

## Infoblad DEC



### **DIENSTENCENTRUM 't VIJVERHOF**

Kortrijkstraat 68, 8700 Tielt - T 051 40 26 46

Dienstencentrum@ztielt.be - www.ztielt.be

Maak van de feestdagen

een magische tijd



Vul ze met liefde, plezier

en vooral gezelligheid



**Tot in 't Vijverhof!**

T 051 40 26 46 - dienstencentrum@ztielt.be



## WANDELCLUB 'T VIJVERHOF

### 26<sup>e</sup> wandelseizoen - 2023/2024

We verzamelen telkens om 13u15 aan het dienstencentrum en vertrekken om 13u30.  
(We carpoolen meestal naar de startplaats.)

- elke woensdag
- de gemiddelde afstand is ongeveer 9 km. Halverwege is er een pauze voorzien van  $\frac{3}{4}$  uur.
- je kan lid worden op elk moment van het wandelseizoen en je eerste wandeling vrijblijvend meestappen.
- iedereen is welkom.
- we stappen het seizoen in op 8 november 2023.
- we stappen het seizoen uit op 3 april 2024 met een afsluitend feestje.

#### PROGRAMMA DECEMBER

<b>6 december</b>	De Kiste	<i>Tielt (Sinterklaas)</i>
<b>13 december</b>	De Goegebuur	<i>Wakken</i>
<b>20 december</b>	't Mandeken	<i>Zwevezele</i>
<b>27 december</b>	't Vliegend Peerd	<i>Kanegem</i>

#### PROGRAMMA JANUARI

<b>3 januari</b>	't Vijverhof	<i>Tielt (Nieuwjaarsviering)</i>
<b>10 januari</b>	't Vissershoveke	<i>Oostrozebeke</i>
<b>17 januari</b>	Den Tap	<i>Ruiselede</i>
<b>24 januari</b>	Hazekapel	<i>Emelgem</i>
<b>31 januari</b>	't Éen en 't ander	<i>Schuiferskapelle</i>

*Door onvoorziene omstandigheden kan het programma gewijzigd worden.*





## MOSSELSOUPER

In oktober stonden er mosselen met frietjes op het menu in dienstencentrum 't Vijverhof. Koks Séverine en Vanessa trotseerden met plezier de regen om iedereen een superlekkere maaltijd te bezorgen!

Bedankt aan Miranda, Dorine en vrijwilligers Guy-Anne en Dorothée om iedereen op zijn wenken te bedienen. Chef-kok Peter zag dat het goed was!







## BEDANKINGSFEEST VRIJWILLIGERS

### Donderdag 7 december

We bedanken de vrijwilligers van dienstencentra 't Vijverhof en onder de Torens en de thuiszorgdiensten voor hun onvoorwaardelijke dagelijkse inzet. Want zonder de inzet van deze vrijwilligers is het niet mogelijk om onze werkingen draaiende te houden.

#### Een héle dikke merci aan:

- de chauffeurs van de Mobitwin Centrale (Minder Mobielen Centrale ) om de weg op te gaan met Tieltsse inwoners
- de barmedewerkers van dienstencentrum 't Vijverhof om de bezoekers van de cafetaria te bedienen en te voorzien van spijs en drank
- de telefoonster om contact op te nemen met mensen die nood hebben aan een babbel
- de verantwoordelijken van de clubwerkingen van dienstencentrum 't Vijverhof om jullie clubwerking in goede banen te leiden
- de vrijwilliger van de boodschappendienst om inkopen te doen voor minder mobiele personen
- Buurtwerking Sint-Jozef voor jullie inzet in een zorgzame buurtwerking
- de Digihulp-vrijwilliger om de bezoekers wegwijs te maken in de digitale wereld
- LEIF-vrijwilligers om bezoekers te ondersteunen in het proces rond een waardig levenseinde
- de vrijwilligers van dienstencentrum onder de Torens voor jullie inzet in de uitbouw van het nieuwe dienstencentrum
- de vrijwilligers van TINAH om langs te gaan bij alle 85-jarigen in de deelgemeenten met een verjaardagsbezoek

### GEZOCHT! Vrijwilligers

#### Dienstencentrum 't Vijverhof zoekt:

- barmedewerkers
- vrijwilligers om het dienstencentrum aan te kleden



#### Mobitwin zoekt:

- chauffeurs
- Heb jij vrije tijd over? En zin om die vrije tijd bij ons te spenderen? Aarzel dan niet en neem contact op met dienstencentrum 't Vijverhof.

Sinds 1 november gaat de Minder Mobielen Centrale verder onder een nieuwe naam: Mobitwin Centrale. Een nieuwe naam, een nieuw logo, maar dezelfde kwaliteitsvolle dienstverlening.



NIEUWJAARSFEEST

25 januari - vanaf 11u30

vijf  
vier  
drie  
twee  
een

Schuif mee aan tafel en  
geniet van elkaars gezelschap  
tijdens ons NIEUWJAARS *feest*!

25 JANUARI | VANAF 11:30  
DIENSTENCENTRUM  
'T VIJVERHOF



zorg tielt

NIEUWJAARS  
*feest*

MENU

Aperitiefje met versnaperingen

Carpaccio van gerookte zalm,  
rucola en tomaat

Kalkoenrollade met champignonsaus,  
kroketjes en winterse groentenkrans

Warm peertje met ijs, chocoladesaus  
en slagroom

WIJ KIJKEN ER NAAR UIT OM SAMEN  
HET NIEUWE JAAR IN TE LUIDEN!

Prijs: €20/persoon (incl. water en wijn)

Inschrijven vóór 15/01/2024 (kaarten zijn beperkt)

Mail naar: [dienstencentrum@ztielt.be](mailto:dienstencentrum@ztielt.be)  
Kaarten zijn beschikbaar in de cafetaria vanaf 13/12

zorg tielt





## SCHRIJFMARATHON – Amnesty International



Amnesty International is een wereldwijde, onafhankelijke en onpartijdige organisatie van meer dan 10 miljoen mensen, actief in meer dan 150 landen, die opkomt voor een wereld waarin alle mensenrechten worden nageleefd.

Met dit doel voor ogen voert zij actie voor een wereld waarin iedereen in vrijheid kan leven en waar respect heerst voor de fundamentele rechten en vrijheden van álle mensen, ongeacht hun nationaliteit, geslacht, nationale of etnische afkomst, ras, religie, taal of andere status. Deze fundamentele rechten omvatten meer specifiek burgerlijke en politieke rechten, zoals het recht op leven, vrijheid en de vrijheid van meningsuiting. Daarnaast ook de sociale, culturele en economische rechten, waaronder het recht op deelname in de cultuur, het recht op voedsel, het recht op werken en op onderwijs.

