

't Darrasnootje

April
2024



zorg tielt 

WZC Deken Darras
GAW Residentie Ampe
& Huyse Darras

Inhoudstafel

Inhoudstafel	1
Spreek van de maand.....	3
Activiteiten	4
Nieuwe bewoners	8
We namen afscheid.....	9
Jarigen in april	13
Infosessie	17
Voorstelling Lena Berth	18
Terugblik.....	19
Dansstijl van de maand	21
Terugblik.....	23
Slapen, vroeger en nu.....	25
Terugblik.....	29
Turnen	32
Bewonersraad flatjes	33
Terugblik.....	37
Drankje van de maand	39
Terugblik.....	41
Oproep tuinwandelingen.....	44
Terugblik.....	45
Vrijwilliger gezocht.....	51
Literatuurproject	52

Ramadan.....	55
Kruiswoordraadsel.....	56
Woordzoeker.....	58
Wist je dat	59
Week van de Valpreventie	65
Playback Show	66
Tentoonstelling.....	67
Moppentrommel	68
Oplossing kruiswoordraadsel.....	69
't Kamielke	70
Openingsuren en spreekuren.....	71

***Alle foto's kunnen besteld worden tijdens de fotoprojectie of via
een bestelbon te verkrijgen aan de receptie
(€ 0,26 per foto)***

Spreuk van de maand



Activiteiten

Dinsdag 2 april 2024

Namiddag WANDELEN bij mooi weer om 14u
BREICLUB in de PZ om 14u

Woensdag 3 april 2024

Namiddag 'T RIJDEND WINKELTJE komt langs

Donderdag 4 april 2024

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 5 april 2024

Namiddag SWINGO in de PZ om 14u30

Zondag 7 april 2024

Voormiddag MISVIERING in de PZ om 10u30

Maandag 8 april 2024

Namiddag BIB komt langs

Dinsdag 9 april 2024

Namiddag WANDELEN bij mooi weer om 14u
BREICLUB in de PZ om 14u

Donderdag 11 april 2024

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 12 april 2024

Namiddag OPTREDEN van dansgroep
de ZONNEBLOEM in de PZ om 14u30

Zondag 14 april 2024

Voormiddag MISVIERING in de PZ om 10u30

Maandag 15 april 2024

Namiddag Naar de KAPEL VAN BIJSTAND
in Meulebeke. Vertrek om 13u15

Dinsdag 16 april 2024

Namiddag WANDELEN bij mooi weer om 14u
BREICLUB in de PZ om 14u

Woensdag 17 april 2024

Namiddag VERJAARDAGSFEEST voor alle jarigen
van de maand april in de PZ om 14u30

Donderdag 18 april 2024

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Vrijdag 19 april 2024

Namiddag PLAYBACK SHOW in de PZ om 14u30

Zondag 21 april 2024

Voormiddag MISVIERING in de PZ om 10u30

Week van de Valpreventie

Maandag 22 april 2024

Hele dag De Wilgenstraat maakt een
WANDELACTIVITEIT rondom het
WZC met extra oefeningen onderweg:
van 10u – 11u30 en van 13u – 16u30
Familie ook welkom (inschrijven aan onthaal)

Namiddag De Beukendreef en De Kastanjelaan gaan
naar de KAPEL VAN BIJSTAND.
Vertrek om 13u15

Dinsdag 23 april 2024

Hele dag De Kastanjelaan en Lindelaan maken een WANDELACTIVITEIT rondom het WZC met extra oefeningen onderweg: van 10u – 11u30 en van 13u – 16u30
Familie ook welkom (inschrijven aan onthaal)

Namiddag BREICLUB in de PZ om 14u

Woensdag 24 april 2024

Hele dag De Beukendreef maakt een WANDELACTIVITEIT rondom het WZC met extra oefeningen onderweg: van 10u – 11u30 en van 13u – 16u30
Familie ook welkom (inschrijven aan onthaal)

Donderdag 25 april 2024

Voormiddag MARKTBEZOEK bij mooi weer om 10u

Namiddag We gaan naar het SINT-JOZEFSFEEST in de Europahal (voor de bewoners van de parochie Sint-Jozef, € 10 p.p.)

Vrijdag 26 april 2024

Voormiddag KAARTING, TEERLING EN RUMMIKUB in de PZ om 14u30

Einde week van de Valpreventie

Zondag 28 april 2024

Voormiddag MISVIERING in de PZ om 10u30

Maandag 29 april 2024

Namiddag Naar de KAPEL VAN BIJSTAND in Meulebeke. Vertrek om 13u15

Namiddag BREICLUB in de PZ om 14u

Bezoek aan de TENTOONSTELLING
van Achiel Van de Velde op de
benedenverdieping van het WZC en
met receptie in de bar om 14u30

Op elke afdeling worden wekelijks activiteiten gegeven,
deze worden meegedeeld via het weekschema.

De cafetaria is open voor de bewoners en familie tijdens
de week en tijdens het weekend.

Dagelijks tussen 13u30 en 17u
kunnen de bezoekers samen met de bewoner iets
nuttigen in de cafetaria.



Nieuwe bewoners

Rosette Vanderschaeghe

Kamer 64

Bruggestraat 44
8700 Tielt

De Kastanjelaan



We namen afscheid

Bertha Van de Cappelle (Bertje)

Bertha Van de Cappelle werd geboren op 9 januari 1928. Ze groeide op in Brugge en werkte als coiffeuse, ze had een zéér schoon kapsalon. Haar man Albrecht was verzekeraar. Samen hadden ze één dochter Olinda. Éen van haar hobby's was kantklossen, daarnaast ging ze zeer graag op reis naar Kreta, Rhodos,... Haar topfavoriet was Mallorca.



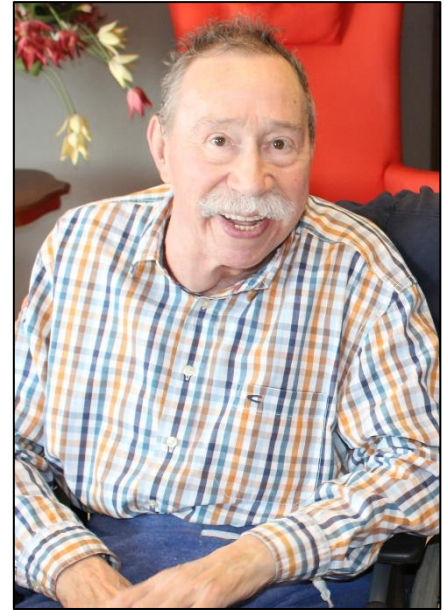
In 2006 kwam Bertha bij ons op de Kastanjelaan wonen, waar ze beter gekend was als Bertje. Bertje was nooit de grootste babbelaar, ze was een stille genietster en zat graag in de groep. Ze was altijd vriendelijk. Muziek was haar ding, we hoorden haar vaak tot in de gang zingen van Eviva España en ook het liedje 'Zieje van Brugge, zet je van achter....', kon ze van achter naar voor meezingen. De tv stond dan ook stevast op Ment. Sneukelen deed ze ook graag. Als we niet rap genoeg waren was haar dessertje reeds op nog voor ze aan haar hoofdgerecht begon. Zoetigheid ging altijd makkelijk binnen. Als ik aan Bertje terugdenk dan denk ik altijd aan haar met een haarnetje op haar hoofd, diep weg gestoken onder haar sjarzeke... ze lag zo graag in haar bed, je moest ze er echt uitborstelen 's morgens. Dan denk ik aan Bertje met haar tv-bakske dicht bij haar, want ze ging het niet zomaar lossen. Al schuifelend wandelen door de gang op weg naar de activiteiten. Ook naar de dagelijkse bezoeken van haar dochter Olinda keek ze uit, die zorgde als een moederkloek voor haar mama. Zij had altijd een vers maatje of een stukje zalm bij voor haar mama, zorgde altijd dat de kamer tiptop lag en haar haren netjes gekamd waren. Bertje vertrok naar het ziekenhuis en we dachten allemaal dat ze hier na een weekje of 2 terug zou zijn. Ze was op goeie weg, ze moest gewoon eventjes herstellen. Heel onverwachts is Bertje gestorven in het ziekenhuis.

Ze werd 96 jaar.

