

't Vijverhof & onder de Torens



oktoberstress

Oktober is die vage tussenmaand,
waar je 's ochtends rilt en 's middags brandt.

Je jas is te warm, je trui net te koud,
en plots is je humeur ... een beetje oud.

De bladeren vallen als in slow motion,
romantisch — tot je ze moet harken, zonder lotion.

Je rug zegt: "Laat maar waaien, joh."
Maar je burens kijken scheef, dus hup je go!

De regen komt altijd net als je gaat,
met paraplu's die doen alsof het waait op de maan.

Je haar? Geen commentaar.
Je schoenen? Doorweekt. En dat op dinsdag, klaar.

Je denkt: "Kom, ik steek wat kaarsen aan,
een dekentje, wijn, ik kan dit wel aan."
Maar dan komt de energierekening langs de kant,
zwaait vrolijk: "Gezellig, hé? Dít is mijn stand!"

Toch heeft oktober ook iets fijns,
je mag weer klagen — met wijn, koek en gein.
Want zeg nou zelf, dat herfstgedoe ...
geeft je tenminste weer wat om over te zeuren, foei!



Nieuw in de cafetaria!



Bordje kaas, salami of gemengd

In de cafetaria kun je een bordje kaas, salami of een gemengd bordje bestellen, aan € 5 per bord.

Zoete namiddag | van 14.00 tot 16.00 uur

Twee keer per maand organiseert de cafetaria een zoete namiddag. Vooraf inschrijven is niet nodig, maar op is op.

Do 9 oktober: chocoladetaart + koffie/thee | € 6

Do 23 oktober: warme appeltaart met ijs + koffie/thee | € 6



Dienstencentrum 't Vijverhof

ONTHAAL

Elke werkdag van 8.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 17.00 uur

DIENSTVERLENING

Cafetaria

Elke werkdag van 9.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 17.00 uur (winterruur)

Vanaf maandag 27 oktober schakelt dienstencentrum 't Vijverhof over op winteruren. Dit betekent dat de cafetaria vanaf die dag om 17.00 uur sluit in plaats van 18.00 uur.

Drankje van de maand september: Tietje + Tietje alcoholarm 0,4%

Frisse blonde bieren uit Gent, elk met hun eigen unieke smaak en aroma. Kom ze proeven! Bij elke slok draag je bij aan de Stichting Beautiful After Breast Cancer, die zich inzet voor het verbeteren van het welzijn na een borstkankerdiagnose.

Restaurant

Elke werkdag van 11.45 tot 13.30 uur

LEIF (LevensEinde InformatieForum)

Voor wie vragen heeft rond het levenseinde. 1 keer per maand op dinsdag (op afspraak!)

Pedicure

Enkel voor 65-plussers uit Groot-Tielt. 1 keer per week op vrijdag (op afspraak)

Telefoonster

Een vrijwilliger belt op vaste momenten mensen die behoefte hebben aan een goed gesprek. (op aanvraag)

Spreek jij al digitaal?

Digihulp één-op-één

Je kunt er met al je digitale vragen terecht, telkens op de eerste en derde maandag van de maand. (op afspraak!)

Digipunt

Tijdens de openingsuren van de cafetaria is er een publieke computer beschikbaar.

Dienst Thuiszorg

Elke werkdag van 8.30 tot 12.00 uur. In de namiddag op afspraak.

DIENSTVERLENING

Maaltijden aan huis

Klusjesdienst

Mobitwin (Minder Mobielen Centrale)

Boodschappendienst

De grote zaal van dienstencentrum 't Vijverhof is niet toegankelijk op do 23 oktober wegens buurtfeest Sint-Jozefsparochie. Biljart is die dag niet mogelijk.

De dienstencentra en dienst Thuiszorg zijn gesloten op ma 10 november en di 11 november.



Dienstencentrum onder de Torens Aarsele en Kanegem

Onthaal

Telefonisch elke werkdag van 8.30 tot 17.00 uur

Dienstverlening

AARSELE

Buurtrestaurant

Elke dinsdag- en woensdagmiddag van 11.00 tot 14.00 uur

Buurtcafé

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14.00 tot 16.30 uur

- Hobbynamiddag
Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14.00 tot 16.00 uur
- Kaart- en spelnamiddag
Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14.00 tot 16.00 uur

Dinsdag en woensdag heerlijke pannenkoeken te verkrijgen! (niet tijdens activiteiten)

KANEGEM

Buurtrestaurant

Elke donderdagmiddag van 11.00 tot 14.00 uur

Buurtcafé

Elke donderdagnamiddag van 14.00 tot 16.30 uur

- Hobbynamiddag
Elke donderdagnamiddag van 14.00 tot 16.00 uur
- Kaart- en spelnamiddag
Elke donderdagnamiddag van 14.00 tot 16.00 uur



Dienstverlening in de kijker: LevensEinde InformatieForum



LevensEinde InformatieForum is een open initiatief van mensen en verenigingen die streven naar een waardig levenseinde voor iedereen, waarbij respect voor de wil van de persoon voorop staat.

LEIF wil op een toegankelijke en laagdrempelige manier ondersteuning bieden bij het beantwoorden van de vele vragen rondom het levenseinde.

Voor wie?

