



Zij

Ze is *slimmer* dan ze denkt
En zoveel *mooier* dan ze ziet
Iedereen gelooft in haar
Alleen zij zelf gelooft nog niet

Ze is *sterker* dan ze voelt
En zoveel *wijzer* dan ze weet
Bergen wist ze te verzetten
Ze zag alleen zelf niet dat ze 't deed

Ze heeft meer *moed* dan ze beseft
En veel meer *daadkracht* dan ze doorheeft
Ze ziet niet hoeveel verschil ze maakt
Met alle *liefde* die ze doorgeeft

Oh als ze toch zichzelf zou zien
Zoals de wereld haar al ziet
Misschien ziet ze 't eigenlijk al wel
Alleen ze *gelooft het niet*



't Vijverhof

Onthaal dienstencentrum en dienst thuiszorg

Elke werkdag van 8u30 tot 12u00 - In de namiddag op afspraak

Cafetaria

Elke werkdag van 9u30 tot 12u00 en van 13u30 tot 17u00

Restaurant

Elke werkdag van 12u00 tot 13u30

onder de Torens

Onthaal dienstencentrum

Elke dinsdag en woensdag van 9u30 tot 17u00

Buurtrestaurant

Elke dinsdag- en woensdagmiddag van 11u00 tot 14u00

Buurtcafé

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14u00 tot 16u30

- **Hobby**

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14u00 tot 16u00

- **Kaart- en spelnamiddag**

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14u00 tot 16u00



**Woensdag 20 maart is de cafetaria in
dienstencentrum onder de Torens, in de namiddag
gesloten omwille van de boekvoorstelling
'En toen waren ze nog met tien'**

Week van de Vrijwilliger | van za 2 t.e.m. zo 10 maart

In die week bedanken we alle vrijwilligers voor hun inzet. We hebben een team van helpende handen die onze werkingen draaiende houden. Bedankt vrijwilliger voor alles wat je doet!

Ken je onderstaande vrijwilligers?



“Ik ben Martin en samen met mijn vrouw Ivette zijn wij bijna twee jaar vrijwilliger in dienstencentrum onder de Torens. Als vrijwilliger draag ik graag mijn steentje bij in het sociale leven. Soms moet ik mijn mannetje staan tussen de vrouwen, maar dat los ik op met een grap. Er heerst een goede verstandhouding tussen de vrijwilligers en er wordt héél wat afgelachen. Kortom vrijwilliger zijn, verrijkt je geest en je lichaam. Voel je je aangesproken? Gewoon doen!”



“Ik ben Christine Holsbeke, vrijwilliger bij TINAH. Maandelijks bezoek ik alle 85-plussers in de deelgemeente Kanegem. Héél aangenaam om ouderen rond hun verjaardag een bezoek te brengen en een babbeltje te slaan. Omdat ik vrijwilligerswerk doe in de buurt waar ik ook woon, (her)ken ik velen van hen in het voorbijgaan op straat. Altijd plezant om ook dan een babbeltje te slaan.”



André is 87 jaar en chauffeur bij de Mobitwin Centrale (voorheen Minder Mobielen centrale).

“Ik hoop dat er zich nieuwe chauffeurs blijven aanmelden, zodat ik er later zelf gebruik van kan maken op het moment dat ik er nood aan heb.”



“Ik ben Guy-Anne en doe vrijwilligerswerk in ‘t Vijverhof. Waarom ik dit doe? Vijf jaar geleden is mijn man zeer onverwachts overleden. Voor mij was dit een zeer moeilijke periode. Alleen thuis zitten vond ik verschrikkelijk. Via een vriendin vernam ik dat ze in ‘t Vijverhof nog vrijwilligers zochten. Na een goed gesprek mocht ik meteen beginnen in de cafetaria op donderdagnamiddag. Indien ze nog hulp nodig hebben op andere dagen, spring ik met veel plezier bij. Ik werk daar intussen al drie jaar en doe het enorm graag. Iedere keer word ik omringd door toffe klanten en collega’s. Een (kort) babbeltje doet vaak deugd. Wij als vrijwilligers worden zeer vaak in de watten gelegd, zo worden wij uitgenodigd op etentjes, recepties ... Bedankt aan iedereen om bij jullie te mogen werken.

Buitenspeeldag | wo 17 april | vanaf 14u00

Op woensdag 17 april is het nationale buitenspeeldag, en ook het Vijverhof doet mee! Vanaf 14u00 organiseren we leuke volksspelen voor jong en oud.

Geniet (samen met je kleinkinderen) van een gezellige middag vol plezier. En zoals altijd op woensdag, verwennen we jullie met heerlijke pannenkoeken. Kom gerust langs en laat je competitieve kant zien!



Bier van de maand

Deze maand zetten we St. Hubertus in de kijker. Een blonde tripel met een fijne witte schuimkraag. Kom hem proeven in onze cafetaria!