Amnesty International wordt gefinancierd door leden en schenkers van giften. Daardoor kan de organisatie onpartijdig te werk gaan. Bij het werven van fondsen leeft ze richtlijnen na om haar onafhankelijkheid van eender welke groepering te verzekeren. Amnesty International is onpartijdig en onafhankelijk, niet gebonden aan enige regering, politieke partij, ideologie, economisch belang of religie.

Een belangrijk actiemiddel bestaat uit het schrijven van brieven aan instanties die schendingen plegen en aan personen die het slachtoffer zijn van deze schendingen. Jaarlijks organiseert zij een actie waarbij in de loop van de hele maand december mensen wereldwijd brieven schrijven om dit onrecht te stoppen. Deze actie heet de 'Schrijfmarathon'. Sommigen schrijven in hun eentje maar over heel Vlaanderen worden schrijfactiviteiten opgezet op een grotere schaal en wordt er in groep geschreven.



Ook in Tielt wordt het publiek in de gelegenheid gesteld om zich uit te spreken voor de naleving van mensenrechten door het schrijven van een (of meerdere) brief/brieven. Daarvoor moet je op de geschenkenbeurs van Oxfam-Wereldwinkel Tielt zijn. Die vindt plaats van vrijdag 8 t.e.m. zondag 10 december in het Taborhuis (vroegere Paterskerk) in de Kortrijkstraat te Tielt. Op zaterdag 9 en zondag 10 december (dus niet op vrijdag) wordt een stand van Amnesty International met schrijfmateriaal en voorbeeldbrieven opgesteld. Elke passant of intentionele bezoeker kan deze voorbeeldbrieven overschrijven en ondertekenen met naam en (eventueel) adres. Vervolgens worden deze verzameld en in bundel(s) opgestuurd naar de hoofdzetel van Amnesty International Vlaanderen die ze bij de betrokken ambassades gaat afgeven. Ook solidariteitskaartjes kunnen geschreven worden, die worden aan betrokkenen of hun naasten bezorgd.

### **Er wordt dit jaar geschreven voor:**

**Rocky Myers uit de Verenigde Staten**, een zwarte man met een verstandelijke beperking die **al 30 jaar in de dodencel** in Alabama zit na een gebrekkig proces.

**Uncle Pabai en Uncle Paul uit Australië** die strijden tegen **klimaatschade** op hun eilanden.

**Ana Maria Santos Cruz uit Brazilië** die vecht voor **gerechtigheid voor haar zoon** Pedro Henrique, die streed **tegen racisme en politiegeweld**. Hij werd thuis gedood met acht kogels in zijn hoofd en nek.

**Sawyddollah uit Myanmar** die **actie voert tegen Meta (Facebook)** voor de rol die het platform speelde bij het verspreiden van haat en aanzetten tot geweld tegen Rohingya, een etnische minderheid in Myanmar die structureel wordt gediscrimineerd.

**Justyna Wydrzyńska uit Polen** die veroordeeld werd voor het **verdedigen van veilige abortus**.

**Rita Karasartova uit Kirgizië** die 15 jaar cel riskeert omdat ze vreedzaam **demonstreerde** uit bezorgdheid over de **toegang tot drinkwater** in haar land.

**Thapelo Mohapi uit Zuid-Afrika** die door overheidsfunctionarissen bedreigd wordt omdat hij **strijdt tegen armoede**.

**Thulani Maseko, advocaat uit Eswatini** (het vroegere Swaziland), die gedood werd omdat hij **onrecht** tegenover de bevolking **aankaarte**.

**Chaima Issa uit Tunesië** die tientallen jaren celstraf riskeert voor **politiek activisme**.

**Ahmed Mansoor uit de Verenigde Arabische Emiraten** die opgesloten is omdat hij sprak over **mensenrechtenschendingen**.

Meer duiding over deze concrete gevallen van mensenrechtenschendingen zal ter plaatse beschikbaar zijn. Uiteraard is ook op de webstek van Amnesty International Vlaanderen een pak informatie beschikbaar.

Contactpersoon voor deze schrijfactie in Tielt is Alex Feys - alex.feys@telenet.be.



## 6 TIPS VOOR BRANDVEILIGE FEESTDAGEN

Lampjes in de kerstboom, kaarsjes op tafel en feestversiering aan het plafond. De feestdagen aan het eind van het jaar zijn de periode voor gezelligheid. Maar ze leiden ook tot gevaar.

We staan er vaak niet bij stil, maar al die versiering kan best gevaarlijk zijn. Niet alleen echte kaarsjes in een kerstboom, maar ook bijvoorbeeld de fonduesets op tafel. In samenwerking met de Veiligheidsregio Drenthe (VRD) geven wij zes tips.

### 1. Geef je kerstboom genoeg water

Een echte kerstboom in huis. Het ziet er prachtig uit en ruikt ook heerlijk. Maar als je hem niet genoeg water geeft, dan is het een potentieel groot brandgevaar. Droge takken van een spar vatten heel makkelijk vlam, bijvoorbeeld wanneer er kortsluiting optreedt in de kerstversiering. Binnen de kortste keren staat de kerstboom volledig in brand.

"Een kerstboom mag echt wel in een bak met vijf centimeter water staan", weet Annemarieke Leene van de VRD. "Als hij genoeg te drinken heeft, dan is het hout vrijwel niet in brand te krijgen." Het brandgevaar van kunstkerstbomen is vele malen kleiner. Vrijwel alle kunstbomen zijn geïmpregneerd en willen niet branden.

### 2. Let op waar je je kaarsen neerzet

Brandende kaarsen in huis, hartstikke gezellig. Maar het gebeurt te vaak dat het mis gaat. Kerstbakjes die vlam vatten, gordijnen die gaan branden of kinderen of dieren die een kaars omgooien. "Plaats kaarsen in een goede kaarsenhouder", adviseert Leene, "en zet ze op een veilige plek neer waar ze niet omgegooid kunnen worden of dicht bij iets brandbaars staan."

Kaarsen in een kerstbakje zijn tegenwoordig not done. "De bakjes zijn vaak gemaakt van brandbare materialen. Je let even niet op en voor je het weet staat het bakje in brand. Vervolgens wil je het snel naar buiten brengen en waaien de vlammen tegen je kleding aan. Levensgevaarlijk", aldus de brandweervrouw. "Gelukkig zijn echte kaarsen tegenwoordig niet meer nodig, want je hebt heel mooie kunstkaarsen."





