

't Vijverhof & onder de Torens & Ter Deeve



maart
2026



Vandaag een compliment, gewoon omdat je bent,
zo uniek en fijn, je straalt ongekend.

Maart mag komen met zon of regen,
maar jouw glimlach doet de dag bewegen.

Geniet van de maartse zonnestrallen

Papieren exemplaren te vinden in de verschillende dienstencentra

Openingsuren & dienstverlening



	't Vijverhof	onder de Torens			Ter Deeve
		Aarsele (dinsdag en woensdag)	Kanegem (donderdag)	Schuiferskapelle (maandag)	
Onthaal	Elke werkdag van 8u30 tot 12u en van 13u30 tot 16u30	Telefonisch elke werkdag van 8u30 tot 12u en van 13u tot 16u30			Elke werkdag van 8u30–12u, ma & do in namiddag fysiek aanwezig, Andere namiddagen telefonisch van 13u30–16u30
Contact	tel. 051 40 26 46	tel. 0470 65 36 13			tel. 051 82 69 50
Cafetaria	Elke werkdag van 9u30 tot 12u en van 13u30 tot 17u (winteruur)	14u tot 16u30: hobby, kaart-en spelnamiddag ...	14u tot 16u30: hobby, kaart-en spelnamiddag ...	Opent in de toekomst op maandag in Club 77	Elke werkdag en op zaterdag van 14u tot 18u
Restaurant	Elke werkdag van 11u45 tot 13u30	Buurtrestaurant van 11u tot 14u	Buurtrestaurant van 11u tot 14u		Elke werkdag en op zaterdag van 11u45 tot 13u30
LEIF (Levensinde informatie)	1x per maand op dinsdag	1x per kwartaal op dinsdag	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
Digihulp	Elke 1e en 3e maandag van de maand (14u – 16u), op afspraak	Elke 2e dinsdag van de maand (14u – 16u), niet op afspraak	n.v.t.	n.v.t.	Elke 1e en 3e maandag van de maand (14u30 – 16u)
Digipunt	Publieke pc en printer beschikbaar tijdens openingsuren van de cafetaria	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	Publieke pc en printer beschikbaar tijdens openingsuren van de cafetaria
Pedicure	Elke vrijdag, voor 65-plussers woonachtig in Tielt	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
Bloeddruk controle	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	Elke donderdag van 13u30 tot 14u kan je gratis terecht bij de sociale verpleegkundige.



Thuiszorg coördinatoren	Maandag en donderdag bereikbaar van 8u30 tot 12u en van 13u30 tot 16u30 via 051 40 26 46 (Tielt) of 051 82 69 50 (Meulebeke)
Mobitwin Centrale	Van maandag tot vrijdag van 8u30 tot 12u en op maandag en donderdag ook van 13u30 tot 16u30 via 051 40 75 74.
Maaltijden aan huis	Elke werkdag bereikbaar via 051 40 26 46 van 8u30 tot 12u en 13u30 tot 16u30. Maaltijden aan huis starten in Meulebeke in de loop van 2026.
Klusjesdienst	Elke werkdag bereikbaar op 051 40 26 46 van 8u30 tot 12u en 13u30 tot 16u30. Inwoners van Meulebeke kunnen dit gebruiken vanaf januari 2026.
Buurtzorgcoach	De buurtzorgcoach kan je contacteren via 0475 80 76 64.
TelefoonSter en Deevefoon	Wie nood heeft aan een regelmatige babbel wordt telefonisch gecontacteerd door een vrijwilliger. Meer info via de thuiszorgcoördinator.

Mantelzorgcafés in 2026



zorg tielt

samana
samen met

MANTELZORGCAFÉS 2026

Beste mantelzorgers,

Ook in 2026 willen wij jullie graag ondersteunen.
Want jullie staan er zeker niet alleen voor.

We starten in maart met een ontmoetingsmoment in onder de Torens Aarsele, waar u in een gezellige sfeer kunt babbelen met andere mantelzorgers en vragen kunt stellen.

Daarnaast organiseren we drie infosessies in onze dienstencentra. Hier krijgt u tips, informatie en de kans om ervaringen uit te wisselen.

Iedereen is welkom, deelname is volledig gratis.
Heeft u interesse of wilt u zich inschrijven?
Contacteer ons gerust!

dinsdag 10 maart 2026 - 14.00 tot 16.00 uur

Ontmoetingsmoment mantelzorgers

Zin in een babbel met andere mantelzorgers of heb je vragen? Kom langs voor een gezellige namiddag met info, ervaringen, koffie en taart.

LOCATIE: dienstencentrum onder de Torens; Aarselestraat 4 – Aarsele

maandag 22 juni 2026 - 14.00 tot 16.00 uur

Voorstelling dienstverlening Familiezorg

Familiezorg biedt een breed gamma aan diverse thuisdiensten. Luister mee en ontdek hoe zij jou, een familielid of een kennis ondersteuning kunnen bieden.

LOCATIE: lokaal dienstencentrum 't Vijverhof; Kortrijkstraat 68 –Tielt

donderdag 3 september 2026 - 14.00 tot 16.00 uur

Infosessie veilig begeleiden van personen met rolstoel en/of rollator

Tijdens deze interactieve infosessie leer je hoe je veilig iemand kan begeleiden bij het stappen en hoe je correct een rolstoel gebruikt. We overlopen verschillende types rolstoelen en rollators, geven praktische tips rond opstaan, gaan zitten, duwen, draaien en omgaan met obstakels. De deelnemers kunnen dit ook zelf inoefenen. Daarnaast krijg je nuttige handvaten voor de communicatie met personen met dementie. Een praktische sessie boordevol tips voor dagelijkse situaties.

LOCATIE: dienstencentrum onder de Torens; Sint-Bavostraat 6 – Kanegem

maandag 12 oktober 2026 - 14.00 tot 16.00 uur

Gebruik hulpmiddelen Thuiszorgwinkel GOED

Er bestaan heel wat hulpmiddelen voor in en buiten de woning. Een medewerker van de Thuiszorgwinkel GOED geeft een overzicht van dagdagelijkse hulpmiddelen.

