



# Valentijn

Wat is het fijn  
Om een klein stukje  
Van jou te mogen zijn  
Een beetje van jouw geluk  
Jouw trots  
Maar ook verdriet  
En ik hoop dat je dat niet alleen vandaag  
Maar morgen  
Overmorgen  
En daarna  
Ook nog steeds ziet



## 't Vijverhof

### **Onthaal dienstencentrum en dienst thuiszorg**

Elke werkdag van 8u30 tot 12u00 - In de namiddag op afspraak

### **Cafetaria**

Elke werkdag van 9u30 tot 12u00 en van 13u30 tot 17u00

### **Restaurant**

Elke werkdag van 12u00 tot 13u30

## onder de Torens

### **Onthaal dienstencentrum**

Elke dinsdag en woensdag van 9u30 tot 17u00

### **Buurtrestaurant**

Elke dinsdag- en woensdagmiddag van 11u00 tot 14u00

### **Buurtcafé**

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14u00 tot 16u30

- **Hobby**

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14u00 tot 16u00

- **Kaart- en spelnamiddag**

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14u00 tot 16u00



**Op donderdag 1 februari zijn  
zowel de grote zaal als de cafetaria  
in de namiddag gesloten omwille  
van het Nieuwjaarsfeest  
in dienstencentrum 't Vijverhof**

## Vrijwilligers gezocht!

In dienstencentrum onder de Torens en de thuisdiensten zijn vrijwilligers niet meer weg te denken. Om te blijven groeien zijn we op zoek naar extra vrijwilligers die hun steentje willen bijdragen.

### 1. DIENSTENCENTRUM ONDER DE TORENS

#### **TINAH: verjaardagsbezoeken 85-plussers**

De TINAH-werking zorgt ervoor dat alle 85-plussers in de deelgemeenten van Tielt rond hun verjaardag een bezoekje krijgen. De jarige ontvangt hierbij een verjaardagskaart en een kleine attentie en er wordt gepolst naar eventuele hulpvragen van de oudere.

#### **Wij zoeken:**

- vrijwilligers om de werking in **Schuiferskapelle** te ondersteunen.

### 2. THUISZORGDIENTEN TIELT

#### **Mobitwin: chauffeurs**

Als chauffeur van de Mobitwin Centrale breng je mensen met verplaatsingsproblemen naar hun bestemming: naar familie, de dokter, hobby's ...

Het verplaatsen van inwoners van Tielt doe je met je eigen vervoer. Je kiest zelf hoeveel tijd je hieraan wenst te spenderen.

#### **Wij bieden:**

- vrijwilligersverzekering
- jaarlijkse bedanking
- top vrijwilligersteam
- begeleiding en ondersteuning vanuit de dienst
- héél veel lof en dankbaarheid
- kilometervergoeding van € 0,41/km (enkel van toepassing voor vrijwilligerswerk bij Mobitwin)



## Tournée Minérale is terug! | februari

Vanaf februari gaat voor de achtste maal Tournée Minérale van start!

De campagne van de Druglijn mobiliseert zoveel mogelijk mensen om een maand lang geen alcohol te drinken. Doe je mee?

### Doe mee en voel je (alcohol)vrij

Tournée Minérale helpt je om je vrijheid te heroveren inzake alcohol.

Geen 'verloren dag' als gevolg van een kater, geen sociale druk om te drinken en je hebt de vrijheid om op een doordachte manier zelf te bepalen op welk moment je wel of niet een glas alcohol drinkt.



Tijdens de maand februari kan je in de cafetaria van dienstencentrum 't Vijverhof twee nieuwe non-alcoholische dranken proeven:

### **Affligem Blond 0%**

Een alcoholvrij abdijbier met een rijke smaak, een zachte fruitigheid en een mild bittere afdrank. De rijke smaak en beleving van speciaal bier, maar dan zonder alcohol.

### **Alcoholvrije cava met vlierbloesemsiroop**

## Verwennamiddag | vr 8 maart | van 8u30 tot 12u00

Op 8 maart is het internationale vrouwendag. Het ideale moment om onze vrouwelijke bezoekers te verwennen. En dat doen we in samenwerking met het Sint-Jozefsinstituut dat twee mogelijke verzorgingen aanbiedt:

1. Gelaatsverzorging + haren wassen en brushing (€ 18)
2. Luxe handverzorging + haren wassen en brushing (€ 18)

**Waar?** Sint-Jozefsinstituut, Stationstraat 8

Inschrijven kan ten laatste op 1 maart via [dienstencentrum@ztielt.be](mailto:dienstencentrum@ztielt.be) of T 051 40 26 46. Snel inschrijven is de boodschap, want de plaatsen zijn beperkt!



