ... wolk
9. Ze is nog ... achter de oren
10. Bart werd betrapt op ... rijden met de trein
11. Hij lachte maar
12. Zich ... betalen
13. Ze zitten op ... zaad
14. Hij is echt een ... raaf
15. De Kortrijkstraat zag ... van de mensen
16. Iemand bont en ... slaan
17. Zich ... en ... ergeren
18. Iets ... bakken
19. Het gras aan de overkant is altijd
20. Het is de ... draad van het verhaal

Oplossing: p. 82

Gezegde, vul aan.

*(Gentenaars – zeven – rook – tuiten – zweet – mes – speldekop –
herte – schop – goede – pluto – vel – muis – mossel – zout – Maarten
– stro – Prontius – koude – moeders)*

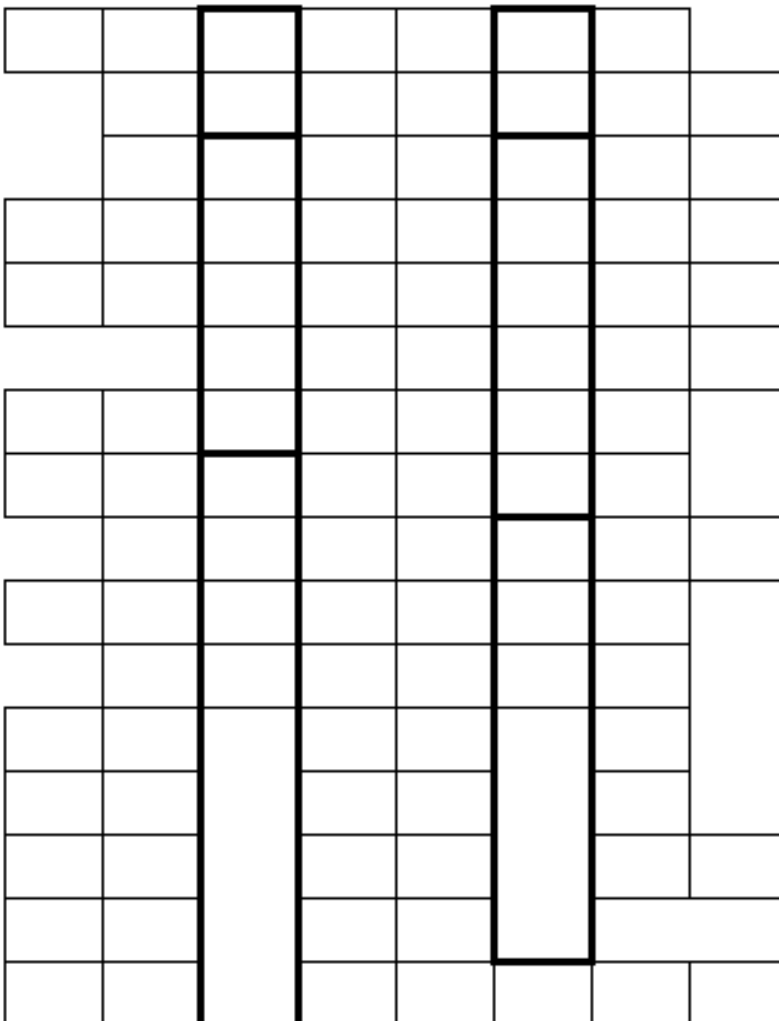
1.	De pijp aan		geven
2.	Het		in zijn pap niet verdienen
3.	De		plagen van Egypte
4.	Geen		van d' eerde rapen
5.	Waar		is – is er vuur
6.	Van		naar Pilatus sturen
7.	Het is geen		groot
8.	Hij is geen		onder zijn gat waard
9.	Een		gelijk een koekenbrood
10.	Stroppendragers zijn de		
11.	Van het		te veel
12.	In het hol van		wonen
13.	Kwaad		geneest wel
14.			wil is wet
15.	Er de		kuts van krijgen
16.	Wenen tronen met		
17.	Noch		noch vis
18.	Leegaards		zit gouwe g'reed
19.	Het		op de keel zetten
20.	Piep zei de		in het achterhuis