LOCATIE: lokaal dienstencentrum 't Vijverhof; Kortrijkstraat 68 –Tielt

PRIJS: gratis

INSCHRIJVEN: Locatie Tielt: via 051 40 26 46 of dienstencentrum@ztielt.be

Inschrijven: Locatie Aarsele of Kanegem: via 0470 65 36 13 of onderdetorens@ztielt.be



Schrijf een **COMPLIMENTJE**
voor iemand die het verdiend !

Geef iemand een glimlach met een
complimentje! Knip een strookje uit, schrijf iets
leuks en deel het uit.

Wat ik in jou bewonder is:

Je hebt me geholpen door:

Ik waardeer jou omdat:

Blijf vooral doorgaan met:

Geef een compliment en maak iemands dag !

Digihulp I ma 2 en ma 16 maart I van 14u tot 16u

Heb je ondersteuning nodig bij je tablet, smartphone of computer? De digihelper staat klaar om jouw vragen te beantwoorden en je verder op weg te helpen.

Locatie: cafetaria dienstencentrum 't Vijverhof

Prijs: gratis

Inschrijven: via onthaal dienstencentrum 't Vijverhof – 051 40 26 46 of dienstencentrum@ztielt.be



Levensloopspel (i.s.m. Sint-Jozefsinstituut Tielt) I vrij 6 maart I van 10u tot 11u45

Via het levensloopspel duiken de leerlingen van het Sint-Jozefsinstituut (klas 5 – Gezondheidszorg) in het leven van vroeger en vergelijken dit met vandaag. Een unieke kans om je levenservaring te delen met jongeren.

Locatie: dienstencentrum 't Vijverhof

Prijs: gratis

Inschrijven: onthaal dienstencentrum 't Vijverhof (dienstencentrum@ztielt.be of 051 40 26 46)



Infomoment EHBO (i.s.m. Okra en Rode Kruis) I ma 9 maart I van 13u30 tot 16u

Ken jij de vier stappen van eerste hulp? Weet je hoe je een beroerte herkent? Wil je meer weten over eerste hulp bij ongevallen? Tijdens dit infomoment wordt er stilgestaan bij:

- de vier stappen van hulp
- correct verwittigen van de hulpdiensten en de app 112
- specifieke ziektebeelden en situaties: beroerte, hartaanval, verstikking...
- vragenronde

Locatie: lokaal dienstencentrum 't Vijverhof

Prijs: € 5,00/persoon

Inschrijven: via Okra (Hubert Van Daele) 0493/51 61 39 of hubertvandaele@telenet.be

Betalen: gebeurt op de zelf



LEIF zitdag I 17 maart I Op afspraak

Heb je vragen over levenseinde? Wil je graag al enkele documenten in orde brengen maar kan je hierbij hulp gebruiken? De vrijwilligers van LEIF helpen je graag verder.

Locatie: dienstencentrum 't Vijverhof

Prijs: gratis

Inschrijven: via het onthaal dienstencentrum 't Vijverhof 051 40 26 46 – dienstencentrum@ztielt.be





Digicafé: De Cloud (i.s.m. Seniornet) I woe 18 maart I van 14u tot 16u

De cloud is een technologie waarbij je data en software via het internet gebruikt in plaats van ze op je eigen toestel op te slaan. Je verbindt met online servers, waar je bestanden veilig bewaard en overal kunt raadplegen. Bekende clouddiensten zijn Google Drive en OneDrive. Tijdens dit digicafé wordt uitgelegd wat de Cloud is en hoe je ermee aan de slag kan.

Locatie: lokaal dienstencentrum 't Vijverhof

Prijs: gratis

Inschrijven: via onthaal dienstencentrum 't Vijverhof
dienstencentrum@ztielt.be of 051 40 26 46



Kom op tegen Kanker café: Workshop relaxatie I ma 23 maart I 14 uur

Via ademhalings-, concentratie- en ontspanningsoefeningen leer je opnieuw bewust omgaan met je ademhaling en lichaam. Deze oefeningen kunnen helpen bij het verminderen van stress, angst en spanningen die vaak gepaard gaan met ziekte en behandeling. Door even stil te staan en naar jezelf te luisteren, creëer je meer rust in je hoofd en ontspanning in je lichaam.

Locatie: lokaal dienstencentrum 't Vijverhof

Prijs: gratis

Inschrijven: via onthaal dienstencentrum 't Vijverhof of
dienstencentrum@ztielt.be of 051 40 26 46



Activiteiten april



Digihulp I di 7 en ma 20 april I van 14u tot 16u

LEIF zitdag I di 21 april I op afspraak

Digi-café: Whatsapp I woe 22 april I van 14u tot 16u

In samenwerking met Seniornet.

Prijs: gratis

Inschrijven: via onthaal dienstencentrum 't Vijverhof of dienstencentrum@ztielt.be of 051 40 26 46

Infomoment: Diabetes I do 23 april I van 14u tot 16u

In samenwerking met het diabetesteam Sint-Andriesziekenhuis.

Prijs: gratis

Inschrijven: via onthaal dienstencentrum 't Vijverhof of dienstencentrum@ztielt.be of 051 40 26 46



Clubwerking	Dag / uur	Contact
Toneelkring	Maandag 9u30 – 11u00 Volgens afspraak	Fernand Cooremans 051/31 80 15
Scabblekring	Maandag 14u00 – 16u30 Wekelijks	Paul Debosscher 09/384 32 22
Badmintonclub (sporthal De Ponte)	Maandag 15u30 – 16u45 Wekelijks	Marie-Lou Lattré 051/40 25 86
Zangkoor: De Notenkrakers	Dinsdag 9u15 – 10u45 Wekelijks	Linda Vermeersch 0499/89 90 43
Biljartclub	Dinsdag en donderdag 13u30 – 17u00 2 maal/week	Erik Goethals 0478/21 09 58
Wandelclub	Woensdag 14u00 – 17u30 Wekelijks (november-april)	Geert Vandekerkhove 0492/61 50 35
Fietsclub	Woensdag 14u00 – 17u00 Wekelijks (april-november)	Bernadette Rogge 0473/98 27 43
Creacub Wenskaarten	Woensdag 13u30 – 16u30 Tweewekelijks	Onthaal LDC 't Vijverhof 051/40 26 46
Handwerkclub	Woensdag 13u30 – 16u30 Tweewekelijks	Irene Van Haver 051/40 41 98 0473/48 45 61
Dansclub: De Zonnebloem	Vrijdag 14u00 – 16u00 Wekelijks	Christiane Van Dycke 051/40 20 86
Hobbybox	Vrijdag 9u00 – 12u00 Wekelijks	Greta Vervisch 051/40 42 18 0486/93 69 80

Lokaal dienstencentrum 't Vijverhof werkt samen met enkele lokale verenigingen. Deze verenigingen organiseren in het dienstencentrum een crea/kaart- of rummicub namiddag. Ben je niet aangesloten bij de vereniging zelf? Geen nood, als niet-lid ben je ook op één van deze namiddagen altijd welkom.

