

't Vijverhof & onder de Torens

september



Opnieuw Begint het Ritme

De zomer sluit haar warme boek,
de dagen krimpen, stil maar zoek.
Vakantiegeur vervaagt in 't gras,
terwijl september alles pas.

De deuren gaan weer open wijd,
voor les en spel, voor samenzijn.
Bekende stemmen, nieuwe zin,
een frisse start, het leven in.

Agenda's vullen zich met doen,
met plannen, taken, tijd om te zoenen
met oude dromen, nieuwe kracht,
wat stil lag wordt weer opgebracht.

De club, de klas, het koor, de kring —
elke plek hervindt zijn zing.
In elke handdruk, elke lach
ontwaakt het leven dag na dag.

Want in het ritme, goed en fijn,
mogen we weer samen zijn.



Dienstencentrum 't Vijverhof

ONTHAAL

Elke werkdag van 8.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 17.00 uur

DIENSTVERLENING

Cafetaria

Elke werkdag van 9.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 18.00 uur (zomeruur)

Drankje van de maand september: Tielts Kloosterbier

Het Tielts Kloosterbier is een tripel gebrouwen door Brouwerij De Poes in Tielt. De smaak van dit bier is neutraal en zacht met een lichte alcoholtoets. Vanwege de gebruikte hop is de bitterheid in dit bier mooi in balans. De kruiden geven het bier een aangename frisheid, wat doet denken aan bloemen en citrus. Alcoholpercentage: 8%- 33cl.

Restaurant

Elke werkdag van 11.45 tot 13.30 uur

LEIF (LevensEinde InformatieForum)

Voor wie vragen heeft rond het levenseinde. 1 keer per maand op dinsdag (op afspraak)

Pedicure

Enkel voor 65-plussers uit Groot-Tielt. 1 keer per week op vrijdag (op afspraak)

Telefoonster

Een vrijwilliger belt op vaste momenten mensen die behoefte hebben aan een goed gesprek. (op aanvraag)

Spreek jij al digitaal?

Digihulp één-op-één

Je kan er terecht met al jouw digitale vragen. 1 keer per maand op maandag (op afspraak)

Digipunt

Tijdens de openingsuren van de cafetaria is er een publieke computer beschikbaar.

Dienst Thuiszorg

Elke werkdag van 8.30 tot 12.00 uur. In de namiddag op afspraak.

DIENSTVERLENING

Maaltijden aan huis

Klusjesdienst

Mobitwin (Minder Mobielen Centrale)

Boodschappendienst

Dienstencentrum onder de Torens Aarsele en Kanegem

Onthaal

Telefonisch elke werkdag van 8.30 tot 17.00 uur. Op vrijdag tot 12.00 uur.

Dienstverlening

AARSELE

Buurtrestaurant

Elke dinsdag- en woensdagmiddag van 11.00 tot 14.00 uur

Buurtcafé

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14.00 tot 16.30 uur

- Hobbynamiddag
Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14.00 tot 16.00 uur
- Kaart- en spelnamiddag
Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14.00 tot 16.00 uur

Dinsdag en woensdag heerlijke pannenkoeken te verkrijgen! (niet tijdens activiteiten)

KANEGEM

Buurtrestaurant

Elke donderdagmiddag van 11.00 tot 14.00 uur

Buurtcafé

Elke donderdagnamiddag van 14.00 tot 16.30 uur

- Hobbynamiddag
Elke donderdagnamiddag van 14.00 tot 16.00 uur
- Kaart- en spelnamiddag
Elke donderdagnamiddag van 14.00 tot 16.00 uur



Nieuw in de cafetaria!

Bordje kaas, salami of gemengd

Vanaf september kan je in de cafetaria genieten van een smakelijk bordje met kaas, salami of een combinatie van beide.

Prijs: € 5 per bord



Zoete namiddag

Vanaf september ben je twee keer per maand welkom op onze gezellige zoete namiddag. Inschrijven is niet nodig, maar wees er op tijd bij: op is op!

Do 11 september: bresiliennetaart + koffie | € 6

Do 25 september: oliebollen | € 5 | 14.00-16.00 uur



Gezocht: nieuwe toneelspelers



Toneelkring 't Vijverhof zoekt enthousiaste acteurs en actrices! Voor onze jaarlijkse toneelproductie met opvoeringen in februari en maart zijn we op zoek naar nieuwe talenten.

Droom je ervan om op de planken te staan? Grijp dan nu je kans – misschien ben jij wel de persoon die we zoeken!

Interesse? Laat je gegevens achter bij onze clubverantwoordelijke, Fernand Coremans - fernand.coremans@telenet.be

Gezocht: pianobegeleider voor zanggroep 'De Notenkrakers'



Onze vaste pianiste gaat na vele jaren trouwe dienst met pensioen, en daarom zijn wij op zoek naar een enthousiaste vrijwilliger die onze gezellige zanggroep 'De Notenkrakers' wil begeleiden op piano. De zangstemmen zijn uitgeschreven, maar de pianobegeleiding is niet genoteerd.

We repeteren elke dinsdagvoormiddag van 9.15 tot 10.30 uur, en dat in een warme, vriendschappelijke sfeer met een groep van zo'n 30 leden.

