



DIENSTENCENTRUM 't VIJVERHOF

Kortrijkstraat 68, 8700 Tielt - T 051 40 26 46

Dienstencentrum@ztielt.be - www.ztielt.be

In november steken we een kaarsje aan

Voor de liefste mensen

Die zijn heengegaan.

Om stil te staan en

Aandacht te geven

Om wat ze hebben gedaan

In ons leven.



Tot in 't Vijverhof!

T 051 40 26 46 - dienstencentrum@ztielt.be



OUDERENWEEK

Van 20 tot en met 26 november vindt de Ouderenweek plaats.

Op maandag 20, dinsdag 21 en donderdag 23 november kan je als senior genieten van een muzikale namiddag in de Europahal.

Cultuurcentrum Gildhof stelt voor

show

SENIORENNAMIDDAGEN

Europahal Tielt - 14u00

MA 20 NOV
DI 21 NOV
DO 23 NOV



THOMAS JULIAN

Een jonge energieke accordeonist die het stof blaast van de klassieke meezingers. Hij brengt ze in een nieuw jasje met respect voor de originele arrangementen. Thomas laat iedereen meezingen van begin tot eind en zet alvast de eerste polonaise in.

LISA DEL BO

Haar zeemzoet Limburgs accent verwarmt ieders hart. Samen maken we een reis doorheen haar muzikale carrière met eigen nummers maar ook vele klassiekers die haar geïnspireerd hebben op haar levenspad. Luisteren, genieten maar vooral veel samen zingen. Dat zijn de ingrediënten voor een kennismaking met Lisa del Bo.

**Busvervoer voorzien vanuit de deelgemeenten op maandag.
Beperkt aantal plaatsen.**

Gratis koffie en koek tijdens de pauze.

**Kies je namiddag en reserveer je tickets via
reservatiedienst.gildhof@tielt.be of 051 42 82 20.**

GILDHOF
CULTUURCENTRUM TIELT

Tielt
Stad op de hoogte

TICKETS EN INFO **GILDHOF.BE**



WANDELCLUB 'T VIJVERHOF

26^e wandelseizoen - 2023/2024

We verzamelen telkens om 13u15 aan het dienstencentrum en vertrekken om 13u30.
(We carpoolen meestal naar de startplaats.)

- Elke woensdag
- De gemiddelde afstand is ongeveer 9 km. Halverwege is er een pauze voorzien van ¼ uur.
- Je kan lid worden op elk moment van het wandelseizoen en je eerste wandeling vrijblijvend meestappen.
- Iedereen is welkom.
- We stappen het seizoen in op 8 november 2023.
- We stappen het seizoen uit op 3 april 2024 met een afsluitend feestje.

PROGRAMMA NOVEMBER

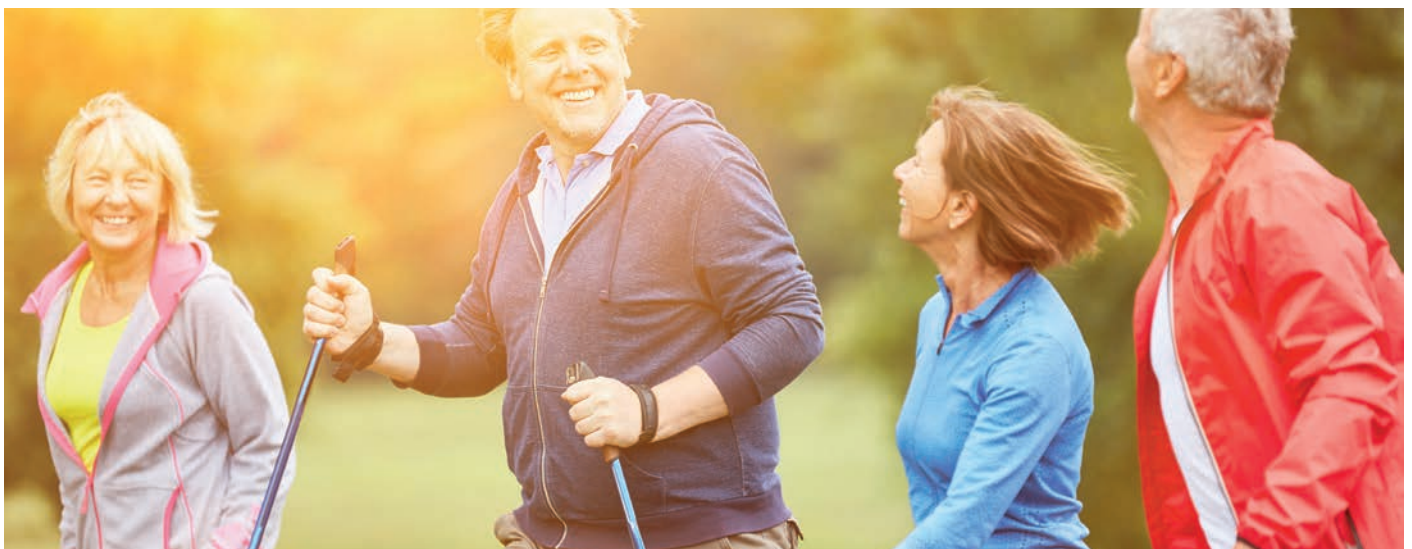
8 november	Watewy	<i>Tielt</i>
15 november	't Pittemnaerke	<i>Pittem</i>
22 november	't Vijverhof	<i>Tielt</i>
29 november	Avondvreugd	<i>Lotenhulle</i>

