

Infoblad **JULI-AUG**



DIENSTENCENTRUM † VIJVERHOF

Kortrijkstraat 68, 8700 Tielt - T 051 40 26 46

Dienstencentrum@ztielt.be - www.ztielt.be



Tielt, 1 juli 2023

Beste bezoeker

Vakantie: we kijken er allemaal naar uit. Vakantie betekent immers een pauze inbouwen, rust nemen en terug op adem komen. Juli en augustus zijn de vakantiemaanden bij uitstek!

Ook in het dienstencentrum is het in de vakantieperiode wat rustiger. We zetten de activiteiten op een lager pitje, zodat we vanaf september weer volledig opgeladen aan de slag kunnen.

Kriebelt het bij jou al om een nieuwe cursus te starten? Op de volgende pagina vind je een overzicht van alle cursussen.

Veel van onze clubwerkingen blijven 'gazze geven' tijdens de vakantiemaanden. Raadpleeg de kalender op pagina 17; daar vind je alle info.

Begin juli zitten we middenin de gezellige drukte van de Tieltse Feesten. Zoals eerder vermeld in het infoblad van juni, tovert Oxfam Wereldwinkel ons terras om tot een zomers en feestelijk terras.

Daarnaast kan je een bezoek brengen aan de tentoonstelling van Fotoclub Gamma. Kom zeker eens piepen, de foto's zijn meer dan de moeite waard. De tentoonstelling gaat door in de grote zaal van het dienstencentrum. Hierdoor wordt de werking in juli wat aangepast. Op pagina 7 ontdek je hoe onze werking er zal uitzien voor, tijdens en na de Tieltse Feesten.

In juli en augustus fiets je samen met de fietsclub naar de buurgemeenten van Tielt. De ritten en hun stopplaatsen vind je op pagina 8. Keer na de fietstocht gerust terug naar 't Vijverhof voor een Chouffe Soleil of een ander verfrissend drankje.

Wie weinig kookinspiratie heeft en zin heeft in een zomers gerecht, moet beslist het recept van huiskok Johan eens proberen. Zie pagina 16.

Een héél zonnige zomervakantie gewenst vanwege het team van 't Vijverhof.

Griet Deroo
Coördinator Dienstencentrum 't Vijverhof Tielt
T 051 40 26 46 - dienstencentrum@ztielt.be



| WAT | DAG/ UUR | AANTAL LESSEN | DATA | PRIJS |
|--------------------------------|------------------------------|---------------|---|---------|
| ENGELS GEVORDERDEN | donderdag 13u30 tot 15u00 | 11 lessen | 14/9, 21/9, 5/10, 12/10, 19/10, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12 | € 82,50 |
| ENGELS STARTERS | donderdag 15u15 tot 16u45 | 11 lessen | 14/9, 21/9, 5/10, 12/10, 19/10, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12 | € 82,50 |
| ENGELSE CONVERSATIE | woensdag 14u45 tot 16u45 | 11 lessen | 13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 8/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12 | € 93,50 |
| OCHTEND GYMNASTIEK | maandag 9u00 tot 10u00 | 11 lessen | 18/9, 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 | € 71,50 |
| OCHTEND GYMNASTIEK | maandag 10u00 tot 11u00 | 11 lessen | 18/9, 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 | € 71,50 |
| MEDITATIEVE DANS NIEUW! | dinsdag 9u00 tot 10u00 | 12 lessen | 19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12 | € 84,00 |
| YOGA KUNDALINI | vrijdag 9u00 tot 10u00 | 12 lessen | 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12 | € 84,00 |
| PILATES | woensdag 9u00 tot 10u00 | 11 lessen | 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 8/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12 | € 77,00 |
| KALLIGRAFIE | maandag 9u00 tot 12u00 | 4 lessen | 18/9, 23/10, 20/11, 11/12 | € 30,00 |
| BLOEMSCHIKKEN | woensdag 13u30 tot 16u00 | 4 lessen | 20/9, 18/10, 22/11, 13/12 | € 30,00 |
| BREIEN | vrijdag 14u00 tot 16u30 | 12 lessen | 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12 | € 90,00 |

Inschrijfformulier cursussen dienstencentrum 't Vijverhof

Procedure inschrijving

1. Vul het inschrijfformulier volledig in, breng het binnen, verstuur het via de post of mail het door.
2. Stort het bedrag op **BE56 0910 1966 7888** met als mededeling 'jouw naam + naam cursus'.
3. Na betaling ontvang je een bevestiging van je inschrijving en betaling van de cursus.
4. Je bent pas ingeschreven als je betaald hebt!
5. Er worden geen lessen terugbetaald.