Valentijnslunch | wo 14 februari | vanaf 11u30



**Prijs:** € 12/persoon

**Inschrijven:** via dienstencentrum onder de Torens - T 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be  
Schrijf tijdig in, de plaatsen zijn beperkt.

Toneel: Zussen | do 15 februari | om 14u00



**TONEELKRING  
'T VIJVERHOF  
PRESENTEERT**

**Zussen**  
Leve de lichtgelovigheid

Met dessertbuffet  
en ♥-verwarmende koffie

DONDERDAG | **15** | OM 14:00  
FEB

Graag inschrijven voor 5 februari  
via [dienstencentrum@ztielt.be](mailto:dienstencentrum@ztielt.be) of 051/40 26 46

€12  
incl. Koffie en  
taart



## Digihulp één op één | App van de maand: 112



Via de app 112 BE kan je in België als burger in nood de hulp inroepen van brandweer, politie en ziekenwagen. Of hij werkelijk levens redt? “Hij maakt zeker het verschil, zowel voor de oproeper als voor de hulpdiensten”, lezen we in een eerder gepubliceerd artikel. Via de app bellen mensen minder vaak verkeerd en krijgen ze direct de juiste persoon aan de lijn, waardoor er geen kostbare tijd verloren gaat. We zetten nog even de voordelen op een rijtje.

- **3 hulpdiensten, 1 app:** je moet de noodnummers niet onthouden. Je klikt gewoon op het icoontje van ziekenwagen, brandweer of politie, afhankelijk van welke hulp je nodig hebt.
- **lokalisatie:** de noodcentrales kunnen je dankzij de app makkelijker terugvinden via de gps-functie op je smartphone.
- **chatfunctie:** je kan als dove of slechthorende, of als je een spraakstoornis hebt, bij registratie van de app met een vinkje aanduiden dat dit het geval is. De app zal dan – als je een noodoproep doet via de app – de chatfunctie activeren, waardoor je via berichten met de noodcentrale kan communiceren.
- **extra informatie:** je kan ook bepaalde medische info doorgeven, zoals hartproblemen, allergieën (aan medicatie), epilepsie, diabetes ... De calltaker heeft deze informatie al voordat je iets gezegd hebt en kan dit doorgeven aan de hulpdiensten die ter plaatse komen.

**App 112 BE**  
Dringend hulp nodig?  
Bel de noodcentrales  
nu ook via app.



**1**  
**Download**  
Ga naar  of  Store.  
Zoek " 112 BE ".  
Download en installeer de app.

**2**  
**Registreer**  
Vul je naam,  
je contactgegevens en  
extra info in.

**3**  
**Bel**  
Gebruik de app als je  
dringend hulp nodig hebt van  
brandweer, ambulance of  
politie in België.



[www.112.be](http://www.112.be) .be

De app kan je downloaden door onderstaande QR-code te scannen. Je komt rechtstreeks terecht op je appstore.



## Heb je nog digi-vragen?

Voor eerste hulp bij kleine computer-, tablet- of smartphoneproblemen kan je vrij langskomen bij de digihulp één-op-één. Gratis dienstverlening.

De digihulp is te vinden op volgende locaties:

LOCATIE	DATA	UUR
<b>'t Vijverhof</b>	05/02, 04/03, 08/04, 06/05, 03/06, 01/07, 05/08, 02/09, 07/10, 04/11, 02/12 <b>1 keer per maand, op maandag</b> Gratis dienstverlening Inschrijven via dienstencentrum@ztielt.be of via T 051 40 26 46	14u00 tot 16u00
<b>Onder de Torens</b>	13/02, 12/03, 09/04, 14/05, 11/06, 10/09, 08/10, 12/11, 10/12 <b>1 keer per maand, op dinsdag</b> Gratis dienstverlening, inschrijven niet nodig	14u00 tot 16u00
<b>Kringwinkel</b>	23/02, 22/03, 26/04, 24/05, 28/06, 26/07, 23/08, 27/09, 25/10, 22/11, 27/12 <b>1 keer per maand, op vrijdag</b> Gratis dienstverlening, inschrijven niet nodig	15u00 tot 17u00
<b>Bibliotheek</b>	1/02, 17/02, 7/03, 30/03, 4/04, 27/04, 2/05, 18/05, 6/06, 29/06, 5/09, 21/09, 3/10, 19/10, 7/11, 16/11, 5/12, 21/12 <b>2 keer per maand, op donderdag of zaterdag</b> Gratis dienstverlening Inschrijven via bibliotheek@tielt.be of via T 051 42 82 10	<b>donderdag</b> 10u00 tot 12u00 <b>zaterdag</b> 9u00 tot 12u00

**Meer info: [welzijntielt.be/e-inclusie](http://welzijntielt.be/e-inclusie)**

We verzamelen telkens om 13u15 aan het dienstencentrum en vertrekken om 13u30.  
(We carpoolen meestal naar de startplaats.)