PROGRAMMA DECEMBER

6 december	De Kiste	<i>Tielt (Sinterklaas)</i>
13 december	De Goegebuur	<i>Wakken</i>
20 december	't Mandeken	<i>Zwevezele</i>
27 december	't Vliegend Peerd	<i>Kanegem</i>



Door onvoorziene omstandigheden kan het programma gewijzigd worden.





SCHAAKCLUB DE PIONNIERS

Waarom leren schaken?

Niet enkel jongeren hebben er baat bij om hun hersenen uit te dagen, het is ook zeer belangrijk dat je dit doet eens je een dagje ouder wordt. Eén van de vele mogelijkheden is het beoefenen van een denksport en dan is schaken één van de meest interessante opties!

Waar kan je leren schaken?

In dienstencentrum 't Vijverhof (crealokaal)

DC 't Vijverhof organiseert in samenwerking met schaakclub 'De Pionniers' een inleiding tot het schaakspel (www.pionniers-tielt.be). We beginnen letterlijk vanaf nul. Het is absoluut niet nodig dat je weet hoe het spel gespeeld wordt. Wel graag een seintje als je er bij wil zijn. Deelname is gratis.

Wanneer?

Elke vrijdagmiddag van 14u00 tot 17u00

Startmoment?

Vrijdag 17 november

Je bent geen beginner meer?

De woorden rokade, kwaliteit, mat, pat, remise, en passant ... hebben geen geheimen voor jou? Dan is het beter dat je pas na een 4-tal speelmomenten invalt, dus nadat we de starters de eerste kneepjes van het vak hebben geleerd. Geef ons zeker een seintje!

Moet je superslim zijn om te leren schaken?

Het antwoord op deze vraag is heel eenvoudig: neen! Je hoeft geen primus te zijn, maar je moet wel graag nadenken. Is schaken moeilijk? Neen, dat is het niet: de doorsnee man of vrouw kan een behoorlijk niveau bereiken. Het wordt een ander verhaal indien je de beste van het land wil worden, maar datzelfde geldt evengoed voor biljarten, kantklossen of wat dan ook. Laat je dus vooral niet afschrikken en kom zeker eens af!



SCHAAKCLUB DE PIONNIERS



KOM OP TEGEN KANKER-CAFÉ

'Dokter, kunt u mij dat eens uitleggen?'

Maandag 27 november - 14u00

Voordracht rond courante medische zaken en vragen in de oncologie. Waarom moet mijn bloed goed staan alvorens ik chemo kan krijgen? Wat zijn metastasen, goed- en kwaadaardige tumoren, wat is het opzet van immunotherapie en welke verschillende soorten bestaan er?

Dergelijke vragen en meer worden beantwoord. De spreker van dienst is dr. Wilmes, gespecialiseerd in medische oncologie en hematologie, Sint-Andriesziekenhuis Tielt.

Wanneer? Maandag 27 november om 14u00

Waar? Dienstencentrum 't Vijverhof

Inschrijven? T.e.m. maandag 20 november via dienstencentrum 't Vijverhof - T 051 40 26 46



Kom op 
tegen Kanker



VEILIG SURFEN OP HET INTERNET

Donderdag 23 en 30 november, 7 december – 14u00

Bezorgd over je online veiligheid? Hoe kan je jezelf beschermen tijdens het surfen op je computer? Wil je meer weten over phishing, malware en spyware?

Zorg Tielt en CVO Scala slaan de handen in elkaar om een antwoord te geven op al jouw digitale vragen.

Korte lessenreeks

CVO Scala demonstreert in drie lessen hoe je jezelf kan beschermen.

In de eerste les gaan we in op de verschillende bedreigingen en neem je stappen ter bescherming tegen malware.

Spyware komt aan bod tijdens de tweede les, ook hier krijg je de kans om een specifiek programma te installeren.

In de laatste les komen de thema's phishing en ransomware aan bod.

Wanneer? Donderdag 23 en 30 november en 7 december van 14u00 tot 17u00

Waar? Dienstencentrum 't Vijverhof

Prijs? € 15 (kortingen mogelijk) - lesmateriaal: € 3

Inschrijven? Via het secretariaat van CVO Scala in dienstencentrum 't Vijverhof

Meer info? Bel naar T 051 43 96 49

Breng je eigen laptop mee naar de les. Indien niet mogelijk, dan kan je de demo's volgen op een toestel van CVO Scala.

Wie zich na deze lessenreeks wil verdiepen, kan een langere module volgen.

Neem een kijkje op cvoscala.be.