Robert Verstraete (Bob)

Op 24 januari 2017 kwam Robert Verstraete, we mogen Bob zeggen, onze bewonersequipe op de Lindelaan versterken. En zeg wel versterken! Voor Bob was het motto; waar een wil is, is een weg. Als ongetrouwde jonkman uit een gezin met nog 2 broers kon hij best zijn mannetje staan. Bob werd thuis geboren te Tielt en hij groeide op in de Sint-Jansstraat. Thuis hadden ze een breifabriekje (Bovetie) met breigoederen. Ze werkten met veel volk. In zijn jonge jaren was hij een deugniet, zo vertelde hij zelf. Studeren was niet echt zijn ding al had hij wel de mogelijkheden. Toch mocht hij verder studeren in Antwerpen. Maar ook daar was uitgaan leuker dan studeren. Hij volgde hotelschool in Brussel en ging aan de slag in het toerisme en de horeca. Hij hield onder andere als gerant de Fox open in Gent. Hij had ook zelf een restaurant in Eeklo, de Ponderosa. Hij werkte ook in een warenhuis te Kessel-Lo. Na een auto-accident moest hij zijn carrière bijsturen en kwam hij terug naar Tielt wonen. Trouwen deed hij niet, al sprak hij bij ons wel -met pijn in het hart- over een grote jeugdliefde. Hij genoot van het leven en zette graag de bloemetjes buiten. Naast hard werken mocht er ook gefeest worden. Hier, in het woonzorgcentrum, richtte hij zijn leven in naar eigen zin en goesting. Een mooie film, goede muziek, een beetje rock & roll, konden hem bekoren! Hij had het leven graag in eigen handen. Als hij boodschappen ging doen dan deed hij dat! Met rollator of zonder, met de nodige gevolgen van dien... . Toen stappen moeilijker werd, trok hij zijn plan met zijn rolstoel. Hij werkte graag op de computer, al werkte de computer niet altijd mee met hem... . Hij hield van de vrijheid van het internet, dingen bestellen of opzoeken. Het Wereld Wijde Web had veel mysteries die Bob wou ontdekken en doorgronden. Met zijn humor hebben we vaak samen plezier gehad. Met een kwinkslag draaide hij ons naar zijn hand. Ook zijn interesse in het geschreven woord dreven hem vooruit. Pakken tijdschriften wist hij te verzamelen. Om ze dan vol geduld te doorgronden en te bedenken wat hij allemaal zou kunnen bestellen.

Bob leerden we hier kennen met een sterke wil en goesting in het leven. Toch is dit niet genoeg om op deze wereld te kunnen blijven. Bob stierf op donderdag 29 februari 2024, hij werd 83 jaar.



Mariette Verhelle

Mariette Verhelle kwam op 8 december 2021 hier wonen. Mariette werd geboren op 25 februari 1938. Ze was de echtgenote van wijlen Etienne Lefevre, die overleed in 2017. Mariette is overleden op 9 maart in het Sint-Andriesziekenhuis. Mariette had een dochter Nadine en een zoon Rik. Er waren ook vier kleinkinderen waar ze een zéér warme band mee had. Mariette was iemand die graag onder de mensen was. Vooraleer ze naar ons WZC kwam, heeft ze nog in de flatjes gewoond. Mariette was altijd blij wanneer er iemand van het personeel binnen kwam en ze was ook dankbaar voor alles wat men voor haar deed. Haar vogeltje 'Pietje' heeft haar vele jaren gezelschap gegeven. Mariette was iemand die altijd graag gedanst heeft. Ze kampeerden met de familie en ze wandelden veel. Elke vrijdag aten ze vis van de markt met frietjes erbij. Mariette kon genieten van de kleine dingen, zoals een bezoekje aan een tearoom voor koffie en taart.

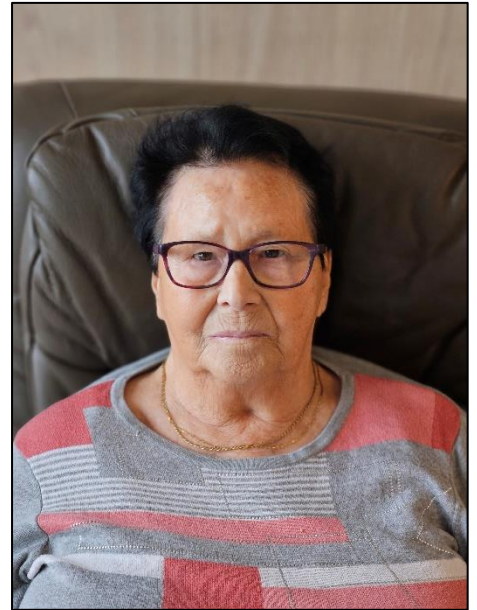
Mariette is 86 jaar geworden.



Francina De Splenter

Francina werd geboren in Oostrozebeke op 13 maart 1935. In een danszaal achterin een cafeetje in Dentergem, ontmoette ze de liefde van haar leven: Guido.

In 1959 trouwden ze en zeven jaar later werd hun eerste dochter Nancy geboren. Later kwam er nog een tweede dochter Nina. Intussen waren er ook al 4 kleinkinderen. Francina genoot van de aanwezigheid van haar gezin. Samen met Guido verkende ze ook de wereld door (verre) groepsreizen naar Spanje, Cuba, Thailand, ..., tot hun fysieke toestand het niet meer toeliet. Op 4 februari 2024 verhuisde Francina samen met haar man Guido naar Huyse Darras.



Helaas hebben ze niet lang samen van de rust en gezelligheid kunnen genieten en kregen we niet echt de kans om Francina beter te leren kennen.

Relatief onverwacht moesten wij op 23 maart 2024 afscheid van haar nemen. Ondanks de korte periode, hebben we genoten van Francina haar aanwezigheid.

Wij zullen haar herinneren als een fiere en dankbare vrouw.



Bij vragen of mijmeringen over het leven kan je steeds terecht bij de hoofdverpleegkundige van de afdeling.

Jarigen in april

Jarige bewoners in april 2024

Afdeling De Beukendreef

Liliane Vandekerckhove	15 april 1935	89 jaar
------------------------	---------------	---------

Afdeling De Kastanjelaan

Liliane Cleiren	1 april 1942	82 jaar
-----------------	--------------	---------

Rosette Vanderschaeghe	2 april 1939	85 jaar
------------------------	--------------	---------

Lisette Vanderplaetse	10 april 1926	98 jaar
-----------------------	---------------	---------

Lucien De Rammelaere	25 april 1929	95 jaar
----------------------	---------------	---------

Godelieva Vanparys	26 april 1935	89 jaar
--------------------	---------------	---------

Afdeling De Bolsterdreef

Arthur Ameye	11 april 1937	87 jaar
--------------	---------------	---------

Afdeling De Wilgenstraat

Hubert Icket	16 april 1942	82 jaar
--------------	---------------	---------

Frans Danneels	17 april 1936	88 jaar
----------------	---------------	---------

Maria Louis	27 april 1934	90 jaar
-------------	---------------	---------

Afdeling De Lindelaan

André Warnez	6 april 1933	91 jaar
Maria Truyaert	21 april 1930	94 jaar
Norbert Strobbe	29 april 1936	88 jaar

Residentie Huyse Darras

Jacqueline Hoste	2 april 1936	88 jaar
Monica Wittevrongel	24 april 1941	83 jaar

Residentie Ampe

Laura Lannoo	29 april 1934	90 jaar
--------------	---------------	---------

GELUKKIGE
VERJAARDAG

Jarige vrijwilligers in april 2024

Alissa Vancauwenberghe	18 april 2000	24 jaar
------------------------	---------------	---------

Jarige personeelsleden in april 2024

Marina Hodova Schoonmaakster	5 april 1985	39 jaar
---------------------------------	--------------	---------

Elke Vroman Ergotherapeut De Wilgenstraat	11 april 1982	42 jaar
--	---------------	---------

Stefaan Van Rechem Hoofdverpleegkundige De Beukendreef	14 april 1962	62 jaar
--	---------------	---------

Louise Lannoy Verpleegkundige De Lindelaan	15 april 1997	27 jaar
---	---------------	---------

Angelo Denolf Zorgkundige De Kastanjelaan	15 april 1991	33 jaar
--	---------------	---------

Nadine Warnez Keukenmedewerker	16 april 1966	58 jaar
-----------------------------------	---------------	---------

Els Van de Steene Zorgkundige De Wilgenstraat	17 april 1976	48 jaar
--	---------------	---------

Ellen Goethals Directeur woonzorgcentrum	22 april 1977	47 jaar
---	---------------	---------

Christelle Vindevoghel Schoonmaakster	23 april 1969	55 jaar
--	---------------	---------

Anja Biebuyck Verpleegkundige De Kastanjelaan	23 april 1977	47 jaar
--	---------------	---------

Carla Decroubele
Verpleegkundige nacht

27 april 1976

48 jaar

Suyin Feys
Zorgkundige nacht

29 april 1997

27 jaar

GELUKKIGE
VERJAARDAG

Infosessie

Op **maandag 22 april** om **18u** gaat er in de polyvalente zaal van het woonzorgcentrum een infosessie over nalatenschap, opmaak testament en zorgvolmacht door.