Interesse? Kom vrijblijvend langs op een dinsdagvoormiddag of contacteer clubverantwoordelijke Linda Vermeersch - 0499 89 90 43

Dementiebeurs | **ma 15 september** | van 13.00 tot 19.00 uur



Op maandag 15 september bundelen Infopunt Dementie 'De Zonnewende', Zorg Tielt en Alzheimer Liga Vlaanderen de krachten voor een boeiende info- en beleefbeurs 'Dementie Dichtbij'.

Tijdens de beurs ontdek je waardevolle informatie, ondersteuning, hulpmiddelen en inzichten die kunnen helpen bij het omgaan met dementie.

Locatie: OC Vondel,
Karel van Manderstraat 26, 8760 Tielt

Dementie Dichtbij

beleef- en infobeurs



Digitale Week | van di 7 tot vr 17 oktober

Digitale Week in 't Vijverhof – Laat je helpen met je digivragen!

Van dinsdag 7 tot en met vrijdag 17 oktober is het Digitale Week en daar doen we in dienstencentrum 't Vijverhof graag aan mee!

Heb je vragen over het gebruik van je smartphone of tablet? Loop dan zeker even binnen met al je digitale vragen. **Op woensdag 8 oktober van 14.00 tot 16.00 uur ben je van harte welkom in het lokaal dienstencentrum.** Die dag staan jongeren van het OverKop-huis Tielt voor je klaar om je met veel enthousiasme te helpen.

Of het nu gaat om het installeren van een app, het versturen van een foto via e-mail of WhatsApp, of het bewerken van een afbeelding – de jongeren wijzen je graag de weg. Voor hen is de digitale wereld een tweede thuis.

Kom gerust langs voor een gezellige en leerrijke babbel. Samen maken we digitale drempels kleiner!

Inschrijven is niet nodig.

Wat is een OverKop-huis?

In een OverKop-huis staan de deuren open voor jongeren van 12 tot 25 jaar. Ze kunnen er tijdens de openingsuren zonder afspraak binnenlopen. Het is een veilige plek waar jongeren welkom zijn om te ontspannen, plezier te maken, rond te hangen of vrienden te ontmoeten.

Daarnaast kunnen ze er ook terecht voor een luisterend oor. Wat hun vraag of probleem ook is – groot of klein – bij OverKop worden ze serieus genomen en krijgen ze de steun die ze nodig hebben.

Wist je dat de naam OverKop door jongeren zelf is bedacht? De naam heeft bewust een dubbele betekenis: overkop gaan staat voor plezier maken en energie, maar verwijst ook naar het gevoel dat het in je hoofd soms even te veel wordt. Op zulke momenten biedt OverKop een warme plek waar het oké is om je niet oké te voelen – en om daarover te praten.



In oktober wordt Tielt officieel uitgeroepen tot Trooststad. Samen met vzw Reveil, een voortrekker in het bevorderen van een warmere rouwcultuur, staat onze stad een maand lang in het teken van troost, verbinding en herdenken.

Bankentroostwandeling | do 23 oktober om 14.00 uur

In het kader van de Troostmaand organiseert de wandelclub een bijzondere Bankentroostwandeling van ongeveer 3,5 km. Deze toegankelijke wandeling is volledig rolstoelvriendelijk en nodigt uit tot rust, reflectie en verbinding.

Op donderdag 23 oktober om 14.00 uur wordt de wandeling officieel ingewandeld, met vertrek aan lokaal dienstencentrum 't Vijverhof. Onderweg kan je op verschillende rustpunten – telkens voorzien van een bank – genieten van troostrijke gedichten van auteur-dichter Geert De Kockere (voormalig Tieltenaar).

De tocht eindigt in de Sint-Pieterskerk, waar onder meer het koor Cantiga voor een muzikaal moment van verstillings zorgt.

De route blijft tot 1 november bewegwijzerd, zodat je de wandeling op je eigen tempo en op elk gewenst moment kunt maken.

Met deze troostwandeling willen we iedereen die iemand mist, of zich alleen voelt, een warm hart toedragen.

Deelname is volledig vrijblijvend, je hoeft geen lid te zijn van de wandelclub en inschrijven is niet nodig.

Meer info? Patrick Cannoot: 0496 47 75 16 of Geert Vandekerkhove: 0492 61 50 35

In de maand oktober kan je in lokaal dienstencentrum 't Vijverhof ook terecht voor een activiteit in het kader van de troostmaand.



We fietsen telkens op woensdag en vertrekken om 14.00 uur aan dienstencentrum 't Vijverhof. We leggen 25 à 30 kilometer af aan een gemiddelde snelheid van 16 km/uur. Onderweg voorzien we steeds een fijne stopplaats om even op adem te komen en te genieten van een drankje.

Heb je nog vragen? Je kan steeds terecht aan het onthaal van dienstencentrum 't Vijverhof of bij de bestuursleden Bernadette, Daniel, Geert, Jean en Johan.