 Gefinancierd door
de Europese Unie
NextGenerationEU

 **midwest**

 **DIGI BANKEN**

 **SCALA**
Opleiden is ons vak.

zorg tielt 



ROUWVERWERKING

Een dierbare verliezen is intens pijnlijk. Rouwverwerking is belangrijk: je moet het verdriet doorvoelen.



1. ROUWVERWERKING

Helaas is de dood onontkoombaar; niemand heeft het eeuwige leven. We verliezen onze ouders, sommige vrienden zullen ons ontvallen, er kan iets met een geliefde gebeuren of met een kind.

Soms is de dood welkom bijvoorbeeld na een lange lijdensweg. Dan kan verdriet hand in hand gaan met een gevoel van opluchting. Als iemand heel oud is geworden, is de dood vaak gemakkelijker te accepteren. Maar dat betekent niet dat het verdriet er niet mag zijn. Niemand kan je vertellen hoe lang en intens je mag rouwen. En niet om wie. Ook het onvermijdelijke verlies van een huisdier kan veel pijn doen.

2. OMGAAN MET ROUW EN VERLIES

Na het overlijden van een dierbare voelen we ons ontredderd, wanhopig, af en toe boos en intens verdrietig. Een rouwproces is een emotionele rollercoaster waar je niet uit kunt stappen, hoe graag je dat misschien ook zou willen. Niets zal ooit nog hetzelfde zijn.

We willen de pijn niet voelen en verzetten ons ertegen met alles wat we hebben.

Maar daarmee gaat het niet weg, integendeel. ‘Rouw heb je te nemen,’ zegt rouwdeskundige Riet Fiddelaers-Jaspers. ‘Want als je het diepste verdriet in je leven niet kunt nemen, dan kun je ook het geluk niet meer nemen.’

Rouw na zelfdoding

Wie iemand verliest door zelfdoding, kan naast het verdriet ook kampen met gevoelens van boosheid of zichzelf kwellen met gedachtes als: ‘waarom heb ik het niet gezien?’ of ‘had ik maar ...’ Dit maakt het rouwproces complexer en het kan verstandig zijn om daar hulp bij te zoeken.

3. FASES VAN ROUW

Psychiater Elisabeth Kübler-Ross ontdekte dat rouw een aantal vaste fases kent:

- ontkenning
- woede
- vechten
- depressie
- aanvaarding

De oorspronkelijke verwachting was dat het rouwproces ook in deze volgorde verliep, maar inmiddels weten we dat de rouwstadia door elkaar heen kunnen lopen.

Je kunt van woede naar depressie schieten en vervolgens in de vechtstand terechtkomen. Sommige fases doorloop je meerdere keren en in sommige blijf je langere tijd hangen.

Hoe lang duurt rouw?

Het is een vraag die mensen die erin zitten heel graag beantwoord willen zien: hoe lang duurt het voordat ik weer gelukkig ben? Helaas is deze vraag niet eenvoudig te beantwoorden.

Veel (ervarings)deskundigen zeggen dat het gevoel van verlies nooit helemaal weggaat. Je draag het bij je, het wordt onderdeel van jezelf. Maar de rouw wordt gelukkig wel veel minder rauw. Dat kan een jaar duren, maar ook langer.

Kinderen rouwen anders

Voor kinderen is de dood moeilijk te begrijpen. Soms lijken ze helemaal niet verdrietig en lopen ze te huppelen en te zingen. Het volgende moment moeten ze ineens hard huilen.

Kinderen rouwen meer in stukjes. Soms dringt pas jaren later door dat het verlies van bijvoorbeeld een ouder voor altijd is. Dan kan een kind opnieuw of alsnog intense rouwgevoelens ervaren. Veel kinderen ‘herrouwen’ zo meerdere malen. Het helpt ze om te weten dat er altijd een warme plek voor ze is.

4. HULP BIJ ROUWVERWERKING

Als je in de rouw bent, is steun van de mensen om je heen heel belangrijk. Aanvankelijk is die er meestal wel: vrienden komen langs, de buurvrouw zet een pan soep voor je deur, je krijgt kaarten en berichtjes van mensen die aan je denken.

Maar op een gegeven moment wordt het stiller. Anderen gaan door met hun leven. Begrijpelijk, maar zelf ben je daar nog lang niet aan toe.



Rouwdeskundigen

Het kan goed zijn om professionele hulp te zoeken als je vastloopt in je rouw. Als je niet weet wat je met je wanhoop aan moet. Als het je ook na lange tijd niet lukt om de draad weer op te pakken. Maar ook als het voor je gevoel best goed gaat, kan het fijn zijn om eens met een deskundige of met lotgenoten te praten.

Niet altijd begrip

Ook als je niet de steun ontvangt die je nodig hebt, kan hulp nuttig zijn. Mensen lopen nogal eens met een boog om de rouwende heen omdat ze niet weten wat ze moeten zeggen. Of ze zeggen dingen als: 'Het was maar een hond' na de dood van je geliefde makker. Dat kan rouw eenzaam maken.