CONTACT: met de contactpersoon van de vereniging of met het lokaal dienstencentrum.

Clubwerking	Dag / uur	Contact
Kaarting (i.s.m. NEOS)	Dinsdag 13u30 – 16u30 Wekelijks	Annie Van Parys 0478/42 41 12
 NIEUWE SAMENWERKINGEN VANAF MAART 2026		
Rummicub en Crea (i.s.m. Samana)	Maandag 13u30 – 16u30 1ste en 3de maandag van de maand	Marcella Uyttenhove 0494/29 33 63
Kaarting en Rummicub (i.s.m. Okra)	Dinsdag 13u30 – 16u30 1ste en 3de dinsdag van de maand	Hubert Van Daele 0493/51 61 39



Zoete namiddag: pannenkoeknamidag vrouwendag | woe 4 maart | van 14u tot 16u

Laat je verwennen tijdens onze pannenkoeknamiddag: vers gebakken pannenkoeken à volonté. Deze week vieren we vrouwendag en met de warme pannenkoeken willen we vrouwen even verwennen. Mannen mogen zeker ook komen hoor ;)

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: € 6 (koffie + pannenkoeken à volonté)

Inschrijven via 0470 65 36 13 of via onderdetorens@ztielt.be



Digihulp 1-op-1 | di 10 maart | van 14u tot 16u

Hulp nodig bij kleine computer-, tablet- of smartphoneproblemen? Hiervoor kan je terecht in dienstencentrum onder de Torens. Deze dienstverlening is gratis en u hoeft zich hier niet voor in te schrijven.

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: gratis

Inschrijven niet nodig



Ontmoetingsmoment mantelzorgers SAMANA | di 10 maart | van 14u tot 16u

Heb je nood aan een babbel met andere mantelzorgers? Zit je met vragen en ben je benieuwd naar hoe andere mantelzorgers hiermee omgaan? Of wil je graag meer informatie over de Mobitwin-centrale, maaltijden aan huis, de klusjesdienst, ...

Dan ben je van harte welkom op ons mantelzorgcafé. In een gezellige sfeer kan je ervaringen delen, al je vragen stellen en helpen we je graag verder. Uiteraard zorgen we ook voor een lekker stukje taart en een kopje koffie om er een fijne namiddag van te maken.

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: gratis

Inschrijven is nodig via 0470 65 36 13 of via onderdetorens@ztielt.be



Digicafé: mijn IVIO-portaal | woe 11 maart | van 14u tot 16u

Eind januari schakelen we over op DIFTAR voor de restafval en GFT ophalingen. Je afval wordt voortaan gewogen en afgerekend via een voorschot dat je oplaadt in het MijnIvio-portaal.

In samenwerking met IVIO organiseren we een infomoment waarop het portaal stap voor stap wordt uitgelegd. Je krijgt hulp bij het inloggen en je leert hoe je jouw afvalaanbiedingen eenvoudig kan opvolgen.

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: gratis

Inschrijven: via 0470 65 36 13 of via onderdetorens@ztielt.be



Creaworkshop: lente bloemstuk | di 17 en woe 18 maart | van 14u tot 16u

Ben je nog op zoek naar een origineel lentebloemstuk om je huis op te fleuren?

Kom dan naar dienstencentrum onder de Torens en doe mee aan onze gezellige creaworkshop! Samen maken we een unieke vaas van papier-maché in de vorm van een paasei. Deze kan je nadien zelf opvullen met bloemen die je meebrengt van thuis. Dinsdag maken we de vaas en woensdag werken we hem verder af.

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Materiaal zelf meenemen: krant, rol wc papier en bloemen (bloemen 18 maart nodig)

Prijs: € 2,00 (lijm + oasis)

Inschrijven via 0470 65 36 13 of onderdetorens@ztielt.be



Rummikubnamiddag | woe 25 maart | van 14u tot 16u

Kom gezellig meespelen tijdens onze Rummikubnamiddag! Of je nu een doorgewinterde speler bent of het spel nog maar net leert kennen, iedereen is welkom.

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: gratis

Inschrijven is niet nodig



Activiteiten april onder de Torens Aarsele



Paasontbijt | woe 1 april | van 8u30 tot 11u

Vier Pasen samen tijdens ons gezellige Paasontbijt! Geniet van een heerlijk ontbijt in goed gezelschap. Voor wie wil, is er zoals iedere woensdag aansluitend om 12u ook de mogelijkheid om deel te nemen aan het buurtrestaurant. Zo maak je er een heerlijke dag van in het dienstencentrum, met heel veel lekker eten en gezelligheid. Wij zorgen voor de nodige animatie.

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: € 12 (koffie, fruitsap, eieren, pistolet, ontbijtkoeken, beleg ...)

Inschrijven t.e.m. 24 maart via 0470 65 36 13 of onderdetorens@ztielt.be

Rummikubnamiddag | di 7 april | van 14u tot 16u

LEIF zitdag | di 14 april | van 9u tot 12u

Digihulp | di 14 april | van 14u tot 16u

Zoete namiddag: progrestart met koffie | di 28 april | van 14u tot 16u

Locatie: Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4

Prijs: € 6,00

Inschrijven is niet nodig, op is op.



Digicafé: mijn IVIO-portaal I do 5 maart I van 14u tot 16u

Eind januari schakelen we over op DIFTAR voor de restafval en GFT ophalingen. Je afval wordt voortaan gewogen en afgerekend via een voorschot dat je oplaadt in het Mijnlvio-portaal.

