

't Vijverhof & onder de Torens



Juni zoals ze is

Juni komt weer aangeslopen,
met sokken in sandalen open.
De zon doet aardig haar best,
maar je pakt tóch maar een vest.

De barbecue staat op het gras,
maar niemand weet nog hoe dat was.
“Is het gas op?” “Waar is de tang?”
We roepen het al dertig jaar lang.

De tuin roept zachtjes: “Kom, geniet!”
Maar eerst: drie keer naar het toilet,
want ja — die blaas, dat is nu zo,
net als dat ochtendstijf gedoe.

De buurvrouw zit al buiten klaar,
met puzzelboek en grijze haar.
Ze knikt en zegt: “Wat vliegt de tijd.”
En hé, verdorie — ze heeft gelijk.

We drinken wijn, maar ietsje trager,
en slapen vroeger, snurken zwaarder.
Toch voelt juni nog steeds als toen —
een maand vol leven, zon en zoen.

Niet meer zo wild als in ons lied,
maar wél een zomer die je ziet.
Want met wat rimpels en geduld,
is juni nog steeds prachtig gevuld.



Dienstencentrum 't Vijverhof

ONTHAAL

Elke werkdag van 8.30 tot 12.00 uur. In de namiddag op afspraak.

DIENSTVERLENING

Cafetaria

Elke werkdag van 9.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 18.00 uur (zomeruur)

Drankje van de maanden juni, juli en augustus:

Sangria Quint rood: Spaans met plaatselijke ingrediënten. Lekker zomers met fruit.

Jus de Mer blond: een fruitige blonde tripel, een hoppig bier van hoge gisting (7,2%)
Goed doordrinkbaar met eigen karakter, mooi in balans en voldoende body.

Restaurant

Elke werkdag van 11.45 tot 13.30 uur

LEIF (LevensEinde InformatieForum)

Voor wie vragen heeft rond het levenseinde. 1 keer per maand op dinsdag (op afspraak)

Pedicure

Enkel voor 65-plussers uit Groot-Tielt. 1 keer per week op vrijdag (op afspraak)

Telefoonster

Een vrijwilliger belt op vaste momenten mensen die behoefte hebben aan een goed gesprek. (op aanvraag)

Digihulp

Je kan er terecht met al jouw digitale vragen. 1 keer per maand op maandag (op afspraak)

Dienst Thuiszorg

Elke werkdag van 8.30 tot 12.00 uur. In de namiddag op afspraak.

DIENSTVERLENING

Maaltijden aan huis

Klusjesdienst

Mobitwin (Minder Mobielen Centrale)

Boodschappendienst



Dienstencentrum onder de Torens Aarsele en Kanegem

Onthaal

Telefonisch elke werkdag van 8.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur

Dienstverlening

AARSELE

Buurtrestaurant

Elke dinsdag- en woensdagmiddag van 11.00 tot 14.00 uur

Buurtcafé

Elke dinsdag- en woensdagmiddag van 14.00 tot 16.30 uur

- Hobbymiddag
Elke dinsdag- en woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur
- Kaart- en spelmiddag
Elke dinsdag- en woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur

Dinsdag en woensdag heerlijke pannenkoeken te verkrijgen! (niet tijdens activiteiten)

KANEGEM

Buurtrestaurant

Elke donderdagmiddag van 11.00 tot 14.00 uur

Buurtcafé

Elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.30 uur

- Hobbymiddag
Elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur
- Kaart- en spelmiddag
Elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur

De dienstencentra en dienst Thuiszorg zijn gesloten:

maandag 9 juni (Pinkstermaandag)

maandag 7 juli (Tieltse Feesten)

vrijdag 11 juli (Feest Vlaamse Gemeenschap)

maandag 21 juli (Nationale Feestdag)



Lokaal dienstencentrum 't Vijverhof past zijn werking aan tijdens de Tielts Feesten

Naar jaarlijkse gewoonte passen we de werking in het lokaal dienstencentrum 't Vijverhof aan tijdens de Tielts Feesten. Hieronder vind je een overzicht per dag:

DATUM	CAFETARIA	BUURTRESTAURANT	GROTE ZAAL
ma 30/06	open	open	vrij biljart mogelijk
di 1/07	open	open	niet toegankelijk
wo 2/07	open	open	niet toegankelijk
do 3/07	gesloten vanaf 12.00 uur	open	niet toegankelijk
vr 4/07	gesloten	gesloten	niet toegankelijk
ma 7/07	gesloten	gesloten	gesloten
di 8/07	gesloten	open vanaf 11.30 uur	voormiddag: niet toegankelijk namiddag: vrij biljart mogelijk
wo 9/07	open	open	toegankelijk
do 10/07	open	open	toegankelijk
vr 11/07	gesloten	gesloten	gesloten

Dag van de Mantelzorger



voor wie zorg jij?



Wist je dat 1 op de 3 volwassen Vlamingen én 1 op de 5 jongeren tussen 11 en 18 jaar zich dagelijks inzet als mantelzorger?

Mantelzorgers zijn echte helden. Ze bieden een luisterend oor, helpen in het huishouden, regelen vervoer en administratie, en zorgen voor ontspanning en zinvolle dagbesteding. Ze zijn onmisbaar naast de professionele zorg en maken elke dag het verschil. Hun betrokkenheid en warme inzet zorgen voor verbondenheid en maken onze samenleving menselijker.

In juni zetten we deze stille krachten in de bloemetjes.

Ben jij mantelzorger? Laat van je horen! Registreer eenvoudig via de QR-Code. Scan de code met je smartphone en vul het formulier in.

Of contacteer de dienstencentra:

't Vijverhof: 051 40 26 46

onder de Torens: 0470 65 36 13

Ter Deeve: 051 82 69 50



Dag van de Mantelzorger

Sfeervol samenzijn | donderdag 5 juni

Locatie: feestzaal dienstencentrum Ter Deeve, Bonestraat 24, Meulebeke

Tijdstip: 14.00 uur

Een gezellige namiddag vol ontmoetingen, inspirerende verhalen en live muziek van onze huismuzikant. Geniet van wat lekkers en van een gezellige babbel in een ontspannende omgeving.