5. TIPS BIJ ROUWVERWERKING

Er bestaat geen draaiboek voor rouw dat je kunt doorlopen. Iedereen heeft zijn eigen rouwproces. Het beste advies is om er doorheen te gaan, het te doorvoelen. 'Doe je dat niet, dan komt er ook geen moment waarop je kunt zeggen: ik ben eruit,' zegt rouwtherapeut Riet Fiddelaers-Jaspers.

Rouw wel gedoseerd. Soms heb je afleiding nodig, behoefte om je zinnen te verzetten. Zolang je niet langdurig voor pijn op de vlucht slaat, is daar niets mis mee.

Natuurlijk mag je vooral de mooie herinneringen koesteren, maar ook inzoomen op het verdriet dat de ander nooit meer terugkomt- hoe moeilijk dat ook is- kan helpen de rouwverwerking op gang te brengen, zeggen deskundigen.

Ook kan een persoonlijk herdenkingsritueel helend werken.

Steun vragen is moeilijk, maar vaak wel noodzakelijk. Neem zelf het initiatief en vraag concreet om hulp aan mensen in je omgeving.

Bron: www.psychologiemagazine.nl



EINDEJAARSMENU: hoofdgerecht

Kalkoenhaasje met honing en appeltjes

Benodigheden (4 pers.)

800 g kalkoenhaasjes (diepvries)
200 ml gevogeltefond
4 el vloeibare honing
2 el boter of margarine
1 kl selderijzout
3 appelen
2 el sherryazijn
2 el bloedsuiker
4 el vijgenkonfijt
instantsausbinder
zwarte peper

Bron: huiskok Johan Desplenter



Bereiding

Laat het vlees oppervlakkig ontdooien. Snij de kalkoenhaasjes indien gewenst in tweeën. Meng de honing met het selderijzout en kruid met peper.

Schil de appelen en verdeel in acht partjes. Strooi er de bloedsuiker over.

Verhit 1 el boter in een braadpan en bak de kalkoenhaasjes rondom mooi bruin.

Lepel over elk stuk vlees wat van het honingmengsel en schik in een beboterde ovenschotel. Plaats 20 à 25 min. in een voorverwarmde oven van 200 °C.

Bak intussen de appeltjes rondom in 2 el boter. Laat karamelliseren. Blus met de sherryazijn en laat enkele minuten verder bakken op een matig vuur (de appeltjes moeten gaar, maar geen moes zijn). Haal het vlees uit de ovenschotel en hou warm.

Giet de gevogeltefond in de ovenschotel en schraap de braadresten los. Giet in een steelpan-netje en laat even inkoken. Bind lichtjes met instantsausbinder.

Snij de stukjes vijg in het vijgenkonfijt fijn en verwarm op een zacht vuurtje. Of plaats 30 sec. tot 1 min. op 3/4 kracht in de microgolfoven.

Schik op elk bord een kalkoenenhaasje. Verdeel de appelpartjes in een waaier op de borden en schep een lepel opgewarmd vijgenkonfijt gedeeltelijk over de appeltjes.

Lepel de saus rond het vlees en zet de rest van de saus apart op tafel.

Serveer met hertoginnenaardappeltjes of kroketten.



TEAROOM

Woensdag- en vrijdagmiddag = tearoom namiddag!

WOENSDAGNAMIDDAG

Pannenkoeken: **vanaf € 3**

Ijsscoupes: **vanaf € 4**



VRIJDAGNAMIDDAG

Brusselse wafels (nieuw): **vanaf € 3,50**



Wist je dat je vanaf
nu in de cafeteria
kan betalen via
Payconiq?



Bier van de maand: TJOLDER € 3,50

Een Belgische tripel. Een blond en kruidig bier van hoge gisting met hergisting op de fles. Het alcoholpercentage is tussen de 7 en 10%. Het bier is door zijn citrus aroma's en licht bittere toets een ware beleving. Samen met de zachte body is dit de perfecte dorstlesser.



CAFETARIA Elke werkdag van 9u30 tot 12u00 en van 13u30 tot 17u00

RESTAURANT Elke werkdag van 12u00 tot 13u30

Kalender activiteiten/diensten 'T VIJVERHOF

voor de periode: 01/11/2023 - 30/11/2023

Datum	Startuur	Einduur	Omschrijving	Lokaal
wo 01/11/23			Gesloten (Allerheiligen)	
do 02/11/23			Gesloten (Allerzielen)	
vr 03/11/23	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
ma 06/11/23	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	14:00	16:00	Digihulp LUK in 't Vijverhof	Vergaderlokaal
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 07/11/23	09:00	12:00	LEIF	Vergaderlokaal
	09:00	10:00	Meditatieve dans	Bewegingslokaal 0.1
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar
wo 08/11/23	09:00	10:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	12:00	17:00	Seniorenfeest buurtwerking St-Jozef	Grote zaal kant scherm