INSCHRIJVING

Naam:

Straat + nummer:

Postcode + gemeente:

Rijksregisternummer:

Gsm: telefoonnummer:

E-mailadres:

CURSUS

| NAAM CURSUS | PRIJS CURSUS |
|-------------|--------------|
| | |
| | |
| | |

Datum:

Handtekening cursist:

De GDPR-procedure over gebruik beeldmateriaal kan je vinden op onze website, www.ztielt.be

Dienstencentrum 't Vijverhof

Kortrijkstraat 68- 8700 Tielt

T 051 40 26 46- dienstencentrum@ztielt.be- www.ztielt.be

Openingsuren

Elke werkdag

onthaal: 8u30- 12u00 en 13u30- 17u00

zorg tielt 



AANBOD CVO SCALA (VOLWASSENENONDERWIJS)

Wil je je graag bijscholen of een volledige opleiding volgen?

Vanaf september kan je bij CVO SCALA terecht voor diverse cursussen.

In 't Vijverhof kan je terecht voor cursussen zoals: fotografie, kruidenkennis, informatica, mode en creatie, talen zoals Engels, Frans, Italiaans, Spaans ...

Cursussen Nederlands voor anderstaligen gaan door in de Stedelijke Academie Muziek en Woord Tielt (SAMW). En op de lesplaats in de Stationstraat 67 kan je terecht voor culinaire cursussen en Nederlands voor anderstaligen.

INFODAG

Ontmoet je graag één van de medewerkers van CVO Scala persoonlijk, dan ben je van harte welkom op de infodag op **dinsdag 29 augustus van 15u00 tot 19u00** in Tielt ('t Vijverhof, Kortrijkstraat 70).

VRAGEN

Raadpleeg de website van CVO Scala en ontdek waar en wanneer de leerkrachten aanwezig zijn. Ze geven graag een antwoord op al je vragen.

CONTACT EN INSCHRIJVEN

CVO SCALA Tielt

Dienstencentrum 't Vijverhof

Kortrijkstraat 70, 8700 Tielt

Secretariaat: T 051 43 96 46- tielt@cvoscala.be



TIELTSE FEESTEN

Tijdens de Tieltse Feesten wordt het dienstencentrum even ingepalmd door Oxfam Wereldwinkel en Fotoclub Gamma.

ZOMERS TERRAS

Oxfam Wereldwinkel houdt tijdens de Tieltse Feesten een zomers terras open. Ze bieden een gevarieerd drankaanbod aan en voorzien ook wat snacks. Ook de kleinsten zijn meer dan welkom.

Het terras is open op:

Vrijdag 7 juli vanaf 16u00. Zaterdag 8 en zondag 9 juli vanaf 11u00.

FOTOTENTOONSTELLING

In de grote zaal van het dienstencentrum kan je de mooiste foto's van alle fotografen van de club komen bewonderen. Het bezoek aan de tentoonstelling is gratis.

De tentoonstelling is open op:

Vrijdag 7 juli van 14u00 tot 20u00.

Zaterdag 8 en zondag 9 juli van 9u00 tot 12u00 en van 14u00 tot 20u00.

Door de opbouw van de Fotoclub Gamma en Oxfam Wereldwinkel zijn de openingsuren van de cafetaria en de beschikbaarheid van de grote zaal voor/tijdens en na de Tieltse Feesten licht gewijzigd. Hieronder vind je een overzicht per dag:

Maandag 3 juli: cafetaria is open | grote zaal is beschikbaar

Dinsdag 4 juli: cafetaria is open | grote zaal is **niet** beschikbaar

Woensdag 5 juli: cafetaria is open | grote zaal is **niet** beschikbaar

Donderdag 6 juli: cafetaria is **gesloten** | grote zaal is **niet** beschikbaar

Vrijdag 7 juli: cafetaria is **gesloten** | grote zaal is **niet** beschikbaar

Maandag 10 juli (dag na Tieltse Feesten): gesloten

Dinsdag 11 juli (Feest van de Vlaamse Gemeenschap): gesloten

Woensdag 12 juli: cafetaria is **gesloten** | grote zaal is beschikbaar
(omdat de cafetaria gesloten is, is het niet mogelijk om dranken te bestellen).

Vanaf donderdag 13 juli is alles terug open zoals gewoonlijk.

En verder ...