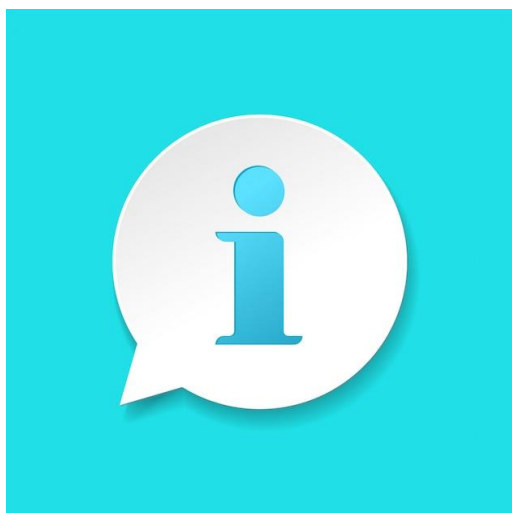
Deze wordt gegeven door Natasja Vermeulen, notarieel juriste bij Kom op tegen kanker.

De infosessie is gratis en iedereen is welkom: bewoners, familie/mantelzorgers, personeel, vrijwilligers, ...

Wel moet er vooraf ingeschreven worden. Een mailtje naar jana.devos@ztielt.be met daarin de naam en aantal personen dat aanwezig zal zijn volstaat.

Iedere deelnemer ontvangt een infobrochure.

Mensen kunnen op voorhand ook al vragen insturen. Deze mogen doorgemailed worden naar jana.devos@ztielt.be.



Voorstelling Lena Berth

Ken je Anneleen?

Hallo,

Ik ben Anneleen, bezieler van Lena Berth. Ik zou het mijn alter ego durven noemen. Mijn hele leven is doorspekt van taal en communicatie. Ik schrijf poëzie op de vensters van mijn huis. Ik ga graag in gesprek met zo divers mogelijke mensen -want van iedereen kan je iets leren. Dus ook van ieder zijn communicatie. De afgelopen jaren heb ik jobgerelateerd wat watertjes doorzwommen: op de redacties van de VRT en De Krant van West-Vlaanderen, maar daarnaast nam ik ook zelfstandige projecten op: branding voor merken zoals Payconiq en Bancontact; maar ook een pop-upbar of eventmanagement.



In alle ervaringen die ik al aanging in mijn carrière gaat het om het unieke verhaal die ieder van ons te vertellen heeft.

Levenslessen is het passieproject dat ik wil aangaan voor het jaar 2024. Daarin interview ik 70'ers, 80'ers, 90'ers en 100-jarigen: mensen die al heel wat jaren op hun teller hebben. Mensen die in al die jaren al de grote lessen in het leven geleerd hebben. De volgende generaties kunnen alleen maar baat hebben bij deze lessen uit het leven. Ik wil ze horen en neerschrijven als de dierbare woorden die ze zijn. We hebben van de 'Anciens' in't leven veel te leren. Wij allemaal.

+32 485 378 016 Anneleen@lenaberth.be

Terugblik

Frietjes in de Kastanjelaan en De Bolsterdreef

29 februari '24





Dansstijl van de maand

Latijns-Amerikaanse dansen

Latijns-Amerikaanse dans zijn danstradities van Mexico, Midden-Amerika en de delen van Zuid-Amerika en het Caribisch gebied gekoloniseerd door de Spanjaarden en de Portugezen. Deze tradities weerspiegelen de kenmerkende mengsels van Indiaanse, Afrikaanse en Europese invloeden die in de loop van de tijd door de regio zijn verschoven.



Dansen die worden gedanst op Latijns-Amerikaanse muziek en Caribische muziek zijn o.a.. de bolero, de lambada, salsa, merengue en de Argentijnse tango.

Dansen die hun oorsprong in Latijns-Amerika vinden maar vooral in Europa verder uitgewerkt zijn tot hun huidige vorm zijn onder andere: chachacha, rumba, samba, paso doble en jive. Vaak wordt dan ook wel de Engelse term Latin-American of Latin gebruikt.

De meeste Latijns-Amerikaanse dansen worden gedanst in paren, iedere heer danst met een dame. In tegenstelling tot de ballroomdanses wordt bij de Latijns-Amerikaanse dansen niet heel strak in de houding gedanst, maar is de houding losser en mag men de houding 'breken'. In sommige dansen betekent dit dat de heer en de dame verder uit elkaar staan, zoals in de mambo, een door dansleraren veel gebruikte quote uit de film Dirty Dancing: "This is my dance space. This is your dance space. I don't go into yours, you don't go into mine". In andere dansen, zoals de merengue, staan de paren juist heel dicht op elkaar. In de Latijns-Amerikaanse dansen is het bewegen van de heupen belangrijk om de dansen het juiste karakter te geven. De romp, heupen en benen horen onafhankelijk van elkaar te bewegen, waar in de ballroomdanses de heupen recht onder de romp gehouden horen te worden.





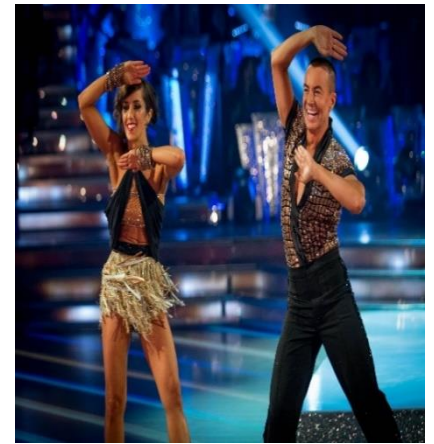
Wedstrijddansers overdrijven en vergroten hun mimiek vaak tot versteend, kunstmatig en verkrampd lachen of tot groteske grimassen.

Cuba is het land van de latindansen zoals Engeland voor de ballroomdansen is. Het eerste Afro-Cubaanse ritme dat buiten het eiland populair werd was de rumba. Hoewel hij al in de 17^{de} eeuw ontstond was de square rumba de eerste latindans die in het Westen op de dansvloer werd gesignaleerd. De basisfiguren in deze dans hebben de vorm van een vierkant, vandaar de naam.

De komst van de rumba deed de belangstelling opleven voor andere latindansen, waarvan sommige enkele jaren daarvoor al met weinig succes waren geïntroduceerd. In 1945 werden de samba en de jive door amateurs gedanst. De paso doble, gebaseerd op een versie van deze dans uit Frankrijk, werd ook tot de latindansen gerekend op wedstrijden, maar is minder geliefd bij amateurs.



Eind jaren veertig kwamen drie nieuwe latindansritmes van Cuba naar het Westen: de mambo, de chachacha en de cubanrumba. De chachacha is enorm geliefd bij dansers van alle leeftijden.



Onze collega **Christien Vandewalle** danst ook vaak salsa in haar vrije tijd...



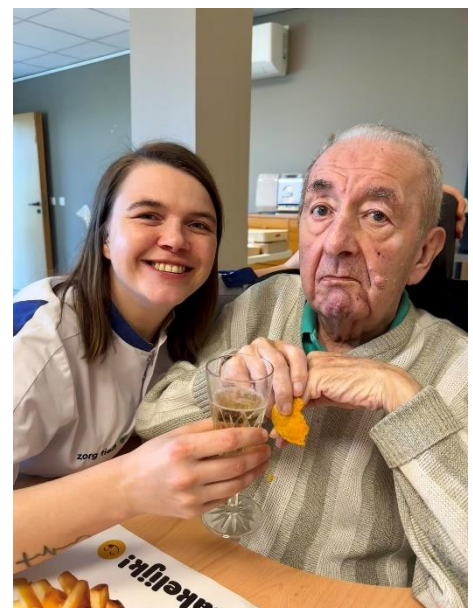
Bron: Wikipedia

Terugblik

Frietjes in het Beukennootje

7 maart '24





Slapen, vroeger en nu...

Ooit afgevraagd hoe slaap in de oudheid werd beleefd en wat de belangrijkste veranderingen zijn door de eeuwen heen?