### **3. Plaats niet overal zomaar je versieringen**

Als je kerstboom ondanks alle voorbereidingen toch in brand vliegt, kun je dan nog je woonkamer ontvluchten? Het is verstandig om goed na te denken waar je je versieringen in huis plaatst. Verspert het geen vluchtwegen? Staat je boom niet te dicht bij de gordijnen?

Daarnaast is het volgens Leene oppassen met andere versieringen. "Denk aan slingers en andere versieringen. Controleer bij aankoop of ze geïmpregneerd zijn en daarmee minder snel gaan branden." Wil je ze aan het plafond hangen, dan heeft de VRD nog een tip. "Gebruik ijzerdraad bij het ophangen. Mocht het gaan branden, dan valt het niet naar beneden."

### **4. Feestkleding smelt op je huid**

Die mooie feestkleding. Jurkjes, mooie shirts of dat leuke sjaaltje. Tijdens de feestdagen willen we er op ons best uitzien. Maar heb je er wel eens aan gedacht dat veel feestkleding gemaakt is van polyester? Komt hier een vlammetje bij, dan smelt de stof onmiddellijk. Dit kan voor vervelende brandplekken zorgen.

### **5. Kerstverlichting is niet altijd veilig**

Elk jaar gebeuren er ongelukken met kerstverlichting die te voorkomen zijn. "Wij adviseren om de kerstverlichting die je wilt ophangen van te voren te controleren", zegt Leene. "Vaak heeft het bijna een jaar op zolder gelegen en zijn er in de tussentijd mogelijk breukjes in de snoertjes ontstaan of doen lampjes het niet meer. Dit kan er voor zorgen dat er kortsluiting ontstaat en daardoor brand."

Ook bij kerstverlichting buiten is het verstandig om goed op te letten. "Op zich is buitenverlichting veilig, maar let op met de aansluitingen. Dit moet waterdicht zijn, zodat er geen kortsluiting ontstaat. Niet dat het direct brandgevaar oplevert, maar door kortsluiting kun je wel zonder stroom in huis komen te zitten", aldus Leene.

## 6. Oververhitting

Nee, we hebben het niet over een te hete fonduepan of de alcohol die voor opvliegers zorgt. Wel over stekkerdozen en kabelhaspels. Door te veel elektrische apparatuur op een stekkerdoos aan te sluiten, kan de doos gaan smelten en kan er brand ontstaan. "Als je twee gourmetstellen aansluit op een stekkerdoos, dan is dat vaak al te veel. Voordat de aardlekschakelaar wordt uitgeschakeld in je meterkast, kan er al kortsluiting en brand zijn. Dit geldt ook voor kabelhaspels. Rol de snoeren helemaal uit, zodat de eventuele warmte kan ontsnappen."



### **Bonus. Niet thuis, kerstverlichting uit**

Ga je van huis, zet dan de kerstverlichting uit. "Ben je thuis en er ontstaat kortsluiting, dan kun je snel reageren", zegt Leene. "Maar als je van huis bent, dan heb je er geen zicht op. Voor je het weet kan er een grote brand ontstaan. Dus doe altijd de kerstverlichting uit als je de deur uit bent."

### **Wat als het toch misgaat?**

Al heb je je zo goed voorbereid op een veilige periode rond de feestdagen, soms gaat het toch nog mis. Je moet er niet aan denken dat er brand uitbreekt en al helemaal niet dat je het niet in de gaten hebt. "Dan wil je zo snel mogelijk gewaarschuwd worden", zegt Leene. "Daarom adviseren wij iedereen om voldoende rookmelders in huis te plaatsen, zoals in de hal en in de slaapkamers."

Bron: <https://www.rtvdrenthe.nl/nieuws/141657/zes-tips-om-brandveilig-door-de-feestdagen-te-gaan-bonus>



## TEAROOM

Woensdag- en vrijdagmiddag = tearoom namiddag!

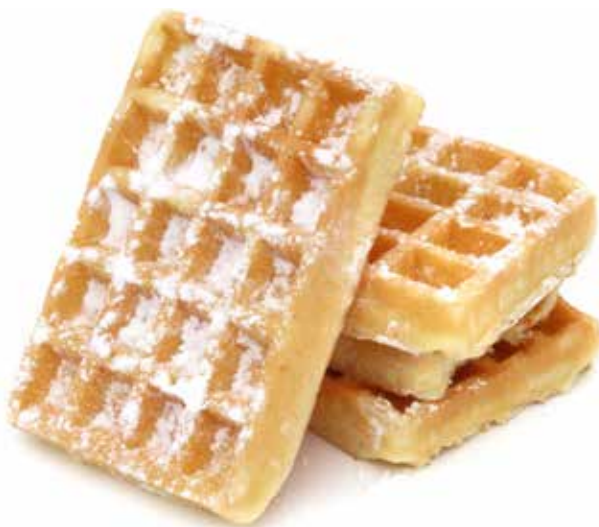
### WOENSDAGNAMIDDAG

Pannenkoeken: **vanaf € 3**

Ijsscoupes: **vanaf € 4**

### VRIJDAGNAMIDDAG

Brusselse wafels (nieuw): **vanaf € 3,50**



Wist je dat je vanaf  
nu in de cafetaria  
kan betalen via  
Payconiq?

### **Bier van de maand: WINTER BIE € 3,50**

Een winterbiertje van Brouwerij De Bie. Een bruin bier van 7% met een lichte honingsmaak, dat je verwarmt op koude winterdagen.

### **Tijdens de wintermaanden: GLÜHWEIN € 3,50**

Na een stevige winterwandeling zin in iets warmes?  
Kom je in onze cafetaria opwarmen met een glühwein.