Muzieknamiddag | dinsdag 17 juni

Locatie: dienstencentrum onder de Torens Aarsele, Aarselestraat 4, Aarsele

Tijdstip: 14.00 uur

Zing mee met het muzikale duo De Bafrano's! Geniet van tijdloze klassiekers uit de jaren '60 tot '90, aangevuld met sappige meezingers, een vleugje Aarseels dialect en een flinke dosis humor. Een muzikale belevenis vol sfeer en gezelligheid!

Ontbijt en wandeling | zaterdag 21 juni

Locatie: dagverzorgingscentrum De Living, Deken Darraslaan 17, Tielt

Tijdstip: vanaf 8.30 uur

We verwelkomen je graag met een kop hartverwarmende koffie en een ontbijtbuffet. Voel je vrij om de persoon voor wie je zorg draagt, mee te brengen.

Na het ontbijt genieten de mantelzorgers samen van een ontspannende stads-wandeling, volledig aangepast aan ieders tempo (maximaal 5 km). Een fijne manier om even op adem te komen en ervaringen te delen.

Lachdegustatie | donderdag 26 juni

Locatie: dienstencentrum 't Vijverhof, Kortrijkstraat 68, Tielt

Tijdstip: 9.30 uur

Ontdek de kracht van de lach!

Laat je meevoeren in een vrolijke proeverij van positiviteit.

Tijdens deze lachdegustatie ervaar je hoe een eenvoudige lach stress verzacht, energie geeft en mensen verbindt— want een lach is besmettelijk, gezond en vooral heerlijk!

Klusjesdienst Zorg Tielt

Voor klusjes in en rondom je eigen woning kan je terecht bij de klusjesdienst van Zorg Tielt.

Taken van de klusjesdienst:

Deze lijst is niet beperkend, maar moet een beeld schetsen van het soort klusjes:

- kleine elektrische problemen: defect stopcontact, vervangen lampen ...
- kleine sanitaire problemen: verstopping, lekkende kraan, nieuwe WC-bril, plaatsen van een handgreep in badkamer of toilet, radiator ontluchten ...
- schrijnwerk: kapot rolluiklint, nieuw deurslot of cilinder, bijregelen van schrijnwerk ...
- verhuizen van meubels of materiaal (klusjesdienst is niet in het bezit van een verhuislift)
- onderhoud van de woning: rolluiken afwassen, plafonds schoonmaken, terras of oprit reinigen, opruimen van kelder of zolder of berghokken
- sneeuw ruimen
- wegbrengen van afval (papier en karton, glas ...) naar het containerpark

Wat doet de klusjesdienst niet?

- tuinonderhoud
- gevaarlijke werken aan gas- of elektrische installaties
- werken hoger dan 3 meter
- werken die gespecialiseerd gereedschap vereisen
- werken aan een huurwoning die ten laste zijn van de eigenaar
- dak-, isolatie- en metselwerken
- werken die > 4 uur in beslag nemen

Prijs

De prijs wordt berekend volgens het maandelijks inkomen.

Afhankelijk van deze berekening hanteren we 2 tarieven: € 15/uur of € 25/uur

Wie geen inkomensonderzoek wenst, kan kiezen voor het maximumtarief van € 25/uur.



**65-PLUSSER?
WOONACHTIG IN TIELT?
KLUSJES DIE JE NIET MEER ZELF KAN UITVOEREN?**



DAN KAN JIJ REKENEN OP ONZE KLUSJESDIENST!!!



MEER INFO BIJ ONZE THUISZORGCOÖRDINATOR:

LOUISE SNAUWAERT

051/40 26 46



zorg tielt 

Nieuw dienstencentrum: onder de Torens Schuiferskapelle vrijwilligers gezocht!

Dienstencentrum onder de Torens groeit – en jij kan mee het verschil maken!

Na de geslaagde opening in Kanegem en drie jaar werking in Aarsele, breiden we nu uit naar Schuiferskapelle. En daarvoor hebben we jouw hulp nodig!

Hou jij van sociaal contact en een gezellige babbel? Steek je graag de handen uit de mouwen en wil je iets betekenen voor anderen? Dan ben jij misschien de vrijwilliger die we zoeken!

Dienstencentrum onder de Torens in Schuiferskapelle zoekt een enthousiaste vrijwilliger om op maandag van 11.00 tot 14.00 uur te helpen in het buurtrestaurant – en af en toe ook in de buurtcafetaria.

Jouw taken als vrijwilliger

Je helpt bij het opscheppen van de maaltijden, ruimt af, doet de afwas en serveert drankjes.

Ben jij onze nieuwe collega-vrijwilliger?

Help mee om van elk middagmaal een warme en gastvrije beleving te maken voor onze bezoekers.

Interesse?

Bel ons gerust op 0470 65 36 13 of stuur een mailtje naar onderdetorens@ztielt.be.

We kijken ernaar uit om je te ontmoeten!



We kijken al even vooruit naar het cursusaanbod voor het najaar, met daarin ook enkele nieuwe cursussen.