In samenwerking met IVIO organiseren we een infomoment waarop het portaal stap voor stap wordt uitgelegd. Je krijgt hulp bij het inloggen en je leert hoe je jouw afvalaanbiedingen eenvoudig kan opvolgen.



Locatie: OC Caeneghem, Sint-Bavostraat 6 Kanegem

Prijs: gratis

Inschrijven: via 0470 65 36 13 of via onderdetorens@ztielt.be

Zoete namiddag: pannenkoeknamidag vrouwendag I do 12 maart I van 14u tot 16u

Laat je verwennen tijdens onze pannenkoeknamiddag: vers gebakken pannenkoeken à volonté. Deze week vieren we vrouwendag en met de warme pannenkoeken willen we vrouwen even verwennen. Mannen mogen zeker ook komen hoor ;)

Locatie: OC Caeneghem, Sint-Bavostraat 6 Kanegem

Prijs: € 6,00 (koffie + pannenkoeken à volonté)

Inschrijven t.e.m. 26 februari via 0470 65 36 13



Creaworkshop: lente bloemstuk I do 19 maart en 2 april I van 14u tot 16u

Ben je nog op zoek naar een origineel lentebloemstuk om je huis op te fleuren?

Kom dan naar dienstencentrum onder de Torens en doe mee aan onze gezellige creaworkshop! Samen maken we een unieke vaas van papier-maché in de vorm van een paasei. Deze kan je nadien zelf opvullen met bloemen die je meebrengt van thuis. Donderdag 19 maart maken we de vaas en 2 april werken we hem verder af

Locatie: OC Caeneghem, Sint-Bavostraat 6 Kanegem

Materiaal zelf meenemen: krant, rol wc papier en bloemen (bloemen maar 2 april nodig)

Prijs: € 2,00 (lijm + oasis)

Inschrijven via 0470 65 36 13 of onderdetorens@ztielt.be



Paasontbijt I do 26 maart I van 8u30 tot 11u

Vier Pasen samen tijdens ons gezellige Paasontbijt! Geniet van een heerlijk ontbijt in goed gezelschap. Voor wie wil, is er zoals iedere donderdag aansluitend om 12u ook de mogelijkheid om deel te nemen aan het buurtrestaurant. Zo maak je er een heerlijke dag van in het dienstencentrum, met heel veel lekker eten en gezelligheid. Wij zorgen voor de nodige animatie.



Locatie: OC Caeneghem, Sint-Bavostraat 6 Kanegem

Prijs: € 12,00(koffie, fruitsap, eieren, pistolet, ontbijtkoeken, beleg ...)

Inschrijven t.e.m. 18 maart via 0470 65 36 13



Rummikubnamiddag | do 9 april | van 14u tot 16u

Volksspelen in samenwerking met Gezinsbond Kanegem | do 16 april | van 14u tot 16u

Ben je nog op zoek naar een leuke activiteit om samen met je (klein)kinderen te beleven? Dan ben je in dienstencentrum onder de Torens in Kanegem aan het juiste adres!

Tijdens de paasvakantie organiseren wij een volksspellenamiddag, waar jong en oud samen plezier kunnen maken. Het is de perfecte gelegenheid om mooie herinneringen te creëren en verhalen van vroeger te delen. Deze namiddag komt tot stand in samenwerking met de Gezinsbond van Kanegem. Iedereen is van harte welkom, laten we er samen een warme en onvergetelijke namiddag van maken!

Locatie: OC Caeneghem, Sint-Bavostraat 6 Kanegem

Prijs: kind: € 3 / Volwassene: € 5 (drankje en donut of taart inbegrepen)

Inschrijven via het dienstencentrum 0470 65 36 13 of via de Gezinsbond van Kanegem

Zoete namiddag: progrestart met koffie | do 30 april | van 14u tot 16u

Locatie: OC Caeneghem, Sint-Bavostraat 6 Kanegem

Prijs: € 6,00

Inschrijven is niet nodig, op is op.



Digihulp – DigiC@fé I ma 2 en ma 16 maart I van 14u30 tot 16u

Heb je ondersteuning nodig bij je tablet, smartphone of computer?

Digihelper Marnik staat klaar om jouw vragen te beantwoorden en je verder op weg te helpen.

Locatie: cafetaria dienstencentrum Ter Deeve

Prijs: gratis

Inschrijven: is niet nodig, kom vrijblijvend langs

Verdere info kan je bekomen aan het onthaal of telefonisch op het nummer 051 82 69 50 of per mail naar terdeeeve@tielt.be



Infomoment ism OKRA “zorgvolmacht – testament – erfrecht” I do 12 maart I 14u

De zorgvolmacht, testament en erfrecht zijn allemaal belangrijke juridische documenten die de toekomstige beheerder van je vermogen en persoonlijke zaken kunnen vastleggen.

Tijdens dit infomoment maakt notaris Hélène Dusselier ons wegwijs en geeft belangrijke informatie weer wat je kan ondernemen.

Locatie: feestzaal dienstencentrum Ter Deeve

Prijs: deelnemen kost €3 (koffie inbegrepen)

Inschrijven: via onthaal dienstencentrum Ter Deeve – 051 82 69 50 of bij een bestuurslid van OKRA of per mail naar terdeeeve@tielt.be



Start fietsclubseizoen I do 12 maart I 14u

Het nieuwe fietsseizoen van fietsclub ‘De Deevetrappers’ start opnieuw vanaf 12 maart 2026!

Onder begeleiding fietsen we richting Oostrozebeke zo’n 29 km. Bij terugkomst in Ter Deeve wacht er een lekkere verrassing. Zin in een fietsrit onder begeleiding? Dan is dit zeker iets voor u.

De volledige kalender is beschikbaar in dienstencentrum Ter Deeve.

Locatie: afspraak tussen 13u45 en 14u aan de hoofdinkom van Ter Deeve

Prijs: deelnemen kost €2 per fietsrit

Inschrijven vooraf is niet nodig, kom de dag zelf langs.



Infomoment ism OKRA “het alledaags vergeten” I woe 18 maart I 14u

Het geheugen: Zeg niet te snel ... het is de leeftijd wel !!! Wie heeft het nog niet meegemaakt?