## VOORJAAR 2024

WAT	DAG/ UUR	AANTAL LESSEN	DATA	PRIJS
<b>ENGELS GEVORDERDEN</b>	donderdag 13u30 tot 15u00	12 lessen	1/2, 8/2, 22/2, 29/2, 7/3, 14/3, 21/3, 18/4, 25/4, 16/5, 23/5, 30/5	€ 90
<b>ENGELS STARTERS</b>	donderdag 15u15 tot 16u45	12 lessen	1/2, 8/2, 22/2, 29/2, 7/3, 14/3, 21/3, 18/4, 25/4, 16/5, 23/5, 30/5	€ 90
<b>ENGELSE CONVERSATIE</b>	woensdag 14u45 tot 16u45	12 lessen	31/1, 7/2, 21/2, 27/2, 6/3, 13/3, 20/3, 17/4, 24/4, 15/5, 22/5, 29/5	€ 102
<b>OCHTEND GYMNASTIEK</b>	maandag 9u00 tot 10u00	15 lessen	22/1, 29/1, 5/2, 19/2, 26/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 27/5	€ 97,50
<b>OCHTEND GYMNASTIEK</b>	maandag 10u00 tot 11u00	15 lessen	22/1, 29/1, 5/2, 19/2, 26/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 27/5	€ 97,50
<b>MEDITATIEVE DANS</b>	dinsdag 9u00 tot 10u00	14 lessen	23/1, 30/1, 6/2, 20/2, 27/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3, 16/4, 23/4, 30/4, 21/5, 28/5	€ 98
<b>PILATES</b>	woensdag 9u00 tot 10u00	14 lessen	24/1, 31/1, 7/2, 21/2, 27/2, 13/3, 20/3, 27/3, 17/4, 24/4, 8/5, 15/5, 22/5, 29/5	€ 98
<b>YOGA KUNDALINI</b>	vrijdag 9u00 tot 10u00	13 lessen	26/1, 2/2, 9/2, 23/2, 1/3, 15/3, 22/3, 29/3, 26/4, 3/5, 24/5, 31/5, 14/6	€ 91
<b>KALLIGRAFIE</b>	maandag 9u00 tot 12u00	5 lessen	22/1, 19/2, 18/3, 6/5, 27/5	€ 37,50
<b>BLOEMSCHIKKEN</b>	woensdag 13u30 tot 16u00	6 lessen	24/1, 21/2, 20/3, 17/4, 15/5, 12/6	€ 45
<b>TEXTIEL BEWERKEN EN ZIJDE</b>	vrijdag 14u00 tot 17u00	6 lessen	23/1, 20/2, 19/3, 16/4, 14/5, 11/6	€ 54

### Hoe inschrijven?

**Bezorg ons het ingevulde inschrijfformulier** (formulier vind je op de volgende pagina, maar kan je ook bekomen in het dienstencentrum of op de website [www.ztielt.be](http://www.ztielt.be)).

Of laat je e-ID inlezen aan het onthaal.

# Inschrijfformulier cursussen dienstencentrum 't Vijverhof

## Procedure inschrijving

1. Vul het inschrijfformulier volledig in, breng het binnen, verstuur het via de post of mail het door.
2. Stort het bedrag op **BE56 0910 1966 7888** met als mededeling 'jouw naam + naam cursus'.
3. Na betaling ontvang je een bevestiging van je inschrijving en betaling van de cursus.
4. Je bent pas ingeschreven als je betaald hebt!
5. Er worden geen lessen terugbetaald.



### INSCHRIJVING

Naam: .....

Straat + nummer: .....

Postcode + gemeente: .....

Rijksregisternummer: .....

Gsm: ..... telefoonnummer: .....

E-mailadres: .....

### CURSUS

NAAM CURSUS	PRIJS CURSUS

Datum: .....

Handtekening cursist: .....

De GDPR-procedure over het gebruik van beeldmateriaal vind je op [www.ztielt.be](http://www.ztielt.be).

#### Dienstencentrum 't Vijverhof

Kortrijkstraat 68 - 8700 Tielt

T 051 40 26 46 - [dienstencentrum@ztielt.be](mailto:dienstencentrum@ztielt.be) - [www.ztielt.be](http://www.ztielt.be)

#### Openingsuren

Elke werkdag

**onthaal:** 8u30 - 12u00 en 13u30 - 17u00

**zorg tielt** 



## EINDEJAARSMENU: nagerecht

### Frambozenbavarois

#### **Benodigheden (4 pers.)**

400 gr frambozen  
5 gelatineblaadjes  
3 eieren  
2 dl melk  
125 gr suiker  
2 dl room  
50 gr bloedsuiker

Bron: huiskok Johan Desplenter



#### **Bereiding**

Zet vormpjes (vb. petit gervais potjes) klaar en strijk ze lichtjes in met olie.

Mix en zeef de frambozen.

Week de gelatine in koud water.

Klop de eierdooiers samen met de suiker en de melk en breng aan de kook.

Haal van het vuur en los er de gelatine in op.

Doe de frambozen erbij en roer goed. Laat afkoelen.

Klop de room stevig op met de bloedsuiker.

Klop het eiwit op.

Spatel eerst de room en daarna voorzichtig het eiwit onder de afgekoelde frambozen.

Giet in de vormpjes.

Laat opstijven in de koelkast.

Keer het vormpje om op een dessertbord.

Versier met een framboos.





## CAFETARIA

Elke werkdag van 9u30 tot 12u00 en van 13u30 tot 17u00

Gesloten op 7 dec van 9u30 tot 12u00 (bedankingsfeest vrijwilligers)

## RESTAURANT

Elke werkdag van 12u00 tot 13u30

## Kalender activiteiten/diensten 'T VIJVERHOF

voor de periode: 01/12/2023 - 31/12/2023

Datum	Startuur	Einduur	Omschrijving	Lokaal
vr 01/12/23	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini najaar 2023	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
	14:00	16:30	Breien najaar 2023	Appartement 1.3
ma 04/12/23	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek najaar 2023	Bewegingslokaal 0.1
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek najaar 2023	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	14:00	16:00	Digihulp LUK in 't Vijverhof	Cafetaria
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 05/12/23	09:00	10:00	Meditatieve dans najaar 2023	Bewegingslokaal 0.1
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar
wo 06/12/23	09:00	10:00	Pilates najaar 2023	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal 't Vijverhof

	13:30	16:30	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm
	14:45	16:45	Engelse conversatie najaar 2023	Dubbele klas 1.4
do 07/12/23	09:00	11:30	VRIJWILLIGERSBEDANKINGS-ONTBIJT	Grote zaal kant scherm
	13:30	15:00	Engels gevorderden najaar 2023	Crealokaal 0.3
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm
	14:00	17:00	MINICURSUS veilig op het internet i.s.m. CVO Scala	Dubbele klas 1.4
	15:15	16:45	Engels starters najaar 2023	Crealokaal 0.3
<b>Cafeteria gesloten van 9u30 tot 12u00 (bedankingsfeest vrijwilligers)</b>				
vr 08/12/23	08:30	16:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini najaar 2023	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
	14:00	16:30	Breien najaar 2023	Appartement 1.3
ma 11/12/23	09:00	10:00	Ochtendgymnastiek najaar 2023	Bewegingslokaal 0.1
	09:00	12:00	Kalligrafie najaar 2023	Appartement 1.3
	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm
	10:00	11:00	Ochtendgymnastiek najaar 2023	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
di 12/12/23	09:00	10:00	Meditatieve dans najaar 2023	Bewegingslokaal 0.1
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar
	14:00	17:00	Textiel en zijde najaar 2023	Bewegingslokaal 0.1
wo 13/12/23	09:00	10:00	Pilates najaar 2023	Bewegingslokaal 0.1
	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal 't Vijverhof
	13:30	16:30	Creacub wenskaarten	Grote zaal kant scherm