Inschrijven kan vanaf maandag 2 juni

cursus	dag/uur	data	locatie	prijs
BLIJVEND LEREN				
Engels gevorderden (11 lessen)	donderdag 13.30 tot 15.00 uur	18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 16/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12 en 11/12	crealokaal 0.4	€ 82,5
Engels starters (11 lessen)	donderdag 15.15 tot 16.45 uur	18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 16/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12 en 11/12	crealokaal 0.4	€ 82,5
Engelse conversatie (11 lessen)	woensdag 14.45 tot 16.45 uur	17/9, 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12	dubbele klas 1.4	€ 93,5
BEWEGING				
Ochtendgymnastiek (12 lessen)	maandag 9.00 tot 10.00 uur	15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 3/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12	bewegingslokaal 0.1	€ 84
Ochtendgymnastiek (12 lessen)	maandag 10.00 tot 11.00 uur	15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 3/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12	bewegingslokaal 0.1	€ 84
Tai-Chi (12 lessen)	dinsdag 9.00 tot 10.15 uur	16/9, 23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 4/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12	bewegingslokaal 0.1	€ 102



Pilates (12 lessen)	woensdag 9.00 tot 10.00 uur	17/9, 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12	bewegingslokaal 0.1	€ 102
Pilates (12 lessen)	woensdag 10.00 tot 11.00 uur	17/9, 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12	bewegingslokaal 0.1	€ 102
Yoga Kundalini (10 lessen)	vrijdag 9u00 tot 10u00	19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12	bewegingslokaal 0.1	€ 85
CREATIEF				
Kalligrafie (4 lessen)	maandag 8.45 tot 11.45 uur	15/9, 13/10, 17/11, 15/12	appartement 1.3	€ 34
Schilderen en knutselen (6 lessen)	dinsdag 9.00 tot 12.00 uur	23/9, 7/10, 21/10, 4/11, 18/11, 2/12	appartement 1.3	€ 57
Bloemschikken (4 lessen)	woensdag 14.00 tot 16.30 uur	17/9, 22/10, 19/11, 10/12	grote zaal	€ 34
Schilderen en knutselen (6 lessen)	vrijdag 13.30 tot 16.30 uur	26/9, 10/10, 24/10, 7/11, 21/11, 5/12	appartement 1.3	€ 57
Textiel bewerken en zijde (6 lessen)	dinsdag 14.00 tot 17.00 uur	16/9, 30/9, 14/10, 18/11, 2/12, 16/12	bewegingslokaal 0.1	€ 72

inschrijfformulier cursussen dienstencentrum 't Vijverhof

Procedure inschrijving

1. Vul het formulier volledig in, breng het binnen, verstuur het via de post of mail het door (formulieren ook te verkrijgen in het dienstencentrum en via www.ztielt.be). Of laat je e-ID inlezen aan het onthaal.
2. Stort het bedrag op **BE56 0910 1966 7888** met als mededeling 'jouw naam + naam cursus', of breng je betaling in orde aan het onthaal via Payconiq.
3. Kort voor aanvang van de cursus ontvang je een bevestiging van je inschrijving en betaling.
4. Je bent pas ingeschreven als je betaald hebt!
5. Er worden geen lessen terugbetaald.



Inschrijving

Naam + voornaam:

Straat + nummer:

Postcode + gemeente:

Rijksregisternummer:

Tel.:

E-mailadres:

NAAM CURSUS	PRIJS CURSUS
	€
	€
	€

Datum:

Handtekening cursist:

Dienstencentrum 't Vijverhof

Kortrijkstraat 68 - 8700 Tielt

051 40 26 46 - dienstencentrum@ztielt.be - www.ztielt.be

Openingsuren onthaal: elke werkdag van 8.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 17.00 uur

De GDPR-procedure over het gebruik van beeldmateriaal vind je op www.ztielt.be.

Digihulp | ma 2 juni | van 14.00 tot 16.00 uur



Heb je ondersteuning nodig bij je smartphone, tablet of computer? De digihelper staat klaar om je vragen te beantwoorden en je verder op weg te helpen.

Locatie: cafetaria 't Vijverhof - gratis

Let op!

Op voorhand inschrijven is nodig en kan via dienstencentrum 't Vijverhof - 051 40 26 46 of dienstencentrum@ztielt.be.

Digicafé: eID en Itsme | di 10 juni | van 14.00 tot 16.00 uur

De eID (elektronische identiteitskaart) is een digitale versie van je identiteitskaart waarmee je je online veilig kunt identificeren en officiële zaken kunt regelen.

Met Itsme kun je snel en veilig inloggen op overheidswebsites en digitale diensten. Het vervangt wachtwoorden door een eenvoudige bevestiging van je identiteit. Het is dus handig om te leren hoe je de app instelt en optimaal benut.



Wat leer je tijdens de infosessie

- Hoe je de Itsme-app installeert
- Hoe je Itsme gebruikt om veilig in te loggen

Breng mee: smartphone, identiteitskaart + pincode van je identiteitskaart

Spreker: Brigit

De infosessie wordt georganiseerd door dienstencentrum 't Vijverhof en buurtwerker Merel Theuninck. De infosessie is gratis, maar inschrijven is noodzakelijk via 051 40 26 46 of dienstencentrum@ztielt.be.

De Langste tafel | van 14.00 tot 16.00 uur

wo 4 juni (Aarsele) en do 5 juni (Kanegem)

Op woensdag 4 en donderdag 5 juni ben je van harte welkom bij De Langste Tafel, georganiseerd door dienstencentrum onder de Torens.

We nodigen je van harte uit om aan te schuiven aan een sfeervolle grote lange tafel, waar gezelligheid en samen zijn centraal staan. Het belooft een fijne namiddag te worden.

Voor slechts € 2 geniet je van een heerlijk tasje koffie, en daar hoort natuurlijk ook iets lekkers bij! Heb je een smakelijk dessert, zoals taart, cake of iets anders, dat je wilt meenemen? Dan betaal je slechts € 1 euro voor de koffie. Zo kunnen we samen genieten van elkaars lekkernijen en brengen we de buurt op een gezellige manier nog dichterbij elkaar.

Locatie Aarsele: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Locatie Kanegem: Ontmoetingscentrum Caeneghem, Sint-Bavostraat 6

Inschrijven: via 0470 65 36 13 of onderdetorens@ztielt.be.

Laat weten of je een dessert meeneemt en wat voor taart of ander lekkers je wilt maken.

Kaart- en rummikubnamiddag Vaderdag | van 14.00 tot 17.00 uur

di 10 juni (Aarsele) en do 12 juni (Kanegem)



Op dinsdag 10 en donderdag 12 juni organiseren we een gezellige kaart- en rummikubnamiddag, zowel in Aarsele als in Kanegem. Deze namiddagen staan helemaal in het teken van gezellig samenzijn!