Meer info

Johan Desplenter

051 40 49 09 of 0496 23 65 50 - desplentergalle@gmail.com

Fietskalender september

3 september	Rust en Dust	Aalter
10 september	't Kapelhuis	Meulebeke
17 september	't Bloemgat	Ardoorie
24 september	Domein Kloosterhof	Wakken

Fietskalender oktober

1 oktober	café Boltra	Ruiselede
8 oktober	café Hazekapel	Ingelmunster
15 oktober	Den Tap	Ruiselede
22 oktober	't Hof van Oeselgem	Oeselgem
29 oktober	Dienstencentrum 't Vijverhof	Tielt



We kijken al even vooruit naar het cursusaanbod voor het najaar, met daarin ook enkele nieuwe cursussen.

cursus	dag/uur	data	locatie	prijs
BLIJVEND LEREN				
Engels gevorderden (11 lessen)	donderdag 13.30 tot 15.00 uur	18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 16/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12 en 11/12	crealokaal 0.4	€ 82,5
Engels starters (11 lessen)	donderdag 15.15 tot 16.45 uur	18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 16/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12 en 11/12	crealokaal 0.4	€ 82,5
Engelse conversatie (11 lessen)	woensdag 14.45 tot 16.45 uur	17/9, 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12	dubbele klas 1.4	€ 93,5
BEWEGING				
Ochtendgymnastiek (12 lessen)	maandag 9.00 tot 10.00 uur	15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 3/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12	bewegingslokaal 0.1	€ 84
Ochtendgymnastiek (12 lessen)	maandag 10.00 tot 11.00 uur	15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 3/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12	bewegingslokaal 0.1	€ 84
Tai Chi (12 lessen)	 dinsdag 9.00 tot 10.15 uur	16/9, 23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 4/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12	bewegingslokaal 0.1	€ 102

Pilates (12 lessen) 	woensdag 9.00 tot 10.00 uur	17/9, 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12	bewegingslokaal 0.1	€ 102
Pilates (12 lessen)	woensdag 10.00 tot 11.00 uur	17/9, 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12	bewegingslokaal 0.1	€ 102
Yoga Kundalini (10 lessen)	vrijdag 9.00 tot 10.00 uur	19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12	bewegingslokaal 0.1	€ 85
CREATIEF				
Kalligrafie (4 lessen)	maandag 8.45 tot 11.45 uur	29/9, 13/10, 17/11, 15/12	appartement 1.3	€ 34
Schilderen en knutselen (6 lessen)	dinsdag 9.00 tot 12.00 uur	23/9, 7/10, 21/10, 4/11, 18/11, 2/12	appartement 1.3	€ 57
Bloemschikken (4 lessen) 	woensdag 14.00 tot 16.30 uur	17/9, 22/10, 19/11, 10/12	grote zaal	€ 34
Schilderen en knutselen (6 lessen)	vrijdag 13.30 tot 16.30 uur	26/9, 10/10, 24/10, 7/11, 21/11, 5/12	appartement 1.3	€ 57
Textiel bewerken en zijde (6 lessen)	dinsdag 14.00 tot 17.00 uur	16/9, 30/9, 14/10, 18/11, 2/12, 16/12	bewegingslokaal 0.1	€ 72

inschrijfformulier cursussen dienstencentrum 't Vijverhof

Procedure inschrijving

1. Vul het formulier volledig in, breng het binnen, verstuur het via de post of mail het door *(formulieren ook te verkrijgen in het dienstencentrum en via www.ztielt.be)*. Of laat je e-ID inlezen aan het onthaal.
2. Stort het bedrag op **BE56 0910 1966 7888** met als mededeling 'jouw naam + naam cursus', of breng je betaling in orde aan het onthaal via Payconiq.
3. Kort voor aanvang van de cursus ontvang je een bevestiging van je inschrijving en betaling.
4. Je bent pas ingeschreven als je betaald hebt!
5. Er worden geen lessen terugbetaald.



Inschrijving

Naam + voornaam:

Straat + nummer:

Postcode + gemeente:

Rijksregisternummer:

Tel.:

E-mailadres:

NAAM CURSUS	PRIJS CURSUS
	€
	€
	€

Datum:

Handtekening cursist:

Dienstencentrum 't Vijverhof

Kortrijkstraat 68 - 8700 Tielt

051 40 26 46 - dienstencentrum@ztielt.be - www.ztielt.be

Openingsuren onthaal: elke werkdag van 8.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 17.00 uur

De GDPR-procedure over het gebruik van beeldmateriaal vind je op www.ztielt.be.

clubwerkingen

Ontdek onze clubs in 't Vijverhof

In dienstencentrum 't Vijverhof zijn heel wat clubs actief die inspelen op uiteenlopende interesses en talenten. Van creatieve ateliers tot sportieve of gezellige ontmoetingsmomenten – er is voor elk wat wils. Benieuwd of er iets voor jou tussen zit? Hieronder vind je een overzicht van de verschillende clubwerkingen. Zin om aan te sluiten? Neem gerust contact op met het dienstencentrum. Iedereen is welkom!



De toneelkring

Sta je graag in de spotlights, heb je een creatieve geest en vind je het leuk om deel uit te maken van een gezellige groep waar je je passie voor toneel kunt delen en samen prachtige voorstellingen kunt creëren? Sluit je dan aan bij de toneelgroep. Wekelijks komt de club samen op maandag van 9.30 tot 11.00 uur.