	13:30	16:00	Bloemschikken najaar 2023	Bewegingslokaal 0.1
	14:45	16:45	Engelse conversatie najaar 2023	Dubbele klas 1.4
do 14/12/23	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar
	13:30	15:00	Engels gevorderden najaar 2023	Crealokaal 0.3
	15:15	16:45	Engels starters najaar 2023	Crealokaal 0.3
vr 15/12/23	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
	09:00	10:00	Yoga kundalini najaar 2023	Bewegingslokaal 0.1
	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm
	14:00	17:00	Schaakclub	Crealokaal 0.3
	14:00	16:30	Breien najaar 2023	Appartement 1.3
ma 18/12/23	09:30	11:00	Toneelkring	Grote zaal kant scherm
	14:00	16:30	Scrabblekring	Crealokaal 0.3
	15:30	16:45	Badmintonclub	Sporthal voor werking LDC
di 19/12/23	09:00	12:00	LEIF	Vergaderlokaal
	09:15	10:45	Zangkoor	Grote zaal kant scherm
	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar
wo 20/12/23	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal 't Vijverhof
	13:30	16:30	Handwerkclub	Grote zaal kant scherm
do 21/12/23	14:00	16:00	Dansclub	Grote zaal kant scherm
vr 22/12/23	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3
wo 27/12/23	13:30	17:00	Wandelclub	Inkomhal 't Vijverhof
do 28/12/23	13:30	17:00	Biljartclub	Grote zaal kant bar
vr 29/12/23	08:30	11:45	Pedicure	Pedicurelokaal
	09:00	12:00	Hobbybox	Appartement 1.3

# Dienstencentrum 't Vijverhof

## Openingsuren

### **Onthaal dienstencentrum en dienst thuiszorg**

Elke werkdag van 8u30 tot 12u00 - In de namiddag op afspraak

### **Cafetaria**

Elke werkdag van 9u30 tot 12u00 en van 13u30 tot 17u00

### **Restaurant**

Elke werkdag van 12u00 tot 13u30

## Contactgegevens

### **Dienstencentrum 't Vijverhof**

Kortrijkstraat 68, 8700 Tielt

T 051 40 26 46 - dienstencentrum@ztielt.be - www.ztielt.be

# Dienstencentrum onder de Torens



PB-PP|P-004304  
BELGIEN(N)-BELGIQUE

## Infoblad DEC



### **DIENSTENCENTRUM ONDER DE TORENS**

Oud Gemeentehuis, Aarselestraat 4, 8700 Tielt (Aarsele)  
M 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be - www.ztielt.be

Wij wensen je een warme plek  
En mensen die je alles waard zijn  
Geestdrift te over  
Een lied in je hart  
Goedheid die beantwoord wordt



Een weg bezaaid  
Met stil geluk  
En met fonkeling  
Van sterren





## BUURTRESTAURANT

Op dinsdag en woensdag wordt een warme maaltijd aangeboden in het buurtrestaurant. Wie wenst, kan op deze dagen samen met buurtbewoners de voeten onder tafel schuiven en genieten van een heerlijke, versbereide maaltijd. De babbels zijn gratis inbegrepen.

### PRIJS

**€ 5:** personen met een inkomen lager dan het leefloon

**€ 7:** 65+ of personen met verhoogde tegemoetkoming / personen gekend bij Welzijn Tielt

**€ 10:** personen < 65 jaar of niet-inwoner van Tielt

### INSCHRIJVEN

Telefonisch tot één dag voordien

### BETALING

De betaling gebeurt cash, via maandelijkse factuur of met Payconiq.

### GOED OM WETEN

Het buurtrestaurant gaat open vanaf 11u00. Het middagmaal wordt voorzien rond 12u00.

**Het menu kan je raadplegen via de website, facebookpagina of in het dienstencentrum.**

#### ONDER DE TORENS IS GESLOTEN OP:

Maandag 25 en dinsdag 26 december, maandag 1 januari

Van maandag 25 december t.e.m. vrijdag 29 december is het dienstencentrum fysiek gesloten in het Oud Gemeentehuis Aarsele. Op woensdag 27, donderdag 28 en vrijdag 29 december blijven we wel telefonisch bereikbaar van 9u30 tot 12u00.

#### HET BUURTCAFÉ IS GESLOTEN OP:

Dinsdag 19 december vanaf 15u00 (klaarzetten zaal kerstfeest)

Woensdag 20 december (kerstfeest)



## WORKSHOP – KERSTSTUK

**Dinsdag 12 december – van 14u00 tot 16u00**

Onder leiding van Martina en Ivette wordt een kerststuk gemaakt.

### Inschrijven

Tot en met maandag 4 december via dienstencentrum onder de Torens.

### Breng mee

Ga op zoek in je kasten naar bruikbaar materiaal ... Zoek het niet te ver!

- groen + bloemen naar keuze
- eigen decoratiemateriaal zoals parels, lint, kaarsen, kleine kerstballen, dennenappels ...
- krammen
- pot/mand/schaal
- oasis (werk je met droogbloemen, kies er dan eentje specifiek voor droogbloemen)

### Enkele afbeeldingen ter inspiratie







## KERSTFEEST

Woensdag 20 december – vanaf 11u30

Gaan wij samen Kerstmis vieren? Het komt nu toch wel héél dichtbij.

Misschien is het nog te vroeg om het te vragen, maar ik wil jou er héél graag bij.



### MENU

zalmcarpaccio  
met rucola en tomaat

\*

kalkoenrollade met champignonsaus  
jong worteltje, boontjes met spek en witloof  
Kroketten

\*

warme peer met bolletje ijs,  
chocoladesaus en crème fraiche

**Prijs:** € 20 per persoon

**Inschrijven:** in dienstencentrum onder de Torens tot en met woensdag 13 december

**WEES ER SNEL BIJ, DE PLAATSEN ZIJN BEPERKT!**

Kaarten kunnen afgehaald worden in het dienstencentrum.



# digihulp één-op-één



## Foto uit een video halen in Windows 10 en 11

### Via een Windows-computer

- Open **de verkenner** en blader naar de gewenste video. rechtsklik op de video en klik op **'Openen met > Foto's'** klik zo nodig op 'Slechts één keer'.
- **Spoel door** naar het mooie **moment in de video** en druk zo nodig op de pauzeknop. versleep eventueel het bolletje op de tijdlijn om een paar beelden terug of vooruit te gaan.
- Klik in Windows 11 in het **menu van Foto's op 'Meer opties'**, via het pictogram **drie puntjes** in de afspeelbalk. Of klik bij **Foto's** in Windows 10 op **'Bewerken en maken'**.
- Klik op 'Een frame opslaan' (Windows 11) of 'Foto's opslaan' > 'Een foto opslaan' (Windows 10).
- **Kies** in Windows 11 een **map** om de **afbeelding in op te slaan** en geef het bestand een naam. In Windows 10 staat de afbeelding in de map waarin ook de video staat. Druk in Windows 11 op 'Opslaan'.