Omdat het rond deze periode ook Vaderdag is, willen we alle papa's en opa's graag extra in de watten leggen. Kom gezellig samen met je vader, grootvader, of vrienden en geniet van een ontspannen namiddag. Mis deze kans niet om samen plezier te maken in een warme en gezellige sfeer. Deze activiteit is volledig gratis.

Locatie Aarsele: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Locatie Kanegem: Ontmoetingscentrum Caeneghem, Sint-Bavostraat 6

Barbecue en muzikaal spel | van 11.30 tot 16.00 uur

wo 11 juni (Aarsele (volzet!)) en do 10 juli (Kanegem)

We hopen op stralend weer in juni, want dan organiseren we een gezellige barbecue in onder de Torens in Aarsele! Kom genieten van heerlijk eten en een fijne sfeer.

In de namiddag staat er een muzikaal spel op het programma – plezier en entertainment gegarandeerd!

Ook in onder de Torens Kanegem staat de datum vast voor een gezellige barbecue – weer een smakelijk moment om naar uit te kijken!

Prijs: € 25 (inbegrepen: aperitief, drank all-in, BBQ en koffie met dessert)

Locatie Aarsele: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4 

Locatie Kanegem: Ontmoetingscentrum Caeneghem, Sint-Bavostraat 6

Inschrijven: t.e.m. 4 juni (BBQ Aarsele) of 4 juli (BBQ Kanegem) via 0470 65 36 13 of onderdetorens@ztielt.be. Wees er snel bij, want de plaatsen zijn beperkt.



Buurtbabbels

Deze maand trekken dienstencentra 't Vijverhof en onder de Torens de buurt in met gezellige buurtbabbels. Dé kans om je burens beter te leren kennen, de werking van de dienstencentra te ontdekken en samen het buurtgevoel te versterken. In juni vind je ons op verschillende locaties in Tielt, steeds met een kopje koffie en een luisterend oor. Kom jij ook langs aan onze "kletsbank" voor een fijn gesprek?



We ontmoeten elkaar op volgende data in juni:

dinsdag 3 juni | van 14.00 tot 16.00 uur
Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4, Aarsele

donderdag 19 juni | van 9.00 tot 11.00 uur
donderdagmarkt Tielt
Tijdens de buurtbabbels kan je ook terecht bij de Thuiszorgcoördinator van Zorg Tielt én met digitale vragen bij buurtwerker Merel Theuninck.

woensdag 25 juni | van 14.00 tot 16.00 uur
Club 77 (Henri D'Hontstraat 42)

donderdag 26 juni | van 14.00 tot 16.00 uur
OC Caeneghem, Sint-Bavostraat 6, Kanegem

woensdag 16 juli | van 14.00 tot 16.00 uur
Buurthuis, Zwartegevelstraat 66
Aansluitende dienst: Thuiszorgdienst Zorg Tielt + buurtwerkers Buurthuis



Fotozoektocht

Ga op fotozoektocht en beleef avontuur en plezier!

Ontdek elke maand de mooiste plekjes van Tiel door verborgen locaties op te sporen aan de hand van enkele foto's. Een leuke en actieve manier om de stad op een nieuwe manier te ervaren.

Trek je wandelschoenen aan en ga mee op pad. Is stappen moeilijk of ben je minder mobiel? Geen zorgen: met de app Google Lens beleef je het avontuur gewoon vanuit je eigen woonkamer.

Volgende maand onthullen we de locaties, dus mis het niet! Doe mee en maak er elke maand een spannend avontuur van.



Oplossing fotozoektocht mei

1. Lakenmarkt



2. Markt



App van de maand | 112-app



Voor uw veiligheid, altijd bij de hand

In een noodgeval telt elke seconde. Met de gratis 112-app op uw gsm roept u snel de juiste hulp in – of het nu om de politie, ambulance of brandweer gaat. De app is eenvoudig te gebruiken en kan levens redden, ook als u zelf niet meer kunt praten of uw locatie niet kunt doorgeven.

scan de code



Heb je nog digivragen?

Voor eerste hulp bij kleine computer-, tablet- of smartphoneproblemen kan je langskomen bij de Digihulp één-op-één. Deze dienstverlening is gratis.

De Digihulp is te vinden op volgende locaties:

LOCATIE	DATA	UUR
't Vijverhof	02/06 (volzet), 01/09, 06/10, 03/11, 02/12 1 keer per maand, op maandag Gratis dienstverlening Inschrijven is verplicht en kan via 051 40 26 46 of via dienstencentrum@ztielt.be	14.00-16.00 uur
Onder de Torens	10/06, 09/09, 14/10, 18/11, 09/12 1 keer per maand Gratis dienstverlening, inschrijven niet nodig	14.00-16.00 uur
Kringwinkel	20/06, 19/09, 17/10, 21/11, 19/12 1 keer per maand Gratis dienstverlening, inschrijven niet nodig	15.00-17.00 uur
Bibliotheek	05/06, 21/06, 04/09, 02/10, 06/11, 04/12 2 keer per maand, op donderdag of zaterdag Gratis dienstverlening Inschrijven via bibliotheek@tielt.be of via 051 82 68 20	donderdag 10.00-12.00 uur zaterdag 9.00-12.00 uur

Meer info: welzijntielt.be/e-inclusie

Zo begin je met grillen: 6 tips voor een perfecte barbecue



Zelfs voor wie alle klassieke kookmethodes in de keuken al onder de knie heeft, blijft barbecueën een vak apart. Weet je niet goed waar te beginnen? Deze 6 tips garanderen je 100% grillplezier!

Hoe heter, hoe beter



Gloeende kolen ©VRT

Begin niet te snel met grillen maar geef je barbecue de tijd om op te warmen. Gebruik je een houtskoolbarbecue? Wacht dan tot de kolen grijs of wit zien en je je hand niet langer dan 3 seconden boven het vuur kan houden. Dan pas zijn de kolen warm genoeg om goed te kunnen bakken. Reken hiervoor minstens 30 minuten. Gril je op een gasbarbecue? Dan heb je het voordeel dat je de temperatuur zelf kan regelen. Vlees, vis en groenten bak je het best op een temperatuur tussen 175 en 230 graden.