Mensen in de oudheid dachten veel na over slapen, zoals blijkt uit de vele kunstwerken en filosofische teksten die het onderwerp verbeelden en onderzoeken.



Rond 500 voor Christus beweerde een beroemde arts, Alcmaeon genaamd, dat slaap het gevolg was van bewustzijnsverlies, nadat het bloed uit de oppervlakkige bloedvaten van je lichaam was gestroomd. Aristoteles geloofde dat het begin van de slaap ontstond, nadat dampen van de maag naar het hart waren gestegen na de spijsvertering. Daar theoretiseerde hij, was het bewustzijn gelokaliseerd. En hoewel beide nu een beetje simplistisch klinken, waren dit soort theorieën in hun tijd revolutionair.

Gedurende een aanzienlijke tijd sliepen mensen in twee verschillende fasen, meestal met een periode (ongeveer een uur) van wakker zijn. Dit werd bifasische slaap genoemd. Tijdens dit uur zouden mensen ronddwalen, seks hebben, tabak roken en bidden. Het betekent dat je 's nachts aan driekwart van je slaapbehoefte voldoet om vervolgens overdag nog een kwart van je slaapbehoefte te vervullen. Dit slaappatroon kom je vaak tegen in warme landen waar het gebruikelijk is om 's nachts relatief kort te slapen en vroeg op te staan voordat de zon opkomt.

Er zijn veel verschillende theorieën geweest over de overgang van bifasische slaap, naar monofasische slaap, dit is een slaapschema waar je 's nachts gemiddeld 8 uur slaapt en je overdag wakker bent. Dit slaappatroon werd de norm tijdens de industriële revolutie waarin men overdag langer gingen werken maar het is duidelijk dat dit een van de belangrijkste slaapontwikkelingen is die zich in de loop van de menselijke geschiedenis hebben voorgedaan.

Onderzoeksleider Jerome Siegel begon in 2013 aan dit onderzoek en bestudeerde het slaap-waakritme, blootstelling aan daglicht, lichaamstemperatuur en omgevingstemperatuur.

De grootste verrassing was voor hem echter dat de slaappatronen van deze inheemse stammen niet voor een slechtere gezondheid zorgden bij deze mensen.

Zo bevonden zich in deze bevolkingsgroepen minder mensen met overgewicht, een gezonde bloeddruk en minder gevallen van atheromatose dan mensen uit geïndustrialiseerde landen.

Daarnaast was hun gemiddelde fysieke gezondheid simpelweg beter dan die van ons.

Bovendien is slapeloosheid (insomnie) zo zeldzaam, of eigenlijk niet voorkomend, bij deze stammen dat ze er in hun taal niet eens een woord voor hebben.

Temperatuur speelt een grote rol in hoe mensen vroeger sliepen en blijkt een belangrijke graadmeter voor het afstemmen van de biologische klok.

Deze mensen slapen namelijk gedurende de nacht wanneer de temperatuur steeds verder zakt en worden wakker wanneer de temperatuur zijn laagste punt bereikt.

Dit natuurlijke slaappatroon zorgt ervoor dat ze elke dag rond hetzelfde tijdstip ontwaken en dus een bijzonder constant slaap-waakritme hebben.

Laat het vaststellen van een vaste bedtijd en een vast tijdstip van opstaan nou net één van de belangrijkste slaaptips zijn die slaapexperts je geven wanneer je te maken hebt met slaapproblemen.

Bepaalde stammen vertrouwen nog echt op de natuur en het beschikbare daglicht om hun slaap-waakritme op af te stemmen, eigenlijk zoals je biologische klok bedoeld is!

Hiermee wordt voorgoed de veronderstelling onderuit gehaald dat men vroeger 10 uur of meer per nacht sliep omdat ze niet de afleidingen en het kunstmatige licht hadden wat we in onze hedendaagse maatschappij wel hebben.

Onze voorouders kenden nog niet het slaapcomfort wat we tegenwoordig kennen en sliepen veelal op de grond of op het stro. Ze bedekten zichzelf met dierenhuiden om warm te blijven. In de oertijd hadden ze nog niet de comfortabele hoofdkussens zoals we die vandaag kennen. Ongeveer 7000 voor Christus werden de eerste hoofdkussens gebeeldhouwd uit steen. Dit deden ze om insecten en ongedierten bij hun hoofd weg te houden terwijl ze op de grond sliepen. Dit deden onze voorouders tot ze het vuur ontdekte en mogelijke

roofdieren ook bij donker konden zien aankomen. Later om niet ten prooi te vallen aan roofdieren sliepen veel mensen in de oertijd in zelfgemaakte boomhutten.

Vanaf de middeleeuwen tot het begin van de 17^{de} eeuw sliepen mensen zittend omdat ze bang waren dat ze anders zouden sterven. De slaapverblijven waren bijzonder klein; meestal waren het kleine kasten met houten deuren, die men vooral in boerderijen tegenkwam, ze waren net groot genoeg om zittend te kunnen slapen. Dit deden ze vooral omdat ze dachten dat als je liggend zou slapen al het bloed naar je hoofd zou lopen en je dit niet zou overleven. Zittend slapen is overigens niet gezond en zeker niet aan te raden omdat er dan veel kracht op je kont rust en ook je nekwervels een verkeerde houding aannemen.

Men nam de term samen slapen wel erg letterlijk, want het was de normaalste zaak om met de hele familie samen in een bed te slapen. Zo sliepen mensen vroeger soms met wel 15 personen in een bed. Dit deed men in eerste instantie om warm te blijven maar ook omdat men simpelweg geen geld had voor een grotere slaapruijnte of extra bedden.



In de 18^{de} en (begin) 19^{de} eeuw was een mooi hemelbed alleen voor de rijken weggelegd en zij wilden hier dan ook mee pronken. Zo ontvingen ze bezoek in bed, aten en dronken ze op hun bed en lieten ze hiermee zien dat ze bijzonder welgesteld waren. De oude Grieken en Romeinen namen dit ver daarvoor nog een stapje verder en plaatsten hun bedden in de woonkamer en spendeerden hier hun hele dag.

Het begin van de 20^{ste} eeuw gaf aanleiding tot een breed scala aan technologieën en medische instrumenten die hebben bijgedragen aan een meer wetenschappelijke benadering van slapen. Men stelde vast dat de mens ongeveer een derde van zijn leven verslaapt.

Alle levende wezens hebben voor hun rust slaap nodig, de dagelijkse afwisseling van waken en slapen is een onwrikbare natuurwet.

Wanneer men slaapt is de slaper buiten bewustzijn, hij verliest min of meer het contact met zijn omgeving maar er zijn verschillende zintuigen en organen die ook tijdens de slaap blijven werken. De meeste meetbare fysiologische lichaamsfuncties nemen af tijdens de slaap. Onder meer daalt de lichaamstemperatuur, een teken van het algemeen afnemen van de stofwisseling en de spanning van de spieren. Het hart klopt minder snel, bloeddruk en pols nemen af, de ademhaling gaat langzamer en bijna alle klieren produceren minder scheidingsstoffen. De slaap is echter meer dan een periode van rust en ontspanning. Het is ook een periode van herstel, groei en vernieuwing. Tijdens het normale verloop van het leven verslijten de cellen van ons lichaam; zij moeten dus vervangen worden. Deze vervanging vindt tijdens de slaap in verhoogd tempo plaats. Aangevoeld is bijvoorbeeld dat huidcellen zich tijdens de slaap met bijna dubbele snelheid delen en vernieuwen. Het is aangeraden om in een kamer te slapen met een temperatuur van 16 à 18 graden.

De dagelijkse behoefte aan slaap verschilt van mens tot mens en is afhankelijk van veel factoren zoals leeftijd, algemene conditie, gemoedstoestand en slaapgewoonten. Af en toe gebrek aan slaap heeft geen ernstige gevolgen. Proefpersonen die 200 uur lang wakker gehouden werden doorstonden dat zonder nadelige gevolgen voor het lichaam. Wel toonden zij tijdelijke geestelijke veranderingen: zij werden onrustig, prikkelbaar en waren niet meer in staat om eenvoudige rekensommen uit het hoofd op te lossen.



Het is gebleken uit onderzoek dat hoe lang je slaapt niet per se het belangrijkste is maar dat een vast slaapritme en hoe je je overdag gedraagt veel belangrijker is.