Oplossing: p. 83

Filippine

Dubbele Filippine

Wanneer u de juiste synoniemen in het rooster overbrengt bekomt u in de vet omlijnde kolommen een oud gezegde



Dichterbij komen

Klein schilderborsteltje

Zonder omwegen

Golving in het landschap

Zich baseren op vorige nota's

Grachten

Spijt uitspreken

Stelkkunde

In massa opkomen voor zijn eisen

Burcht

Bedekking van een vis

Podium voor terechtstelling

Nieuwkuis

Ongewone kledij aantrekken

Olien

Nakomelingen

Oplossing: p. 84

Landen

Vul het land in bij de hoofdstad

Bulgarije – Denemarken – Estland – Finland – Hongarije –
Ierland– IJsland – Letland – Noorwegen – Oekraïne – Oostenrijk –
Turkije– Zweden - Zwitserland

Hoofdstad

Land

Ankara

Bern

Boekarest

Boedapest

Dublin

Helsinki

Innsbruck

Kiew

Kopenhagen

Oslo

Riga

Reykjavik

Sofia

Stockholm

Tallin

Oplossing: p. 85

Wist je dat ...

... we met een op groot scherm naar de voetbalwedstrijden van de Rode Duivels keken in de polyvalente zaal?

Op maandag 17 juni keken we naar de match tegen Slowakije, en konden bewoners, familie en personeel genieten van een drankje en frietjes, en op woensdag 26 juni keken we naar de match tegen Oekraïne met een lekkere bickyburger erbij...



... Anna, onze vrijwilligster, een beroemd gezicht is in Brugge?

Streetart-artieste Djoels deed onlangs een oproep voor een zoektocht naar kantklossers. Vrijwilligster Anna gaf al vlug een reactie dat ze wou meewerken en poseren voor een foto voor de graffiti-artieste. Djoels maakte een muurschilderij van de foto van Anna en na vier dagen was dit het resultaat...

Gewoon prachtig!!

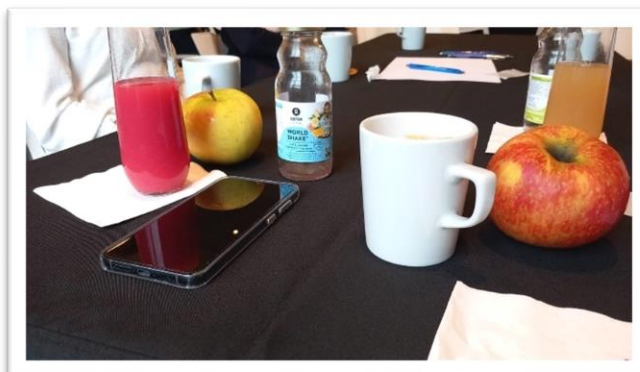


WOW!

... we met een aantal collega's van de projectgroep 'Transformatie in de Zorg' naar een intervisie voor Tubbe-huizen gingen te Brussel?

We gingen er luisteren naar de verhalen van andere woonzorgcentra. Hoe gaat het er bij hen aan toe? We vertegenwoordigen onze eigen STEK-principes en brachten onze eigen verhalen mee; hoe maken wij van ons woonzorgcentrum een Tubbe-huis.

't Was een leerrijke en vooral gezellige dag. Zelfs een groepsfoto voor het Koninklijk paleis kon er achteraf nog vanaf!



... we een bedankingsbrief kregen van onze bewoners?

De brief werd geschreven door Anny Gordier en gaat als volgt:

Van harte een mooie bedanking aan iedereen die ons zo'n mooie namiddagen geeft. Wat is het gezellig en fijn. Iedereen geniet ervan, we spreken er nog lang van... Het klinkt als muziek in de oren. Duizend maal dank van al onze bewoners!

Ook aan ons ergo-team; dank jullie voor al het moois dat jullie ons geven.

Ook aan de zorg- en verpleegkundigen die ons de nodige zorgen geven. Hartelijk dank.

Ook in de cafetaria of aan het onthaal wordt je met de glimlach bediend.