In zones grillen

Een veelgemaakte fout is de hele barbecue vullen met houtskool of briketten terwijl je beter in zones grilt. Niet elk product moet namelijk even lang garen. Creëer daarom een warme zone met directe warmte, rechtstreeks boven de gloeiende kolen, voor ingrediënten die niet langer dan 20 minuten nodig hebben zoals steak. Daarnaast maak je ook een koude zone: het deel van de barbecue zonder kolen. Daar kunnen ingrediënten die langer dan 20 minuten nodig hebben in indirecte warmte (verder) garen. Je kan de zones trouwens op verschillende manieren indelen. Bijvoorbeeld door alle warme kolen naar een kant te schuiven of ze allemaal langs de rand van de barbecue te schikken zodat je in het midden van je rooster een 'koude zone' hebt.

Op elke barbecue past een dekseltje



De meeste moderne barbecuetoestellen komen met een deksel. Dat is niet alleen handig om je toestel veilig op te bergen maar ook om grote stukken vlees, vis of harde groenten zachtjes te laten garen. Door het deksel te sluiten, werkt je barbecue namelijk als een oven waarin de hete lucht circuleert en gelijkmatig verdeeld wordt.

Smeer je rooster in

Een verbrande burger of een zwartgeblakerde worst? Vlees, vis en groenten bakken sneller aan wanneer ze niet goed ingevet zijn. Geef je ingrediënten dus een laagje olie of marinade voor je ze op de barbecue legt. Je kan ook je rooster op voorhand invetten met olie en een borsteltje. Let wel op dat je niet te veel vet of olie gebruikt. Olie druppels die tussen de hete kolen vallen, kunnen steekvlammen veroorzaken en alsnog je eten doen verbranden.

Pret met brochette



Een van de meest populaire stukjes vlees op de barbecue is waarschijnlijk de brochette. Met een beetje voorbereiding maak je ook van elk soort brochette een succes. Gebruik je houten spiesjes? Laat ze dan een nachtje weken in water. Zo voorkom je dat ze in brand schieten of dat de uiteinden verkolen. Je werkt ook beter met platte spiesjes in plaats van de ronde variant, zo draaien de stukjes vlees of groente niet mee bij het omdraaien op de barbecue.

Hou je rooster proper



Ook je toestel proper houden, draagt bij tot een geslaagde barbecue. Dit doe je het best wanneer je toestel nog warm heeft, zo komt het vuil makkelijker los. Met staaldraad of een staalborstel kan je alle restjes van je rooster afschuren. Een halve citroen helpt ook om je rooster te ontsmetten of hardnekkig vuil los te weken.

<https://dagelijksekost.vrt.be/kookmagazine/beginnen-met-grillen-6-tips-voor-een-geslaagde-barbecue>

We fietsen telkens op woensdag en vertrekken om 14.00 uur aan dienstencentrum 't Vijverhof. We leggen 25 tot 30 kilometer af aan een gemiddelde snelheid van 16 km/uur. Onderweg voorzien we steeds een fijne stopplaats om even op adem te komen en te genieten van een drankje.

Heb je nog vragen? Je kan steeds terecht aan het onthaal van dienstencentrum 't Vijverhof of bij de bestuursleden Bernadette, Daniel, Geert, Jean en Johan.

Meer info

Johan Desplenter

051 40 49 09 of 0496 23 65 50 - desplentergalle@gmail.com

Fietskalender juni

4 juni	Cafe 't Peerdeken	Meulebeke
11 juni	De Plaetse	Ruiselede
18 juni	Brasserie Mauritz	Wielsbeke
25 juni	De Castard	Pittem

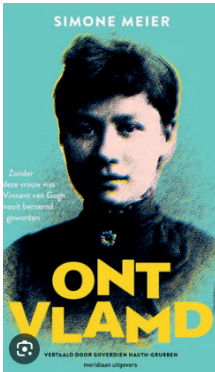
Fietskalender juli

2 juli	't Visserhoveke	Oostrozebeke
9 juli	't Mandeken	Zwevezele
16 juli	Saby's Place	Wingene
23 juli	Maison Vive	Sint-Baafs-Vijve
30 juli	't Schroefke	Izegem





Simone Meier | Ontvlamd



Vincent van Gogh stierf arm en onbekend. Zijn faam is grotendeels te danken aan zijn schoonzus Jo van Gogh-Bonger, die na de dood van Vincents broer Theo achterbleef met hun zoontje en honderden onverkochte schilderijen.

In deze roman raakt kunstgeschiedenisstudente Gina gefascineerd door Jo's verhaal. Terwijl haar vader in Italië worstelt met zijn schrijversblok, schrijft Gina zelf een meeslepende roman over liefde en kunst.

Een krachtige mix van roman en literaire non-fictie, waarin de vaak vergeten vrouwen uit de kunstwereld eindelijk in de schijnwerpers staan.

Kolet Janssen | Hoe word ik een leuk oud mens?



Oud worden gaat vanzelf – maar hoe word je er goed in?

In dit vlot geschreven boek onderzoekt Kolet Janssen de valkuilen én kansen van het ouder worden. Ze praat openhartig over zichtbaarheid, zeuren, nieuwsgierig blijven en doen wat je graag doet.

Met humor en nuance werpt ze een frisse blik op ouder worden in een samenleving waar leeftijdsdiscriminatie nog te vaak voorkomt.

Een positieve en herkenbare kijk op de kunst van het ouder worden.

Lees altijd en overal de e-boeken van je bib!

Met jouw bibliotheeklidmaatschap heb je nu ook toegang tot het CloudLibrary-platform. Hiermee kun je gratis e-boeken lenen en lezen op een apparaat naar keuze, zoals een e-reader, smartphone, tablet of computer. Registreer je lidmaatschap via Mijn Bibliotheek en ontdek meer dan 10.000 titels. Alle info en handige instructiefilmpjes kan je terugvinden via tielt.bibliotheek.be/e-boeken-cloudlibrary.