De scrabblekring

Ben jij een talenknobbel en houd je van een uitdagend spel? In deze club houd je niet alleen je geest jong, maar leer je ook heel wat nieuwe mensen kennen. Wekelijks komt de scrabblekring samen op maandag van 14.00 tot 16.30 uur.



De badmintonclub

Ben je op zoek naar een leuke en actieve manier om fit te blijven en nieuwe mensen te ontmoeten? Kom dan bij onze badmintonclub en ervaar de spanning van deze snelle en uitdagende sport! Wekelijks komt de club samen op maandag van 15.30 tot 16.45 uur in sporthal De Ponte in Tielt.



Het zangkoor 'De Notenkrakers'

Ben jij de nieuwe tenor of sopraan die het zangkoor zoekt? Warm de stembanden alvast op! Het zangkoor repeteert heel wat verschillende nummers, gaande van bekende klassiekers tot vergeten hits. Wekelijks komt het zangkoor samen op dinsdag van 9.15 tot 10.30 uur.



De biljartclub

Sta je graag met een keu in de hand? Onze biljartclub verwelkomt spelers van alle leeftijden en niveaus. Of je nu een doorgewinterde speler bent of nog aan het leren, bij ons kun je je spel verbeteren en nieuwe vrienden ontmoeten. We komen elke dinsdag en donderdag samen van 13.30 tot 17.30 uur. Je kunt ook vrij biljarten wanneer je wilt.

clubwerkingen



De wandel- en fietsclub

Sluit je aan bij de wandelclub voor een gezellige tocht door het mooie landschap. In de zomer ruilen we de benenwagen voor de fiets en verkennen we de buurt op twee wielen. De wandelclub komt wekelijks samen op woensdag van 13.30 tot 17.00 uur, de fietsclub van 14.00 tot 17.30 uur.



Creacub wenskaarten

Wil je op een creatieve en persoonlijke manier iemand verrassen? Laat je inspiratie de vrije loop in de creacub wenskaarten! Elke maand komen we samen op woensdag van 13.30 tot 16.30 uur om unieke kaartjes te maken in een gezellige sfeer.



Handwerkclub

Ben je creatief en tover je met gemak iets moois uit je handen? Dan is de handwerkclub écht iets voor jou. Tweewekelijks op woensdag van 13.30 tot 16.30 uur komen we samen om aan onze eigen projecten te werken. Gezelligheid, inspiratie en hulp van elkaar gegarandeerd!



Dansclub - De Zonnebloem

Haal je dansschoenen uit de kast en laat je meevoeren op het ritme! In de dansclub draait alles om plezier, beweging en gezelligheid. Ontdek nieuwe dansstijlen en misschien zelfs een verborgen talent. We dansen elke vrijdag van 14.00 tot 16.30 uur.



Hobbybox

Zin om creatief bezig te zijn of gewoon even tot rust te komen? In de hobbybox kan het allemaal! Van schilderen en knutselen tot borduren en weven – de mogelijkheden zijn eindeloos. We komen elke vrijdag samen van 9.00 tot 12.00 uur.

Digihulp | ma 1 september en 6 oktober | van 14.00 tot 16.00 uur



Heb je ondersteuning nodig bij je tablet, smartphone, of computer? De digihelper staat klaar om jouw vragen te beantwoorden en je verder op weg te helpen.

Locatie: cafetaria 't Vijverhof

Prijs: gratis

Inschrijven vereist: via dienstencentrum 't Vijverhof - 051 40 26 46 of dienstencentrum@ztielt.be

Digicafé: ontdek de kracht van artificiële intelligentie | wo 24 september van 14.00 tot 16.00 uur



AI opent de deur naar slimme oplossingen voor complexe uitdagingen. Maar wat betekent deze technologie nu écht? En hoe kan jij ze inzetten in jouw dagelijkse leven of werk?

Kom op 24 september langs en ontdek hoe jij het maximale uit AI kunt halen.

Locatie: dienstencentrum 't Vijverhof, Kortrijkstraat 68

Prijs: gratis

Inschrijven vereist: via dienstencentrum 't Vijverhof - 051 40 26 46 of dienstencentrum@ztielt.be

Lesgever: Brigit

Breng mee: smartphone of tablet (aanbevolen)

In samenwerking met de buurtwerker digitale inclusie.

Verkeersquiz | **ma 29 september** | van 14.00 tot 16.00 uur



VERKEERSQUIZ

Zweet jij ook van al die nieuwe verkeersregels?
Kom langs in lokaal dienstencentrum 't Vijverhof, dan
frissen we op een ludieke manier het
verkeersreglement op!
Inschrijven kan t.e.m. 22/09/2025.

LDC 'T VIJVERHOF
MAANDAG 29/9
14u00-16u00

**Kaarten zijn
verkrijgbaar
in de cafetaria**

**€ 5
inkom**
koffie en
lekkers inbegrepen

zorg tielt

Workshop: pompoenen haken | **do 2 oktober** | van 14.00 tot 17.00 uur



Zin in een gezellige, creatieve workshop in herfst sfeer? Kom leren hoe je zelf schattige gehaakte pompoenen maakt – perfect als decoratie of cadeautje. Zowel beginners als gevorderden zijn welkom!