- elke woensdag
- de gemiddelde afstand is ongeveer 9 km. Halverwege is er een pauze voorzien van ¼ uur.
- je kan lid worden op elk moment van het wandelseizoen en je eerste wandeling vrijblijvend meestappen. Iedereen is welkom.
- we stappen het seizoen uit op 3 april 2024 met een afsluitend feestje.

### Wandelingen februari

<b>7 februari</b>	Wingene	Saby's Place
<b>14 februari</b>	Oostrozebeke	Bowling
<b>21 februari</b>	Meulebeke	d' Oude Pekkerij
<b>28 februari</b>	Dentergem	't Smulhoekje



### Wandelingen maart

<b>6 maart</b>	<b>Tielt</b>	<b>Bellevue</b>
<b>13 maart</b>	<b>Pittem</b>	<b>De Castard</b>
<b>20 maart</b>	<b>Zulte</b>	<b>'t Kapelhuis</b>
<b>27 maart</b>	<b>(reservewandeling)</b>	

*Door onvoorziene omstandigheden kan het programma gewijzigd worden.*

#### **WANDELMAATJES AARSELE**

Sinds december vorig jaar wandelen buurtbewoners van de deelgemeente Aarsele een ommetje in en rond Aarsele. Ze doen dit wekelijks op dinsdag- en vrijdagochtend.

#### **De Wandelmaatjes zijn steeds op zoek naar nieuwe maatjes!**

Maakte je goede voornemens voor 2024 om meer te bewegen, maar wandel je niet graag alleen? Of wil je wat kilootjes kwijt? Kom dan met ons meewandelen, de vriendschap krijg je er extra bij.

- elke dinsdag- en vrijdagochtend
- we verzamelen om 9u30 aan de kerk van Aarsele (bij lichte regenval onder het luik van de petanque)
- de gemiddelde afstand is 6 à 10 km (stappen aan 5km/uur)

#### **Interesse?**

Neem contact op met Filip Naert - T 0497 47 22 86 - Filip.denter@gmail.com

## **Mantelzorgcafé: rouw en verlies | ma 26 februari | om 14u00**

Een rouwtherapeut komt spreken over rouw en verlies en de verschillende uitdagingen die dit met zich meebrengt. Het is meteen het ideale moment om ervaringen te delen met andere mantelzorgers of om gewoon even je hart te luchten.

Inschrijven kan tot en met 22 februari via [dienstencentrum@ztielt.be](mailto:dienstencentrum@ztielt.be) of via T 051 40 26 46.



## **KOTK café: evolutie van darmkanker | di 12 maart | om 14u00**

Kan darmkanker voorkomen worden? Hoe wordt darmkanker behandeld? Welke risico's zijn verbonden aan het regelmatig eten van bepaalde voedingsmiddelen m.b.t. het ontstaan van darmkanker?

In deze voordracht krijg je meer uitleg over de preventie en de behandeling van darmkanker.

**Spreker: dr. Baertsoen** | maag-, darm- en leverziekten (gastro-enterologie), Sint-Andries ziekenhuis Tielt



**Ciné-noen Gildhof | do 29 februari | om 15u00**

### J'aime la vie



Acteur Mathias Sercu kiest voor het eerst voor de andere kant van de camera, als regisseur. Eerder schreef hij al de succesvolle TV-series 'Marsman' en 'Chantal'. Dit wordt zijn eerste cinema langspeler. Hij kiest voor een herkenbaar verhaal over warmte en menselijkheid. Mira is een jonge alleenstaande moeder, altijd positief en boordevol energie.

Ze heeft een fijne job als thuisverpleegster, hechte vrienden en een goede relatie met haar jongste broer. Maar dan krijgt ze slecht nieuws over haar gezondheid, dat inslaat als een bom. Mira wil het contact met haar lastige oudste broer herstellen in een poging het gezin dat er nooit echt één was te herenigen. Daarvoor trekt deze niet-alledaagse, kleurrijke familie naar de Ardennen. Daar komt vuurwerk van ...

Van: Mathias Sercu

Met: Greet Verstraete, Janne Desmet, Jurgen Delnaet, Bert Dobbelaere, Mattias Busschaert, Els Olaerts, Lien De Graeve

B/2023/98 min.

**Ciné-noen Gildhof | do 21 maart | om 15u00**

### The Miracle Club



Dublin, 1968. Het is de droom van elke huisvrouw om de wijde wereld in te trekken, weg van de dagelijkse sleur. Met het winnen van een pelgrimstocht naar de heilige stad Lourdes komt dit voor de gelukkigen Lily, Eileen en Dolly ineens binnen handbereik. Ze krijgen de kans om zich uit te leven, het leven te vieren en te genieten van hun onafhankelijkheid.