Swipecafé - S Plus | wo 6, 13, 20 en 27 maart | van 14u00 tot 16u00

Wil je graag je digitale kennis bijschaven? Ben je benieuwd naar de digitale wereld? Breng je smartphone of tablet mee, we helpen je op weg op je eigen tempo. Een vrijwilliger met computerervaring, begeleidt deze namiddagen en je krijgt er de kans om kennis en ervaringen uit te wisselen terwijl je geniet van een kopje koffie.

Deze reeks van 4 bijeenkomsten belicht niet alleen noodzakelijke digitale toepassingen, maar ook dingen die gewoon leuk zijn, zoals:

- een profiel aanmaken
- online shoppen
- afspraken maken met je dokter of ziekenhuis
- je ziekenfonds online
- social media en whatsapp
- je privacy beschermen
- ...



Locatie: dienstencentrum 't Vijverhof

Deelname is gratis! Maximum 12 deelnemers. (Vooraf inschrijven)

Info en inschrijven: via S-Plus bij Anne-Mie Vandoorne - annemie.vandoorne@s-plusvzw.be
of T 056 23 03 88



Verwennamiddag | vr 8 maart | van 8u30 tot 12u00

Op 8 maart is het internationale vrouwendag. Het ideale moment om onze vrouwelijke bezoekers te verwennen. En dat doen we in samenwerking met het Sint-Jozefsinstituut dat twee mogelijke verzorgingen aanbiedt:

1. Gelaatsverzorging + haren wassen en brushing (€ 12)
2. Luxe handverzorging + haren wassen en brushing (€ 10)

VOLZET

Waar? Sint-Jozefsinstituut, Stationstraat 8

Inschrijven kan ten laatste op 1 maart via dienstencentrum@ztielt.be of T 051 40 26 46. Snel inschrijven is de boodschap, want de plaatsen zijn beperkt!



Boekvoorstelling:

‘En toen waren ze nog met tien’ | wo 20 maart | om 14u00

De ontmoetingsnamiddag ‘Oude beelden van Aarsele’ was een groot succes.

Als vervolg hierop stellen we je dan ook met plezier het boek aan je voor: ‘En toen waren ze nog met tien’.

Johny De Vrieze en Ivan Craeymeersch, beiden bestuursleden, halen naar aanleiding van 100 jaar Gezinsbond Aarsele een ouder jubileumboek van onder het stof. Een boek vol gedachten over vroeger en nu .

Een aangename en leerrijke namiddag verzekerd!

Prijs: € 2,00 (koffie/thee + gebak inbegrepen)

Inschrijven kan via dienstencentrum onder de Torens tot en met woensdag 13 maart.
T 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be.



Digitale lessenreeks | do 18 en 25 april, 2 mei | van 14u00 tot 17u00

Zorg Tielt en CVO Scala slaan de handen in elkaar om een antwoord te geven op al jouw digitale vragen. Maak je gebruik van het internet op je smartphone of laptop? Wil je op een vlotte wijze toegang tot je medische gegevens of zoek je hulp?

In deze 3-delige lessenreeks installeer je meerdere gezondheidsapps zoals: '112', de EHBO-app en 'Mijn Farmad Apotheek' op je smartphone. Je geeft ook ICE-contacten in zodat je beter geholpen kan worden in noodsituaties. Je leert de eID-kaartlezer en de app 'Itsme' te gebruiken om toegang te krijgen tot de website 'mijn gezondheid.belgie.be', waar je een overzicht vindt van alles wat jouw gezondheid betreft: je voorschriften, bloedresultaten, afspraken bij zorgverleners ...

Breng je eigen smartphone en kaartlezer mee naar de les. Is dat niet mogelijk, dan kan je de demo's volgen op een toestel van CVO Scala.

Data: 18 en 25 april, 2 mei

Locatie: 't Vijverhof

Prijs lessen € 15 (kortingen mogelijk)

Prijs lesmateriaal: € 3

Inschrijven: via het secretariaat van CVO Scala - T 051 43 96 49 of via cvoscala.be



App van de maand | Too Good To Go



Elk jaar wordt 2,5 miljard ton voedsel verspild. Droomt niet iedereen van een planeet zonder voedselverspilling?

Elke dag wordt onverkocht eten van je favoriete restaurants, supermarkten, cafés en winkels verspild, gewoon omdat het overblijft. Met de Too Good To Go-app maak je het verschil en red je verrassingspakketten met lekker eten van de vuilnisbak, voor een nog betere prijs.

De app downloaden en het gebruik ervan is volledig gratis. Je betaalt alleen voor de pakketten die je aankoopt. Eens je de app hebt gedownload, kan je alle winkels in jouw buurt ontdekken. Het is heel eenvoudig na te kijken waar je in jouw buurt een pakket vol lekkers kan vinden.