Locatie: dienstencentrum 't Vijverhof, Kortrijkstraat 68

Prijs: € 6 (inbegrepen: wol, steeltje, vulsel, patroon en één potje koffie/thee)

Inschrijven vereist: via dienstencentrum 't Vijverhof 051 40 26 46 of dienstencentrum@ztielt.be

Breng mee: haaknaald 4 of 5, klein schaartje en stopnaald

Mantelzorgcafé: troostcirkel | **ma 20 oktober** | van 14.00 tot 16.00 uur



In verbinding schuilt troost. Zelfs als je denkt dat je niet kunt zingen, kan muziek verzachten. In de troostcirkel ben je welkom met alles wat je voelt – verdriet, pijn, gemis. Muziektherapeute Anneloor Meersman (Argrimonía) zingt voor en met jou.

We zingen eenvoudige liederen die raken aan wat in ons leeft. Kleine rituelen ondersteunen het moment. Ga lichter naar huis – met de klanken nog in je hart, en het besef: ik ben niet alleen.

Locatie: dienstencentrum 't Vijverhof, Kortrijkstraat 68

Prijs: gratis

Inschrijven vereist: via dienstencentrum 't Vijverhof 051 40 26 46 of dienstencentrum@ztielt.be

Digicafé: internetfraude | **di 21 oktober** | van 14.00 tot 16.00 uur



Samen ontdekken we hoe je verdachte berichten herkent en jezelf beschermt tegen online oplichting. Je leert valse e-mails en nepwebsites onderscheiden, krijgt tips voor veilig internetbankieren en maakt kennis met de basis van internetveiligheid.

Locatie: dienstencentrum 't Vijverhof, Kortrijkstraat 68

Prijs: gratis

Inschrijven vereist: via dienstencentrum 't Vijverhof 051 40 26 46 of dienstencentrum@ztielt.be

Breng mee: smartphone of tablet (aanbevolen)

Lesgever: Brigit

DATUM	STARTUUR	EINDUUR	OMSCHRIJVING	LOKAAL
ma 01/09/25	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	14:00	16:15	Digihulp Luk	Cafetaria
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 02/09/25	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
wo 03/09/25	13:30	16:30	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:00	17:00	Fietsclub	Inkomhal 't Vijverhof
do 04/09/25	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
vr 05/09/25	08:30	16:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 08/09/25	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC

di 09/09/25	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	11:00	18:00	Feest zangkoor met karaoke	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
wo 10/09/25	13:30	16:30	Creacub wenskaarten	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	17:00	Fietsclub	Inkomhal 't Vijverhof
do 11/09/25	10:00	12:00	Ouderenadviesraad	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
vr 12/09/25	08:30	16:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 15/09/25	08:45	11:45	Kalligrafie	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	10:00	11:00	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 16/09/25	09:00	12:00	LEIF	Vergaderlokaal

di 16/09/25	09:00	10:15	Tai Chi	Bewegingslokaal 0.1
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	17:00	Textiel en zijde bewerken	Bewegingslokaal 0.1
wo 17/09/25	09:00	10:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	10:00	11:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	16:30	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:00	17:00	Fietsclub	Inkomhal 't Vijverhof
	14:00	16:30	Bloemschikken	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:45	16:45	Engelse conversatie	Dubbele klas 1.4
do 18/09/25	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13:30	15:00	Engels gevorderden	Crelokaal 0.3
	15:15	16:45	Engels starters	Crelokaal 0.3
vr 19/09/25	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2

ma 22/09/25	09:00	10:00	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	10:00	11:00	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 23/09/25	09:00	12:00	Schilderen en knutselen	Appartement 1.3
	09:00	10:15	Tai Chi najaar 2025	Bewegingslokaal 0.1
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
wo 24/09/25	09:00	10:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	10:00	11:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	17:00	Fietsclub	Inkomhal 't Vijverhof
	14:00	16:00	Digicafé: Merel Theuninck: AI	Talenlokaal 1.1
	14:45	16:45	Engelse conversatie	Dubbele klas 1.4
do 25/09/25	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13:30	15:00	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3
	15:15	16:45	Engels starters	Crealokaal 0.3

vr 26/09/25	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	16:30	Schilderen en knutselen	Appartement 1.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 29/09/25	09:00	10:00	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	10:00	11:00	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	14:00	16:30	Verkeersquiz	Bewegingslokaal 0.1
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 30/09/25	09:00	10:15	Tai Chi	Bewegingslokaal 0.1
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	17:00	Textiel en zijde bewerken	Bewegingslokaal 0.1

TINAH verjaardagsfeest | di 9 september | van 14.00 tot 16.00 uur



Ben jij 85 jaar (geworden) of ouder en woon je in Aarsele? Dan ben je van harte uitgenodigd op ons verjaardagsfeest in onder de Torens! We trakteren jou en je leeftijdsgenoten op taart, koffie en een gezellige namiddag. Kom mee vieren – je verdient het!

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Quiz: Aarsele vroeger | wo 10 september | van 14.00 tot 16.00 uur



Beleef een gezellige namiddag vol nostalgie tijdens onze quiz over het Aarsele van weleer! Test je kennis, ontdek verrassende weetjes en haal samen met dorpsgenoten mooie herinneringen op.