Al snel wordt duidelijk dat er meer bij komt kijken en worden de vrouwen geconfronteerd met persoonlijke obstakels. Langzaam maar zeker beginnen ze hun allergrootste geschenk op waarde te schatten: de kracht van hun vriendschap.

Van: Thaddeus O'Sullivan

Met: Maggie Smith, Kathy Bates, Laura Linney

UK /2023/ 91 min.

**Info: Gildhof Cultuurcentrum Tielt - T 051 42 82 20 - reservatiedienst.gildhof@tielt.be**



## Terry Hayes | Het jaar van de sprinkhaan



Met zijn debuut 'Ik ben pelgrim' schreef Terry Hayes een van de populairste thrillers van 2013. Een tweede boek schrijven bleek lastiger dan gedacht, maar nu is de Britse schrijver eindelijk terug met 'Het jaar van de sprinkhaan', een spijkerharde spionagethriller waarin CIA-agent Kane het moet opnemen tegen jihadisten in de grensstreek tussen Pakistan en Afghanistan. Dit niemandsland is een plek zonder regels, waar geweld de enige manier is om te overleven. Kane moet er een man met cruciale informatie zien te evacueren, maar ontmoet er echter een genadeloze vijand die de wereld tot aan de rand van de afgrond wil brengen.

Deze James Bond zonder franjes leest als een trein en zit van begin tot einde vol spanning!

## Jonna Hietala | 52 weken sjaals breien



De eerste winterprikken zijn ondertussen een feit en veel mensen zitten nu knus binnen. Het is dus een uitstekend moment om te handwerken! Het boek '52 weken sjaals breien' is hiervoor op maat gemaakt. Het bevat 52 patronen voor sjaals, omslagdoeken en cols van ontwerpers van over heel de wereld. Je vindt er sjaals voor elk seizoen, met diverse patronen en vormen. De uitgebreide kleurenfoto's en illustraties maken alle patronen ook extra duidelijk. Hierdoor is het een ideaal boek als je voor jezelf of anderen een prachtige én warme sjaal wil breien!

### Meer info

Bib Tielt - T 051 42 82 10 - bibliotheek@tielt.be of uitleenpost Aarsele - T 051 42 82 16

### Openingsuren Bib Tielt

Ma, di en vr van 15u00 tot 19u30 | wo van 13u30 tot 19u30 | do van 09u00 - 12u00 en van 15u00 tot 19u30 | za van 9u00 tot 12u00 | zo gesloten

### Openingsuren Bib Aarsele

ma, di en zo gesloten | wo van 16u00 tot 18u30 | za van 10u00 tot 12u00

### Bib aan huis

Wie (tijdelijk) niet in staat is om naar de bibliotheek te komen, kan gebruik maken van de 'Bib aan huis'-dienst. Een medewerker brengt dan de gewenste materialen tot bij je thuis.

## Zo viert men Valentijn in andere landen

Valentijnsdag is een prachtige dag om jouw geliefde in het zonnetje te zetten. Bak een taart, koop bloemen, schrijf een kaart of verras de liefde van jouw leven met een liefdesdrank. Geen inspiratie? Wij helpen je graag verder en ontdek hoe ze Valentijn vieren over heel de wereld. Laat je geliefde en naasten weten dat je om ze geeft, als een heuse Sint Valentinus. Natuurlijk doe je dit het hele jaar door, maar 14 februari is wel degelijk het moment om het even wat extra aandacht te schenken. Over de hele wereld wordt Valentijnsdag 2024 gevierd, dus we brengen je graag wat inspiratie over hoe jij deze dag van de liefde optimaal kunt vieren. En lees vooral even door tot het einde, want voor jou hebben we echt een toffe tip!

### 1. St. Dwynwen's Day in Wales

In Wales bestaat een alternatief voor Valentijnsdag, maar dit vieren ze een paar weekjes eerder op 25 januari. De liefde van prinses Dydd Santes Dwynwen was bestemd voor een onbereikbare man, waardoor ze God hulpeloos om hulp vroeg. Door de man uit haar gedachten te halen kon ze haar leven weer nuttig maken, waarop ze besloot om non te worden. Het klinkt heel deprimerend misschien, maar er is natuurlijk niets mooiers dan het hebben van een eeuwige, heilige liefde.



## 2. Vier de liefde in Denemarken

In Denemarken hebben ze een hele originele manier om de liefde te vieren, want daar combineren ze het hunkeren naar liefde met humor. Hun plagerige briefjes worden zelfgeschreven en bevatten humoristische uitingen, maar dan wel in combinatie met liefdevolle rijmpjes.

## 3. Uitgestelde liefde in Japan

In Japan hebben de mannen mazzel, want die worden verwend met homemade chocolaatjes door hun vrouwen. De vrouwen zullen echter wat langer moeten wachten op een bevestiging van de wederzijdse liefde, want het is pas de beurt aan de mannen op 14 maart: de zogenaamde witte dag.