Je legt je sleutel of portefeuille weg en enige tijd later weet je niet meer waar je ze achtergelaten hebt.

Professor Christel Geerts, moeder van Conner Rousseau heeft ons geheugen tips en technieken tegen “alledaags vergeten”. Helder inzicht in de werking van ons geheugen, de geheugenfuncties op latere leeftijd, de oorzaken van vergeetachtigheid en ook de oplossingen.

Locatie: feestzaal Ter Deeve, in samenwerking met OKRA Meulebeke.

Prijs: €5 (koffie inbegrepen)

Inschrijven via onthaal dienstencentrum Ter Deeve – 051 82 69 50 of bij een bestuurslid van OKRA of per mail naar terdeeeve@tielt.be



Valinitiatie ism OKRA I di 24 maart I 9u-10u of 10u30-11u30

Een enthousiaste lesgever van Judo Vlaanderen geeft een sessie ‘vallen zonder zorgen’, valinitiatielessen voor actieve 55-plussers. De val oefeningen zijn gebaseerd op judo val technieken en worden op een veilige manier aangeleerd. Trek dus zeker makkelijke kledij, evt. sportkledij aan tijdens de valinitiatie.

Locatie: judozaal Ter Borch, in samenwerking met OKRA Meulebeke.

Prijs: €5 per sessie

Inschrijven via onthaal dienstencentrum Ter Deeve – 051 82 69 50 of bij een bestuurslid van OKRA of per mail naar terdeeeve@tielt.be



Zoete namiddagen I 14u – 16u

Wie dit wenst kan genieten van een lekker dessert in de cafetaria van dienstencentrum Ter Deeve.

Woensdag 18 maart: warme wafel met slagroom en koffie

Dinsdag 31 maart: paasgebak met koffie

Locatie: cafetaria dienstencentrum Ter Deeve

Prijs: deelnemen kost €6

Inschrijven: is niet nodig, kom gewoon langs. (zolang de voorraad strekt)



Wat	Lokaal	Data / Dag / uur	Prijs
Rummicub	cafetaria Ter Deeve	Wekelijks op maandagnamiddag van 14u – 16u30	gratis
Zumba Gold	feestzaal Ter Deeve	Wekelijks op maandagnamiddag van 14u – 15u	€5/les
Yoga	feestzaal Ter Deeve	Wekelijks op dinsdagvoormiddag van 9u – 10u	€5/les
Tafeltennis	TTC Meulebeke, Elbestraat	Wekelijks op dinsdag en vrijdagvoormiddag van 9u15 – 10u30	Inschrijven bij TTC Meulebeke
Petanque	feestzaal of buitenplein	Wekelijks op woensdag- en donderdagnamiddag van 14u – 17u	€1 per namiddag
Slenterwandeling ism OKRA	op locatie, wandeling van een 4-tal km	De slenterwandeling gaat door op woensdag 4 maart, vertrek om 14u aan Ter Deeve	gratis
Namiddag-wandeling ism OKRA	Poelberg, poëziewandeling 4-tal km	De namiddagwandeling gaat door op 27 maart, vertrek om 13u aan Ter Deeve	CP
Dagwandelingen	wandeling van een 20-tal km	Gaat door op dinsdag 25 maart, vertrek om 9u aan Ter Deeve	CP
Eenvoudig bewegen	feestzaal	Wekelijks op donderdagvoormiddag van 9u – 10u	gratis
Linedance	feestzaal	Wekelijks op vrijdagnamiddag van 14u – 15u	€2/les
Kaartersclub	cafetaria/restaurant	Op vrijdagnamiddag 13 en 27 maart van 14u30 – 17u	€2 per namiddag

RUST IN JE HOOFD!

Een zachte en verdiepende lessenreeks voor senioren!

Voel je je soms onrustig, gespannen of snel overprikkeld? In deze reeks van 5 lessen werken we met ademhaling, meditatie en diepe ontspanning om het hoofd tot rust te brengen en het zenuwstelsel te ondersteunen. Geen voorkennis vereist.

Locatie: feestzaal Ter Deeve, op woensdagvoormiddag van 9:00-10:00

Prijs: €25 voor de lessenreeks (5 lessen) **Data:** 4/03, 11/03, 18/03, 25/03 en 1/04.

Vooraf inschrijven aan het onthaal van dienstencentrum Ter Deeve is noodzakelijk



Aquarel lessen en tekenen & schetsen

Wil je weten hoe je mooie(re) aquarellen maakt? Of leren aquareltechnieken beter toe te passen? Ben je op zoek naar inspiratie of heb je een stimulans nodig om thuis met palet en penseel aan de slag te gaan? Of interesse in tekenen & schetsen?

Lesgeefster Greta laat zien hoe je technieken kan toepassen.

De lessen gaan door van 13:30u tot 16:30u.

Data aquarellessen: 12 en 26 maart 2026 | 2 en 23 april 2026 | 7 en 21 mei 2026

Data tekenen & schetsen: 5 en 19 maart 2026 | 30 april 2026

Locatie: in muziekacademie in de Karel van Manderstraat

Prijs: €10 per les

Inschrijven: aan het onthaal van dienstencentrum Ter Deeve.



Bloemschikken

Een ervaren lesgeefster komt 1x/maand een les bloemschikken geven in dienstencentrum Ter Deeve. Maandelijks wordt een ander bloemstuk gemaakt.

Data: 10/03, 2/04, 5/05 en 2/06.

Locatie: in de crea ruimte in Ter Deeve

Prijs: €6,5 per les, bloemen en materiaal rechtstreeks aan de lesgeefster te betalen

Inschrijven: aan het onthaal van dienstencentrum Ter Deeve.



Smartphoneles ism OKRA

Tablets, smartphones, iedereen spreekt erover. In januari bieden we ism OKRA een aantal smartphonelessen aan. Dankzij de ondersteuning vanuit digibanken Midwest kunnen we de lessen aan een zeer democratische prijs aanbieden.

Iedere les kan apart geboekt worden. Inschrijven kan per mail naar

callewaert.kristien@outlook.be of aan het onthaal van dienstencentrum Ter Deeve.