De foto is gemaakt en opgeslagen. De afmeting van de foto is hetzelfde als van de video. Is het filmpje bijvoorbeeld 1920 x 1080 pixels, dan is de afbeelding dat ook.

### Via een Mac

- Open de app iMovie.
- Klik als dat nodig is op Ga door en Aan de slag.
- Klik in het menu bovenaan op Archief > Importeer media.
- Klik als dat nodig is op Ok om toegang te geven tot de bestanden.
- Blader naar het filmpje. Klik erop en klik op Importeer Selectie.
- De video staat in de iMovie-bibliotheek. Klik erop en sleep het naar de tijdbalk onderin het programma.
- Beweeg de muisaanwijzer over de video in de tijdbalk. In een voorvertoning is het beeld waar de muis op staat te zien. Klik als de scène te zien is waarvan u een foto wilt.
- Klik in het menu bovenaan op 'Archief > Deel > Afbeelding'.

- geef de foto een naam en kies achter 'Locatie' waar de afbeelding opgeslagen wordt.
- klik op 'Bewaar.'

De afmeting van de opgeslagen foto is hetzelfde als van de video. Is het filmpje bijvoorbeeld 1920 x 1080 pixels, dan is de afbeelding dat ook.

### Via een smartphone of tablet

Een afbeelding uit een filmpje halen kan ook op de telefoon of tablet. Pauzeer de video op het juiste moment en maak gewoon een schermafbeelding. Lees daarvoor onze tips:

- schermafbeelding maken met een Android-toestel
- screenshot maken met iPhone/iPad

De afmeting van een schermafbeelding is hetzelfde als de schermresolutie.

Daardoor kan de foto uit meer pixels bestaan dan de video.

*Bron: SeniorWeb Nieuwsbrief van 17 augustus 2023*

### Heb je nog digivragen?

Voor eerste hulp bij kleine computer-, tablet- of smartphoneproblemen kan je vrij langskomen bij de digihulp één-op-één. Inschrijven is niet nodig. Gratis dienstverlening.

De digihulp is te vinden op volgende locaties:

Locatie	data	uur
<b>Dienstencentrum onder de Torens</b>	Dinsdag 12 december	Telkens van 14u00 tot 16u00
<b>Kringwinkel Tielt</b>	Vrijdag 22 december	Telkens van 15u00 tot 17u00
<b>Bibliotheek Tielt</b>	16 december <i>Inschrijven via bibliotheek@tielt.be of via T 051 42 82 10</i>	Telkens van 9u00 tot 12u00
<b>Dienstencentrum 't Vijverhof</b>	Maandag 4 december	Telkens van 14u00 tot 16u00

**Meer info: [www.welzijntielt.be/e-inclusie](http://www.welzijntielt.be/e-inclusie)**



Elke dinsdag- en woensdagmiddag

## **BUURTRESTAURANT**

Telkens van 11u00 tot 14u00

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag

## **KAART-EN SPELNAMIDDAG**

Telkens van 14u00 tot 16u00

### **Dinsdag 5 december**

#### **ZITDAG WELZIJN**

Een medewerker van Welzijn Tielt helpt je verder met vragen rond sociale voordelen, premies, financiële steun, achterstallige facturen ...

**Gratis dienstverlening - zonder afspraak - 14u00 tot 17u00**

**Welzijn Tielt - T 051 40 90 52 - [welzijn@tielt.be](mailto:welzijn@tielt.be) - [www.welzijntielt.be](http://www.welzijntielt.be)**

### **Dinsdag 12 december**

#### **DIGIHULP één-op-één**

Voor eerste hulp bij kleine computer-, tablet- of smartphoneproblemen

**Gratis dienstverlening - zonder afspraak - 14u00 tot 16u00**

**Meer info: [www.welzijntielt.be/e-inclusie](http://www.welzijntielt.be/e-inclusie)**

#### **CREATIEVE WORKSHOP - KERSTSTUK**

Breng je eigen materiaal mee: oasis, linten, ballen, kaarsen, takjes ...

**Inschrijven t.e.m. vrijdag 8 december via dienstencentrum onder de Torens**

**T 0470 65 36 13 - [onderdetorens@ztielt.be](mailto:onderdetorens@ztielt.be)**

### **Dinsdag 19 december**

#### **ZITDAG THUISZORGCOÖRDINATOR**

Bij de thuiszorgcoördinator kan je terecht voor vragen en/of opstart van één van de thuiszorgdiensten: maaltijden aan huis, boodschappendienst, klusjesdienst, Mobitwin, wasdienst, Foton ...

**Gratis dienstverlening - zonder afspraak - 14u00 tot 17u00**

**Thuiszorgdienst - Zorg Tielt - Louise Snauwaert - T 051 40 26 46**

**[thuiszorgdienst@ztielt.be](mailto:thuiszorgdienst@ztielt.be) - [www.ztielt.be](http://www.ztielt.be)**



Woensdag 20 december

**KERSTFEEST** - vanaf 11u30

Prijs: € 20 per persoon

Inschrijven kan zolang er kaarten zijn via dienstencentrum onder de Torens

T 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be



# Kerstfeest

---

Woensdag 20 december  
Vanaf 11u30

Vergeet je "touch of  kerst niet"