## 4. Rozen geven in Taiwan

Rozen worden wel vaker gegeven voor Valentijn maar in Taiwan geven ze er wel erg veel! Het aantal en de kleuren van bloemen vertegenwoordigen speciale berichten volgens de Taiwanese traditie. Rode rozen geven je enige liefde aan, 99 rozen betekenen eeuwige liefde en 108 van deze bloesems duiden op een huwelijksaanzoek.

## 5. Liefdesdrank als traditie in België

Het zal je wellicht niets verbazen, maar in België en Nederland doen we natuurlijk ook veel aan Valentijnsdag. Cadeautjes, anonieme liefdesbrieven, maar ook met een love poison geef jij een speciale draai aan deze dag van de liefde. Wil jij de vlinders in jouw buik eer aandoen en de liefde van jouw leven verwennen met een customized liefdesdrank?

Wat je ook gaat doen op 14 februari: geniet ervan en wees je bewust van het mooie wat jullie samen hebben. Want liefde is het meest kostbare bezit!



## Gegratineerde visschotel

### Benodigheden (2 pers.)

- 300 g vaste vis (kabeljauw, roodbaars, koolvis, lom, leng, zeeduivel)
- 500 g geschilde aardappelen
- 500 g wortelen
- 1 ui
- 15 g boter + 20 g boter
- 1 bouillonblokje (vis)
- 1 laurierblad
- beetje melk
- zout, peper en laurierblad



### Benodigheden voor de vissaus

- 20 g boter
- 30 g bloem
- 1 eierdooier
- peper & zout

### Bereiding

Kook de vis op een zacht vuur gaar in lichtjes gezouten water met een bouillonblokje. Laat flink uitdruipen.

Kook de aardappelen gaar in een weinig water. Giet ze af en laat ze even op het vuur drogen zonder deksel. Steek de aardappelen door met een stamper.

Voeg de boter (15 g) en een weinig kokende melk toe. Kruid met peper, zout en muskaatnoot.

Reinig de wortelen en snij ze in rondjes of staafjes. Stoof de fijngesneden ui in boter (20 g) en voeg de wortelen en het laurierblad toe. Kruid met peper, zout en tijm. Laat gaar worden op een matig vuur.

Maak een roux met boter (20 g) en bloem (30 g). Voeg het kookvocht van de vis toe en roer tot je een gebonden saus krijgt. Kruid met peper en zout en voeg de eierdooier toe (niet meer laten koken).

Schik in een ingevette schotel een laag wortelen, leg er de gekookte vis bovenop en overgiet alles met de saus. Breng vervolgens een laag aardappelpuree aan en bestrooi met paneermeel. Beleg met enkele stukjes boter en laat gratineren in de oven.

# Nieuwjaarsfeest (25/01)



DATUM	STARTUUR	EINDUUR	OMSCHRIJVING	LOKAAL
<b>do 01/02/24</b>	11:30	16:00	NIEUWJAARSFEEST	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:15	CAFETARIA GESLOTEN	
	13:30	15:00	Engels gevorderden voorjaar 2024	Crealokaal 0.3
	15:15	16:45	Engels starters voorjaar 2024	Crealokaal 0.3
<b>vr 02/02/24</b>	08:30	16:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox op vrijdag	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
<b>ma 05/02/24</b>	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	14:00	16:15	DIGIHULP LUK in 't Vijverhof	Cafetaria
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC

<b>di 06/02/24</b>	09:00	12:00	LEIF	Vergaderlokaal
	09:00	10:00	Meditatieve dans voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	09:00	12:00	Hobbybox op dinsdag	Appartement 1.3
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
<b>wo 07/02/24</b>	09:00	10:00	Pilates voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal Vijverhof
	13:30	16:30	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:45	16:45	Engelse conversatie voorjaar 2024	Dubbele klas 1.4
<b>do 08/02/24</b>	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13:30	15:00	Engels gevorderden voorjaar 2024	Crealokaal 0.3
	15:15	16:45	Engels starters voorjaar 2024	Crealokaal 0.3
<b>vr 09/02/24</b>	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox op vrijdag	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1

	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
<b>ma 12/02/24</b>	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
<b>di 13/02/24</b>	09:00	12:00	Hobbybox op dinsdag	Appartement 1.3
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
<b>wo 14/02/24</b>	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal Vijverhof
	13:30	16:30	Creacub wenskaarten	Bewegingslokaal 0.1
<b>do 15/02/24</b>	14:00	16:30	TONEELNAMIDDAG met koffie en TAARTBUFFET	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:15	GROTE ZAAL GESLOTEN	
<b>vr 16/02/24</b>	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox op vrijdag	Appartement 1.3