Vrijdag 21 juli: (Nationale feestdag): gesloten

Maandag 14 augustus (brugdag met O.L.V. Hemelvaart): gesloten

Dinsdag 15 augustus (O.L.V. Hemelvaart): gesloten

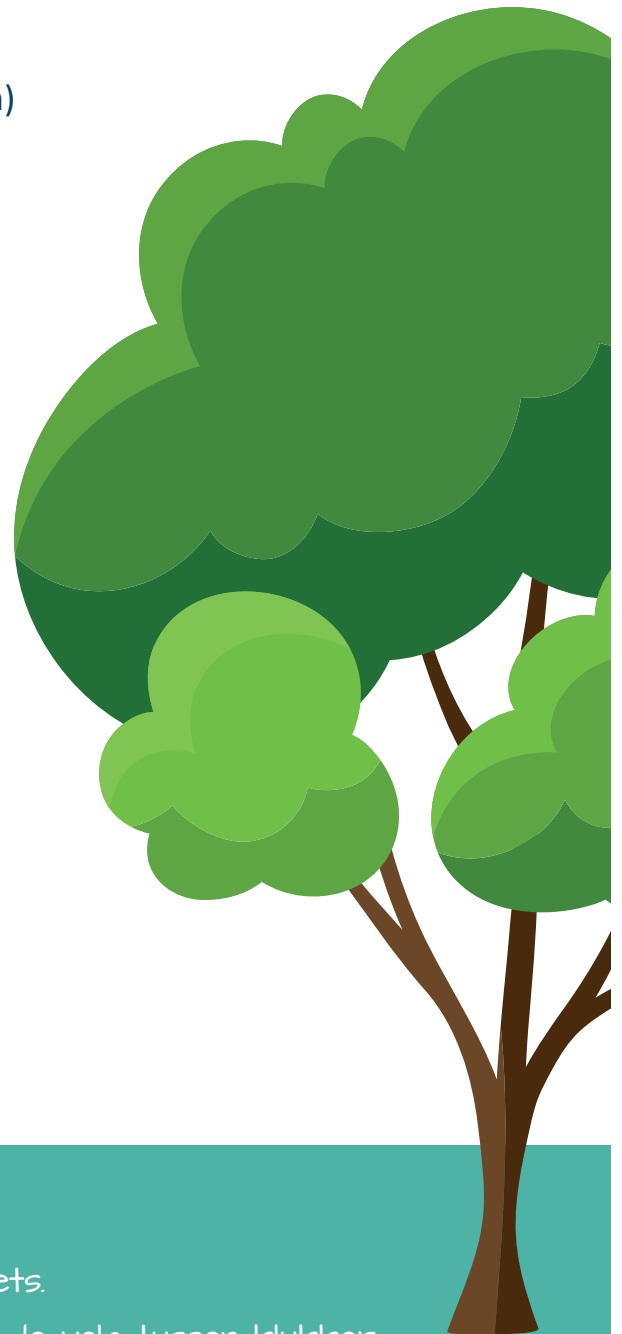


FIETSCLUB 'T VIJVERHOF

We verzamelen telkens om 13u45 aan het dienstencentrum en vertrekken om 14u00.

PROGRAMMA JULI EN AUGUSTUS

| | | |
|--------------------|-------------------|------------------|
| 5 juli | Het Leiebolleke | Zulte (Machelen) |
| 12 juli | De Landsman | Wingene |
| 19 juli | Maison Vive | Sint-Baafs-Vijve |
| 26 juli | t 'Schroefke | Izegem |
| 2 augustus | Daguitstap | |
| 9 augustus | D' Oude Pekkerij | Meulebeke |
| 16 augustus | Yesterday's World | Ardoois |
| 23 augustus | Mandelmeersen | Oostrozebeke |
| 30 augustus | Café Hazekapel | Ingelmunster |



Remmen

Het is een mooi iets, twee remmen op je fiets.

Twee kleine blokjes van rubber, klemmen op de velg tussen blubber zodat je op tijd kunt stoppen, dankzij dat rubber met noppen.

De kabel verbindt dit alles aan elkaar en het werkt meestal, da's waar.

Maar soms is er malheur, de kabel breekt, wat een gezeur.

Dan is fietsen niet zo slim, het zijn de weinige keren dat ik trim.



SCHAAKCLUB DE PIONNIERS



Het is nooit te laat om te leren schaken! In dienstencentrum 't Vijverhof kan je dit populaire spel leren en spelen. Elke vrijdagmiddag kan je aansluiten bij schaakclub De Pionniers.

Ben je een starter? Geen paniek, De Pionniers leren jou de kneepjes van het vak.