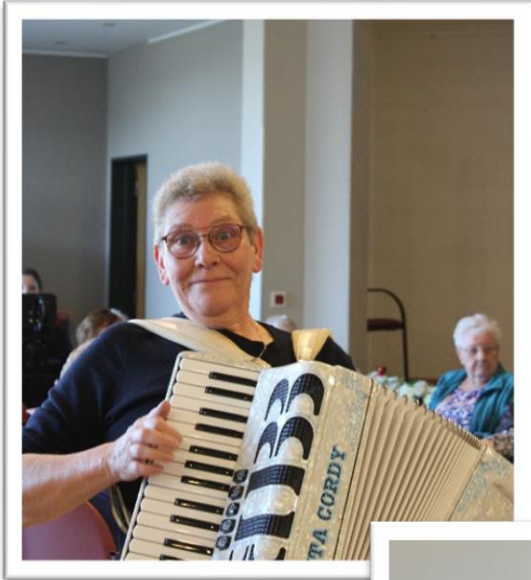
Bron: wikipedia
Slaap Goeroe.nl



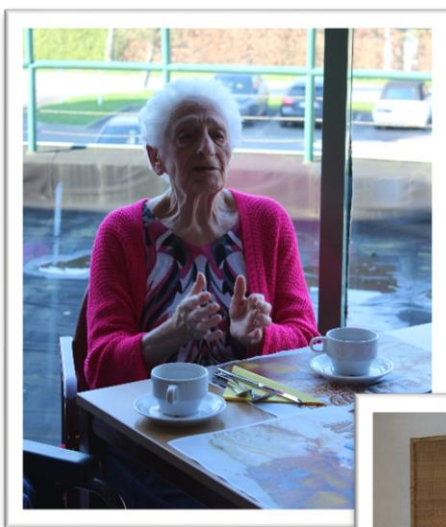
Terugblik

Optreden Rita Cordy in de PZ

8 maart '24







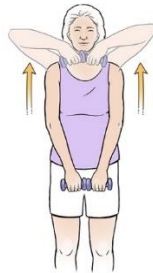
Turnen

Naarmate we ouder worden beginnen we te piepen en te kraken, onze botten worden brozer, gewrichten die 's ochtends niet meewillen, stramme ledematen, krakende knieën. Met enkele bewegingen elke dag moet dit lukken om verdere slijtage te voorkomen. Daarom geven we jullie enkele oefeningen die je vanuit je zetel of stoel gemakkelijk kan oefenen.

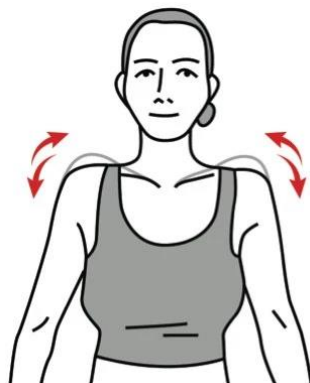
1. We nemen een handdoek en houden deze achter ons, we brengen deze dan over ons hoofd terug voor ons, herhaal deze oefening enkele malen.



2. We nemen terug een opgerold washandje en houden dit voor ons, we brengen dan onze handen tot aan onze kin, herhaal dit enkele malen.



3. We houden onze rug recht en bewegen afwisselend onze schouders omhoog en omlaag.



Bewonersraad flatjes

VERSLAG BEWONERSOVERLEG ASSISTENTIEWONINGEN
d.d. 28.03.2024

1. Opmerkingen keuken

- Te veel peper in het eten → het eten wordt meer gekruid omdat op latere leeftijd de smaakpapillen verminderen.
- Toatjespap zeer lekker
- Bewoners waar 'geen saus' op voorkeurbblad staat krijgen ook bij koeientong of hespenrolletjes geen saus, maar dat smaakt niet → voorstel om de saus dan in een potje apart mee te geven. Peter zal dit communiceren naar de koks
- Varkensvlees hard → gekend probleem. Het vlees wordt in de kar warm gehouden waardoor het verder gaart en hard wordt. Het vlees is reeds dikker en wordt korter gebakken, maar het probleem is nog niet opgelost. Peter zoekt verder naar mogelijkheden.
- Te veel aardappelen volgens sommige bewoners → hoeveelheden zijn contractueel vastgelegd, hier kan moeilijk van afgeweken worden. Dit kan wel steeds gevraagd worden.
- Suggesties om eens iets klaar te maken mogen doorgegeven aan Jana of Peter → reeds ideeën: kaas- en wijnavond, Italiaanse lunch met verse pasta, ...
- Bezoek aan de keuken wordt ingepland
- Lege maaltijdboxen mogen niet meer op grond in de gang gezet worden maar moeten op flat blijven tot deze opnieuw opgehaald worden, dit omwille van veiligheid en esthetiek. Peter zal een plan van aanpak bespreken met zijn koks. Jana communiceert wanneer en hoe de verandering ingaat.



2. Evaluatie activiteiten aanbod

2.1. Gymnastiek

De gymnastiek die Fran geeft wordt goed onthaald. Bewoners vinden het fijn dat dit afwisselend in elk gebouw doorgaat. Alles mag blijven zoals het nu is.

Beweging is belangrijk, dus sluit zeker regelmatig aan!

2.2. Suggesties

Jana bevraagt of bewoners nog suggesties hebben op vlak van activiteiten, uitstappen, ...

Een bewoner geeft aan dat ze het jammer vindt dat de bewoners in Huyse Darras 's namiddags geen gezelschapsspelen spelen, zoals dit in Residentie Ampe wel gedaan wordt. Voor wie wil: er liggen gezelschapsspelen (vb. kaartspel, Rummikub, Scrabble, ...) in een van de kasten van Huyse Darras ook. Bij deze een warme oproep tot samenkomst!

Een bewoner stelt ook darts voor. Jana bekijkt de mogelijkheden.

3. Huisdieren

Een bewoner vraagt om een kat op haar flat te mogen houden. Dit mag momenteel niet volgens de huidige interne afsprakennota, waarin dit vroeger zo bepaald is geweest. Desondanks dat kan dit wel herbekeken worden. Jana polst bij de andere bewoners hoe zij hier tegenover staan.

De bewoners hebben hier geen bezwaar tegen. Ze begrijpen de vraag omdat een dier gezelschap, liefde en plezier biedt. De bewoners denken aan volgende criteria en voorwaarden:

- Kleine huisdieren zoals vissen, vogels, katten, kleine honden, ... mogen
- Het huisdier mag niet voor overlast zorgen
- Het huisdier blijft op de flat en loopt niet zonder toezicht in de gang of andere gemeenschappelijke ruimten
- Er worden afspraken gemaakt omtrent wat er met het dier gebeurt als de bewoner naar het ziekenhuis moet of sterft
- Er worden afspraken gemaakt omtrent kosten na schade die het dier toebrengt zaken die eigendom zijn van Zorg Tielt

Jana bespreekt dit verder met het bestuur.

4. Verkiezingen

De eerstvolgende verkiezingen vinden plaats op 09/06.

Bewoners die gedomicilieerd zijn in Residentie Ampe of Huyse Darras mogen stemmen in het stembureau in WZC Deken Darras. Indien zij om medische redenen niet kunnen stemmen, dienen zij een volmachtformulier in te vullen. Op dit formulier verklaart de arts dat de bewoner ongeschikt is om te stemmen en wordt een volmachthebber aangeduid. Zo'n formulier kunnen bewoners of hun familie/mantelzorgers bij Jana opvragen.

Indien bewoners moeilijkheden hebben om zich naar het WZC te verplaatsen, kunnen zij dit met Jana bespreken.