	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
<b>ma 19/02/24</b>	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	09:00	12:00	Kalligrafie voorjaar 2024	Appartement 1.3
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	SCRABBLEKRING	Crealokaal 0.3
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
<b>di 20/02/24</b>	09:00	12:00	LEIF	Vergaderlokaal
	09:00	10:00	Meditatieve dans voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	09:00	12:00	Hobbybox op dinsdag	Appartement 1.3
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	14:00	17:00	Textiel bewerken en zijde voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
<b>wo 21/02/24</b>	09:00	10:00	Pilates voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal Vijverhof

	13:30	16:30	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	16:00	Bloemschikken voorjaar 2024	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:45	16:45	Engelse conversatie voorjaar 2024	Dubbele klas 1.4
<b>do 22/02/24</b>	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
	13:30	15:00	Engels gevorderden voorjaar 2024	Crealokaal 0.3
	14:00	16:00	CENTRUMRAAD	Bewegingslokaal 0.1
	15:15	16:45	Engels starters voorjaar 2024	Crealokaal 0.3
<b>vr 23/02/24</b>	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox op vrijdag	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
<b>ma 26/02/24</b>	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3

	14:00	17:00	MANTELZORGCAFE: info-moment rouw en verlies	Bewegingslokaal 0.1
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
<b>di 27/02/24</b>	09:00	10:00	Meditatieve dans voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	09:00	12:00	Hobbybox op dinsdag	Appartement 1.3
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm 0.2
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar 0.2
<b>wo 28/02/24</b>	09:00	10:00	Pilates voorjaar 2024	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal Vijverhof
	14:45	16:45	Engelse conversatie voorjaar 2024	Dubbele klas 1.4
<b>do 29/02/24</b>	13:30	15:00	Engels gevorderden voorjaar 2024	Crealokaal 0.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm 0.2
	15:15	16:45	Engels starters voorjaar 2024	Crealokaal 0.3





**Dinsdag 13 februari**

**DIGIHULP één-op-één**

Voor eerste hulp bij kleine computer-, tablet- of smartphoneproblemen

**Gratis dienstverlening - zonder afspraak - 14u00 tot 16u00**

**Meer info: [www.welzijntielt.be/e-inclusie](http://www.welzijntielt.be/e-inclusie)**

**Woensdag 14 februari**

**VALENTIJNSMENU**

€ 12/persoon

**Inschrijven via dienstencentrum onder de Torens**

**T 0470 65 36 13 - [onderdetorens@ztielt.be](mailto:onderdetorens@ztielt.be)**



**Woensdag 21 februari**

**VERJAARDAGSFEEST TINAH**

Voor alle 85-plussers van Aarsele, jarig in de maanden januari, februari en maart.

Koffie of thee à volonté met lekkers: € 5/persoon.

Enkel op uitnodiging (partner is ook welkom).

**Inschrijven via dienstencentrum onder de Torens**

**T 0470 65 36 13 - [onderdetorens@ztielt.be](mailto:onderdetorens@ztielt.be)**

## Op afspraak

### WELZIJN TIELT

Een medewerker van Welzijn Tielt helpt je verder met vragen rond sociale voordelen, premies, financiële steun, achterstallige facturen ...

**Meer info: dienstencentrum onder de Torens**

**T 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be**

### THUISZORGCOORDINATOR ZORG TIELT

Bij de thuiszorgcoördinator kan je terecht voor vragen en/of opstart van één van de thuiszorgdiensten: maaltijden aan huis, boodschappendienst, klusjesdienst, Mobitwin Centrale, wasdienst, Foton ...

### LEIF (VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING)

Voor alle inwoners van Groot Tielt en randgemeenten Ruiselede, Dentergem, Meulebeke, Pittem en Wingene.

**Afspraak maken via dienstencentrum 't Vijverhof**

**T 051 40 26 46 - dienstencentrum@ztielt.be**



Sudoku

5

			5					6
			8	7		3		2
2	7		3				8	1
				3	4	9		
7	9	3		5		6	1	4
		8	7	9				
9	2				3		5	7
5		6		8	7			
3					5			

6

6	8				1			3
		7			4			
			8	2				
8	7				9	2		4
	4		3		2		8	
2		3	4				9	6
				3	6			
			5			4		
7			2				6	5

Oplossing sudoku infoblad januari

1

4	6	2	5	9	1	3	8	7
1	3	9	6	8	7	4	2	5
7	5	8	3	4	2	1	9	6
6	9	1	7	3	8	2	5	4
5	2	3	9	6	4	7	1	8
8	7	4	2	1	5	9	6	3
9	8	7	4	2	6	5	3	1
3	1	5	8	7	9	6	4	2
2	4	6	1	5	3	8	7	9