Dag en Data	Lokaal en uur	Thema / titel	Toestel	€
Vrijdag 6 maart	Zonnehof	Van FM naar DAB+ en internetradio	Smartphone/tablet/laptop	€2
Vrijdag 13 maart	Zonnehof	E-boeken lezen of E-reader	Tablet/laptop	€2
Vrijdag 20 maart	Zonnehof	Fiets en wandeltochten met Route you, les 1	Smartphone/tablet/laptop	€2
Vrijdag 27 maart	Zonnehof	Fiets en wandeltochten met Route you, les 2	Smartphone/tablet/laptop	€2

Activiteiten april

Modeshow ism seniorenmode I do 2 april I van 14u tot 16u30

Quiz ism OKRA 'grootouders en het klimaat' I do 16 april I van 14u tot 17u

Kampioenviering kaartclub I vr 24 april I van 11u30 tot 17u



maart 2026



Dienstencentrum 't Vijverhof

Kortrijkstraat 68, Tielt – 051 40 26 46
dienstencentrum@ztielt.be

Dienstencentrum onder de Torens

Aarselestraat 4, Aarsele | Sint-Bavostraat 6, Kanegem
0470 65 36 13 – onderdetorens@ztielt.be

Dienstencentrum Ter Deeve

Bonestraat 24, Tielt – 051 82 69 50
terdeeve@zielt.be

Buurtzorgcoach

Bonestraat 24, Tielt – 0475 80 76 64

Thuiszorgcoördinator Zorg Tielt (Tielt)

Kortrijkstraat 68, Tielt – 051 40 26 46
thuiszorgdienst@ztielt.be

Thuiszorgcoördinator Zorg Tielt (Meulebeke)

Bonestraat 24, Tielt – 051 82 69 50
annick.declerck@zielt.be

Mobitwin Centrale

Kortrijkstraat 68, Tielt – 051 40 75 74
thuiszorgdienst@ztielt.be

zorg tielt 



Datum	Dienstencentrum	Wat	uur	Locatie
maandag 02/03/2026	't Vijverhof	Ochtendgym	9u tot 10u	Bewegingslokaal
		Ochtendgym	10u tot 11u	Bewegingslokaal
		Scrabblekring	14u tot 16u30	Crealokaal
		Digihulp	14u tot 16u	Cafetaria
		Badmintonclub	15u30 tot 16u45	Sporthal De Ponte
	Ter Deeve	Digicafé	14u30 tot 16u	Cafetaria Ter Deeve
		Rummikub	start 14u	Cafetaria Ter Deeve
		Zumba Gold	14u tot 15u	Feestzaal
		CVO les 'tablet en smartphone 4'	13u30 tot 17u	Sociaal huis, lokaal Zonnehof

Datum	Dienstencentrum	Wat	uur	Locatie
dinsdag 03/03/2026	't Vijverhof	Tai Chi	9u tot 10u15	Bewegingslokaal
		Zangkoor De Notenkrakers	9u15 tot 10u45	Grote zaal
		Biljartclub	13u30 tot 17u	Grote zaal
		Kaarting (i.s.m. NEOS)	13u30 tot 16u30	Grote zaal
		Kaarting en rummicub (i.s.m. Okra)	13u30 tot 16u30	Bewegingslokaal
	Ter Deeve	Tafeltennis	9u15 tot 10u45	TTC Meulebeke
		Yoga	9u tot 10u15	Feestzaal
		CVO les 'canva deel 2'	13u30 tot 17u	Sociaal huis, lokaal Zonnehof
		S+ kaart & teerling	Start om 14u30	Cafetaria Ter Deeve
		CVO les 'aan de slag met AI'	18u tot 21u	Sociaal huis, lokaal Zonnehof
woensdag 04/03/2026	't Vijverhof	Pilates	9u tot 10u	Bewegingslokaal
		Pilates	10u tot 11u	Bewegingslokaal
		Wandelclub	start 13u30	Vertrek: LDC 't Vijverhof Rust: Dienstencentrum Den Tap (Ruisselede)
		Handwerkclub	13u30 tot 16u30	Grote zaal
		Engelse conversatie	14u45 tot 16u45	Crealokaal
	onder de Torens Aarsele	Zoete namiddag: pannenkoeken	14u tot 16u	Grote zaal Oud Gemeentehuis
	Ter Deeve	Petanque	start 14u	Feestzaal
		Slenterwandeling	start 14u	Vertrek aan de hoofdinkom

Datum	Dienstencentrum	Wat	uur	Locatie
donderdag 05/03/2026	't Vijverhof	Biljartclub	13u30 tot 17u	Grote zaal
	onder de Torens Kanegem	Digicafé: IVIO-portaal	14u tot 16u	Grote zaal OC Caeneghem
	Ter Deeve	Eenvoudig bewegen	9u tot 10u	Feestzaal
		Petanque	start 14u	Feestzaal
		Tekenen & schetsen	13u30-16u30	Muziekschool Meulebeke
vrijdag 06/03/2026	't Vijverhof	Pedicure	8u30 tot 16u45	Pedicurelokaal
		Hobbybox	9u tot 12u	Appartement
		Yoga	9u tot 10u	Bewegingslokaal
		Levensloopspel (i.s.m. Sint- Jozefsinstituut)	10u tot 11u45	Grote zaal
		Dansclub De Zonnebloem	14u tot 16u	Grote zaal
	Ter Deeve	Smartphoneles ism OKRA (van FM naar DAB+, internetradio)	9u tot 12u	Sociaal huis, lokaal Zonnehof
		Tafeltennis	9u15 tot 10u45	TTC Meulebeke
		Linedance	14u tot 15u	Feestzaal