Voor iedereen die levensvragen heeft: patiënten (ongeacht of ze een ernstige, levensbedreigende ziekte of een andere aandoening hebben), hun familieleden, zorgverleners, leerkrachten, maatschappelijk werkers en anderen.

Waarom?

Het levenseinde houdt veel mensen bezig en er bestaat nog veel onduidelijkheid over de mogelijke keuzes die daarbij gemaakt kunnen worden.

Het is belangrijk om aandacht te besteden aan de kwaliteit van onze laatste levensfase. Je kunt namelijk zelf bepalen welke zorg je later wel of niet wilt ontvangen.

Het betrekken van familie hierbij is cruciaal, zodat zij op het beslissende moment jouw wensen kunnen ondersteunen en helpen uitvoeren.

Hoe?

Vrijwilligers van LEIF bieden je informatie en ondersteuning: ze verwelkomen je op een warme manier, luisteren aandachtig naar je vragen en geven heldere informatie die helpt bij het maken van keuzes rond het levenseinde. Ze begeleiden je ook bij het begrijpen van relevante documenten en helpen je waar nodig met het invullen ervan.

Waar?

Je kan een afspraak maken bij een LEIF-vrijwilliger in de dienstencentra. Neem contact op met dienstencentrum 't Vijverhof voor meer info.



Tevredenheidsmeting

Resultaten tevredenheidsmeting 2025 – Een blik op onze dienstverlening

In het voorjaar van 2025 voerden we een tevredenheidsmeting uit bij de bezoekers van onze drie lokale dienstencentra – 't Vijverhof, onder de Torens Aarsele en Kanegem – én bij gebruikers van de thuiszorgdiensten van Zorg Tielt. Deze bevraging helpt ons om de kwaliteit van onze zorg- en dienstverleningen blijvend te verbeteren.

Wie nam deel?

Een ruime meerderheid was vrouwelijk (71%) en ouder dan 70 jaar. De meeste deelnemers wonen in Tielt, Aarsele of Kanegem, alleen of met een partner. In totaal gaven 217 mensen hun mening.

Dienstencentra: warme plekken voor ontmoeting en ondersteuning

Bezoekers van 't Vijverhof waarderen vooral de gastvrijheid en vriendelijkheid van de medewerkers. Meer dan 90% voelt zich er welkom. Ook het aanbod aan activiteiten en diensten, zoals ontspanning in de cafetaria, pedicure en infosessies, wordt positief ontvangen. Een klein aandachtspunt is de zichtbaarheid van het onthaal.

In Aarsele en Kanegem heerst een vergelijkbaar enthousiasme. Ook daar voelen bezoekers zich welkom en goed ondersteund. Ze geven aan dat het centrum nieuwe vriendschappen stimuleert en mensen actief houdt. Wel is er in Aarsele behoefte aan meer parkeerplaatsen, terwijl er in Kanegem vraag is naar een uitgebreider activiteitenaanbod.

Thuiszorgdiensten: dichtbij en waardevol

De thuiszorgdiensten – waaronder maaltijden aan huis, Mobitwin-vervoer en klusjes- en boodschappendiensten – scoren zeer hoog op tevredenheid. Klanten waarderen vooral de vriendelijkheid van medewerkers en vrijwilligers. Toch zijn er enkele aandachtspunten, zoals het verkorten van wachttijden, meer duidelijkheid over de levermomenten van maaltijden aan huis en het opnieuw beschikbaar stellen van ondersteuning bij eenvoudige tuinwerken.

Zowel voor de dienstencentra als de thuiszorgdiensten viel op dat we het aanbod nog beter kunnen promoten. Dit vormt een mooie opstap naar verbetering.

De meting leverde ons waardevolle feedback op, met suggesties die variëren van het beter bekendmaken van het aanbod tot het iets vroeger serveren van de maaltijden. We nemen deze signalen ernstig en gaan ermee aan de slag. Elke opmerking zien we als een kans om onze dienstverlening nog beter af te stemmen op de behoeften van onze gebruikers.

Dank aan iedereen die deelnam! Dankzij jullie feedback bouwen we samen aan warme, toegankelijke en kwaliteitsvolle zorg en ondersteuning in Tielt.

Digitale Week | van di 7 tot vr 17 oktober

Digitale Week in 't Vijverhof – Laat je helpen met je digivragen!

Van dinsdag 7 tot en met vrijdag 17 oktober is het Digitale Week, en daar doen we in dienstencentrum 't Vijverhof graag aan mee!

Heb je vragen over het gebruik van je smartphone of tablet? Loop dan zeker even binnen met al je digitale vragen. **Op woensdag 8 oktober van 14.00 tot 16.00 uur ben je van harte welkom in het lokaal dienstencentrum.** Die dag staan jongeren van het OverKop-huis Tielt voor je klaar om je met veel enthousiasme te helpen.

Of het nu gaat om het installeren van een app, het versturen van een foto via e-mail of WhatsApp, of het bewerken van een afbeelding – de jongeren wijzen je graag de weg. Voor hen is de digitale wereld een tweede thuis.

Kom gerust langs voor een gezellige en leerrijke babbel. Samen maken we digitale drempels kleiner!

Inschrijven is niet nodig.

Wat is een OverKop-huis?