2

9	4	7	8	6	1	2	5	3
2	1	8	4	5	3	6	7	9
5	6	3	7	9	2	8	1	4
1	9	4	2	7	6	3	8	5
7	8	2	3	4	5	9	6	1
6	3	5	9	1	8	4	2	7
3	5	6	1	2	4	7	9	8
4	7	1	6	8	9	5	3	2
8	2	9	5	3	7	1	4	6

3

3	8	7	5	2	1	9	6	4
5	4	2	6	3	9	1	7	8
9	1	6	4	8	7	5	2	3
7	6	8	1	4	5	2	3	9
2	3	1	9	7	8	4	5	6
4	9	5	3	6	2	7	8	1
6	2	9	8	5	4	3	1	7
1	7	3	2	9	6	8	4	5
8	5	4	7	1	3	6	9	2

4

5	8	4	9	1	2	6	3	7
9	2	1	6	7	3	4	5	8
6	7	3	5	4	8	9	2	1
2	9	6	1	3	4	7	8	5
3	1	5	7	8	9	2	4	6
8	4	7	2	6	5	1	9	3
7	5	9	8	2	6	3	1	4
1	3	2	4	5	7	8	6	9
4	6	8	3	9	1	5	7	2

Rebus

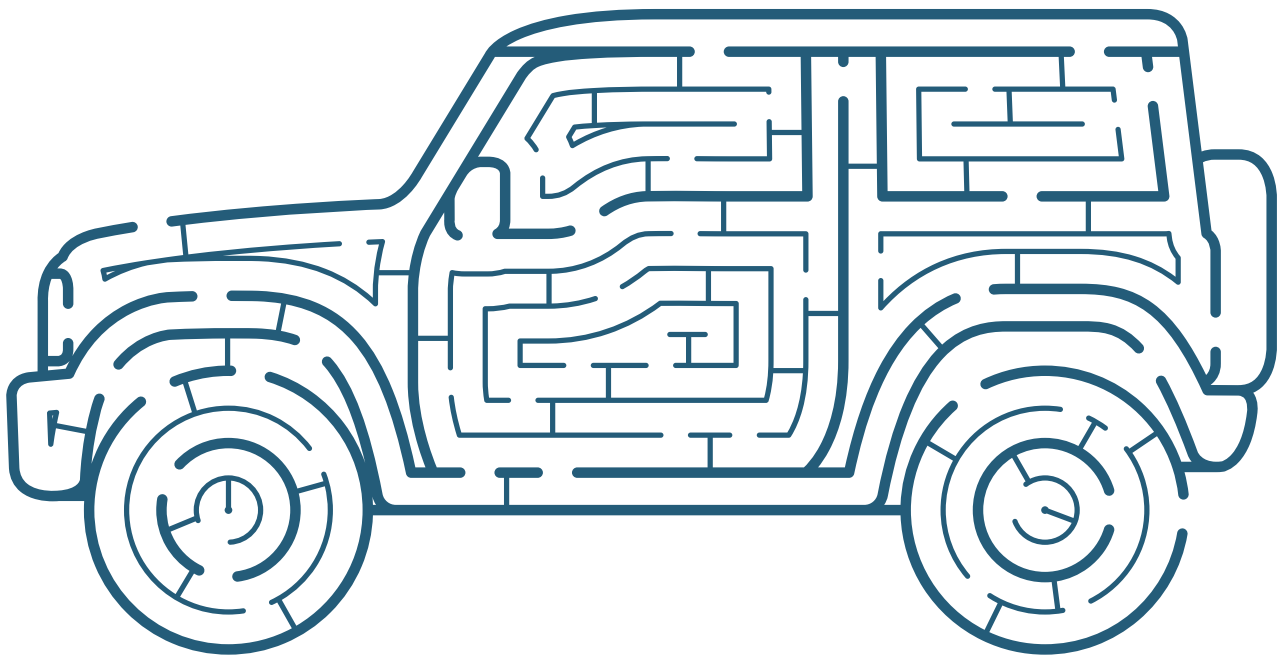
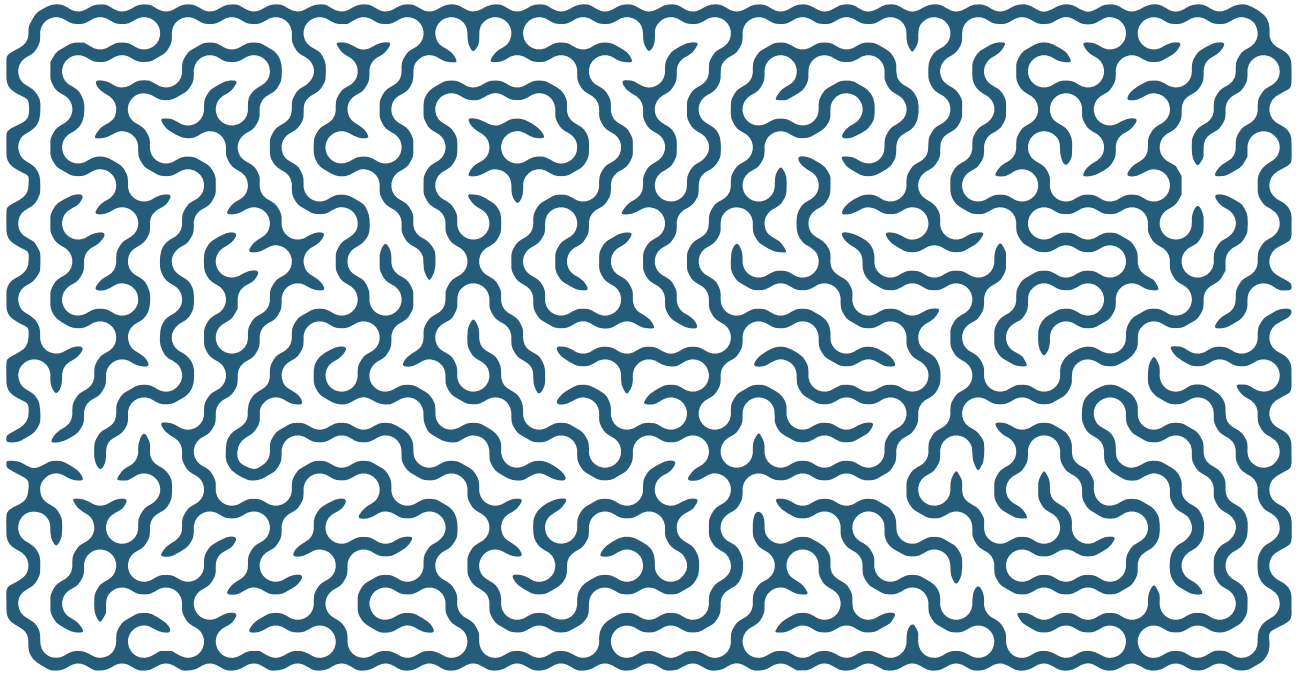