De app behelst een enorm arsenaal aan producten omdat er met veel verschillende winkels wordt samengewerkt. Brood en gebak van bakkerijen, vers bereide maaltijden van afhaalmaaltijden en restaurants, ontbijt van hotels, buffet, boodschappen van de supermarkt ... en zelfs bloemen van bloemenwinkels! Alle verse producten die niet verkocht zijn en die tegen de consumptiedatum aanleunen, kunnen op de app worden verkocht.

Help mee om voedselverspilling tegen te gaan en koop een maaltijd aan een zachte prijs.



Scan de QR-code en kom meer te weten over het gebruik van de app.

Heb je nog digi-vragen?

Voor eerste hulp bij kleine computer-, tablet- of smartphoneproblemen kan je langskomen bij de digihulp één-op-één. Gratis dienstverlening.

De digihulp is te vinden op volgende locaties:

LOCATIE	DATA	UUR
't Vijverhof	04/03, 08/04, 06/05, 03/06, 01/07, 05/08, 02/09, 07/10, 04/11, 02/12 1 keer per maand, op maandag Gratis dienstverlening Inschrijven via dienstencentrum@ztielt.be of via T 051 40 26 46	14u00 tot 16u00
Onder de Torens	12/03, 09/04, 14/05, 11/06, 10/09, 08/10, 12/11, 10/12 1 keer per maand, op dinsdag Gratis dienstverlening, inschrijven niet nodig	14u00 tot 16u00
Kringwinkel	22/03, 26/04, 24/05, 28/06, 26/07, 23/08, 27/09, 25/10, 22/11, 27/12 1 keer per maand, op vrijdag Gratis dienstverlening, inschrijven niet nodig	15u00 tot 17u00
Bibliotheek	7/03, 30/03, 4/04, 27/04, 2/05, 18/05, 6/06, 29/06, 5/09, 21/09, 3/10, 19/10, 7/11, 16/11, 5/12, 21/12 2 keer per maand, op donderdag of zaterdag Gratis dienstverlening Inschrijven via bibliotheek@tielt.be of via T 051 42 82 10	donderdag 10u00 tot 12u00 zaterdag 9u00 tot 12u00

Meer info: welzijntielt.be/e-inclusie

We verzamelen telkens om 13u15 aan het dienstencentrum en vertrekken om 13u30.
(We carpoolen meestal naar de startplaats.)

- Elke woensdag
- De gemiddelde afstand is ongeveer 9 km. Halverwege is er een pauze voorzien van ¼ uur.
- Je kan lid worden op elk moment van het wandelseizoen en je eerste wandeling vrijblijvend meestappen. Iedereen is welkom.
- We stappen het seizoen uit op 3 april 2024 met een afsluitend feestje.

Wandelingen maart

6 maart	Tielt	Bellevue
13 maart	Pittem	De Castard
20 maart	Zulte	't Kapelhuis
27 maart	Ruiselede	De Zande - Wildenburg Wingene

Wandelingen april

3 april	10u15	Verzamelen aan 't Vijverhof
	10u30	Start korte wandeling in Tielt
	11u30	Aansluitend einde seizoensviering

Door onvoorziene omstandigheden kan het programma gewijzigd worden.



KOTK café: evolutie van darmkanker | di 12 maart | om 14u00

Kan darmkanker voorkomen worden? Hoe wordt darmkanker behandeld? Welke risico's zijn verbonden aan het regelmatig eten van bepaalde voedingsmiddelen m.b.t. het ontstaan van darmkanker?

In deze voordracht krijg je meer uitleg over de preventie en de behandeling van darmkanker.

Spreker: dr. Baertsoen | maag-, darm- en leverziekten (gastro-enterologie), Sint-Andries ziekenhuis Tielt



Ciné-noen Gildhof | do 21 maart | om 15u00

The Miracle Club



Dublin, 1968. Het is de droom van elke huisvrouw om de wijde wereld in de trekken, weg van de dagelijkse sleur. Met het winnen van een pelgrimstocht naar de heilige stad Lourdes komt dit voor de gelukkigen Lily, Eileen, en Dolly ineens binnen handbereik. Ze krijgen de kans om zich uit te leven, het leven te vieren en te genieten van hun onafhankelijkheid. Al snel wordt duidelijk dat er meer bij komt kijken en worden de vrouwen geconfronteerd met persoonlijke obstakels. Langzaam maar zeker beginnen ze hun allergrootste geschenk op waarde te schatten: de kracht van hun vriendschap.