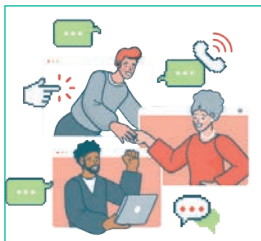
In een OverKop-huis staan de deuren open voor jongeren van 12 tot 25 jaar. Ze kunnen er tijdens de openingsuren zonder afspraak binnenlopen. Het is een veilige plek waar jongeren welkom zijn om te ontspannen, plezier te maken, rond te hangen of vrienden te ontmoeten.

Daarnaast kunnen ze er ook terecht voor een luisterend oor. Wat hun vraag of probleem ook is – groot of klein – bij OverKop worden ze serieus genomen en krijgen ze de steun die ze nodig hebben.

Wist je dat de naam OverKop door jongeren zelf is bedacht? De naam heeft bewust een dubbele betekenis: overkop gaan staat voor plezier maken en energie, maar verwijst ook naar het gevoel dat het in je hoofd soms even te veel wordt. Op zulke momenten biedt OverKop een warme plek waar het oké is om je niet oké te voelen – en om daarover te praten.



App van de maand | Obsidentify



Obsidentify is een gratis app waarmee je planten en dieren herkent via foto's. Maak een foto of upload er één en ontdek wat je ziet. Je hebt geen account nodig. De herkenning is niet altijd perfect, maar het is een leuke manier om de natuur te verkennen.

Beschikbaar in de App Store en Play Store.

scan de code



Heb je nog digivragen?

Voor eerste hulp bij kleine computer-, tablet- of smartphoneproblemen kan je langskomen bij de digihulp één-op-één. Deze dienstverlening is gratis.

LOCATIE	DATA	UUR
't Vijverhof	06/10, 20/10, 03/11, 17/11, 01/12, 15/12 2 keer per maand, op maandag Gratis dienstverlening Inschrijven is verplicht en kan via 051 40 26 46 of via dienstencentrum@ztielt.be	14.00-16.00 uur
Onder de Torens	14/10, 18/11, 09/12 1 keer per maand, op dinsdag Gratis dienstverlening, inschrijven niet nodig	14.00-16.00 uur
Kringwinkel	17/10, 21/11, 19/12 1 keer per maand, op vrijdag Gratis dienstverlening, inschrijven niet nodig	15.00-17.00 uur
Bibliotheek	02/10, 18/10, 06/11, 15/11, 04/12, 20/12 2 keer per maand, op donderdag of zaterdag Gratis dienstverlening Inschrijven via bibliotheek@tielt.be of via 051 82 68 20	donderdag 10.00-12.00 uur zaterdag 9.00-12.00 uur

Meer info: welzijntielt.be/e-inclusie



Reveil - Troostmaand

In oktober wordt Tielt officieel uitgeroepen tot Trooststad. Samen met vzw Reveil, een voortrekker in het bevorderen van een warmere rouwcultuur, staat onze stad een maand lang in het teken van troost, verbinding en herdenken.

Mantelzorgcafé Troostcirkel | **ma 20 oktober** | van 14.00 tot 16.00 uur

Troost zit in de verbinding met anderen. Zingen kan je op een heel warme, zachte manier verbinden, ook als je denkt dat je niet kan zingen. In een troostcirkel ben je welkom met je verdriet en pijn. Anneloor Meersman, muziektherapeute en bezielster van Agrimonia zingt voor jou, haar muziek als warme mantel. Samen worden eenvoudige liederen gezongen, wordt er al zingend contact gelegd met wat in ons leeft, wordt de wirwar aan emoties verzacht. Kleine rituelen geven de troostcirkel mee vorm.

Ga dat tikkeltje lichter weer naar huis ... de gezangen nog naklinkend in je lijf ... en voel dat je er niet alleen voor staat!

Locatie: dienstencentrum 't Vijverhof

Prijs: gratis

Inschrijven vereist: via dienstencentrum 't Vijverhof - 051 40 26 46 of dienstencentrum@ztielt.be

Troostbankenwandeling | **do 23 oktober** | om 14.00 uur

In het kader van de Troostmaand organiseert de wandelclub een bijzondere bankentroostwandeling van ongeveer 3,5 km. Deze toegankelijke wandeling is volledig rolstoelvriendelijk en nodigt uit tot rust, reflectie, ontspanning en verbinding.

Op donderdag 23 oktober wordt de wandeling feestelijk ingewandeld, met vertrek aan lokaal dienstencentrum 't Vijverhof. Onderweg kun je op verschillende rustpunten – elk met een bankje en zachte achtergrondmuziek – genieten van troostrijke gedichten van auteur en dichter Geert De Kockere, voormalig Tieltenaar.

De tocht eindigt in de Sint-Pieterskerk, waar onder meer het koor Cantiga voor een muzikaal moment van verstillings zorgt.

De route blijft tot 1 november bewegwijzerd, zodat je de wandeling op je eigen tempo en op elk gewenst moment kunt maken.

Met deze troostwandeling willen we iedereen die iemand mist, of zich alleen voelt, een warm hart toedragen.

Deelname is volledig vrijblijvend, je hoeft geen lid te zijn van de wandelclub en inschrijven is niet nodig.

Meer info? Patrick Cannoot: 0496 47 75 16 of Geert Vandekerckhove: 0492 61 50 35.