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: 5 € (koffie en gebak)

Inschrijven vereist: t.e.m. 5 september via 0470 65 36 13
Wees er snel bij, want de plaatsen zijn beperkt!

Mantelzorgcafé: positief denken | wo 24 september van 14.00 tot 16.00 uur



Zorg jij voor iemand die je dierbaar is? Dan herken je misschien het gevoel van uitputting, of dat je glas soms meer leeg dan vol lijkt.

Op 24 september staan we stil bij hoe je met positief denken en omdenken veerkracht kunt hervinden. Niet door de situatie te veranderen, maar door er anders naar te kijken.

In een warme, open sfeer delen we ervaringen.

De sessie wordt begeleid door Liselotte Anckaert (Zie de schittering), zelf ook mantelzorger.

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: gratis

Inschrijven vereist: t.e.m. 17 september via 0470 65 36 13

Bingo met koffie en taart | di 30 september | van 14.00 tot 16.00 uur



Kom en geniet van een spannend spelletje bingo in een gezellige sfeer en laat je verwennen met een heerlijk stuk gebak en een tas warme koffie. Een perfecte gelegenheid om samen plezier te maken en nieuwe mensen te ontmoeten.

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: 5 € (koffie en gebak)

Inschrijven vereist: t.e.m. 25 september via 0470 65 36 13

Infosessie gezondheidsapps | wo 8 oktober | van 14.00 tot 16.00 uur



Benieuwd hoe je eenvoudig je eigen medische gegevens kan raadplegen? Kom op woensdag 8 oktober naar onze infosessie over MijnGezondheid.be, het online gezondheidsportaal.

Ontdek hoe je veilig je dossier raadpleegt, onderzoeksresultaten terugvindt en betrouwbare info over gezondheid en ziekte opzoekt. Een praktische sessie voor wie graag zelf het overzicht houdt!

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: gratis

Inschrijven vereist: t.e.m. 3 oktober via 0470 65 36 13

Rummikubnamiddag | wo 15 oktober | van 14.00 tot 16.00 uur



Zin in een gezellige spelletjesnamiddag?

Kom op woensdag 15 oktober naar onder de Torens Aarsele en speel mee met een leuke ronde Rummikub!

Of je nu een doorgewinterde speler bent of het spel net leert kennen, iedereen is welkom om samen te lachen, spelen en genieten van een ontspannen namiddag.

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Workshop: stoffen pompoenen maken | di 21 en wo 22 oktober van 14.00 tot 16.00 uur



Zin om je huis in herfst- of Halloween sfeer te brengen? Schrijf je dan in voor onze gezellige workshop pompoenen maken!

We gaan creatief aan de slag met stof, vulling, naald en draad om sfeervolle stoffen pompoenen te maken – perfect als decoratie voor de herfst.

Breng zelf een naald en donkere draad mee. Heb je nog restjes oranje of bruine stof liggen? Neem die dan zeker ook mee!

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: € 3 voor een drankje (koffie of frisdrank) + opvulling pompoenen

Brusselse wafels | di 28 oktober | van 14.00 tot 16.00 uur



De koude herfstdagen staan voor de deur ... En wat smaakt er dan beter dan een heerlijke, warme Brusselse wafel?

Kom naar onze gezellige wafelnamiddag en geniet van een tas koffie en wafels à volonté – zoveel je maar wil!
Een namiddag vol zoetheit, warmte en gezellig samenzijn.

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: € 5 (tas koffie en wafels à volonté)



Workshop: kaarten maken | **do 11 september** | van 14.00 tot 16.00 uur



Leer zelf unieke gelegenhedskaarten maken! Tijdens deze workshop maak je stap voor stap persoonlijke kaarten zoals verjaardags-, kerst- of rouwkaarten. We werken met papier, stempels en versieringen onder deskundige begeleiding. Leuk om cadeau te doen of zelf te bewaren.

Locatie: Ontmoetingscentrum Caeneghem, Sint-Bavostraat 6

Prijs: afhankelijk van het aantal kaarten

Inschrijven vereist: t.e.m. 19 september via 0470 65 36 13

Feest: 1 jaar onder de Torens Kanegem **do 25 september** | van 11.30 tot 16.00 uur **do 2 oktober** | van 14.00 uur tot 16.00 uur



Donderdag 25 september vieren we feest! Onder de Torens Kanegem blaast één kaarsje uit en dat laten we niet onopgemerkt voorbijgaan. Kom mee genieten van een gezellige feestmaaltijd boordevol sfeer, fijne ontmoetingen en heerlijke lekkernijen. Samen heffen we het glas op een warm en geslaagd eerste jaar – én op alles wat nog komen mag!

Maar ook op donderdagnamiddag 2 oktober feesten we en genieten we van koffie met taart.

Locatie: Ontmoetingscentrum Caeneghem, Sint-Bavostraat 6

Prijs 25/09: € 15 p.p. (aperitief, voor-, hoofdgerecht en dessert)

Prijs 2/10: € 5 p.p.

Inschrijven vereist: t.e.m. 18 september via 0470 65 36 13

Bingo | **do 23 oktober** | van 14.00 tot 16.00 uur



Spelletjesnamiddag in onder de Torens Kanegem, Halloweenbingo!