Van: Thaddeus O'Sullivan

Met: Maggie Smith, Kathy Bates, Laura Linney

UK /2023/ 91 min

Ciné-noen Gildhof | do 18 april | om 15u00

The Great Escaper



In de zomer van 2014 haalt ene Bernard Jordan het nieuws met zijn 'grote ontsnapping' uit het rust- en verzorgingshuis waar hij woonde. De krasse knar van 89 is dan ook niet de eerste de beste. Op zijn negentigste is het de vurige wens van deze D-Day-veteraan om nog één keer de weinige nog levende kameraden te vervoegen op de herdenkingen in Normandië. Bernie's avontuur, dat slechts 48 uur duurde, ging de wereld rond en was een keuze voor vrijheid om in het reine te komen met zijn blijvende oorlogstrauma's. Meteen is het een viering van zijn blijvende, ijzersterke liefde voor zijn vrouw Renée, die haar echtgenoot op fantastische wijze steunt in zijn avontuur. Met acteurslegende Michael Caine (zelf 90 jaar!) en Glenda Jackson in glansrollen.

Van: Thaddeus O'Sullivan

Met: Maggie Smith, Kathy Bates, Laura Linney

UK /2023/ 91 min.

Info: Gildhof Cultuurcentrum Tielt - T 051 42 82 20 - reservatiedienst.gildhof@tielt.be



Claire Keegan | Pleegkind



Pleegkind vertelt het verhaal van een naamloos en leeftijdloos meisje – misschien ergens tussen de 8 en de 10 jaar – dat op een zondag na de mis onaangekondigd door haar vader naar een kustdorpje wordt gereden. Daar gaan ze op bezoek bij een koppel, kennelijk familie, dat haar volkomen onbekend is. Het blijkt dat het meisje bij het kinderloze echtpaar gaat logeren. Waarom en voor hoe lang precies wordt niet besproken. Van een noemenswaardig afscheid is er ook geen sprake. Hier, op het Ierse platteland van de jaren tachtig, vindt het meisje eindelijk de warmte en genegenheid die ze nooit eerder heeft meegemaakt. Maar ze ontdekt ook waarom haar ouders haar hebben weggestuurd.

Flip Feyten | Mitford: zes zussen, twee oorlogen, één roemruchte familie



Een nazi, een fasciste, een communiste, een hertogin, een plattelandsvrouw en een schrijfster van bestsellers. De zes zussen uit de adellijke familie Mitford ten tijde van de Tweede Wereldoorlog waren stuk voor stuk berucht. Unity werd een persoonlijke vriendin van Hitler. Diana belandde in de gevangenis. Decca liep thuis weg om deel te nemen aan de Spaanse Burgeroorlog. Pamela huwde een biseksuele miljonair en verkoos het leven op het platteland. Debo werd familie van de latere president John F. Kennedy en Nancy schreef bestsellers die nog altijd worden herdrukt.

Filip Feyten schetst met Mitford een intrigerend portret van de zes fascinerende, intelligente, geestige en zelfbewuste vrouwen.

Meer info

Bib Tielt - T 051 42 82 10 - bibliotheek@tielt.be of uitleenpost Aarsele - T 051 42 82 16

Openingsuren Bib Tielt

Ma, di en vr van 15u00 tot 19u30 | wo van 13u30 tot 19u30 | do van 09u00 - 12u00 en van 15u00 tot 19u30 | za van 9u00 tot 12u00 | zo gesloten

Openingsuren Bib Aarsele

ma, di en zo gesloten | wo van 16u00 tot 18u30 | za van 10u00 tot 12u00

Bib aan huis

Wie (tijdelijk) niet in staat is om naar de bibliotheek te komen, kan gebruik maken van de 'Bib aan huis'-dienst. Een medewerker brengt dan de gewenste materialen tot bij je thuis.

Internationale vrouwendag | vr 8 maart

Internationale Vrouwendag staat elk jaar op 8 maart in het teken van strijdbaarheid en het gevoel van solidariteit van vrouwen overal ter wereld, meestal aan de hand van een specifiek thema. Internationale Vrouwendag is in de twintigste eeuw ontstaan doordat vrouwen opkwamen voor hun rechten, onder andere op het gebied van arbeid en vrouwenkiesrecht. In 1911 werd de Vrouwendag internationaal voor het eerst gevierd, in 1912 voor het eerst in Nederland.

Geschiedenis

Op 8 maart 1908 vond in New York een grote staking van vrouwen plaats. Naar schatting 15.000 textielarbeidsters marcheerden die dag door de Lower East Side naar Union Square. De staking



was gericht tegen de slechte arbeidsomstandigheden in de textielindustrie en is onder meer beroemd geworden door de poëtisch verwoorde eis voor: 'Brood en Rozen'. De staking was het begin van een jarenlange strijd in de New Yorkse textielindustrie voor gelijk loon, betere arbeidsomstandigheden en om een einde te maken aan seksuele intimidatie op de werkvloer. In 1910 deed de Duitse socialiste Clara Zetkin (1857-1933) tijdens de Internationale Vrouwenconferentie, een conferentie voor socialistische vrouwen, in Kopenhagen het voorstel om 8 maart uit te roepen tot Internationale Vrouwendag. Deze datum werd echter niet overal aangehouden. In Nederland werd de eerste Vrouwendag gevierd op 12 maart 1912.