	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal 't Vijverhof
	13:30	16:30	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm
	14:45	16:45	Engelse conversatie	Dubbele klas 1.4
do 09/11/23	13:30	15:00	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm
	15:15	16:45	Engels starters	Crealokaal 0.3
vr 10/11/23	08:30	16:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
	14:00	16:30	Breien	Appartement 1.3
ma 13/11/23	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 14/11/23	09:00	10:00	Meditatieve dans	Bewegingslokaal 0.1
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar
	14:00	17:00	Textiel en zijde	Bewegingslokaal 0.1
wo 15/11/23			Gesloten (Dag van de Dynastie)	
do 16/11/23	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar
	13:30	15:00	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3
	15:15	16:45	Engels starters	Crealokaal 0.3

vr 17/11/23	08:30	16:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
	14:00	16:30	Breien	Appartement 1.3
ma 20/11/23	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	09:00	12:00	Kalligrafie	Appartement 1.3
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 21/11/23	09:00	12:00	LEIF	Vergaderlokaal
	09:00	10:00	Meditatieve dans	Bewegingslokaal 0.1
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar
wo 22/11/23	09:00	10:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal 't Vijverhof
	13:30	16:30	Creacub wenskaarten	Grote zaal kant scherm
	13:30	16:00	Bloemschikken	Bewegingslokaal 0.1
	14:45	16:45	Engelse conversatie	Dubbele klas 1.4
do 23/11/23	13:30	15:00	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm
	14:00	17:00	minicursus 'veilig op het internet' i.s.m. CVO Scala	Dubbele klas 1.4
	15:15	16:45	Engels starters	Crealokaal 0.3

vr 24/11/23	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
	14:00	16:30	Breien	Appartement 1.3
ma 27/11/23	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	14:00	17:00	KOTK praatcafé: kunt u mij dat eens uitleggen?	Bewegingslokaal 0.1
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 28/11/23	09:00	10:00	Meditatieve dans	Bewegingslokaal 0.1
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar
	14:00	17:00	Textiel en zijde	Bewegingslokaal 0.1
wo 29/11/23	09:00	10:00	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal 't Vijverhof
	14:45	16:45	Engelse conversatie	Dubbele klas 1.4
do 30/11/23	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar
	13:30	15:00	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3
	14:00	17:00	minicursus 'veilig op het internet' i.s.m. CVO Scala	Dubbele klas 1.4
	15:15	16:45	Engels starters	Crealokaal 0.3

Dienstencentrum 't Vijverhof

Openingsuren

Onthaal dienstencentrum en dienst thuiszorg

Elke werkdag van 8u30 tot 12u00 - In de namiddag op afspraak

Cafeteria

Elke werkdag van 9u30 tot 12u00 en van 13u30 tot 18u00

(Vanaf maandag 30 oktober sluit de cafeteria om 17u00)

Contactgegevens

Dienstencentrum 't Vijverhof

Kortrijkstraat 68, 8700 Tielt

T 051 40 26 46 - dienstencentrum@ztielt.be - www.ztielt.be

Dienstencentrum onder de Torens



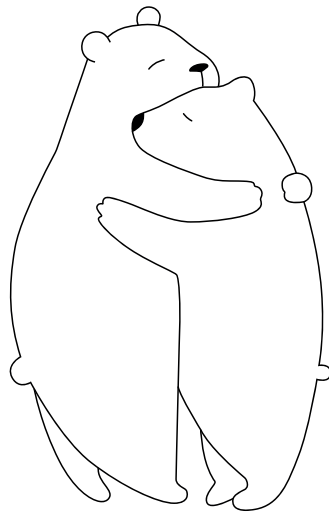
PB-PP|P-004304
BELGIEN(N)-BELGIQUE

Infoblad NOV



DIENSTENCENTRUM ONDER DE TORENS
Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4, 8700 Tielt (Aarsele)
M 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be - www.ztielt.be

In gedachten
Sla ik mijn armen
Om jullie heen
Één voor één
Dat speciale plekje
In mijn hart
Dat onze
Herinneringen
draagt





BUURTRESTAURANT

Op dinsdag en woensdag wordt een warme maaltijd aangeboden in het buurtrestaurant. Wie wenst, kan op deze dagen samen met buurtbewoners de voeten onder tafel schuiven en genieten van een heerlijke, versbereide maaltijd. De babbels zijn gratis inbegrepen.

PRIJS

€ 5: personen met een inkomen lager dan het leefloon

€ 7: 65+ of personen met verhoogde tegemoetkoming / personen gekend bij Welzijn Tielt

€ 10: personen < 65 jaar of niet-inwoner van Tielt

INSCHRIJVEN

Telefonisch tot één dag voordien

BETALING

De betaling gebeurt cash, via maandelijkse factuur of met Payconiq

GOED OM WETEN

Het buurtrestaurant gaat open vanaf 11u00. Het middagmaal wordt voorzien rond 12u00.

Het menu kan je raadplegen via de website, facebookpagina of in het dienstencentrum.