Info

Bib Tielt - 051 82 68 20 - bibliotheek@tielt.be

Openingsuren Bib Tielt

Ma, di en vr van 15.00 tot 19.30 uur | wo van 13.30 tot 19.30 uur | do van 9.00 tot 12.00 uur en van 15.00 tot 19.30 uur | za van 9.00 tot 12.00 uur | zo gesloten

Openingsuren Bib Aarsele

ma, di, do, vr en zo gesloten | wo van 16.00 tot 18.30 uur | za van 10.00 tot 12.00 uur

Bib aan huis

Wie (tijdelijk) niet in staat is om naar de bibliotheek te komen, kan gebruik maken van de 'Bib aan huis'-dienst. Een medewerker brengt dan de gewenste materialen tot bij je thuis.

Varkenswangen met bruinbier

Benodigdheden

500 g varkenswangen
 2 uien
 1 teentje look
 1 kruidentuiltje
 2 flesjes bier (Rodenbach, Sint Bernardus Abt 12)
 1 kruidnagel
 1 snede wit brood
 1 el mosterd
 1 el bruine suiker
 peper en zout



Bereiding

Pel en snipper de uien, pel de knoflook en plet het tot een pulp. Verhit een klontje boter in een ruime stoofpot op matig vuur en stoof de ui en knoflook glazig.

Snijd de varkenswangen in stukken, vergelijkbaar met klassiek stoofvlees, en kruid ze met peper en zout. Bak het vlees in porties goudbruin, maar nog niet gaar, en voeg het toe aan de stoofpot.

Maak een bouquet garni van laurier, tijm en eventueel peterselienstelen, en voeg dit samen met een kruidnagel toe aan het vlees.

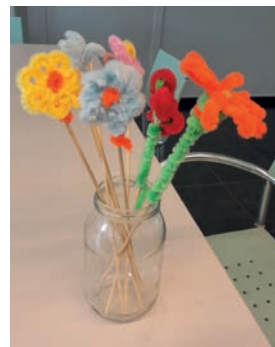
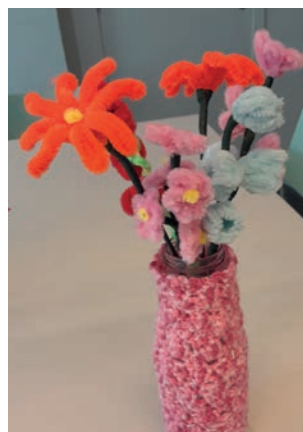
Deglaceer de bakpan met het bruine bier en schraap de aanbaksels los. Giet het warme bier in de stoofpot. Strooi er de bruine suiker bij en leg er een snee mosterdbesmeerde boterham bovenop. Zet het deksel op de pot en laat alles ongeveer twee uur zachtjes sudderen.

Breng op het einde op smaak met peper en zout.



Bron: huiskok Johan

Moederdagboeket maken (6/05)



Buurtbabbels (7, 8 en 20/05)



Workshop: portemonnee maken (14/05)



DATUM	STARTUUR	EINDUUR	OMSCHRIJVING	LOKAAL
ma 02/06/25	14.00 uur	16.30 uur	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	14.00 uur	16.15 uur	Digihulp één-op-één met Luk	Cafetaria
	15.30 uur	16.45 uur	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 03/06/25	9.00 uur	10.15 uur	Tai Chi	Bewegingslokaal 0.1
	9.15 uur	10.45 uur	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13.30 uur	17.00 uur	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
wo 04/06/25	9.00 uur	10.00 uur	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	10.00 uur	11.00 uur	Pilates	Bewegingslokaal 0.1
	13.30 uur	16.30 uur	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	14.00 uur	17.00 uur	Fietsclub	Inkomhal 't Vijverhof
do 05/06/25	13.30 uur	17.00 uur	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13.30 uur	15.00 uur	Engels gevorderden	Crealokaal 0.3
	15.15 uur	16.45 uur	Engels starters	Crealokaal 0.3
vr 06/06/25	8.30 uur	16.45 uur	Pedicure	Pedicurelokaal
	9.00 uur	12.00 uur	Hobbybox	Appartement 1.3
	9.00 uur	10.00 uur	Yoga	Bewegingslokaal 0.1
	14.00 uur	16.00 uur	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 09/06/25			Gesloten (pinkstermaandag)	

di 10/06/25	9.15 uur	10.45 uur	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13.30 uur	17.00 uur	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14.00 uur	17.00 uur	Textiel en zijde	Bewegingslokaal 0.1
	14.00 uur	16.00 uur	Digicafé: workshop eID en Itsme	Crealokaal 0.3
wo 11/06/25	13.30 uur	16.30 uur	Creacub wenskaarten	Bewegingslokaal 0.1
	14.00 uur	17.00 uur	Fietsclub	Inkomhal 't Vijverhof
	14.00 uur	16.30 uur	Bloemschikken	Grote zaal kant scherm 0.2
do 12/06/25	13.30 uur	17.00 uur	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
vr 13/06/25	9.00 uur	12.00 uur	Hobbybox	Appartement 1.3
	9.00 uur	10.00 uur	Yoga	Bewegingslokaal 0.1
	14.00 uur	16.00 uur	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 16/06/25	8.30 uur	11.45 uur	Pedicure	Pedicurelokaal
	14.00 uur	16.30 uur	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15.30 uur	16.45 uur	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 17/06/25	9.00 uur	12.00 uur	LEIF	Vergaderlokaal
	9.15 uur	10.45 uur	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13.30 uur	17.00 uur	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
wo 18/06/25	13.30 uur	16.30 uur	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	14.00 uur	17.00 uur	Fietsclub	Inkomhal 't Vijverhof