In 1917 brak op 8 maart opnieuw een staking uit vanwege de slechte arbeidsomstandigheden in de textielindustrie, nu in het Russische Sint-Petersburg. Mede als gevolg hiervan verkoos het Internationale Vrouwensecretariaat van de Communistische of Derde Internationale in 1921, 8 maart definitief tot datum van de Internationale Vrouwendag. Gedurende de hele Koude Oorlog heeft deze viering in de landen van het Noord-Atlantische Verdragsorganisatie in een verdacht daglicht gestaan door haar van oorsprong socialistische grondslag. In veel kapitalistische landen werd de dag dan ook niet algemeen gevierd of zelfs maar erkend.

In 1917 brak op 8 maart opnieuw een staking uit vanwege de slechte arbeidsomstandigheden in de textielindustrie, nu in het Russische Sint-Petersburg. Mede als gevolg hiervan verkoos het Internationale Vrouwensecretariaat van de Communistische of Derde Internationale in 1921, 8 maart definitief tot datum van de Internationale Vrouwendag. Gedurende de hele Koude Oorlog heeft deze viering in de landen van het Noord-Atlantische Verdragsorganisatie in een verdacht daglicht gestaan door haar van oorsprong socialistische grondslag. In veel kapitalistische landen werd de dag dan ook niet algemeen gevierd of zelfs maar erkend.

Sinds in de jaren zestig de tweede feministische golf op gang kwam, wordt de Internationale Vrouwendag weer volop gevierd, meestal met demonstraties, bijeenkomsten en conferenties. Vrouwen uit alle landen, gezindten en politieke stromingen nemen deel. In 1978 werd de Internationale Vrouwendag door de Verenigde Naties erkend. In nog maar één enkel westers land heerst weerstand tegen 'de achtste maart'.

België

In België wordt sinds 1972 de Nationale Vrouwendag georganiseerd op 11 november met uitzondering van 2005, toen de viering plaatsvond op 16 oktober. Deze traditie gaat terug op de eerste V-dag die het toenmalige Vrouwen Overleg Komitee op wapenstilstand organiseerde omdat de Franse Simone de Beauvoir en Australische Germaine Greer die dag in Brussel konden komen spreken. In 2003 diende senator Fatma Pehlivan (sp.a) een wetsvoorstel in om ook in België 8 maart aan te houden en officieel tot nationale feestdag te verklaren. De behandeling van dit voorstel sleept al sinds 2004 voort.

Bron: wikipedia



Bloemkoolsoep met Gandaham en peterseliecoulis

Benodigheden (2 pers.)

- 2 sneetjes Gandaham (per persoon)
- 1 ui
- 1 dikke preistengel
- 2 blaadjes laurier
- 1½ l kippenbouillon
- 1 grote aardappel
- 1 bloemkool
- 200 ml dikke room
- boter
- peper en zout



Bereiding

Snijd ui, wit van prei, aardappel en bloemkool (ook de steel) in stukken en stoof in de vetstof. Kruid goed met peper en zout, voeg tijm en laurier toe.

Voeg de warme kippenbouillon toe, zorg dat alle groentjes onder staan en laat een half uurtje zachtjes koken.

Haal de laurier en de tijm uit en mix de soep, voeg de room toe.

Voor de coulis kook je de peterselie even met wat zout. Giet af, voeg de olijfolie toe en mix heel fijn.

Schep de soep in een bord, snijd de Gandaham in reepjes en strooi hem erin en werk af met de peterseliecoulis.



Wafeltje van bladerdeeg en gerookte zalm

Benodigheden (2 pers.)

- 2 vellen bladerdeeg
- 200 g gerookte zalm
- 1 potje mierikswortelsaus



Bereiding

Verhit een wafelijzer.

Verdeel de bladerdeegvellen in 12 vierkantjes van 5 bij 5 centimeter.

Besmeer elk bladerdeegplakje met een laagje mierikswortelsaus.

Beleg 6 plakjes bladerdeeg met gerookte zalm.

Dek de zalm telkens af met een tweede plakje bladerdeeg.

Bak de wafeltjes in het wafelijzer en dien warm op.



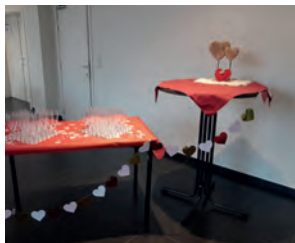
Nieuwjaarsfeest (01/02)



Valentijn (14/02)



Valentijn (14/02)



Toneelnamiddag (15/02)



Verjaardagsfeest TINAH (21/02)