## Woordzoeker

H	E	F	O	O	L	L	E	T	R	O	W	N	U	N	P	V	G
A	D	E	R	L	A	T	I	N	G	D	H	X	G	B	S	T	I
G	N	I	L	L	E	T	S	N	E	M	A	S	E	E	B	A	A
P	B	A	I	P	E	O	S	I	E	R	P	R	A	J	E	A	M
G	O	E	E	B	J	I	K	E	H	S	G	V	H	K	F	R	I
R	R	F	T	O	N	X	C	Y	N	K	Q	I	K	E	R	D	S
E	X	O	W	O	Z	K	C	Q	E	R	F	S	V	I	E	A	L
I	O	Y	E	H	P	W	C	T	D	E	A	G	E	T	G	P	E
D	M	B	L	P	Q	M	E	K	M	L	F	R	R	S	N	P	G
L	Q	C	S	O	S	N	O	W	N	F	R	A	R	A	A	E	O
E	U	H	K	H	F	D	J	C	V	Z	Q	A	U	L	V	L	V
D	L	U	C	I	O	O	R	H	L	P	M	T	E	E	N	P	F
R	T	Q	V	S	U	X	O	U	L	E	P	O	P	I	E	U	O
O	R	G	Y	V	Q	J	Q	N	K	B	P	G	K	P	M	R	O
G	W	B	E	K	E	R	H	N	H	Q	O	P	X	N	O	E	R
N	J	I	R	E	O	B	M	A	T	F	Y	T	A	K	R	E	C
X	M	O	S	T	E	R	D	G	J	E	F	I	U	Y	D	J	L
P	J	I	P	H	M	Y	M	W	L	O	O	K	S	T	U	O	H

- AARDAPPELPUREE
- BEKER
- ELASTIEKJE
- HOUTSKOOL
- POP
- SAMENSTELLING
- WORTELLOOF
- ADERLATING
- BERGKETEN
- GORDELDIER
- MOSTERD
- PREISOEP
- TAMBOERIJN
- XYLOFOON
- APPELCOMPOTE
- DROMENVANGER
- GROEPSDRUK
- PIJP
- ROOFVOGEL
- VISGRAAT

Doolhof



Kleuren maar!







**Dienstencentrum 't Vijverhof**

Kortrijkstraat 68, Tielt - T 051 40 26 46  
dienstencentrum@ztielt.be - www.ztielt.be

**Thuiszorgdiensten Zorg Tielt**

Kortrijkstraat 46, Tielt - T 051 40 26 46  
thuiszorgdienst@ztielt.be

**Dienstencentrum onder de Torens**

Aarselestraat 4, Aarsele - M 0470 65 36 13  
onderdetorens@ztielt.be

**zorg tielt** 