Gezonde Stad Tielt
nodigt je uit voor

SOEP MET BABBELTJES

Breng zeker je tas mee!

van
10.00 tot
12.30 uur

gratis!

Sla een babbeltje met je burens bij een tas warme soep
en neem een brochure mee vol hartverwarmende
recepten en zachte tips voor lichaam en geest.

Hoplr-buurtten:

wo 1 okt Meulebeke-Centrum: *wekelijkse markt*

do 2 okt **Locatie 1:** Kanegem: *kerkplein Kanegem*
Locatie 2: De Rinkel: *Tramstraat 53*

vr 3 okt 't Veld: *kerkplein 't Veld*

za 4 okt **Locatie 1:** De Paanders: *kerk Paanderstraat*
Locatie 2: Tielt-Centrum: *IBO Tanneke, Belgiëlaan 2 (gezinseditie)*
"Spring voor veerkracht met Warme William: springplezier
en goodiebag voor de kinderen op zaterdag!"

ma 6 okt Schuiferskapelle: *kerk Schuiferskapelle*

di 7 okt **Locatie 1:** Aarsele: *Oud Gemeentehuis ODT Aarsele*
Locatie 2: TOV vzw: *parking van Welzijn Tielt/Kringwinkel*

wo 8 okt **Locatie 1:** Marialoop: *kerk Marialoopplaats*
Locatie 2: Sint-Andriesziekenhuis: *inkomhal*

do 9 okt Tielt-Centrum: *LDC 't Vijverhof*

vr 10 okt Tielt-Zuid: *buurthuis Dierdonk/Zwartegevel*



Digihulp | ma 6 en 20 oktober, 3 en 17 november | van 14.00 tot 16.00 uur



Heb je ondersteuning nodig bij je tablet, smartphone, of computer? De digihelper staat klaar om jouw vragen te beantwoorden en je verder op weg te helpen.

Locatie: cafetaria 't Vijverhof

Prijs: gratis

Inschrijven vereist: via dienstencentrum 't Vijverhof - 051 40 26 46 of dienstencentrum@ztielt.be

Digitale Week | wo 8 oktober | van 14.00 tot 16.00 uur

Meer info vind je op pagina 8.

Mantelzorgcafé | ma 20 oktober | van 14.00 tot 16.00 uur

Meer info vind je op pagina 10.

Digicafé: internetfraude | di 21 oktober | van 14.00 tot 16.00 uur



In deze infosessie leer je verdachte activiteiten en phishing herkennen, veilig online bankieren en de basis van internetveiligheid.

De infosessie is gratis, maar inschrijven is verplicht via lokaal dienstencentrum 't Vijverhof: 051 40 26 46 - dienstencentrum@ztielt.be.

Deze infosessie is een samenwerking tussen dienstencentrum 't Vijverhof en de buurtwerker digitale inclusie.

Lesgever: Brigit

Breng mee: smartphone

maandag 17 november
dinsdag 18 november
woensdag 19 november

14.00-17.00 uur / europahal
Generaal Maczekplein 7

show

SENIORENNAMIDDAGEN '25



beeld GERBEN STEYAERT



SHOWBALLET SHOWCASE

Deze show brengt een mix van stijlvolle ouvertures, meeslepende walsen, vurige ritmes, vrolijke dansnummers en een spetterende French Cancan.

CELIEN HERMANS

Celien, dochter van Margriet Hermans, is een veelzijdige artieste met een krachtige stem en talent voor songwriting. Ze trad al op bij onder meer MNM, MENT TV, RTV en Radio 2.



DE POPKONING

De Gentse TV-poppenspeler Jean-Pierre Maeren brengt een bonte aaneenschakeling van knotsgekke conferences.

KOEN CRUCKE

Koen Crucke is een creatieve duizendpoot: zanger, acteur, presentator, tenor en musicalartiest. Hij voelt zich als een vis in het water op het podium en schitterde al in talloze Vlaamse musicals en theaterproducties.



JE KAN DIT MOOIE PROGRAMMA GRATIS MEEMAKEN

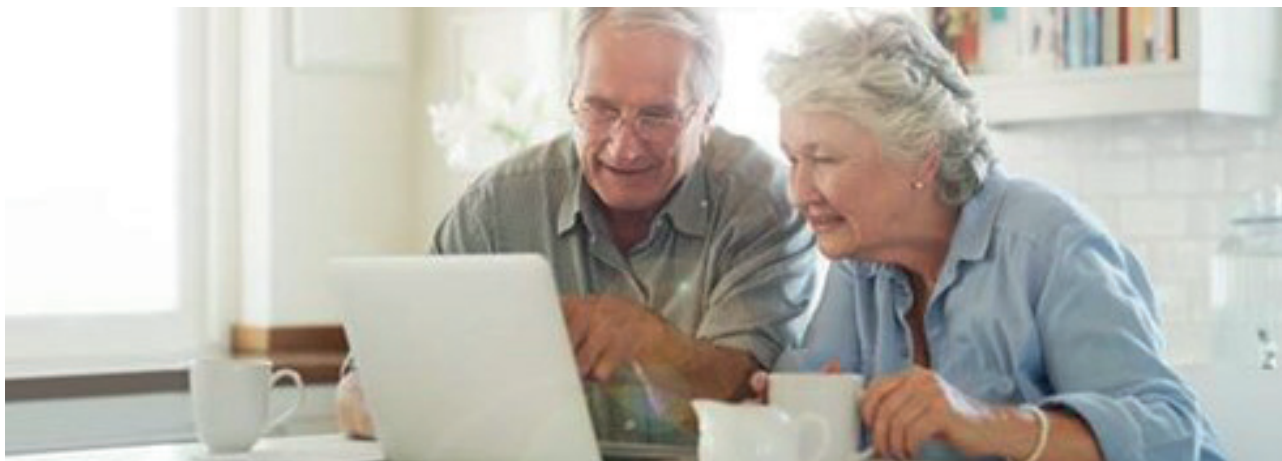
Busvervoer voorzien vanuit Aarsele, Kanegem en Schuiferskapelle op maandag.
Busvervoer vanuit Meulebeke op woensdag.