DATUM	STARTUUR	EINDUUR	OMSCHRIJVING	LOKAAL
vr 01/03/24	08:30	16:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox op vrijdag	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
ma 04/03/24	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	14:00	16:15	Digihulp LUK in 't Vijverhof	Cafeteria
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 05/03/24	09:00	10:00	Meditatieve dans voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	09:00	12:00	Hobbybox op dinsdag	Appartement 1.3
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2

wo 06/03/24	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal Vijverhof
	13:30	16:30	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:45	16:45	Engelse conversatie voorjaar 2024	Dubbele klas 1.4
do 07/03/24	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13:30	15:00	Engels gevorderden voorjaar 2024	Crealokaal 0.3
	15:15	16:45	Engels starters voorjaar 2024	Crealokaal 0.3
vr 08/03/24	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	08:30	12:00	Verwenvoormiddag SJI Internat. Vrouwendag	SJI Stationstraat 8
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
ma 11/03/24	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3

	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 12/03/24	09:00	10:00	Meditatieve dans voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	16:30	KOTK- De evolutie van darmkanker	Bewegingslokaal 0.1
wo 13/03/24	09:00	10:00	Pilates voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal Vijverhof
	13:30	16:30	Creacub wenskaarten	Bewegingslokaal 0.1
	14:45	16:45	Engelse conversatie voorjaar 2024	Dubbele klas 1.4
do 14/03/24	13:30	15:00	Engels gevorderden voorjaar 2024	Crealokaal 0.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	15:15	16:45	Engels starters voorjaar 2024	Crealokaal 0.3
vr 15/03/24	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1

	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
ma 18/03/24	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	09:00	12:00	Kalligrafie voorjaar 2024	Appartement 1.3
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 19/03/24	09:00	12:00	LEIF zittingsdag	Vergaderlokaal
	09:00	10:00	Meditatieve dans voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	17:00	Textiel bewerken en zijde voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
wo 20/03/24	09:00	10:00	Pilates voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal Vijverhof

	13:30	16:30	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	16:00	Bloemschikken voorjaar 2024	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:45	16:45	Engelse conversatie voorjaar 2024	Dubbele klas 1.4
do 21/03/24	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13:30	15:00	Engels gevorderden voorjaar 2024	Crealokaal 0.3
	15:15	16:45	Engels starters voorjaar 2024	Crealokaal 0.3
vr 22/03/24	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
ma 25/03/24	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC

di 26/03/24	09:00	10:00	Meditatieve dans voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
wo 27/03/24	09:00	10:00	Pilates voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal Vijverhof
do 28/03/24	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
vr 29/03/24	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3



Dinsdag 12 maart

DIGIHULP één-op-één

Voor eerste hulp bij kleine computer-, tablet- of smartphoneproblemen

Gratis dienstverlening - zonder afspraak - 14u00 tot 16u00

Meer info: www.welzijntielt.be/e-inclusie

Woensdag 20 maart

BOEKVOORSTELLING: 'EN TOEN WAREN ZE NOG MET TIEN '

Boekvoorstelling gebracht door Gezinsbond Aarsele.

€ 2/persoon (koffie en taart inbegrepen)

Inschrijven kan t.e.m. woensdag 13 maart via dienstencentrum onder de Torens - T 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be

Dinsdag 23 en woensdag 24 april

OPENDEUR

Onder de Torens Aarsele bestaat 2 jaar. Daarom nodigen we alle buurtbewoners uit om kennis te maken met het dienstencentrum, het team en de werking.

Meer info volgt in het magazine van april

Op afspraak

WELZIJN TIELT

Een medewerker van Welzijn Tielt helpt je verder met vragen rond sociale voordelen, premies, financiële steun, achterstallige facturen ...

Meer info: dienstencentrum onder de Torens

T 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be

THUISZORGCOORDINATOR ZORG TIELT

Bij de thuiszorgcoördinator kan je terecht voor vragen en/of opstart van één van de thuiszorgdiensten: maaltijden aan huis, boodschappendienst, klusjesdienst, Mobitwin Centrale, wasdienst, Foton ...

LEIF (VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING)

Voor alle inwoners van Groot Tielt en randgemeenten Ruiselede, Dentergem, Meulebeke, Pittem en Wingene.

Afspraak maken via dienstencentrum 't Vijverhof

T 051 40 26 46 - dienstencentrum@ztielt.be



Sudoku

1

		6	8				9	4
	2			6		7		
7			4		2			
							1	
6	4			2	8	3	5	
	9		5		1			2
4		2	6		3			5
				1				3
8		9				1	2	

2

1	5		7				9	
3			9	1			6	
					4		1	
	8		5					6
	9		8		7		4	
6					2		7	
	3		4					
	6			7	9			2
	4				3		8	9

3

			1					
5		2						
	6			9			8	5
3				1	4	5		
		6	2		8		7	
					6			7
						6		2
	9	5	4			1		

4

9	4	6			8	5		
	8		5					
						8		
		2				4		
		5	3				8	
		3		7				
		8		2	4	7		1
	3			5			2	
		4	7					