Datum	Dienstencentrum	Wat	uur	Locatie
maandag 09/03/2026	't Vijverhof	Ochtendgym	9u tot 10u	Bewegingslokaal
		Ochtendgym	10u tot 11u	Bewegingslokaal
		Infosessie: EHBO (i.s.m. Okra)	13u30 tot 16u	Grote zaal
		Scrabblekring	14u tot 16u30	Crealokaal
		Badmintonclub	15u30 tot 16u45	Sporthal De Ponte
	Ter Deeve	Rummikub	start 14u	Cafetaria Ter Deeve
		Zumba Gold	14u tot 15u	Feestzaal
		CVO les 'tablet en smartphone 4'	13u30 tot 17u	Sociaal huis, lokaal Zonnehof
dinsdag 10/03/2026	't Vijverhof	Schilderen en knutselen	9u tot 12u	Appartement
		Tai Chi	9u tot 10u15	Bewegingslokaal
		Zangkoor De Notenkrakers	9u15 tot 10u45	Grote zaal
		Biljartclub	13u30 tot 17u	Grote zaal
		Kaarting (i.s.m. NEOS)	13u30 tot 16u30	Grote zaal
		Textiel bewerken en zijde	14u tot 17u	Bewegingslokaal
	onder de Torens Aarsele	Ontmoetingsmoment mantelzorgers SAMANA	14u tot 16u	Grote zaal Oud Gemeentehuis
	Ter Deeve	Yoga	9u tot 10u	feestzaal Ter Deeve
		Tafeltennis	9u15 tot 10u45	TTC Meulebeke
		Bloemschikken	13u30 tot 16u30	Crea lokaal
		CVO les 'canva deel 2'	13u30 tot 17u	Sociaal huis, lokaal Zonnehof
		CVO les 'aan de slag met AI'	18u tot 21u	Sociaal huis, lokaal Zonnehof

Datum	Dienstencentrum	Wat	uur	Locatie
woensdag 11/03/2026	't Vijverhof	Pilates	9u tot 10u	Bewegingslokaal
		Pilates	10u tot 11u	Bewegingslokaal
		Wandelclub	start 13u30	Start: LDC 't Vijverhof Rust: 't Een en 't Ander (Schuiferskapelle)
		Creacub wenskaarten	13u30 tot 16u30	Grote zaal
		Bloemschikken	14u tot 16u30	Grote zaal
		Engelse conversatie	14u45 tot 16u45	Crealokaal
	onder de Torens Aarsele	Digicafé: IVIO-portaal	14u tot 16u	Grote zaal Oud Gemeentehuis
	Ter Deeve	Petanque	start 14u	Petanqueveld
donderdag 12/03/2026	't Vijverhof	Biljartclub	13u30 tot 17u	Grote zaal
	onder de Torens Kanegem	Zoete namiddag: pannenkoeken	14u tot 16u	Grote zaal OC Caeneghem
	Ter Deeve	Eenvoudig bewegen	9u tot 10u	Feestzaal
		Petanque	start 14u	Petanqueplein buiten
		Fietsclub De Deevetrappers	start 14u	Vertrek aan de hoofdinkom
		Infomoment ism OKRA 'erfrecht - zorgvolmacht - testament	14u tot 16u30	Feestzaal
		Aquarellessen	13u30 tot 16u30	Muziekschool Meulebeke

Datum	Dienstencentrum	Wat	uur	Locatie
vrijdag 13/03/2026	't Vijverhof	Pedicure	8u30 tot 11u45	Pedicurelokaal
		Hobbybox	9u tot 12u	Appartement
		Yoga	9u tot 10u	Bewegingslokaal
		Schilderen en knutselen	13u30 tot 16u30	Appartement
		Dansclub De Zonnebloem	14u tot 16u	Grote zaal
	Ter Deeve	Smartphoneles ism OKRA (Voordracht AI en chatbots)	9u tot 12u	Sociaal Huis, Lokaal zonnehof
		Tafeltennis	9u15 tot 10u45	TTC Meulebeke
		Linedance	14u tot 15u	Feestzaal
		Kaartersclub Ter Deeve	14u30 tot 17u	Cafetaria
maandag 16/03/2026	't Vijverhof	Pedicure	8u30 tot 11u45	Pedicurelokaal
		Kalligrafie	8u45 tot 11u45	Appartement
		Ochtendgym	9u tot 10u	Bewegingslokaal
		Ochtendgym	10u tot 11u	Bewegingslokaal
		Rummicub en crea (i.s.m. Samana)	13u30 tot 16u30	Grote zaal
		Scrabblekring	14u tot 16u30	Crealokaal
		Digihulp	14u tot 16u00	Cafetaria
		Badmintonclub	15u30 tot 16u45	Sporthal De Ponte
	Ter Deeve	Digicafé	14u30 tot 16u	Cafétaria Ter Deeve
		Rummikub	start 14u	Cafetaria Ter Deeve
		Zumba Gold	14u tot 15u	Feestzaal
		CVO les 'tablet en smartphone 4'	13u30 tot 17u	Sociaal huis, lokaal Zonnehof

Datum	Dienstencentrum	Wat	uur	Locatie
dinsdag 17/03/2026	't Vijverhof	LEIF	9u tot 12u	Vergaderlokaal
		Tai Chi	9u tot 10u15	Bewegingslokaal
		Zangkoor De Notenkrakers	9u15 tot 10u45	Grote zaal
		Biljartclub	13u30 tot 17u	Grote zaal
		Kaarting (i.s.m. NEOS)	13u30 tot 16u30	Grote zaal
		Kaarting en rummicub (I.s.m. Okra)	13u30 tot 16u30	Bewegingslokaal
	Ter Deeve	Tafeltennis	9u15 tot 10u45	TTC Meulebeke
		CVO les 'canva deel 2'	13u30 tot 17u	Sociaal huis, lokaal Zonnehof
		CVO les 'aan de slag met AI'	18u tot 21u	Sociaal huis, lokaal Zonnehof
woensdag 18/03/2026	't Vijverhof	Pilates	9u tot 10u	Bewegingslokaal
		Pilates	10u tot 11u	Bewegingslokaal
		Wandelclub	Start 13u30	Start: LDC 't Vijverhof Rust: 't Vliegend Peerd (Kanegem)
		Handwerkclub	13u30 tot 16u30	Grote zaal
		Digicafé: De Cloud (i.s.m. Seniornet)	14u tot 16u30	Talenlokaal
		Engelse conversatie	14u45 tot 16u45	Crealokaal
	Ter Deeve	Petanque	start 14u	Petanqueveld
		Infomoment ism OKRA 'het alledaags vergeten'	14u tot 17u	Feestzaal
		Zoete namiddag warme wafel met slagroom en koffie	14u tot 16u	Cafetaria
	onder de Torens Aarsele	Creaworkshop: lente bloemstuk	14u tot 16u	Grote zaal Oud Gemeentehuis