Beperkt aantal plaatsen. Gratis koffie en koek tijdens de pauze.

Kies je namiddag en reserveer je tickets via jouw seniorenvereniging of vanaf 4 november aan het loket van het Cultuurcentrum Gildhof of 051 82 68 00.

Swipe-café | wo 5, 12, 19 en 26 november | van 14.00 tot 16.00 uur

Een vierdelige lessenreeks waarbij niet allen een aantal noodzakelijke digitale toepassingen worden belicht, maar ook dingen die gewoon leuk zijn.



Les 1

Leer vlot communiceren via je telefoon, tablet of laptop met tools zoals mail, Google Documenten, e-mail en meer.

Les 2

Ontdek wat clouddiensten zijn en wat je ermee kunt doen. Leer werken met Google Drive om bestanden op te slaan, te delen en overal te openen.

Les 3

Leer je camera efficiënt gebruiken – van het maken tot het aanpassen en bewerken van foto's.

Les 4

Personaliseer je smartphone – leer hoe je de achtergrond aanpast, de wekker instelt en meer handige functies gebruikt.

De Digihelper van dienstencentrum 't Vijverhof, Luk Van Biesbrouck, begeleidt deze namiddagen. Onder het genot van een kopje koffie kan je ook ervaringen en tips uitwisselen met anderen.

Prijs: gratis

Locatie: dienstencentrum 't Vijverhof

Inschrijven of meer info via S-Plus, bij Anne-Mie Vandoorne, 056 23 03 88 of annemie.vandoorne@s-plusvzw.be.

Voordracht Kom op Tegen Kanker: voeding en kanker | di 25 november
van 14.00 tot 16.00 uur



Voeding kan je niet genezen, maar ondersteunt wel bij je behandeling. Je kunt hierdoor minder last hebben van bijwerkingen en sneller van de behandeling herstellen.

Tijdens deze voordracht krijg je een duidelijk beeld van de ondersteunende rol die voeding speelt voor, tijdens en na de behandeling.

Deze voordracht wordt gegeven door Dr. Leen De Backer, arts bij medische oncologie in het Sint-Andriesziekenhuis Tielt.

Prijs: gratis

Inschrijven: via dienstencentrum 't Vijverhof - 051 40 26 46 of dienstencentrum@ztielt.be





Ruth Ware | De vrouw in suite 11



Wanneer journaliste Lo Blacklock wordt uitgenodigd voor de persopening van een luxehotel aan het Meer van Genève, hoopt ze miljardair Marcus Leidmann te spreken. Maar hij blijft ongrijpbaar. Als ze onverwacht naar zijn kamer wordt geroepen, treft ze daar zijn maîtresse, die beweert in gevaar te zijn. Wat volgt is een zenuwslopende achtervolging door Europa. Hoe ver wil Lo gaan om haar te redden – en kan ze haar wel vertrouwen?

Lezen want: met deze weergaloze thriller brengt Ruth Ware na bijna tien jaar eindelijk een vervolg op *De vrouw in suite 10*.

Shari Franke | Het huis van mijn moeder



Shari Franks jeugd stond volledig in het teken van overleven. Haar moeder Ruby voerde thuis een streng en meedogenloos regime, terwijl ze online het beeld ophield van het perfecte mormoonse gezin voor 2,5 miljoen volgers op YouTube. Onder invloed van Jodi en haar sekteachtige coachingprogramma ConneXions verergerde de situatie. In 2023 werden Ruby en Jodi eindelijk gearresteerd — het begin van een nieuw leven voor Shari en haar broers en zussen.

Lezen want: in dit schokkende boek onthult Shari Franke de duistere keerzijde van influencerscultuur en houdt ze de maatschappij een confronterende spiegel voor.

Info

Bib Tielt - 051 82 68 20 - bibliotheek@tielt.be

Openingsuren Bib Tielt

Ma, di en vr van 15.00 tot 19.30 uur | wo van 13.30 tot 19.30 uur | do van 9.00 tot 12.00 uur en van 15.00 tot 19.30 uur | za van 9.00 tot 12.00 uur | zo gesloten

Openingsuren Bib Aarsele

ma, di, do, vr en zo gesloten | wo van 16.00 tot 18.30 uur | za van 10.00 tot 12.00 uur

Bib aan huis

Wie (tijdelijk) niet in staat is om naar de bibliotheek te komen, kan gebruik maken van de 'Bib aan huis'-dienst. Een medewerker brengt dan de gewenste materialen tot bij je thuis.