Woordzoeker

B	V	P	B	V	C	H	R	L	I	T	T	D	P	G	K	K	K
H	D	S	L	R	X	Y	J	N	J	K	Q	H	N	L	P	I	G
U	X	O	N	D	U	H	N	S	Y	K	D	I	E	B	W	M	R
P	X	M	P	Y	L	H	O	J	J	C	D	M	T	U	C	E	O
F	B	L	O	E	M	B	O	L	S	N	E	O	Y	I	D	I	G
Q	R	E	S	T	A	N	T	G	I	D	O	Q	M	E	N	S	Y
Z	D	E	R	D	I	D	U	V	A	T	V	I	S	N	A	S	B
V	C	Y	Q	M	Y	N	R	L	S	E	O	U	K	Y	A	E	E
K	D	O	I	E	O	E	O	M	R	H	E	A	P	S	M	R	L
F	A	H	T	X	D	C	O	R	Y	I	A	P	J	N	E	P	E
N	X	T	T	N	O	O	A	A	C	M	I	O	N	Q	T	E	V
G	Y	G	O	H	R	D	C	A	N	J	R	O	U	F	N	D	I
K	G	Y	C	T	E	I	R	O	A	R	I	U	O	S	E	J	N
T	X	X	S	R	N	G	O	C	R	B	E	S	Y	Y	L	C	G
N	K	M	L	T	M	H	N	E	T	J	I	B	L	E	G	A	N
K	G	I	Q	T	C	Q	F	S	W	I	N	D	E	R	I	G	M
P	J	W	W	S	G	E	M	B	E	R	T	H	E	E	F	R	M
K	M	M	G	U	W	D	P	F	P	O	E	D	E	R	B	M	A

- BELEVING
- CHOCOLADEMELK
- GEMBERTHEE
- HYACINT
- NAGELBIJTEN
- RESTANT
- VERRADERLIJK
- BLOEMBOL
- DEPRESSIE
- GRACIEUS
- KAT
- ONDERVINDING
- SCHOONMAAK
- WINDERIG
- BUIEN
- DOP
- GROG
- LENTEMAAND
- POEDER
- STROOMSTOOT

Sudoku

1			6				2	
				2				1
	4		1					5
9		3			8		6	
		7	4		1	3		
	1		5			7		9
7					9		1	
5				1				
	3				5			8

			2				4	6
5	6	2					8	
7							5	
3					9		6	1
	7		3		5		2	
1	9		4					3
	4							2
	5					8	3	4
8	1				2			

Oplossing sudoku infoblad februari

5

8	3	4	5	1	2	7	9	6
6	1	5	8	7	9	3	4	2
2	7	9	3	4	6	5	8	1
1	5	2	6	3	4	9	7	8
7	9	3	2	5	8	6	1	4
4	6	8	7	9	1	2	3	5
9	2	1	4	6	3	8	5	7
5	4	6	9	8	7	1	2	3
3	8	7	1	2	5	4	6	9

6

6	8	2	7	5	1	9	4	3
1	3	7	6	9	4	8	5	2
4	5	9	8	2	3	6	1	7
8	7	5	1	6	9	2	3	4
9	4	6	3	7	2	5	8	1
2	1	3	4	8	5	7	9	6
5	2	4	9	3	6	1	7	8
3	6	8	5	1	7	4	2	9
7	9	1	2	4	8	3	6	5