Locatie: Ontmoetingscentrum Caeneghem, Sint-Bavostraat 6

Meer info: neem contact op met centrumcoördinator Emma via 0470 65 36 13

App van de maand | Too Good To Go



Red voedsel, bespaar geld én geniet van lekkers met Too Good To Go. Met de Too Good To Go-app strijd je tegen voedselverspilling én haal je smakelijke verrassingspakketten op voor een klein prijsje. Lokale bakkers, supermarkten en horecazaken bieden via de app eten aan dat aan het einde van de dag niet verkocht werd, maar nog perfect vers en eetbaar is.

scan de code



Heb je nog digivragen?

Voor eerste hulp bij kleine computer-, tablet- of smartphoneproblemen kan je langskomen bij de digihulp één-op-één. Deze dienstverlening is gratis.

LOCATIE	DATA	UUR
't Vijverhof	01/09, 06/10, 03/11 1 keer per maand, op maandag Gratis dienstverlening Inschrijven is verplicht en kan via 051 40 26 46 of via dienstencentrum@ztielt.be	14.00-16.00 uur
Onder de Torens	09/09, 14/10, 04/11, 09/12 1 keer per maand Gratis dienstverlening, inschrijven niet nodig	14.00-16.00 uur
Kringwinkel	19/09, 17/10, 21/11, 19/12 1 keer per maand Gratis dienstverlening, inschrijven niet nodig	15.00-17.00 uur
Bibliotheek	04/09, 02/10, 06/11, 04/12 2 keer per maand, op donderdag of zaterdag Gratis dienstverlening Inschrijven via bibliotheek@tielt.be of via 051 82 68 20	donderdag 10.00-12.00 uur zaterdag 9.00-12.00 uur

Meer info: welzijntielt.be/e-inclusie

Nieuw dienstencentrum: onder de Torens Schuiferskapelle

Vrijwilligers gezocht!

Dienstencentrum onder de Torens groeit – en jij kan mee het verschil maken!

Na de geslaagde opening in Kanegem en drie jaar werking in Aarsele, breiden we nu uit naar Schuiferskapelle. En daarvoor hebben we jouw hulp nodig!

1. Vrijwilliger cafetaria/buurtrestaurant

Hou jij van sociaal contact en een gezellige babbel? Steek je graag de handen uit de mouwen en wil je iets betekenen voor anderen?

Dan ben jij misschien de vrijwilliger die we zoeken!

Dienstencentrum onder de Torens in Schuiferskapelle zoekt een enthousiaste vrijwilliger om op maandag van 11.00 tot 14.00 uur te helpen in het buurtrestaurant – en af en toe ook in de buurtcafetaria.



Jouw taken als vrijwilliger

Je helpt bij het opscheppen van de maaltijden, ruimt af, doet de afwas en serveert drankjes.

Ben jij onze nieuwe collega-vrijwilliger? Help mee om van elk middagmaal een warme en gastvrije beleving te maken voor onze bezoekers.

2. Wandelvrijwilliger

Heb jij een hart voor wandelen én mensen?

Wij zoeken een enthousiaste vrijwilliger die één keer per maand een mooie wandelroute wil uitstippelen en begeleiden in het charmante Kanegem.

Wat houdt het in?

Elke maand op donderdag trekken we er met een groepje wandelaars op uit.

We starten om 13.30 uur aan het dienstencentrum onder de Torens in OC Caeneghem.

Als vrijwilliger stippel je op voorhand een aangename route uit en wandel je natuurlijk mee.

Rond 15.30 uur zijn we terug, met nadien de mogelijkheid om gezellig samen iets te drinken in de buurtcafetaria.

Wanneer?

Eén donderdag per maand — de exacte datum spreken we telkens op voorhand af.

Iets voor jou?

Wil jij graag wandelroutes uitstippelen in en rond Kanegem en samen met een groepje op pad gaan? Stel je dan zeker kandidaat als wandelvrijwilliger!

Liever gewoon meewandelen? Ook dat kan! Schrijf je gerust in en stap mee met onze groep.

Interesse?

Bel ons gerust op 0470 65 36 13 of stuur een mailtje naar onderdetorens@ztielt.be.

We kijken ernaar uit om je te ontmoeten!



Rudy Morren | De man die niet alleen viel



Op een dag staat acteur Rudy Morren op een filmset. Zijn hand trilt oncontroleerbaar. Zijn bange vermoeden wordt bij de dokter bevestigd, hij heeft de degeneratieve ziekte die hij niet wil noemen. Hij doopt haar KL. De diagnose heeft onmiddellijk een grote impact: zijn carrière en privéleven storten ineen.

Dit boek vertelt over hoe je kan vallen, maar ook kan opstaan. Het is geen klaagzang maar een eerlijk en intens relaas over hoop.

Een aanrader dus!

Gert Cypers | De vrouw die in haar slaap augurken at: dagboek van een neuroloog



Een neuroloog behandelt veel verschillende klachten die te maken hebben met onze hersenen en ons zenuwstelsel: epilepsie, Parkinson, dementie, hoofdpijn, slaapstoornissen, problemen met spreken en bewegen. Soms ligt de diagnose voor de hand: als je een hoefdier ziet lopen, is het meestal een paard. Maar soms is de diagnose een raadsel, soms moet je op zoek naar een zebra. Dokter Gert Cypers is als het ware de Dr. House van Vlaanderen. Hij zoekt en vindt de meest zeldzame ziekten achter de symptomen.