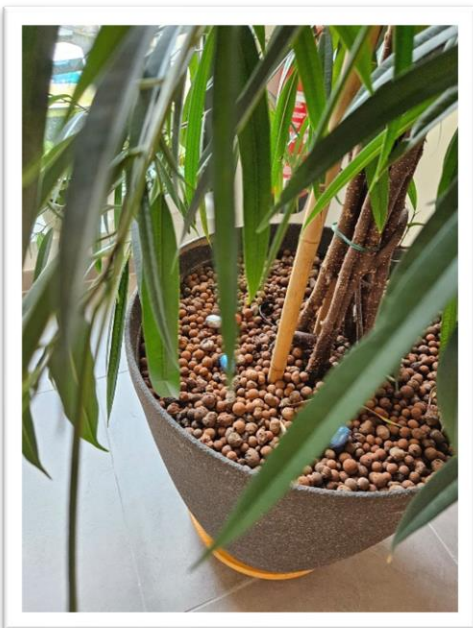
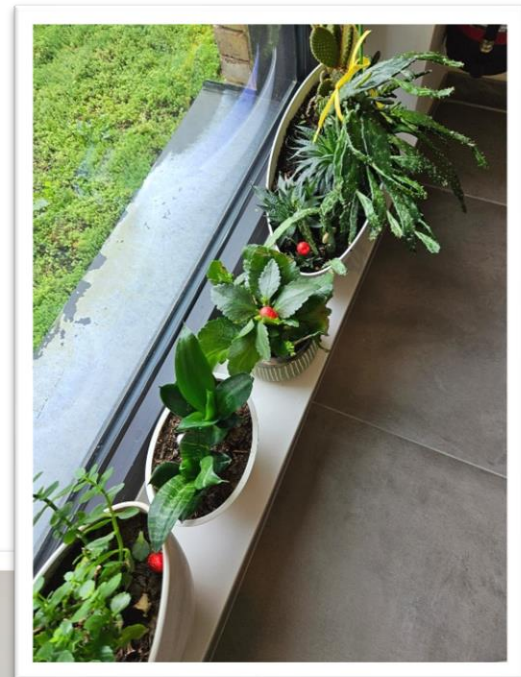
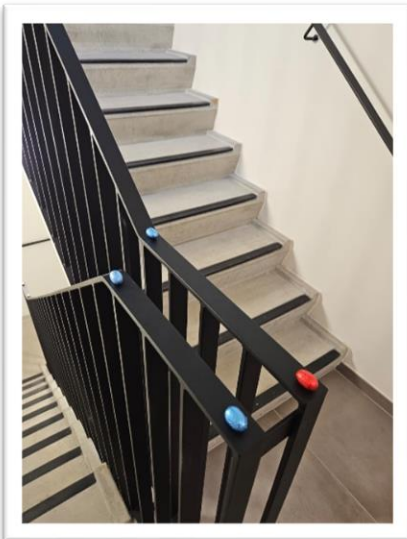
Jana roept de bewoners op om de geldigheid van hun identiteitskaart te controleren. Indien deze verloopt vooraleer de verkiezingen plaatsvinden, is het belangrijk goed op te volgen dat men tijdig een oproepingsbrief ontvangt en eventueel al nieuwe pasfoto's te laten maken.

5. Technische opmerkingen

- Screens:
 - o Werken soms niet door beveiliging (vb. bij felle regen of storm)
 - o Gaan voorlopig nog automatisch naar beneden ondanks dat de firma in december is langsgeslagen om dit uit te schakelen. Isabelle nam opnieuw contact op en normaal gezien komt een techniker deze week langs.
 - o Screen in flat 106 (Huyse Darras) werkt nog steeds niet → dit komt door problemen met de firma. Jana geeft het nogmaals door aan Isabelle
- Te veel ruimte in het slot van de deur zodat ze lawaai maakt bij elke luchtverplaatsing → dit werd reeds aangepast maar toen kwam opmerking dat de deur te veel spande, waardoor ze weer losser werd gezet. Sommige bewoners lossen dit zelf op door er iets tussen te steken (vb wasspelden). Jana geeft het nog eens door aan Isabelle

6. Varia

- Ruitenwassers: werden gevraagd om langs te komen, maar we ontvingen nog geen antwoord van de firma
- Gelieve geen terras te schuren bij koud weer + het DVC te waarschuwen (gevaarlijk indien bezoekers DVC onder terras zitten/wandelen)
- Magneetbord: enkel woonassistent of collega's hangen zaken op of halen zaken weg. Het is niet de bedoeling dat bewoners dit doen
- Nieuwbouw Ampe: bewoners die dit wensen, kunnen hun voorkeur van flat al doorgeven.



Terugblik

Klakoards met Roger op de Lindelaan

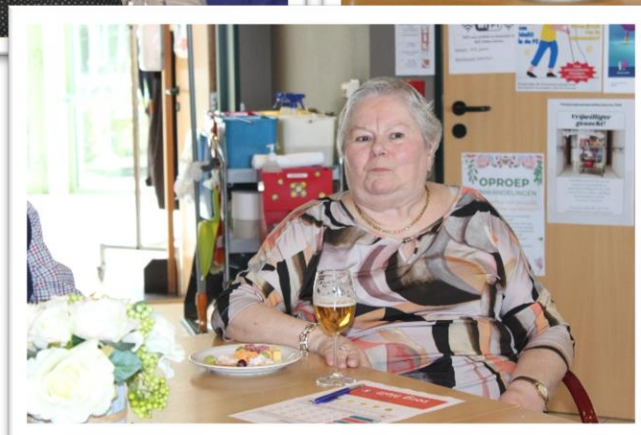
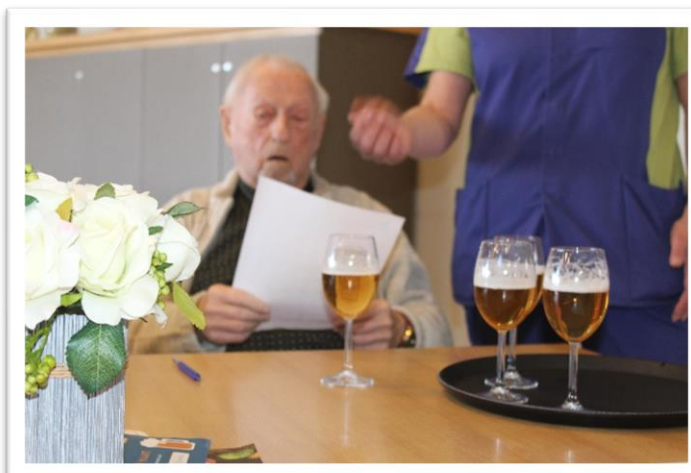
13 maart '24





Drankje van de maand

Op vrijdag 29 maart konden enkele bewoners opnieuw genieten van een bierdegustatie in de polyvalente zaal. Met een lekker hapje erbij konden ze proeven van twee bieren, De Poes Export van brouwerij De Poes en de Sportzot van brouwerij de Halve Maan. Deze bieren zijn de drankjes van de maand april en zijn gedurende de hele maand april te verkrijgen aan de bar...





DRANKJE VAN DE MAAND APRIL

€ 2,00

DE POES EXPORT

Pilsner

€ 3,00

SPORTZOT (0,4%)

Alcoholvrij bier



**TE VERKRIJGEN
AAN DE BAR!**

Meer info in de bar!

Terugblik

Modeshow Di Moda in de PZ

15 maart '24







Oproep tuinwandelingen



OPROEP TUINWANDELINGEN

*Wie wil zijn/haar tuin openstellen
voor een bezoek van onze bewoners?*

WE ZOUDEN DIT WILLEN ORGANISEREN
TIJDENS ONZE
DINSDAGNAMIDDAGWANDELING. WIE KAN
ONS EEN GEZELLIGE MOMENT IN EEN MOOIE,
GEZELLIGE EN HUISELIJKE TUIN, BINNEN EEN
STRAAL VAN 3 KM ROND HET
WOONZORGCENTRUM BEZORGEN?

MEER INFO BIJ DE ERGO VAN DE AFDELING

TEL.: 051/42 79 70



Terugblik

Lenteontbijt op de afdelingen

19 maart '24













Vrijwilliger gezocht

Woonzorgcentrum Deken Darras Tielt

Vrijwilliger gezocht!

't Rijdend winkeltje



Vrijwilliger gezocht die zich wil engageren om wekelijks op maandagnamiddag (van 13u-14u) samen met een andere vrijwilliger boodschappen te doen voor onze bewoners.

Voor meer info: 051/ 42 79 70
of bij iemand van de ergotherapeuten

Literatuurproject

Naar aanleiding van het literatuurproject 'Writer in Residence', in samenwerking met de middelbare school Campus de Reynaert uit Tielt en enkele bewoners van ons woonzorgcentrum, bundelden de leerlingen de gedichtenbundel 'Rijzende sterren van de Reynaert'. Op het toonmoment van woensdag 27 maart werden de gedichten voorgesteld samen met een gezellige receptie in de polyvalente zaal van ons woonzorgcentrum. We konden terugblikken op een hele fijne samenwerking tussen leerlingen en bewoners, iets wat door onze bewoner Arseen oprecht geapprecieerd werd, en waar hij zelfs een beetje emotioneel van werd...

De gedichten zijn nog te bezichtigen in de inkomhal van het woonzorgcentrum...







Ramadan

Hoe beleven onze collega's de Ramadan?