Oplossing rebus infoblad februari

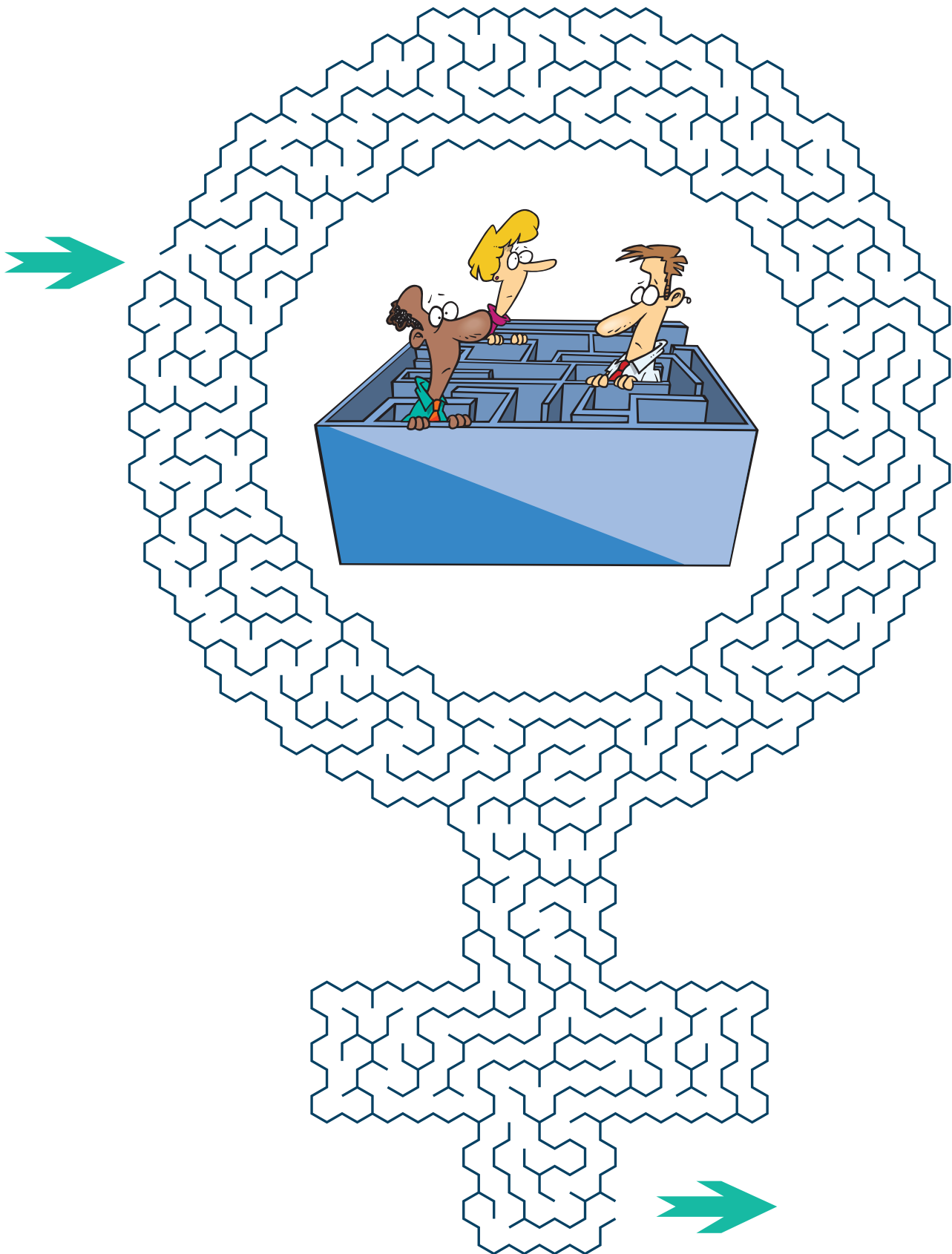
Groeit in februari het gras, met Pasen een dikke jas

Woordzoeker

H	E	F	O	O	L	L	E	T	R	O	W	N	U	N	P	V	G
A	D	E	R	L	A	T	I	N	G	D	H	X	G	B	S	T	I
G	N	I	L	L	E	T	S	N	E	M	A	S	E	E	B	A	A
P	B	A	I	P	E	O	S	I	E	R	P	R	A	J	E	A	M
G	O	E	E	B	J	I	K	E	H	S	G	V	H	K	F	R	I
R	R	F	T	O	N	X	C	Y	N	K	Q	I	K	E	R	D	S
E	X	O	W	O	Z	K	C	Q	E	R	F	S	V	I	E	A	L
I	O	Y	E	H	P	W	C	T	D	E	A	G	E	T	G	P	E
D	M	B	L	P	Q	M	E	K	M	L	F	R	R	S	N	P	G
L	Q	C	S	O	S	N	O	W	N	F	R	A	R	A	A	E	O
E	U	H	K	H	F	D	J	C	V	Z	Q	A	U	L	V	L	V
D	L	U	C	I	O	O	R	H	L	P	M	T	E	E	N	P	F
R	T	Q	V	S	U	X	O	U	L	E	P	O	P	I	E	U	O
O	R	G	Y	V	Q	J	Q	N	K	B	P	G	K	P	M	R	O
G	W	B	E	K	E	R	H	N	H	Q	O	P	X	N	O	E	R
N	J	I	R	E	O	B	M	A	T	F	Y	T	A	K	R	E	C
X	M	O	S	T	E	R	D	G	J	E	F	I	U	Y	D	J	L
P	J	I	P	H	M	Y	M	W	L	O	O	K	S	T	U	O	H

- AARDAPPELPUREE
- BEKER
- ELASTIEKJE
- HOUTSKOOL
- POP
- SAMENSTELLING
- WORTELLOOF
- ADERLATING
- BERGKETEN
- GORDELDIER
- MOSTERD
- PREISOEP
- TAMBOERIJN
- XYLOFOON
- APPELCOMPOTE
- DROMENVANGER
- GROEPSDRUK
- PIJP
- ROOFVOGEL
- VISGRAAT

Doolhof







Dienstencentrum 't Vijverhof

Kortrijkstraat 68, Tielt - T 051 40 26 46
dienstencentrum@ztielt.be - www.ztielt.be

Thuiszorgdiensten Zorg Tielt

Kortrijkstraat 46, Tielt - T 051 40 26 46
thuiszorgdienst@ztielt.be

Dienstencentrum onder de Torens

Aarselestraat 4, Aarsele - M 0470 65 36 13
onderdetorens@ztielt.be

zorg tielt 