do 19/06/25	9.00 uur	11.00 uur	De kletsbank op de donderdagmarkt	Donderdagmarkt
	13.30 uur	17.00 uur	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
vr 20/06/25	8.30 uur	11.45 uur	Pedicure	Pedicurelokaal
	9.00 uur	12.00 uur	Hobbybox	Appartement 1.3
	14.00 uur	16.00 uur	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 23/06/25	14.00 uur	16.30 uur	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15.30 uur	16.45 uur	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 24/06/25	13.30 uur	17.00 uur	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
wo 25/06/25	14.00 uur	17.00 uur	Fietsclub	Inkomhal 't Vijverhof
do 26/06/25	9.30 uur	11.00 uur	Lachdegustatie: Dag van de mantelzorger	Grote zaal kant scherm 0.2
	13.30 uur	17.00 uur	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
vr 27/06/25	8.30 uur	16.45 uur	Pedicure	Pedicurelokaal
	9.00 uur	12.00 uur	Hobbybox	Appartement 1.3
	11.00 uur	14.00 uur	Feest dansclub 80-jarigen	Grote zaal kant bar 0.2
	14.00 uur	16.00 uur	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
ma 30/06/25	8.30 uur	11.45 uur	Pedicure	Pedicurelokaal
	14.00 uur	16.30 uur	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15.30 uur	16.45 uur	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC

Dinsdag 3 juni | Buurtbabbels

Kom langs voor een praatje en een gratis kopje koffie, thee of water.

14.00 tot 16.00 uur - Oud Gemeentehuis Aarsele - gratis

Woensdag 4 juni | De Langste tafel

Prijs: € 2 voor een koffie. Breng je een lekker dessert mee – zoals taart, cake of iets anders – dan betaal je slechts € 1.

14.00 tot 16.00 uur - Oud Gemeentehuis Aarsele

Dinsdag 10 juni | Digihulp

Voor eerste hulp bij kleine computer-, tablet- of smartphoneproblemen.

14.00 tot 16.00 uur - Oud Gemeentehuis Aarsele - gratis

Dinsdag 10 juni | Kaarting en Rummikub Vaderdag

Kom langs met je vader, grootvader of vriend voor een gezellige namiddag.

14.00 tot 16.00 uur - Oud Gemeentehuis Aarsele - gratis

Woensdag 11 juni | Barbecue met in de namiddag muzikaal spel

Prijs: € 25 (aperitief, drank all-in, barbecue en koffie met dessert)

11.30 tot 16.00 uur - Oud Gemeentehuis Aarsele



Dinsdag 17 juni | Muzieknamiddag met de Bafrano's

Zing mee met het muzikale duo De Bafrano's!

Geniet van tijdloze klassiekers uit de jaren '60 tot '90.

14.00 tot 16.30 uur - Oud Gemeentehuis Aarsele

Donderdag 5 juni | De Langste tafel

Prijs: € 2 voor een koffie. Breng je een lekker dessert mee – zoals taart, cake of iets anders – dan betaal je slechts € 1.

14.00 tot 16.00 uur - Ontmoetingscentrum Caeneghem

Donderdag 12 juni | Kaarting en Rummikub Vaderdag

Kom langs met je vader, grootvader of vriend voor een gezellige namiddag.

14.00 tot 16.00 uur - Ontmoetingscentrum Caeneghem - gratis

Donderdag 26 juni | Buurtbabbels

Kom langs voor een praatje en een gratis kopje koffie, thee of water.

14.00 tot 16.00 uur - Ontmoetingscentrum Caeneghem - gratis

Woensdag 25 juni | Buurtbabbels

Kom langs voor een praatje en een gratis kopje koffie, thee of water.

14.00 tot 16.00 uur - Club 77 - gratis

Woordzoeker

C	G	W	T	J	H	N	I	S	I	U	H	W	W	P	X	P	X
M	N	Q	K	J	U	E	C	Q	U	O	J	Q	V	B	I	V	H
M	A	P	D	V	D	R	L	Y	R	E	V	J	I	V	P	P	N
X	G	P	Y	E	J	E	V	L	B	Q	G	A	L	V	O	M	N
L	R	K	M	A	J	I	E	B	T	A	W	N	J	W	E	Q	E
K	E	D	Y	M	W	D	R	T	J	P	R	E	B	L	U	F	G
Q	D	U	D	S	P	S	L	A	I	V	W	L	X	C	V	I	A
S	N	K	H	H	D	I	A	K	R	L	J	A	R	S	V	W	W
G	O	J	A	P	V	U	N	C	K	I	D	T	F	M	W	K	N
I	H	Q	M	S	Y	H	G	K	P	L	W	E	T	D	G	I	A
R	I	J	B	W	T	Z	E	N	E	H	W	B	H	N	X	M	A
E	X	S	W	Y	I	E	N	O	O	R	U	N	C	A	G	P	R
V	N	A	M	P	J	J	E	H	T	B	Q	B	I	T	E	N	K
E	X	Y	M	Y	O	K	R	L	S	F	I	R	W	V	M	K	D
L	F	V	S	C	B	O	A	T	G	I	K	K	E	M	B	O	R
K	Y	D	M	Y	N	U	L	T	B	S	N	V	G	B	U	H	N
J	H	F	E	M	B	W	X	S	Q	W	U	D	A	H	C	S	C
W	I	E	L	D	N	E	K	K	E	D	T	N	O	D	H	U	B

woordzoekermaken.nl

- BETALEN
- HUISDIEREN
- KLEVERIG
- ONDERGANG
- SCHADUW
- TAND
- VLAG
- GEWICHT
- KASTEEL
- KRAANWAGEN
- ONTDEKKEND
- SLOOP
- VERLANGEN
- WIEL
- HUIS
- KAT
- MAN
- OOR
- STOEPKRIJT
- VIJVER