Zoek niet verder als je geïnteresseerd bent in een toegankelijk en razend interessant boek over neurologische aandoeningen.

Info

Bib Tielt - 051 82 68 20 - bibliotheek@tielt.be

Openingsuren Bib Tielt

Ma, di en vr van 15.00 tot 19.30 uur | wo van 13.30 tot 19.30 uur | do van 9.00 tot 12.00 uur en van 15.00 tot 19.30 uur | za van 9.00 tot 12.00 uur | zo gesloten

Openingsuren Bib Aarsele

ma, di, do, vr en zo gesloten | wo van 16.00 tot 18.30 uur | za van 10.00 tot 12.00 uur

Bib aan huis

Wie (tijdelijk) niet in staat is om naar de bibliotheek te komen, kan gebruik maken van de 'Bib aan huis'-dienst. Een medewerker brengt dan de gewenste materialen tot bij je thuis.

**Voordracht Griet De Cuypere | ma 29 september
van 19.00 tot 20.30 uur**

Niets zo moeilijk te vatten als de mens. We zijn er bijgevolg al eeuwen mee bezig. Er zijn intussen heel wat taboes rond 'geestesziekte' verdwenen, een prestatie waar we talloze artsen dankbaar voor mogen zijn. Maar wie waren eigenlijk de eersten die zich bezighielden met de menselijke psyche? Sinds wanneer zien we 'waanzin' als een ziekte en niet meer als een straf van God? En wie bepaalt überhaupt wie 'ziek' is en wie 'normaal'?

Psychiater-psychotherapeut Griet De Cuypere neemt ons mee in een breed en boeiend verhaal, eentje dat ons rond de wereld en door de jaren heen leidt. Het gaat van prehistorische schedelboringen en middeleeuwse hekserij, via de Weense psychoanalyse, de ontdekking van oorlogstrauma en de uitvinding van elektroshocktherapie, helemaal naar vandaag, waar het zorgaanbod amper kan tegemoetkomen aan de hulpvraag en we ons het hoofd breken over morele dilemma's betreffende euthanasie.

Locatie: OC Vondel, Karel van Manderstraat 26, 8760 Tielt

Prijs: gratis

Inschrijven vereist: via bibliotheek@tielt.be, 051 82 68 20 of tielt.bibliotheek.be



Feestelijke hapjes

Hapje kruidenkaas en gerookte zalm

Benodigdheden

peperkoek
kruidenkaas
gerookte zalm
takje dille



Bereiding

Snij elk sneetje peperkoek in 3 gelijke toastjes. Smeer op elk toastje verse kruidenkaas. Beleg elk toastje met een stukje gerookte zalm. Werk af met een takje dille.

Hapje met wildpaté

Benodigdheden

peperkoek
wildpaté
vijgenkonfijt
takje tijm



Bereiding

Snij elk sneetje peperkoek in 6 stukjes. Beleg elk sneetje peperkoek met paté. Lepel nu wat vijgenkonfijt er bovenop. Werk af met een takje tijm.

Hapje met roomkaas, peren en bieslook

Benodigdheden

peperkoek
roomkaas
peren
bieslook



Bereiding

Snij elk sneetje peperkoek in 4 stukjes. Smeer op elk stukje peperkoek roomkaas. Beleg met plakjes peer. Bestrooi dit nu met bieslook.

TINAH verjaardagsfeest (3/07)



Barbecue (10/07)



Sudoku

	1						9	
			1				4	8
7	6	4	8			1	2	
		7			4			
8	4	9	5		1		7	2
	2			7		4		1
			3	9				
2	5	3	4		6	9	8	7
9				8	5	3	1	4

Oplossing Sudoku infoblad juli/augustus

①

9	1	4	7	3	5	6	8	2
5	6	8	9	4	2	7	3	1
2	3	7	6	8	1	5	9	4
4	9	1	3	6	7	2	5	8
8	7	3	5	2	4	1	6	9
6	2	5	8	1	9	4	7	3
3	4	9	1	7	6	8	2	5
7	8	2	4	5	3	9	1	6
1	5	6	2	9	8	3	4	7

②

1	7	4	9	2	8	3	6	5
6	9	3	4	5	7	8	2	1
2	5	8	3	1	6	7	9	4
3	8	5	7	4	2	6	1	9
7	2	9	8	6	1	5	4	3
4	6	1	5	9	3	2	7	8
8	3	2	1	7	9	4	5	6
9	4	7	6	3	5	1	8	2
5	1	6	2	8	4	9	3	7



Dienstencentrum 't Vijverhof

Kortrijkstraat 68, Tielt - 051 40 26 46

dienstencentrum@ztielt.be - www.ztielt.be

Thuiszorgdiensten Zorg Tielt

Kortrijkstraat 68, Tielt - 051 40 26 46

thuiszorgdienst@ztielt.be

Dienstencentrum onder de Torens

Aarselestraat 4, Aarsele | Sint-Bavostraat 6, Kanegem

0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be

zorg tielt 