Net als het keukenpersoneel dat iedere dag met de glimlach tot bij ons komt. Dankjewel.

Ook aan de poetsdienst die er iedere dag voor zorgt dat alles proper blijft. En de technische dienst die altijd alles netjes repareert, een welgemeende dankjewel!

Door Anny Gordier, namens alle bewoners
van het woonzorgcentrum.



Moppentrommel

Een metser valt van een stelling.
Onmiddellijk komt er een massa toegelopen.
Vraagt er iemand: "wat is er gebeurd?". De metser: "Ik weet het niet, ik lig hier pas".

Waarom nemen Belgen een steen en een lucifer mee naar bed?
Met de steen gooien ze het licht uit en met de lucifer kijken ze of het wel echt uit is.

Twee eitjes liggen in het kokend water. Zegt het eerste eitje : "Goh, dat is hier warm, dat is niet om uit te houden". Zegt het tweede eitje : " Ja, dat klopt, maar... voor mij is het net zo warm als voor jou, niet?"
Een poosje later, terug dat eerste eitje: "Ik kan dat hier niet meer uithouden, ik sta hier volledig in het zweet". En dan tweede eitje antwoordt : "Volhouden makker, daar wordt je hard van".



De verpleger in het ziekenhuis was bezig een 90-jarige dame te wassen.
Zullen we de brievenbus ook maar even wassen, mevrouw?"
"Laat maar," zei de oude vrouw, ik heb al 30 jaar geen post meer gehad!"

Loopt een pastoor over de straat en hij komt een jongentje tegen en vraagt hem waar het station is. Zegt het jongentje: "Dat zeg ik lekker niet!" Pastoor roept woest: "Zo kom je nooit in de hemel." Zegt het jongetje: "En jij niet bij de station!!"

Een moeder loopt met haar dochtertje in de dierentuin. Dan komen ze bij de apen. Zegt het dochtertje:
"He, die aap lijkt precies op oom Geert." Haar moeder antwoordt: "Dat mag je niet zeggen!" Dan zegt het dochtertje: "En dan? die aap hoort het toch niet."

Oplossing kruiswoordraadsel

Oplossing kruiswoordraadsel

pagina 66-67

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1		H		A		A		L		IJ		F		Z	
2	C	O	R	D	U	R	O	Y		S	T	IJ	V	E	N
3		F	O	R	U	M		R	E	K	E	N	A	R	IJ
4	A	K	K	E	R		S	I	S	A	L		K	O	L
5		A		S	L	O	N	S		S	E	P	T		E
6	S	P	A		O	N	E	C	H	T		R	E	I	N
7		E	R	G	O		A	H	A		H	E	R	T	
8	A	L	M	A	N	A	K		A	R	A		M	T	B
9			A	L		C	Y	C	L	A	A	M		R	E
10	B	U	D	G	E	T		E		S	I	E	R	E	N
11		K	A		V	I	O	L	E	T		N	U		I
12		E		B	E	E	N		L	E	G	G	I	N	G
13	E	L	Z	E	N		G	E	K	R	A	S		A	
14		E	I	K		G	A	G	A		Z	E	S	D	E
15	A	L	L	E	M	A	N		A	D	E	L	A	A	R
16		E	T	R	E		S	T	R	O	T		S	T	A

Oplossing spelletjes

Gezegdes: vul het dier aan...

pagina 71

- | | |
|------------|------------|
| 1. koe | 11. ganzen |
| 2. henne | 12. puit |
| 3. muizen | 13. vlieg |
| 4. kat | 14. beer |
| 5. zwaluw | 15. ezel |
| 6. vlooien | 16. mossel |
| 7. kalf | 17. katje |
| 8. hond | 18. kermel |
| 9. uil | 19. vogel |
| 10. kat | 20. zwijn |

Gezegdes: vul het kleur aan...

pagina 72

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. blauwtje | 11. groen |
| 2. geel | 12. blauw |
| 3. donker bruin | 13. zwart |
| 4. grijze | 14. witte |
| 5. roze | 15. zwart |
| 6. rood | 16. blauw |
| 7. zwarte | 17. groen en geel |
| 8. roze | 18. bruin |
| 9. groen | 19. groener |
| 10. zwart | 20. rode |