De Ramadan is de negende maand van de islamitische maankalender en is een heilige maand voor moslims over de hele wereld. Tijdens de Ramadan vasten moslims van zonsopgang tot zonsondergang, waarbij ze zich onthouden van eten, drinken, roken en andere fysieke verlangens. Het is een tijd van reflectie, zelfdiscipline, gebed, liefdadigheid en solidariteit. Moslims vasten tijdens de Ramadan als een daad van gehoorzaamheid aan Allah, om spirituele groei te bevorderen, zonden te vermijden en empathie te tonen aan minder bedeelden. Tijdens de Ramadan komen moslims bij zonsondergang samen met familie, vrienden en gemeenschap om de iftar te breken, een maaltijd na een dag van vasten. Deze gezamenlijke maaltijden versterken de banden tussen gelovigen en creëren een gevoel van saamenhorigheid en dankbaarheid. Na afloop van de Ramadan vieren moslims het Suikerfeest, ook bekend als Eid al-Fitr, dat het einde van de vastenmaand markeert. Het Suikerfeest is een tijd van vreugde, verzoening en het delen van geschenken en maaltijden met anderen, waarbij men zich verheugt over de spirituele groei en voltooiing van de Ramadan.



Ghizlan (schoonmaakster) mocht op woensdag 20 maart om 19u03 eten: vis (scampi) met roomsaus, salade (komkommer, tomaat en mais), Marokkaans plat brood en koffie...



Kruiswoordraadsel

2. Aardewerken stoofpot – op welke wijze – verhalend dichtstuk
 3. Agenda - verlies
 4. Flauw – leesteken - getallenloterij
 5. Uitroep van afkeuring – hapje vooraf - ondersteek
 6. Strak trekken – paardenslee – hoofd van een moskee
 7. Eensgezindheid
 8. Ontactisch – iedere - eenmaal
 9. Steekschuim – op dat ogenblik - tafelgast
 10. Zo zegt (latijn) – persoonlijk voornaamwoord – voorzetsel – vrouwelijk persoon
 11. Categorie – dik en breed
 12. Stand – niet even - aanmaning
 13. Alm - muziknoot
 14. Deel van een kubus – gelofte – fijngestampde aardappelen
 15. Actief type – deel van een winkel
 16. Vervolgens – lol hebben - zangnoot
-
- B. Kindergroet – kreuk – in orde
 - C. Grote sinaasappel – groenblijvende heester – uitroep ter afkeuring
 - D. Jong varken – oost noord oost (afk.) – noot – eb worden
 - E. Kleurmiddel - telwoord
 - F. Specerij – lectori salutem (afk.) – gehoororgaan - kluitbreker
 - G. lidwoord – achterzijde van de hals – jeugdig persoon
 - H. Onderwerp – omlaag – jij en ik
 - I. Uitroep van verbazing – waardig lopen
 - J. Heidemeertje – spoedeisend – luiaard - overdreven
 - K. Indien – uiting van opluchting – Ratelpopulier - kookgerei
 - L. Rondtrekkend woestijnvolk – waardeloos voorwerp
 - M. Hoofddekseel – dichte nevel - rundersoort
 - N. Stoep – lastdier – ik (latijn)
 - O. Langzaam – tekenmateriaal – gemalen graan

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	Black		Black		Black		Black		Black		Black		Black		Black
2							Black				Black				
3	Black								Black						
4				Black						Black					
5	Black	Black					Black						Black		
6								Black			Black				
7	Black		Black			Black									Black
8				Black					Black					Black	
9	Black						Black				Black				
10						Black			Black				Black		
11	Black	Black		Black						Black		Black			
12					Black			Black							Black
13	Black		Black								Black			Black	
14						Black				Black					
15	Black							Black							
16					Black							Black			

Woordzoeker

Zoek volgende woorden in onderstaande rooster, horizontaal, verticaal en diagonaal:

Slaapritme – vastenmaand – levenslessen – Aristoteles – vreugde – april – lambada – tango – salsa – merengue – rumba – mambo – chachacha – jive – doble – ballroomdans – Ramadan – verzoening – slapeloosheid - Suikerfeest

A	L	E	S	U	I	K	E	R	F	E	E	S	T	V	V
B	B	E	S	L	A	A	P	R	I	T	M	E	X	T	E
J	A	J	V	S	A	L	S	A	O	I	A	M	V	A	R
A	M	L	X	E	A	P	R	I	L	H	M	R	R	N	Z
R	M	P	L	P	N	U	E	U	I	I	B	U	E	G	O
I	K	J	A	R	D	S	M	L	M	P	O	M	U	O	E
S	Y	I	M	S	O	W	L	G	O	M	K	B	G	H	N
T	H	V	B	T	B	O	G	E	E	O	R	A	D	X	I
O	W	E	A	B	L	M	M	O	S	P	S	P	E	D	N
T	X	V	D	U	E	U	I	D	G	S	G	H	P	M	G
E	C	H	A	C	H	A	C	H	A	N	E	N	E	T	U
L	U	P	M	R	A	M	A	D	A	N	W	N	A	I	E
E	F	G	J	K	I	O	O	K	M	M	S	Q	R	T	D
S	T	V	A	S	T	E	N	M	A	A	N	D	L	M	P
L	M	E	R	E	N	G	U	E	H	J	J	O	P	M	P

Wist je dat ...

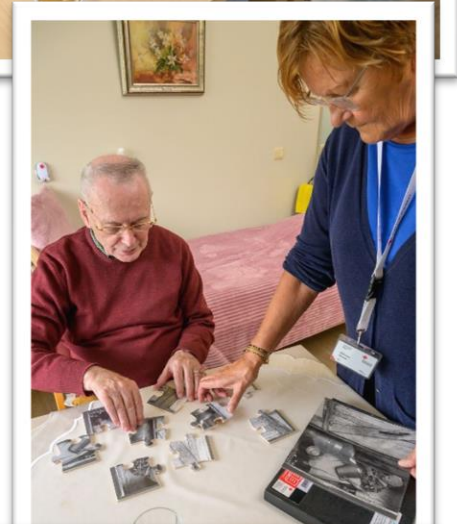
... de complimentenboxen een groot succes waren?

Naar aanleiding van complimentendag op 1 maart werden er op alle afdelingen complimentenboxen geplaatst, waar je als bewoner, familielid of collega een complimentje voor iemand anders in kon deponeren. De boxen waren goed gevuld met complimentjes!



... er op 23 oktober 2023 een professionele fotograaf langskwam voor een fotoshoot met enkele bewoners en de vrijwilligers van de Zorgbib?

Met deze foto's werd nieuw promotiemateriaal gemaakt voor het Rode Kruis. Op 11 maart 2024 kwamen de vrijwilligers en de bewoners nog eens samen om de foto's te bekijken. Als verrassing kreeg iedere vrijwilliger en bewoner een mini-album met de mooiste foto's...





... we op dinsdag 5 maart met een aantal collega's naar het Leietheater gingen in Deinze?

We gingen er op bijscholing en keken er naar de film 'Human Forever' van Teun Toebes, een Nederlandse zorgverlener die de wereld rondtrok om uit te zoeken hoe er met dementie wordt omgegaan in andere landen. Het was een gezellige en leerrijke avond!



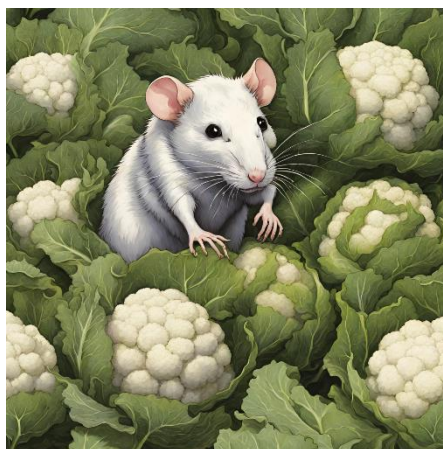
... het onderhoud van de konijnen vanaf nu door Daniël Callens van de Beukendreef gedaan wordt?

Tot voor kort was Daniël Bouckaert van de Kastanjelaan verantwoordelijk voor het onderhoud en de verzorging van de konijnen. We willen Daniël graag uitdrukkelijk bedanken voor de vele mooie jaren dat hij plichtsbewust voor onze konijnen zorgde. Dankjewel Daniël Bouckaert, en veel succes Daniël Callens!



... Marieke (ergotherapeut Lindelaan) haar bloemkolen opgegeten zijn door de ratten te Dentergem?

Het zal ongetwijfeld een vreselijk schouwspel geweest zijn daar te Dentergem City...