---

**Laten we Kerstmis samen  
vieren. Zo maken wij een  
mooie kerstherinnering van  
2023.**

---

Dienstencentrum onder de Torens  
Aarselestraat 4 - 8700 Aarsele



**onder de Torens**  
dienstencentrum zorg tielt 

# Dienstencentrum **onder de Torens**

## Openingsuren

### **Onthaal dienstencentrum**

Elke dinsdag en woensdag van 9u30 tot 17u00

### **Buurtrestaurant**

Elke dinsdag- en woensdagmiddag van 11u00 tot 14u00

### **Buurtcafé**

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14u00 tot 16u30

## Contactgegevens

### **Dienstencentrum onder de Torens**

Oud Gemeentehuis Aarsele, Aarselestraat 4

M 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be - www.ztielt.be



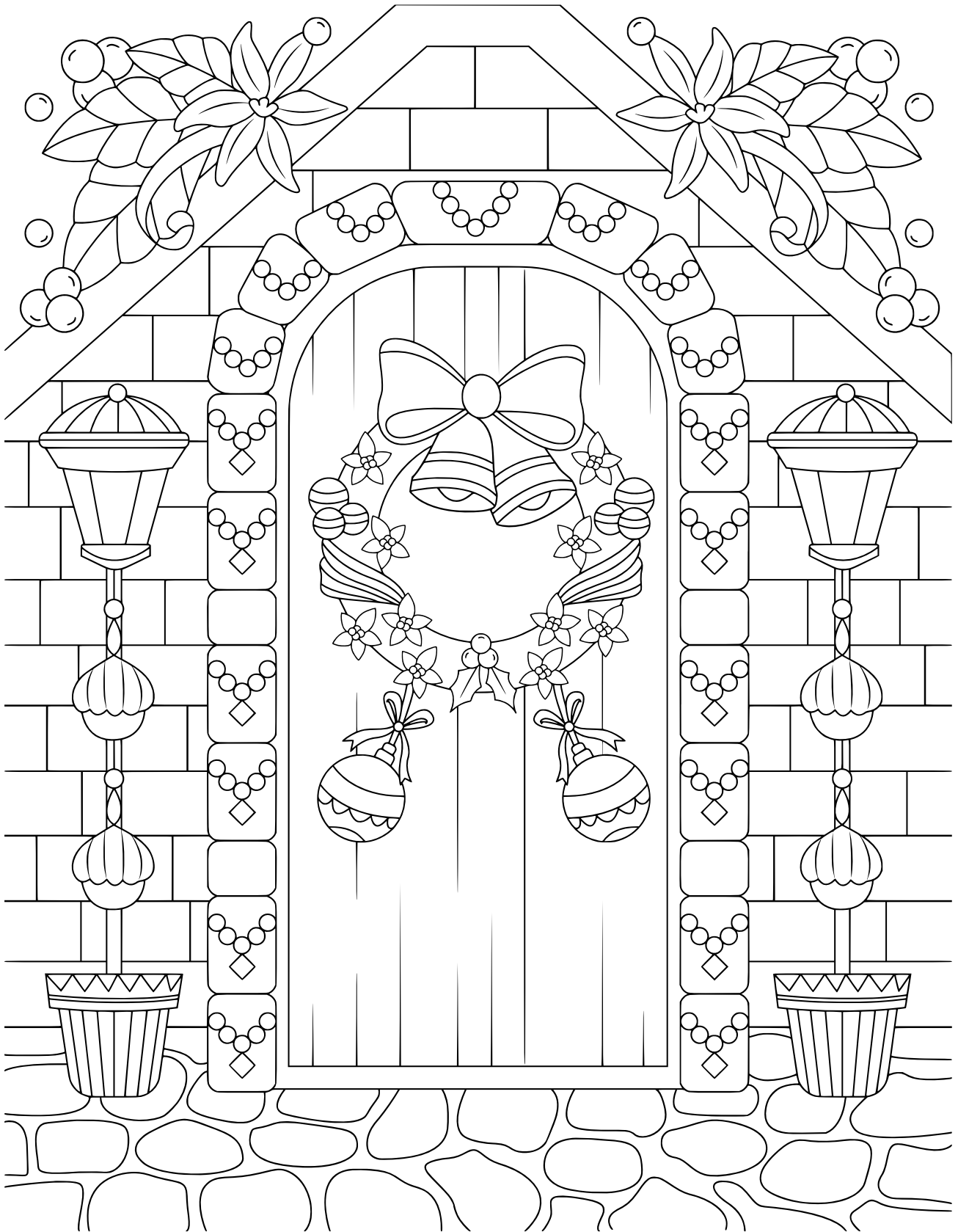
## WOORDZOEKER

G	N	I	L	E	D	N	A	W	S	E	J	T	H	C	I	L	W
C	W	I	N	T	E	R	K	O	N	I	N	K	J	E	I	N	Q
V	D	T	D	N	E	T	R	A	A	K	S	N	E	W	K	A	K
N	E	T	N	A	W	J	O	M	D	F	X	Y	E	I	D	L	E
E	T	D	H	Q	Q	U	I	N	S	C	Z	N	R	V	D	C	R
T	E	L	U	F	A	G	X	W	B	K	D	P	E	J	W	B	S
S	K	E	L	H	W	W	K	G	H	E	R	N	I	O	G	S	T
I	A	F	S	O	Q	L	D	P	T	E	T	X	Y	N	N	X	V
P	N	F	T	V	A	J	C	B	T	S	D	G	I	E	X	F	E
S	D	U	T	R	S	H	P	N	K	L	L	R	E	O	E	C	R
T	E	D	A	I	D	P	I	R	F	Ü	E	U	I	E	G	V	L
A	L	E	K	E	W	W	A	J	H	T	W	O	S	B	J	T	I
A	A	G	J	S	U	N	N	W	S	T	M	T	A	Q	X	O	C
H	A	N	E	K	S	T	E	N	A	Y	T	L	H	W	B	N	H
C	R	I	N	O	Q	I	I	P	C	A	L	G	U	A	W	Y	T
S	I	H	X	U	N	L	I	Q	F	E	U	E	E	N	H	B	I
P	G	R	G	L	G	J	X	E	N	C	K	Z	X	P	U	C	N
G	S	T	E	R	T	H	L	K	O	K	R	X	N	F	X	J	G

- ADVENTSKRANS
- GLINSTERING
- INGEDUFFELD
- LICHTJESWANDELING
- STER
- WENSKAARTEN
- BALLEEN
- GLÜHWEIN
- KANDELAAR
- SCHAATSPISTE
- VRIESKOU
- WINTERKONINKJE
- FEESTTAFEL
- HULSTTAKJE
- KERSTVERLICHTING
- SNEEUWTAPIJT
- WANTEN
- WINTERPRIK



KLEUREN MAAR!







KLEUREN MAAR!