1. maarten
2. zout
3. zeven
4. stro
5. rook
6. prontius
7. speldekop
8. schop
9. herte
10. Gentenaars
11. goede
12. pluto
13. vel
14. moeders
15. koude
16. tuiten
17. mossel
18. zweet
19. mes
20. muis

N	A	D	E	R	E	N		O
	P	E	N	S	E	E	L	P
	K	O	R	T	W	E	G	L
G	L	O	O	I	I	N	G	O
A	F	G	A	A	N	D	E	S
		S	L	O	T	E	N	S
B	E	T	O	N	E	N		I
A	L	G	E	B	R	A		N
	B	E	T	O	G	E	N	G
K	A	S	T	E	E	L		
	S	C	H	U	B			
S	C	H	A	V	O	T		
S	T	O	M	E	R	Y		
V	E	R	K	L	E	E	D	
S	M	E	R	E	N			
K	I	N	D	E	R	E	N	

Hoofdstad

Ankara
Bern
Boekarest
Boedapest
Dublin
Helsinki
Innsbruck
Kiew
Kopenhagen
Oslo
Riga
Reykjavik
Sofia
Stockholm
Tallin

Land

Turkije
Zwitserland
Roemenië
Hongarije
Ierland
Finland
Oostenrijk
Oekraïne
Denemarken
Noorwegen
Letland
IJsland
Bulgarije
Zweden
Estland



't Kamielke

't Rijdend winkeltje gaat door op dinsdagnamiddag!
Wil je iets specifiek bestellen?
Geef dit dan door aan de ergotherapeut van de afdeling.



Dinsdag 6 augustus 2024



Dinsdag 13 augustus 2024



Dinsdag 20 augustus 2024



Dinsdag 27 augustus 2024



Dinsdag 25 augustus 2024

***Maak jij het lijstje,
ik maak het reisje...***



Openingsuren en spreekuren

■ Bezoekuren

Alle dagen van 08u00 tot 21u00

■ Onthaal – administratie

van maandag t.e.m. vrijdag

08u00 - 12u00 / 13u00 - 17u00

■ Polyvalente zaal

Open voor bewoners en familie tijdens de week en het weekend

van 13u30 tot 17u.

■ Maatschappelijk werkers, Lies Derluyn, Jana Devos

van maandag t.e.m. vrijdag

08u30 – 12u00 / 13u30 – 17u00

■ Voorzitter, Pascale Baert

Op afspraak

■ Moreel consulent

Op afspraak

Diensten van Zorg Tielt

■ WZC Deken Darras

Schependomstraat 4 – 8700 Tielt / tel.: 051/42 79 70

Infokanaal: zendernummer 999

Website: <http://www.ztielt.be>

■ GAW Residentie Ampe

Deken Darraslaan 19 – 8700 Tielt

woonassistent: Jana Devos

■ GAW Residentie Huyse Darras

contact: woonassistent@ztielt.be

Deken Darraslaan 17A – 8700 Tielt

■ Dagverzorgingscentrum De Living

Deken Darraslaan 17A / tel.: 051/40 62 76

■ Dienstencentrum 't Vijverhof / Thuiszorgdiensten

(Mobitwin centrale – Warme Maaltijden – Klusjesdienst)

Kortrijkstraat 68 / tel.: 051/40 26 46

Kapsalon

Kapsters Carine Lambert, Karen Van Eeghem en Nancy Haerinck werken, enkel op afspraak, in het kapsalon op maandag, dinsdag en woensdag. Een afspraak maken kan via het verplegend personeel van uw afdeling of met de kapsters zelf. 't Rijdend winkeltje 't Kamielke en de rijdende bibliotheek

Iedere week komt er iemand van het ergo team langs op de kamer.

Wens je iets te kopen die niet in het assortiment zit, geef dit dan door aan de ergotherapeut van je afdeling.

Met medewerking van:

Directeur: Ellen Goethals

Redactieploeg: Bram Puype, Greta Van Keirsbulck, Marieke Coudenys