ONDER DE TORENS IS GESLOTEN OP:

woensdag 1 november (Allerheiligen), donderdag 2 november (Allerzielen),
woensdag 15 november (Dag van de Dynastie)

Van maandag 25 december t.e.m. vrijdag 29 december is het dienstencentrum fysiek gesloten in het Oud Gemeentehuis Aarsele. Op woensdag 27, donderdag 28 en vrijdag 29 december blijven we wel telefonisch bereikbaar van 9u30 tot 12u00.





digihulp één-op-één



De beste smartphone spelletjes voor senioren

Wie zegt dat ouderen geen spelletjes spelen? Deze spelletjes vallen bij senioren altijd in de smaak!

Sudoku

Of je je nu wil ontspannen of je geest actief wil houden: Sudoku is een echte klassieker. Dit spel is offline beschikbaar, dus je kan spelen waar je maar wilt.

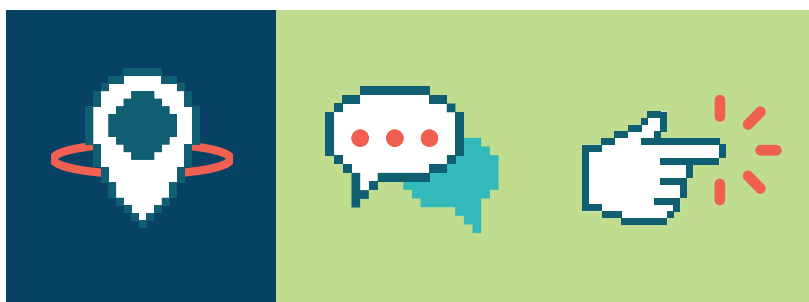
WordFeud

Nog een klassieker. Deze app is vergelijkbaar met Scrabble. Een leuke app als je van dit soort spelletjes houdt!

Tetris

Tetris is wereldwijd misschien wel het bekendste spel aller tijden. Een aanrader voor elke generatie.





Heb je nog digi-vragen?

Voor eerste hulp bij kleine computer-, tablet- of smartphoneproblemen kan je vrij langskomen bij de digihulp één-op-één. Inschrijven is niet nodig. Gratis dienstverlening.

De digihulp is te vinden op volgende locaties:

Locatie	data	uur
Dienstencentrum onder de Torens	Dinsdag 14 november en 12 december	Telkens van 14u00 tot 16u00
Kringwinkel Tielt	Vrijdag 24 november en 22 december	Telkens van 15u00 tot 17u00
Bibliotheek Tielt	Zaterdag 25 november en 16 december <i>Inschrijven via bibliotheek@tielt.be of via T 051 42 82 10</i>	Telkens van 9u00 tot 12u00
Dienstencentrum 't Vijverhof	Maandag 6 november en 4 december	Telkens van 14u00 tot 16u00

Meer info: www.welzijntielt.be/e-inclusie



CREATIEVE WORKSHOP - KERSTRING

Dinsdag 21 november - van 14u00 tot 16u00

Prijs: € 2,50 (voor aankoop van een ring op voet)

Breng mee:

- lichtsnoer (met batterijen) met 20 of 40 lampjes
- kleine en grote kerstballen (kleur bepaal je zelf)
- decoratie om plank te versieren
- lijmpistool met voldoende lijmstaven

Inschrijven kan t.e.m. 14 november via dienstencentrum onder de Torens.

T 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be





MANTELZORGCAFÉ – DAGELIJKSE HULPMIDDELEN

Woensdag 29 november

Tijdens deze **gratis** uiteenzetting overloopt een medewerker van Thuiszorgwinkel Goed de hulpmiddelen die dagdagelijks worden gebruikt in huis. De hulpmiddelen gaan van kleine subtiele middelen tot grotere materialen.

Graag inschrijven vóór maandag 20 november via dienstencentrum onder de Torens.

T 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be



MANTELZORGCAFÉ "DAGELIJKSE HULPMIDDELEN"

Voordracht

Er zijn veel hulpmiddelen, maar wat bestaat er allemaal?

Een medewerker van de Thuiszorgwinkel Goed overloopt de hulpmiddelen die dagdagelijks worden gebruikt in huis.

De hulpmiddelen gaan van kleine subtiele middelen tot grotere materialen.

Waar?

Dienstencentrum
onder de Torens
(Oud Gemeentehuis)
Aarselestraat 4
8700 Aarsele

Wanneer?

Woensdag 29 november 2023
14.00 uur tot 16.00 uur

Praktisch

Inschrijven vóór 20 november 2023

Telefonisch in de voormiddag op het nummer 0470/65 36 13

of per mail: onderdetorens@ztielt.be



Mantelzorgcafés Tielt is een samenwerking tss de dienstencentra van Zorg Tielt en Samana West-Vlaanderen. Het mantelzorgcafé is een moment van rust voor de mantelzorgers die veel taken op zich neemt voor een zieke of zorgbehoevende partner, vriend(in), familielid, ...

Voor wie? Alle mantelzorgers van groot Tielt en omstreken. Inschrijven op voorhand is verplicht, de plaatsen zijn beperkt.