## WOORDZOEKER

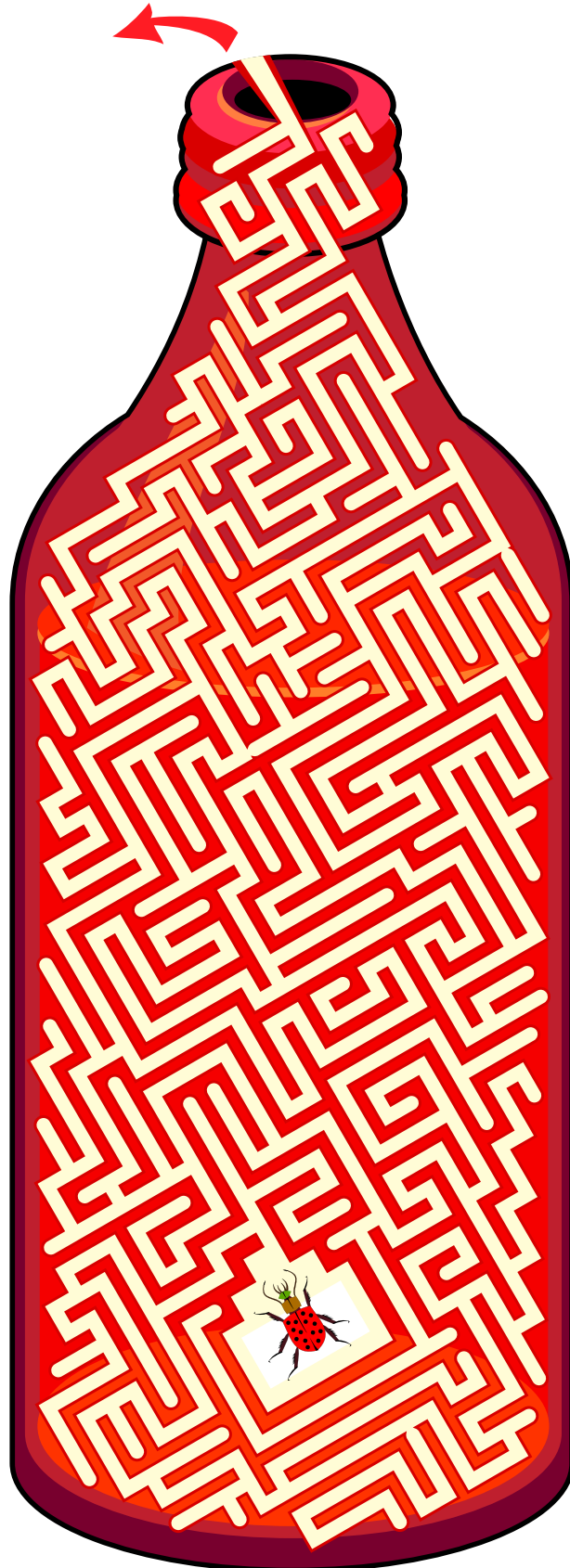
L	S	U	U	L	P	U	B	R	E	T	A	W	T	L	E	M	S
O	A	Q	M	E	N	Y	A	I	Y	L	H	U	N	F	Q	L	Q
S	J	Y	T	P	E	W	N	E	D	J	I	L	G	F	L	B	U
E	R	F	O	E	Z	Y	G	W	B	C	A	H	G	G	P	T	I
I	E	P	E	L	A	S	M	R	C	Q	Q	Y	X	W	Y	H	D
V	T	A	D	T	L	H	W	D	N	E	D	N	A	R	B	E	J
R	N	H	E	J	G	H	W	U	H	Y	A	R	E	I	E	K	R
E	I	C	K	E	N	N	V	J	S	W	Y	F	J	L	A	B	U
S	W	S	K	S	J	B	P	H	M	E	V	J	K	U	K	S	G
E	H	D	E	G	I	Y	L	G	O	F	R	L	U	T	W	D	P
I	H	N	N	E	W	C	K	H	D	U	E	V	V	R	R	A	M
F	Y	A	H	W	S	V	A	C	Y	F	T	J	E	D	V	Y	U
F	R	L	U	I	U	U	S	O	A	R	M	K	U	T	A	T	Y
O	O	U	R	J	N	P	L	T	Z	J	O	D	A	G	T	S	X
K	N	W	N	S	K	D	M	I	O	O	D	U	J	C	O	E	X
N	E	L	L	A	B	W	U	E	E	N	S	O	E	D	H	U	N
H	D	U	U	Y	Z	T	D	W	A	R	R	E	L	E	N	E	K
O	I	H	M	T	H	C	I	L	X	T	T	X	Q	M	G	J	L

- BRANDEND
- GLIJDEN
- KOFFIESERVIES
- LICHT
- SNEEUWBALLEN
- WIJNGLAZEN
- DOOI
- HOUTKACHEL
- LANDSCHAP
- SERVETTEN
- TAFELKLEED
- WINTERJAS
- DWARRELEN
- KNUS
- LEPELTJESGEWIJS
- SMELTWATER
- TOEDEKKEN



## DOOLHOF

Help je  
de kakkerlak  
uit de fles?





## SUDOKU

4			3		8			6
2	3			6		4		
		9	4			7		
8	9		7					
5						9	1	
	6							7
		8		1			4	3
	4	1					6	
			8		2		7	

	3			8				1
		7	4		1		5	
9				5		2		
		2			5		1	
3			2	1		5		
5	9			6				2
		6	5		2			
		9	6				2	7
					8		6	5

## OPLOSSING INFOBLAD NOVEMBER



## SUDOKU 1

9	7	6	5	1	3	2	4	8
1	5	8	6	4	2	7	9	3
2	3	4	7	9	8	5	1	6
7	6	1	8	3	5	9	2	4
8	2	3	4	7	9	1	6	5
5	4	9	1	2	6	8	3	7
6	9	7	3	5	1	4	8	2
3	1	5	2	8	4	6	7	9
4	8	2	9	6	7	3	5	1

## SUDOKU 2

9	1	6	3	5	4	8	7	2
8	7	3	6	2	9	1	5	4
5	2	4	7	1	8	9	3	6
7	6	8	9	3	5	2	4	1
1	4	9	2	8	7	3	6	5
2	3	5	4	6	1	7	9	8
6	9	7	8	4	2	5	1	3
3	8	1	5	7	6	4	2	9
4	5	2	1	9	3	6	8	7

## SUDOKU 3

6	2	4	3	5	7	1	8	9
9	7	1	6	2	8	3	5	4
8	3	5	4	9	1	7	2	6
5	6	3	8	7	2	9	4	1
2	8	9	1	3	4	6	7	5
4	1	7	5	6	9	2	3	8
3	4	6	2	1	5	8	9	7
7	5	2	9	8	6	4	1	3
1	9	8	7	4	3	5	6	2

## SUDOKU 4

9	4	7	8	6	1	2	5	3
2	1	8	4	5	3	6	7	9
5	6	3	7	9	2	8	1	4
1	9	4	2	7	6	3	8	5
7	8	2	3	4	5	9	6	1
6	3	5	9	1	8	4	2	7
3	5	6	1	2	4	7	9	8
4	7	1	6	8	9	5	3	2
8	2	9	5	3	7	1	4	6

## REBUS

soms is er zo veel wat we voelen, maar zo weinig wat we kunnen zeggen