Everzwijnpaté met witloofchutney en Jules Destrooper wafeltje

Benodigdheden

100 g everzwijnpaté
 4 Jules Destrooper boterwafels
 4 tl confituur naar keuze, bijv. bosbessen
 2 stronken witloof
 1 ui, gesneden
 3 el geleisuiker
 2 el water
 1 el witte azijn
 boter
 peper
 roze peperbolletjes



Bereiding

Verwarm de oven voor op 180°C.

Stoof de chutney:

Bak de fijngesneden ui in een pan met wat vetstof. Voeg het witloof toe en laat enkele minuten stoven.

Voeg vervolgens de geleisuiker, het water en de witte wijnazijn toe.

Laat het geheel ongeveer 25 minuten zachtjes inkoken tot een chutney. Breng op smaak met peper en zout.

Maak de sterretjes:

Leg de 4 Jules Destrooper-koekjes 2 à 3 minuten in de voorverwarmde oven, tot ze zacht aanvoelen.

Haal ze onmiddellijk uit de oven en steek met een uitsteekvormpje 4 sterretjes uit. Laat ze afkoelen zodat ze opnieuw krokant worden.

Dresseer:

Serveer in een glaasje of op een bordje een stukje everzwijnpaté met een lepel witloofchutney en wat confituur.

Werk af met het Jules Destrooper-sterretje, enkele roze peperbolletjes en een klein takje groen (bijv. peterselie of tijm).

Smakelijk!

We fietsen telkens op woensdag en vertrekken om 14.00 uur aan dienstencentrum 't Vijverhof. We leggen 25 à 30 kilometer af aan een gemiddelde snelheid van 16 km/uur. Onderweg voorzien we steeds een fijne stopplaats om even op adem te komen en te genieten van een drankje.

Heb je nog vragen? Je kan steeds terecht aan het onthaal van dienstencentrum 't Vijverhof of bij de bestuursleden Bernadette, Daniel, Geert, Jean en Johan.

Meer info

Johan Desplenter

051 40 49 09 of 0496 23 65 50 - desplentergalle@gmail.com

Fietskalender oktober

1 oktober	café Boltra	Ruiselede
8 oktober	café Hazekapel	Ingelmunster
15 oktober	Den Tap	Ruiselede
22 oktober	't Hof van Oeselgem	Oeselgem
29 oktober	Dienstencentrum 't Vijverhof	Tielt





Wandelingen november

5 november	't Mandeken	Zwevezele
12 november	Wildenburg	Ruiselede (De Zande)
19 november	Avondvreugde	Lotenhulle
26 november	Residentie Pitthem	Pittem

De wandelclub komt elke woensdag samen.

We verzamelen om 13.15 uur aan het dienstencentrum en vertrekken om 13.30 uur.

Meestal carpoolen we naar de startplaats; hiervoor betaal je € 2 per persoon aan de chauffeur.

De gemiddelde afstand is ongeveer 9 km, met halverwege een pauze.

Je kunt op elk moment tijdens het wandelseizoen (eindigend op 1 april) lid worden. Je eerste wandeling is vrijblijvend en iedereen is welkom.

Meer info: Geert Vandekerkhove - 0492 61 50 35

Door onvoorziene omstandigheden kan het programma gewijzigd worden.

DATUM	STARTUUR	EINDUUR	OMSCHRIJVING	LOKAAL
wo 01/10/25	09:00	10:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	10:00	11:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	16:30	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:00	17:00	Fietsclub	Inkomhal 't Vijverhof
	14:45	16:45	Engelse conversatie	Dubbele klas 1.4
do 02/10/25	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13:30	15:00	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3
	14:00	17:00	Workshop: pompoen haken	Grote zaal kant scherm 0.2
	15:15	16:45	Engels starters	Crealokaal 0.3
vr 03/10/25	08:30	16:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 06/10/25	09:00	10:00	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	10:00	11:00	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	14:00	16:15	Digihulp	Cafetaria
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC

di 07/10/25	09:00	12:00	Schilderen en knutselen	Appartement 1.3
	09:00	10:15	Tai Chi	Bewegingslokaal 0.1
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
wo 08/10/25	09:00	10:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	10:00	11:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	16:30	Creacub wenskaarten	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	17:00	Fietsclub	Inkomhal 't Vijverhof
	14:00	16:00	Hulp bij digivragen i.s.m. OverKop-huis	Cafetaria
	14:45	16:45	Engelse conversatie	Dubbele klas 1.4
do 09/10/25	10:00	12:00	Soep met babbeltjes i.s.m. Welzijn Tielt	Inkomhal 't Vijverhof
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13:30	15:00	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3
	15:15	16:45	Engels starters	Crealokaal 0.3
vr 10/10/25	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	16:30	Schilderen en knutselen	Appartement 1.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2

ma 13/10/25	08:45	11:45	Kalligrafie	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	10:00	11:00	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealoaal 0.3
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 14/10/25	09:00	10:15	Tai Chi	Bewegingslokaal 0.1
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	17:00	Textiel en zijde bewerken	Bewegingslokaal 0.1
wo 15/10/25	09:00	10:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	10:00	11:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	16:30	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:00	17:00	Fietsclub	Inkomhal 't Vijverhof
	14:45	16:45	Engelse conversatie	Dubbele klas 1.4
do 16/10/25	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13:30	15:00	Engels gevorderden	Crealoaal 0.3
	15:15	16:45	Engels starters	Crealoaal 0.3
vr 17/10/25	08:30	16:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3