BEZOEK SITE ZORG TIELT

Donderdag 30 november

Ouder worden wil je graag in je eigen buurt, met je familie en je vrienden dicht bij jou. We willen het liefst zolang mogelijk thuis wonen met, indien nodig, hulp van zorgdiensten.

Maar wat als thuis wonen steeds moeilijker wordt? En zorgdiensten minder kunnen voldoen aan je noden? Welke mogelijkheden zijn er dan?

Op donderdag 30 november krijgen ouderen (en hun mantelzorger) de mogelijkheid om in een kleine groep de site van Zorg Tielt te bezoeken. We houden halt in de centrale keuken, woonzorgcentrum Deken Darras, assistentiewoningen Huyse Darras en het dagcentrum De Living.

PROGRAMMA

- 10u00 Verwelkoming WZC met koffiemoment
- 10u30 Bezoek keuken
- 11u00 Aperitief met aansluitend middagmaal

- 13u00 Uitleg WZC + bezoek leefgroep
- 14u00 Bezoek assistentiewoningen en dagcentrum
- 15u00 Afsluiten van de dag met een koffiemoment



Benieuwd?

Inschrijven kan tot en met maandag 20 november via dienstencentrum onder de Torens. Plaatsen zijn beperkt. T 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be

Prijs: € 7 per persoon





Elke dinsdag- en woensdagmiddag

BUURTRESTAURANT

Telkens van 11u00 tot 14u00

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag

KAART-EN SPELNAMIDDAG

Telkens van 14u00 tot 16u00

Dinsdag 7 november

ZITDAG LEIF – VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING

Voor alle inwoners van Groot Tielt en de randgemeenten Ruselede, Dentergem, Meulebeke, Pittem en Wingene.

Gratis dienstverlening - 9u00 tot 12u00

Dinsdag 14 november

DIGIHULP één-op-één

Voor eerste hulp bij kleine computer-, tablet- of smartphoneproblemen

Gratis dienstverlening - zonder afspraak - 14u00 tot 16u00

Meer info: www.welzijntielt.be/e-inclusie

Dinsdag 21 november

ZITDAG THUISZORGCOORDINATOR

Bij de thuiszorgcoördinator kan je terecht voor vragen en of opstart van één van de thuiszorgdiensten: maaltijden aan huis, boodschappendienst, klusjesdienst, Minder Mobielen Centrale, wasdienst, Foton ...

Gratis dienstverlening - zonder afspraak - 14u00 tot 17u00

CREATIEVE WORKSHOP - KERSTRING

Stap voor stap versieren we een metalen ring met kerstballetjes en lichtjes.

Prijs: € 2,50 (aankoop ring op voet) - 14u00 tot 16u00

Woensdag 29 november

MANTELZORGCAFÉ

Tijdens deze gratis uiteenzetting worden de hulpmiddelen overlopen die dagdagelijks worden gebruikt in huis. Dat kan gaan van kleine subtiele hulpjes tot grotere materialen.

Inschrijven vóór maandag 20 november via dienstencentrum onder de Torens.

T 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be



Donderdag 30 november

BEZOEK SITE ZORG TIELT

Voor wie als oudere (en mantelzorger) graag eens een kijkje zou nemen achter de schermen van Zorg Tielt. We houden halt bij de centrale keuken, assistentiewoningen Huyse Darras, dagverzorgingscentrum De Living en woonzorgcentrum Deken Darras.

Prijs: € 7 per persoon - 10u00 tot 16u00

VOORUITBLIK DECEMBER

Dinsdag 5 december

ZITDAG WELZIJN

Dinsdag 12 december

DIGIHULP één-op-één

CREATIEVE WORKSHOP - bloemstuk Kerst

Dinsdag 19 december

ZITDAG THUISZORGCOORDINATOR

Woensdag 20 december

KERSTFEEST



Meer info volgt in het infoblad van december.



onder de Torens
dienstencentrum zorg tielt 

Dienstencentrum onder de Torens

Openingsuren

Onthaal dienstencentrum

Elke dinsdag en woensdag van 9u30 tot 17u00

Buurtrestaurant

Elke dinsdag- en woensdagmiddag van 11u00 tot 14u00

Buurtcafé

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14u00 tot 16u30

Contactgegevens

Dienstencentrum onder de Torens

Oud Gemeentehuis Aarsele, Aarselestraat 4

M 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be - www.ztielt.be



KLEUREN MAAR!