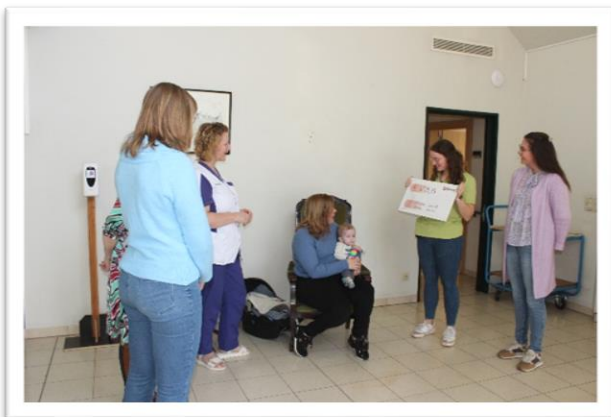
... de pop van Rosa Derock hesteld werd door de dames van de breiclub?

Ze kreeg een gloednieuw gebreid mutsje en jurkje. Rosa was héél tevreden met het resultaat!



... de benefietactie (spaghettivond) voor de kleine Alexander 5339,25 euro opgebracht heeft?

Op 14 maart werd de cheque overhandigd aan Ilse Degriek en Alexander door onze personeelsleden die de actie georganiseerd hebben. Ook de lokale pers was aanwezig... Dikke proficiat!



... onze directeur Ellen intrek genomen heeft in haar nieuwe bureau naast het kapsalon?

De bewoners waren uitgenodigd voor een hapje en een drankje op vrijdag 22 maart. Directeur Ellen kreeg alvast veel bezoek over de vloer...



Week van de Valpreventie

Naar aanleiding van de week van de valpreventie, die doorgaat van **maandag 22 april tot en met vrijdag 26 april**, organiseren we tal van activiteiten in en rond het woonzorgcentrum.

Meer info volgt nog!

**STAPPEN
IS GOED VOOR JE!**

- STERKER HART
- ROBUUSTER METABOLISME
- STABIELERE BLOEDSUIKERSPIEGEL
- BETER BREIN
- EEN BETERE JIJ!

The infographic features a yellow background with pink accents. At the top right is a lightbulb icon. On the right side, there are two shoe sole prints, one pink and one yellow. On the left side, there is a large pink shoe sole print.



Playback Show

WZC DEKEN DARRAS PRESENTS

Playback Show

Wie doet mee?

19 april
2024
om
14u30
in de PZ

Schuilt er in jou een Eddy Wally?

Of ben jij Lola van de stripteasebar?

Voor personeelsleden, bezoekers en vrijwilligers

Graag liedjes die de bewoners graag horen.
Geen inspiratie? Geen probleem... Meer info bij de ergo!

Tentoonstelling

Lijnen van verbeelding



**POTLOOD
KUNST
DOOR
ACHIEL**

Feestelijke opening op 29/04 om 18u00
Tentoonstelling loopt tot en met 12/05

Inkom gratis

WZC Deken Darras - Schependomstraat 4 - 8700 Tielt

Moppentrommel

Een jongetje zit te vissen. Na een poosje komt er een agent aan: "Zeg manneke, je mag hier helemaal niet vissen." Zegt 't jongetje: "Ik vis helemaal niet! Ik doe alleen maar m'n worm in bad!"

Klein Jefke kijkt gefascineerd toe als zijn moeder huidcrème op haar gezicht smeert. "Waarom doe je dat, mammie?", vraagt hij. "Om mezelf mooi te maken natuurlijk", zegt moeder en even later begint ze de crème af te vegen met een doekje.

Klein Jefke kijkt bezorgd en zegt: " 't helpt niet hé ? "

Een echtpaar van 60 loopt over straat als ze plots aan worden aangehouden door een fee. Als de man haar de weg wijst mag hij een wens doen. Hij wenst: "Ik wou dat ik een dertig jaar jongere vrouw had!" en ping, zijn wens ging in vervulling: hij was ineens 90!

Er komt een vertegenwoordiger van stofzuigers langs bij een boerderij.

Hij belt aan . De boerin doet open.

De vertegenwoordiger begint te praten.

Dag mevrouw, ik ben vertegenwoordiger van super goede stofzuigers. Die zuigen echt alles op, maken alles schoon, gewoon SUPER . En om het te bewijzen, maak ik nu uw tapijt even vuil. De vertegenwoordiger gooit een hele doos met vuiligheid over de vloerbedekking en zegt: Met mijn stofzuiger maak ik dat weer helemaal brandschoon.

Ik garandeer u , elke korrel die blijft liggen, eet ik persoonlijk van de vloer.

Zegt de boerin: Nou begin dan maar alvast te eten, want we hebben geen elektriciteit.

Tijdens de geschiedenisles vraagt de leraar aan de klas: "Wie kan mij vertellen wie Columbus was?" "Dat was een vogel meester," antwoordt Jantje. "Hoe kom je daar nou bij?" vraagt de meester verbaasd. "Iedereen praat toch altijd over het ei van Columbus?"



Oplossing kruiswoordraadsel

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1		D		B		K		T		V		B		V	
2	T	A	J	I	N	E		H	O	E		E	P	O	S
3		D	A	G	O	R	D	E		N	A	D	E	E	L
4	L	A	F		T	R	E	M	A		L	O	T	T	O
5			F	O	E	I		A	M	U	S	E		P	O
6	S	P	A	N	N	E	N		A	R		I	M	A	M
7		L		O	B		E	N	I	G	H	E	I	D	
8	B	O	T		E	L	K	E		E	E	N	S		K
9		O	A	S	I	S		D	A	N		E	T	E	R
10	D	I	X	I	T		J	E		T	E	N		Z	IJ
11			U		S	O	O	R	T		S		V	E	T
12	P	O	S	E		O	N		R	A	P	P	E	L	
13		K		B	E	R	G	W	E	I		R	E		M
14	R	I	B	B	E		E	E	D		P	U	R	E	E
15		D	O	E	N	E	R		E	T	A	L	A	G	E
16	T	O	E	N		G	E	I	N	E	N		S	O	L

't Kamielke

't Rijdend winkeltje gaat door op dinsdagnamiddag!
Wil je iets specifiek bestellen?
Geef dit dan door aan de ergotherapeut van de afdeling.



Dinsdag 2 april 2024



Dinsdag 9 april 2024



Dinsdag 16 april 2024



Dinsdag 23 april 2024



Dinsdag 30 april 2024

***Maak jij het lijstje,
ik maak het reisje...***



Openingsuren en spreekuren

■ Bezoekuren

Alle dagen van 08u00 tot 21u00

■ Onthaal – administratie

van maandag t.e.m. vrijdag
08u00 - 12u00 / 13u00 - 17u00

■ Polyvalente zaal

Open voor bewoners en familie tijdens de week en het weekend
van 13u30 tot 17u.

■ Maatschappelijk werkers, Lies Derluyn, Jana Devos

van maandag t.e.m. vrijdag
08u30 – 12u00 / 13u30 – 17u00

■ Voorzitter, Pascale Baert

Op afspraak

■ Moreel consulent

Op afspraak

Diensten van Zorg Tielt

■ WZC Deken Darras

Schependomstraat 4 – 8700 Tielt / tel.: 051/42 79 70
Infokanaal: zendernummer 999
Website: <http://www.ztielt.be>

■ GAW Residentie Ampe

Deken Darraslaan 19 – 8700 Tielt

woonassistent: Jana Devos

■ GAW Residentie Huyse Darras

contact: woonassistent@ztielt.be

Deken Darraslaan 17A – 8700 Tielt

■ Dagverzorgingscentrum De Living

Deken Darraslaan 17A / tel.: 051/40 62 76

■ Dienstencentrum 't Vijverhof / Thuiszorgdiensten

(Mobitwin centrale – Warme Maaltijden – Klusjesdienst)
Kortrijkstraat 68 / tel.: 051/40 26 46

Kapsalon

Kapsters Carine Lambert en Karen Van Eeghem werken, enkel op afspraak, in het kapsalon op maandag, dinsdag en woensdag. Je kan een afspraak maken via het verplegend personeel van uw afdeling of met de kapsters zelf.

't Rijdend winkeltje 't Kamielke en de rijdende bibliotheek

Iedere week komt er iemand van het ergo team langs op de kamer.

Wens je iets te kopen die niet in het assortiment zit, geef dit dan door aan de ergotherapeut van je afdeling.

Met medewerking van:

Directeur: Ellen Goethals

Redactieploeg: Bram Puype, Greta Van Keirsbulck, Marieke Coudenys