vr 17/10/25	09:00	10:00	Yoga kundalini	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 20/10/25	09:00	10:00	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	10:00	11:00	Ochtendgym	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	14:00	16:15	Digihulp	Cafetaria
	14:00	16:00	Mantelzorgcafé: Trooscirkel met zang	Bewegingslokaal 0.1
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 21/10/25	09:00	12:00	LEIF	Vergaderlokaal
	09:00	12:00	Schilderen en knutselen	Appartement 1.3
	09:00	10:15	Tai Chi	Bewegingslokaal 0.1
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	16:00	Digicafé: infosessie internetfraude	Crealokaal 0.3
wo 22/10/25	09:00	10:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	10:00	11:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	16:30	Creacub wenskaarten	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	17:00	Fietsclub	Inkomhal 't Vijverhof
wo 22/10/25	14:00	16:30	Bloemschikken	Grote zaal kant scherm 0.2

do 23/10/25	09:00	17:00	Buurtwerking: senioren- feest met maaltijd	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	16:30	Réveil: bankentroost- wandeling met wandel- club	Inkomhal 't Vijverhof
vr 24/10/25	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	16:30	Schilderen en knutselen	Appartement 1.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 27/10/25	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 28/10/25	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
wo 29/10/25	11:30	17:00	Feest fietsclub afsluit seizoen	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	17:00	Fietsclub	Inkomhal 't Vijverhof
do 30/10/25	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
vr 31/10/25	08:30	16:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2

Nieuw dienstencentrum: onder de Torens Schuiferskapelle **Vrijwilligers gezocht!**

Dienstencentrum onder de Torens groeit – en jij kan mee het verschil maken!
Na de geslaagde opening in Kanegem en drie jaar werking in Aarsele, breiden we nu uit naar Schuiferskapelle. En daarvoor hebben we jouw hulp nodig!

Vrijwilliger cafetaria/buurtrestaurant

Hou jij van sociaal contact en een gezellige babbel? Steek je graag de handen uit de mouwen en wil je iets betekenen voor anderen?
Dan ben jij misschien de vrijwilliger die we zoeken!

Dienstencentrum onder de Torens in Schuiferskapelle zoekt een enthousiaste vrijwilliger om op maandag van 11.00 tot 14.00 uur te helpen in het buurtrestaurant – en af en toe ook in de buurtcafetaria.

Jouw taken als vrijwilliger

Je helpt bij het opscheppen van de maaltijden, ruimt af, doet de afwas en serveert drankjes.
Ben jij onze nieuwe collega-vrijwilliger? Help mee om van elk middagmaal een warme en gastvrije beleving te maken voor onze bezoekers.



Infosessie gezondheidsapps | wo 8 oktober | van 14.00 tot 16.00 uur



Benieuwd hoe je eenvoudig je eigen medische gegevens kan raadplegen? Kom op woensdag 8 oktober naar onze infosessie over MijnGezondheid.be, het online gezondheidsportaal.

Ontdek hoe je veilig je dossier raadpleegt, onderzoeksresultaten terugvindt en betrouwbare info over gezondheid en ziekte opzoekt. Een praktische sessie voor wie graag zelf het overzicht houdt!

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: gratis

Inschrijven vereist: t.e.m. 3 oktober via 0470 65 36 13

Mossselfestijn | di 14 oktober | vanaf 11.00 uur



Kom genieten van heerlijke mosselen in een gezellige sfeer! Laat je verwennen met een smakelijke maaltijd en een fijne babbel in ons dienstencentrum.

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: € 16 per persoon (mosselen + frietjes, één consumptie naar keuze, dessert en koffie)

Inschrijven vereist: t.e.m. 8 oktober via 0470 65 36 13

Rummikubnamiddag | wo 15 oktober | van 14.00 tot 16.00 uur



Zin in een gezellige spelletjesnamiddag?

Kom op woensdag 15 oktober naar onder de Torens Aarsele en speel mee met een leuke ronde Rummikub!

Of je nu een doorgewinterde speler bent of het spel net leert kennen, iedereen is welkom om samen te lachen, spelen en genieten van een ontspannen namiddag.

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: gratis

Workshop: stoffen pompoenen maken | di 21 en wo 22 oktober van 14.00 tot 16.00 uur



Zin om je huis in herfst- of Halloween sfeer te brengen? Schrijf je dan in voor onze gezellige workshop pompoenen maken!

We gaan creatief aan de slag met stof, vulling, naald en draad om sfeervolle stoffen pompoenen te maken – perfect als decoratie voor de herfst.

Breng zelf een naald en donkere draad mee. Heb je nog restjes oranje of bruine stof liggen? Neem die dan zeker ook mee!

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: € 3 voor een drankje (koffie of frisdrank) + opvulling pompoenen

Wafelnamiddag | di 28 oktober | van 14.00 tot 16.00 uur



De koude herfstdagen staan voor de deur ... En wat smaakt er dan beter dan een heerlijke, warme Brusselse wafel?