Hebben schaaktermen geen geheimen meer voor jou? Dan kan je het opnemen tegen één van de andere leden van de club. Je hoort het, er is zowel plaats voor starter als voor primus.

Wist je trouwens dat schaken een TOP denksport is? Ideaal om die hersenen van jou wekelijks eens uit te dagen.

Interesse?

Kom zeker langs en wie weet word jij de nieuwe Beth Harmon uit The Queens Gambit.

Wanneer?

Vanaf september, elke vrijdagmiddag van 14u00 tot 17u00 in dienstencentrum 't Vijverhof.

TONEELKRING



Toneelspelen is een kunst waarbij je moet kunnen spreken, bewegen, op elkaar inspelen ... Het is een fantastische bezigheid die je even de alledaagse bezigheden doet vergeten en waarbij je eindeloos veel avonturen kan beleven.

Maar het is ook een hobby waar je een flinke portie durf en lef voor nodig hebt. Onze focus ligt op plezier maken, humor en samenwerken.

Toneelkring 't Vijverhof komt samen op maandagvoormiddag van 9u30 tot 11u00 in dienstencentrum 't Vijverhof.

Vanaf september gaan we weer van start. De club zoekt altijd straffe acteurs of actrices met de nodige podiumkriebels en een portie durf.

Interesse? Spring zeker eens binnen in het dienstencentrum voor meer informatie.



zorg tielt 



ZOMER feest

Menu

APÉRO

BBQ

IJSJE

KOFFIE

WATER EN WIJNEN INBEGREPEN

€25

KAARTEN ZIJN BEPERKT

MET OPTREDEN VAN
DANSClub DE ZONNEBLOEM

DONDERDAG

31 AUGUSTUS

LDC 'T VIJVERHOF

VANAF 11U30

KAARTEN TE KOOP VANAF MA 03/07

IN DE CAFETARIA

MEER INFO: 051/40 26 46





KOM OP TEGEN KANKER

Theater 'Geef mie nen dag' – 18 september om 14u00



Ziek zijn overkomt je, maar hoe ga je ermee om? En hoe ga jij met mijn ziekte om?
 Wat gaat er allemaal in mij om en kan ik er met iemand over praten?
 Geef mie nen dag en ik zal het je vertellen.

Het theaterstuk 'Geef mie nen dag' is een theatermonoloog van en met Bernard Kindt in regie van Luc Eggermont.

Wanneer: maandag 18 september

Locatie: dienstencentrum 't Vijverhof

Gratis theaterstuk.

Inschrijven is wel noodzakelijk.

Ontmoetingsmomenten
 Voor iedereen geraakt door kanker

Theater:
 'Geef mie nen dag ...'

WAAR?
 Dienstencentrum 't Vijverhof
 Kortrijkstraat 68
 8700 Tielit

WANNEER?
 18 september 2023, om 14u

INSCHRIJVEN?
 Het ontmoetingsmoment is gratis.
 Gelieve in te schrijven via
dienstencentrum@ztielt.be
 051 40 26 46

Een initiatief van

Kom op tegen Kanker



ZOMERSE ACTIVITEITEN DIE WEINIG INSPANNINGEN VERGEN

Misschien heb je deze zomer veel activiteiten of buitenlandse reizen gepland? Of hou je er eerder van om het rustig aan te doen?

We verzamelden voor jou een reeks activiteiten die weinig inspanningen vergen zodat je van de zomer kan genieten zonder jezelf uit te putten.

Extra aandacht besteden aan de gezondheid is een essentieel onderdeel van een gezond leven. Tijd buitenshuis doorbrengen is goed voor alle leeftijden, maar vooral heilzaam als je ouder wordt. Al gelden deze tips zeker ook voor jongeren ...

DE VOORDELEN VAN ACTIEF ZIJN

Er zijn tal van zomerse activiteiten die aanzetten tot bewegen en op die manier je leven en gezondheid verbeteren. Maak van activiteiten buitenshuis je prioriteit en haal er je voordeel mee op vlak van gezondheid en sociaal welzijn. Het voelt niet alleen goed om naar buiten te gaan, maar het is ook bewezen dat sociale betrokkenheid het mentale en fysieke welzijn verbetert en zelfs je leven verlengt.

ZOMERSE ACTIVITEITEN



Vissen

Vissen is een ontspannende activiteit die veel mensen aanspreekt. Als senior vind je het misschien leuk om op die manier tijd door te brengen met oude vrienden of zelfs met je kleinkind(eren). Misschien is een visreisje wel een idee.