Woordzoeker

R	R	A	D	C	V	Y	G	D	P	S	S	E	C	D	K	W	D
L	F	E	M	B	D	Q	B	T	D	Z	E	P	W	R	E	T	C
N	G	T	M	U	D	N	N	X	L	B	C	Y	E	Y	E	J	L
R	C	M	Q	L	E	V	B	U	E	V	U	D	X	K	H	H	Z
S	U	R	E	Z	D	K	Z	W	P	E	B	Y	M	L	T	K	H
X	J	P	O	S	R	E	M	P	E	R	O	H	C	A	O	B	G
O	S	D	P	E	E	O	Y	R	L	K	S	S	Q	V	I	R	B
V	T	W	L	Y	K	D	B	U	T	E	J	U	H	E	L	E	E
E	O	V	A	W	E	D	G	L	B	E	E	E	V	R	B	D	E
R	P	K	N	W	R	F	Z	L	R	R	S	K	I	B	I	N	N
S	I	K	T	T	B	O	T	E	L	S	J	W	M	L	B	A	B
T	X	I	H	I	N	O	N	N	E	V	M	Z	X	A	H	M	R
E	W	R	O	R	E	H	I	B	E	E	I	P	V	D	O	A	E
E	B	B	U	N	T	J	F	A	N	I	A	D	W	C	G	L	U
K	G	K	D	I	I	D	L	K	A	L	U	W	E	H	K	A	K
O	V	L	E	E	U	K	Y	I	K	I	Y	V	T	O	A	S	F
L	R	E	R	R	K	K	F	Q	L	G	K	L	Y	Q	M	W	S
N	P	M	Y	T	S	D	K	L	I	K	S	A	W	X	G	N	Y

- BEENBREUK
- DOZEN
- KLAVERBLAD
- LEPEL
- OVERSTEEK
- PRULLENBAK
- TREINRIT
- BIBLIOTHEEK
- HOOFDDOEK
- KLIK
- MELKBRIK
- PLANTHOUDER
- SALAMANDER
- VERKEERSVEILIG
- BOSJES
- KANEEL
- KUITENBREKER
- MOED
- POT
- SPELD

Kleuren maar!



Kleuren maar!



Sudoku

①

3			2		1			
4	7	8		9				
					7	4	6	9
				5				1
	9					3	2	8
6				8	9			
			7				3	
2				6	3	9	5	
7		6				8		

②

7		5						1
2					4	8	7	
	1	8	5		3			9
			4			5		8
	4	7		6			1	
8	3			5	1	6		
		6	7	4				3
3			1				8	
		4			2	9		6

Sudoku

3

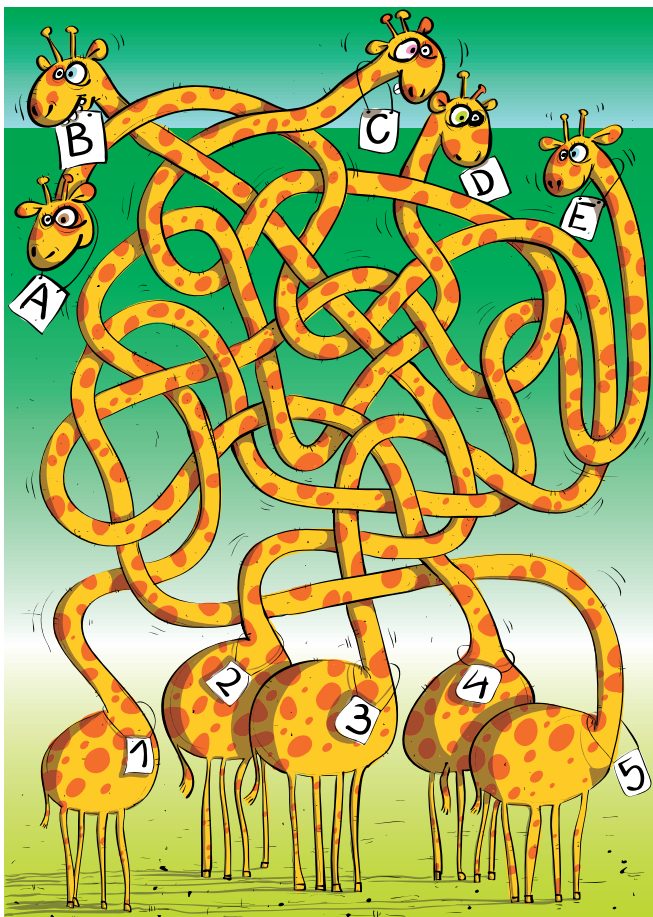
9		4		3	5		8	2
5		8	9		2	7		
		7			1			4
4			3				5	
8		3	5					
6			8				7	
		9	1	7		8		
	8							6
	5	6		9		3	4	

4

					1	8	6	
	7			5				
8		4		9				
3	5	8		1		6		2
							9	
	9	1	7	6	2			8
	1	7			4	5		3
	4		6		5			1
5					3	7		

Doolhof

plaats het juiste cijfer bij elke letter



Oplossing infoblad mei Sudoku

1

9	1	3	6	7	2	4	8	5
4	2	7	5	8	1	3	9	6
5	6	8	9	4	3	7	1	2
7	5	9	1	6	8	2	3	4
2	4	1	7	3	5	9	6	8
3	8	6	2	9	4	1	5	7
8	3	2	4	1	6	5	7	9
1	9	4	8	5	7	6	2	3
6	7	5	3	2	9	8	4	1

2

1	7	4	9	2	8	3	6	5
6	9	3	4	5	7	8	2	1
2	5	8	3	1	6	7	9	4
3	8	5	7	4	2	6	1	9
7	2	9	8	6	1	5	4	3
4	6	1	5	9	3	2	7	8
8	3	2	1	7	9	4	5	6
9	4	7	6	3	5	1	8	2
5	1	6	2	8	4	9	3	7



Dienstencentrum 't Vijverhof

Kortrijkstraat 68, Tielt - 051 40 26 46

dienstencentrum@ztielt.be - www.ztielt.be

Thuiszorgdiensten Zorg Tielt

Kortrijkstraat 68, Tielt - 051 40 26 46

thuiszorgdienst@ztielt.be

Dienstencentrum onder de Torens

Aarselestraat 4, Aarsele | Sint-Bavostraat 6, Kanegem

0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be

zorg tielt 