Kom naar onze gezellige wafelnamiddag en geniet van een tas koffie en wafels à volonté – zoveel je maar wil! Een namiddag vol zoetheit, warmte en gezellig samenzijn.

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: € 5 (tas koffie en wafels à volonté)



1-jarig bestaan onder de Torens Kanegem | **do 2 oktober**

Inschrijven is niet meer mogelijk!

Rummikubnamiddag | **do 16 oktober** | van 14.00 tot 16.00 uur



Zin in een gezellige spelletjesnamiddag? Speel mee met een leuke ronde Rummikub! Of je nu een ervaren speler bent of het spel nog moet ontdekken, iedereen is welkom voor een namiddag vol plezier, spel en gezelligheid.

Locatie: Ontmoetingscentrum Caeneghem, Sint-Bavostraat 6

Prijs: gratis

Mossselfestijn | **do 23 oktober** | vanaf 11.00 uur



Kom genieten van heerlijke mosselen in een gezellige sfeer! Laat je verwennen met een smakelijke maaltijd en een fijne babbel in ons dienstencentrum.

Locatie: Ontmoetingscentrum Caeneghem, Sint-Bavostraat 6

Prijs: € 16 per persoon (mosselen + frietjes, één consumptie naar keuze, dessert en koffie)

Inschrijven vereist: t.e.m. 16 oktober via 0470 65 36 13

Wafelnamiddag | **do 30 oktober** | van 14.00 tot 16.00 uur



De koude herfstdagen staan voor de deur ... En wat smaakt er dan beter dan een heerlijke, warme Brusselse wafel?

Kom naar onze gezellige wafelnamiddag en geniet van een tas koffie en wafels à volonté – zoveel je maar wil!

Een namiddag vol zoetheit, warmte en gezellig samenzijn.

Locatie: Ontmoetingscentrum Caeneghem, Sint-Bavostraat 6

Prijs: € 5 (tas koffie en wafels à volonté)

Onder de Torens Aarsele en Kanegem in november

Digihulp één-op-één | di 4 november | van 14.00 tot 16.00 uur

Heb je hulp nodig bij je smartphone, tablet of computer?

De digihelper staat klaar om je vragen te beantwoorden en je verder te helpen.

Deze dienstverlening is gratis en inschrijven is niet nodig.

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Digiquiz | do 6 november | van 14.00 tot 16.00 uur

Test je digitale kennis tijdens de Digiquiz!

We organiseren een leuke en interactieve quiz. Doe mee en ontdek hoeveel jij weet over de digitale wereld. Kom gezellig samen quizen! Belangrijk: neem je gsm mee.

Locatie: Ontmoetingscentrum Caeneghem, Sint-Bavostraat 6

Prijs: gratis

Inschrijven vereist: t.e.m. 4 november via 0470 65 36 13

Creaworkshop | wo 19 en 26 november (2 sessies) van 14.00 tot 16.00 uur



Heb je zin om creatief aan de slag te gaan? Kom dan naar het diensten-centrum onder de Torens in Aarsele en doe mee aan onze gezellige workshop, waarin we samen een leuke herfstegel maken.

Breng een lege, gekleurde wijnfles met een draaidop mee, evenals een lijmpistool, een schaar en versiermateriaal om je egel helemaal in herfst sfeer te brengen. Heb je toevallig jutetouw in huis? Neem dat dan zeker ook mee.

De workshop bestaat uit twee delen: eerst maken we de basis van de egel en in het tweede deel zorgen we voor een mooie afwerking met herfstige decoratie.

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: gratis. Inschrijven vereist via 0470 65 36 13.

Tinah verjaardagsfeest | do 20 november | van 14.00 tot 16.00 uur

Ben jij 85 jaar (of ouder) en woon je in Kanegem? Dan nodigen we je graag uit op ons verjaardagsfeest in onder de Torens! Samen met je leeftijdsgenoten genieten we van een feestelijke namiddag met taart, koffie en veel gezelligheid. Kom mee vieren – je verdient het!

Locatie: Ontmoetingscentrum Caeneghem, Sint-Bavostraat 6

Barbecue (28/08)



Sudoku

1		7			6	4	5	
	2	5	3	4				8
	6				1		7	
	5	3					2	9
6	1				9	8		
			6		2			7
		1		9	3	2		
		8						
	4			7	8	5	9	1



Oplossing september

3	1	8	7	4	2	5	9	6
5	9	2	1	6	3	7	4	8
7	6	4	8	5	9	1	2	3
1	3	7	6	2	4	8	5	9
8	4	9	5	3	1	6	7	2
6	2	5	9	7	8	4	3	1
4	8	1	3	9	7	2	6	5
2	5	3	4	1	6	9	8	7
9	7	6	2	8	5	3	1	4



Dienstencentrum 't Vijverhof

Kortrijkstraat 68, Tielt - 051 40 26 46

dienstencentrum@ztielt.be - www.ztielt.be

Thuiszorgdiensten Zorg Tielt

Kortrijkstraat 68, Tielt - 051 40 26 46

thuiszorgdienst@ztielt.be

Dienstencentrum onder de Torens

Aarselestraat 4, Aarsele | Sint-Bavostraat 6, Kanegem

0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be

zorg tielt 