WOORDZOEKER

B	B	K	T	H	E	J	T	N	U	P	T	H	C	I	L	N	R
E	U	O	F	E	I	S	T	A	A	L	P	T	S	U	R	L	A
G	M	F	G	R	V	J	L	E	G	R	O	K	R	E	K	R	P
R	W	F	R	I	V	X	N	N	F	L	N	N	F	Z	Z	E	U
A	I	I	A	N	F	V	N	P	O	U	N	E	A	B	Z	G	W
F	E	E	F	N	K	H	S	Q	V	J	E	G	M	E	H	I	K
E	R	T	S	E	B	B	N	T	T	I	T	I	I	H	E	S	S
N	O	A	T	R	I	V	O	J	K	D	N	L	L	E	R	T	T
I	O	F	E	I	T	D	S	X	D	M	A	I	I	N	D	E	R
S	K	E	E	N	M	H	Y	H	M	R	S	E	E	R	E	R	O
M	H	L	N	G	F	Z	C	B	P	P	Y	H	K	U	N	Z	O
O	Z	I	G	E	O	R	H	I	U	K	R	R	R	J	K	R	I
G	A	S	V	N	Y	Y	W	E	L	C	H	E	I	N	I	D	W
G	Q	Z	G	G	F	Q	P	M	V	S	C	L	N	S	N	J	E
L	G	N	I	T	E	O	R	G	E	B	R	L	G	I	G	S	I
S	N	A	R	K	N	E	M	E	O	L	B	A	B	L	D	L	D
R	O	U	W	K	A	A	R	T	J	E	L	W	A	H	Q	U	E
H	W	V	O	D	I	X	U	I	M	L	W	H	Z	K	Y	T	R

- ALLERHEILIGEN
- BLOEMENKRANS
- GRAFSTEEN
- KAARSLICHT
- LICHPUNTJE
- RUSTPLAATS
- WIEROOK
- BEGRAFENIS
- CHRYSANTEN
- HERDENKING
- KERKORGEL
- REGISTER
- STROOIWEIDE
- BEGROETING
- FAMILIEKRING
- HERINNERINGEN
- KOFFIETAFEL
- ROUWKAARTJE
- URNE



SUDOKU 1

9		6		1 3			8
	5 8					9	
	3					1	
	6		8		9 2		
		3 4		9 1			
	4 9			6		3	
	9					8	
	1				6 7		
4			9 6		3		1

SUDOKU 2

9 1 6			4		7 2
8			6 2		5
5				8	9 3
	6				2
			2 7		
		5			9
	9 7	8			3
	8		7 6		9
4 5		1			6 8 7

SUDOKU 3

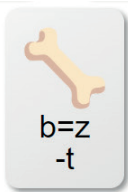
6			3			1	
	7 1		6 2				
8		5			1		
5			8 7		9		1
		9			6		
4		7		6 9			8
			2			8	7
				8 6	4 1		
		8			3		2

SUDOKU 4

		7	8 6 1				
		8		3			
5 6			9			1	
1				7		8 5	
			3 4 5				
6 3			1				7
	5			2		9 8	
			6			5	
			5 3 7	1			



REBUS



OPLOSSING INFOBLAD OKTOBER



SUDOKU 1

5	1	3	8	6	4	2	7	9
7	4	2	9	3	1	6	5	8
9	6	8	7	2	5	3	4	1
4	5	9	3	8	6	1	2	7
8	2	7	4	1	9	5	3	6
6	3	1	2	5	7	9	8	4
3	7	6	1	4	2	8	9	5
2	9	5	6	7	8	4	1	3
1	8	4	5	9	3	7	6	2

SUDOKU 2

5	9	1	2	7	4	8	3	6
4	7	8	5	3	6	9	1	2
3	2	6	1	8	9	5	4	7
2	5	7	6	9	3	4	8	1
6	8	9	4	1	5	2	7	3
1	4	3	8	2	7	6	9	5
7	6	4	9	5	1	3	2	8
9	1	2	3	6	8	7	5	4
8	3	5	7	4	2	1	6	9

SUDOKU 3

8	6	1	4	9	2	7	5	3
7	9	4	5	3	6	8	1	2
5	3	2	8	7	1	4	9	6
6	1	7	9	2	8	3	4	5
9	4	8	3	6	5	1	2	7
3	2	5	1	4	7	9	6	8
1	5	6	7	8	4	2	3	9
2	8	3	6	1	9	5	7	4
4	7	9	2	5	3	6	8	1

SUDOKU 4

2	3	1	7	4	9	6	8	5
6	9	4	8	5	1	7	2	3
5	7	8	3	2	6	9	4	1
9	5	7	6	8	3	2	1	4
1	6	3	4	9	2	8	5	7
4	8	2	5	1	7	3	9	6
8	1	6	2	3	5	4	7	9
7	2	9	1	6	4	5	3	8
3	4	5	9	7	8	1	6	2

SUDOKU 5

9	4	3	1	2	7	8	6	5
1	2	7	6	5	8	3	9	4
5	6	8	3	4	9	7	2	1
7	5	2	4	3	1	9	8	6
6	3	9	2	8	5	1	4	7
4	8	1	7	9	6	5	3	2
8	1	4	9	7	2	6	5	3
2	9	6	5	1	3	4	7	8
3	7	5	8	6	4	2	1	9

SUDOKU 6

5	8	4	9	6	3	1	2	7
9	3	7	4	2	1	6	5	8
6	2	1	7	8	5	9	3	4
8	5	2	6	7	4	3	9	1
1	4	6	5	3	9	7	8	2
3	7	9	8	1	2	4	6	5
7	1	8	2	9	6	5	4	3
2	9	5	3	4	7	8	1	6
4	6	3	1	5	8	2	7	9