Datum	Dienstencentrum	Wat	uur	Locatie
donderdag 19/03/2026	't Vijverhof	Biljartclub	13u30 tot 17u	Grote zaal
	Ter Deeve	Eenvoudig bewegen	9u tot 10u	Feestzaal
		Tekenen en schetsen	13u30 tot 16u30	Muziekschool Meulebeke
		Petanque	start 14u	Feestzaal
	onder de Torens Kanegem	Creaworkshop: lente bloemstuk	14u tot 16u	Grote zaal OC Caeneghem
vrijdag 20/03/2026	't Vijverhof	Hobbybox	9u tot 12u	Appartement
		Yoga	9u tot 10u	Bewegingslokaal
		Dansclub De Zonnebloem	14u tot 16u	Grote zaal
	Ter Deeve	Tafeltennis	9u15 tot 10u45	TTC Meulebeke
		Smartphoneles ism OKRA (fiets en wandeltochten met route you, les 1)	9u tot 12u	Sociaal Huis, lokaal zonnehof
		Linedance	14u tot 15u	Feestzaal

Datum	Dienstencentrum	Wat	uur	Locatie
maandag 23/03/2026	't Vijverhof	Ochtendgym	9u tot 10u	Bewegingslokaal
		Ochtendgym	10u tot 11u	Bewegingslokaal
		Scrabblekring	14u tot 16u30	Crealokaal
		Workshop relaxatie (i.s.m. Kom op tegen Kanker)	14u tot 16u	Bewegingslokaal
		Badmintonclub	15u30 tot 16u45	Sporthal De Ponte
	Ter Deeve	Rummikub	start 14u	Cafetaria Ter Deeve
		Zumba Gold	14u tot 15u	Feestzaal
		KUBB OKRA	14u tot 17u	Grasveld Ter Deeve
		CVO les 'tablet en smartphone 4'	13u30 tot 17u	Sociaal huis, lokaal Zonnehof

Datum	Dienstencentrum	Wat	uur	Locatie
dinsdag 24/03/2026	't Vijverhof	Schilderen en knutselen	9u tot 12u	Appartement
		Tai Chi	9u tot 10u15	Bewegingslokaal
		Zangkoor De Notenkrakers	9u15 tot 10u45	Grote zaal
		Biljartclub	13u30 tot 17u	Grote zaal
		Kaarting (i.s.m. NEOS)	13u30 tot 16u30	Grote zaal
	Ter Deeve	Tafeltennis	9u15 tot 10u45	TTC Meulebeke
		Yoga	9u tot 10u15	Feestzaal
		Valinitiatie ism OKRA (2 sessies)	9u tot 10u 10u30 tot 11u30	Judo zaal Ter Borcht
		CVO les 'canva deel 2'	13u30 tot 17u	Sociaal huis, lokaal Zonnehof
		CVO les 'aan de slag met AI'	18u tot 21u	Sociaal huis, lokaal Zonnehof
woensdag 25/03/2026	't Vijverhof	Pilates	9u tot 10u	Bewegingslokaal
		Pilates	10u tot 11u	Bewegingslokaal
		Wandelclub	Start 13u30	Start: LDC 't Vijverhof Rust: 't Mandeken (Zwevezele)
		Engelse conversatie	14u45 tot 16u45	Crealokaal
	Ter Deeve	Dagwandeling ism OKRA 'Shorisse'	vertrek om 9u	Hoofdinkom Ter Deeve, CP
		Petanque	start 14u	Feestzaal
	onder de Torens Aarsele	Rummikubnamiddag	14u tot 16u	Grote zaal Oud Gemeentehuis

Datum	Dienstencentrum	Wat	uur	Locatie
donderdag 26/03/2026	't Vijverhof	Biljartclub	13u30 tot 17u	Grote zaal
	onder de Torens Kanegem	Paasontbijt	8u30 tot 11u	Grote zaal OC Caeneghem
	Ter Deeve	Eenvoudig bewegen	9u tot 10u	Feestzaal
		Aquarellessen	13u30 tot 16u30	Muziekschool Meulebeke
		Petanque	start 14u	Feestzaal
		Fietsclub 'De Deevetrappers'	Vertrek om 14u	Hoofdinkom TerDeeve, Oeselgem
vrijdag 27/03/2026	't Vijverhof	Pedicure	8u30 tot 11u45	Pedicurelokaal
		Hobbybox	9u tot 12u	Appartement
		Yoga	9u tot 10u	Bewegingslokaal
		Schilderen en knutselen	13u30 tot 16u30	Appartement
		Dansclub De Zonnebloem	14u tot 16u	Grote zaal
	Ter Deeve	Smartphoneles ism OKRA (fiets en wandeltochten met route you, les 2)	9u tot 12u	Sociaal Huis, lokaal zonnehof
		Tafeltennis	9u15 tot 10u45	TTC Meulebeke
		Linedance	14u tot 15u	Feestzaal
		Poëziewandeling OKRA		De Poelberg
		Kaartersclub	14u30 tot 17u	Cafetaria Ter Deeve

Datum	Dienstencentrum	Wat	uur	Locatie
maandag 30/03/2026	't Vijverhof	Ochtendgym	9u tot 10u	Bewegingslokaal
		Ochtendgym	10u tot 11u	Bewegingslokaal
		Scrabblekring	14u tot 16u30	Crealokaal
		Badmintonclub	15u30 tot 16u45	Sporthal De Ponte
	Ter Deeve	Zumba Gold	14u tot 15u	Feestzaal
		Rummikub	14u tot 17u	Cafetaria
		KUBB OKRA	14u tot 17u	Grasveld Ter Deeve
dinsdag 31/03/2026	't Vijverhof	Tai Chi	9u tot 10u15	Bewegingslokaal
		Zangkoor De Notenkrakers	9u15 tot 10u45	Grote zaal
		Biljartclub	13u30 tot 17u	Grote zaal
		Kaarting (I.s.m. NEOS)	13u30 tot 16u30	Grote zaal
	Ter Deeve	Tafeltennis	9u15 tot 10u45	TTC Meulebeke
		Zoete namiddag 'paasgebak & koffie'	14u tot 16u	Cafetaria