Picknick in een plaatselijk park of speeltuin

Maak een lunchpakket en ga de natuur in. Picknicken in open lucht is dé manier om wat vitamine D op te doen. Frisse lucht in een groene omgeving en een goed gesprek zijn ideaal voor zowel senioren als jongeren.



Tuinieren

Tuinieren kan erg ontspannend zijn, en je hoeft zeker geen grote tuin te hebben om hiermee aan de slag te gaan. Plant groenten of bloemen in verhoogde bloembedden of potten. Zelfs senioren met beperkte mobiliteit kunnen tot op een bepaald niveau deelnemen, eventueel met hulp.

Fruit plukken

Fruit plukken is een leuke en lekkere reden om naar buiten te komen, een frisse neus te halen en te bewegen. Nadien geniet je van je zelfgeplukt fruit, puur of door er bijvoorbeeld confituur van te maken.

Lezen

Boeken lezen (die je aankoopt in de boekhandel of online, of ontleent uit de bibliotheek) zijn een aangenaam tijdverdrijf. Het is niet alleen ontspannend, maar je leert vaak wat bij en traint er je geheugen mee.



Musea bezoeken

Veel musea en verenigingen bieden gratis zomeractiviteiten aan.

Als het buiten te warm is, bezoek dan eens een museum. Maak een wandeling door de koele ruimtes, geniet van de bezienswaardigheden en bouw je kennis op.

Volg lessen voor volwassenen

Veel gemeenschapscentra en hogescholen bieden lessen aan tijdens de zomer.

Leren stimuleert verschillende hersengebieden, waardoor cognitieve stoornissen worden voorkomen. De interactie met andere studenten helpt je sociale kring te verbreden.

(Rommel)markten bezoeken

Niets zo leuk als rondwandelen op een (rommel)markt en snuisteren tussen de kleine en grote schatten die je daar vindt. Wedden dat je toch met iets naar huis komt?

(Openlucht)theater of concertevenementen bezoeken

Evenementen buiten zijn erg populair. Pik een concert of toneelstuk mee of geniet van een film in open lucht. Al deze evenementen vinden vaak 's avonds plaats als de temperaturen koeler zijn.

Zwemmen en waterpret beleven

Tijd doorbrengen in de buurt van een waterbron is de ideale manier om af te koelen.

Misschien neem je graag deel aan een wateraerobicsles? Of dompel je liever gewoon even je voeten in het meer om af te koelen? Het kan allemaal.

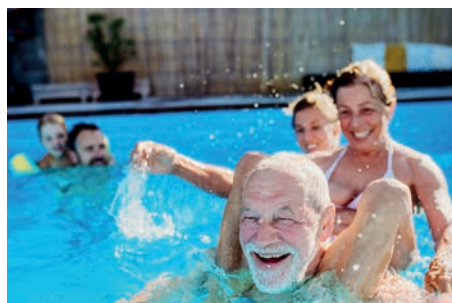
Voor wie niet graag zwemt, is een boottocht misschien een idee. Of zoek wat schaduw op en geniet van het schilderachtig uitzicht rond het water.

Foto's en video's maken

Foto's en video's maken is een eenvoudige en plezierige activiteit voor alle leeftijden.

Neem je digitale camera mee op pad en leg de mooiste momenten vast!

Je geniet niet enkel van het fotograferen zelf, nadien beleef je minstens evenveel plezier aan het selecteren en monteren van de beelden en het delen van je mooiste foto's met je geliefden en vrienden.





TEAROOM

Woensdag- en vrijdagmiddag = tearoom namiddag!

HEERLIJKE IJSCOUPES! - WOENSDAGNAMIDDAG

COUPE DAME BLANCHE

coupe met 2 bollen

€ 4,00

coupe met 3 bollen

€ 4,50

COUPE BRESILIANNE - NIEUW!

Vanille- en mokka-ijs, karamelsaus, bresiliennootjes en slagroom

coupe met 2 bollen

€ 4,00

coupe met 3 bollen

€ 4,50

COUPE VERSE AARDBEIEN

coupe met 2 bollen

€ 5,00

coupe met 3 bollen

€ 5,50



Ook de pannenkoeken blijven beschikbaar!

POFFERTJES! - VRIJDAGNAMIDDAG

1 portie poffertjes (+/-12st) met bloemsuiker en boter € 3,00

BIER VAN DE MAAND: CHOUFFE SOLEIL € 3,50





TAGLIATELLE MET ZEEWOLF

Benodigheden

4 zeewolffilets van 200 g (zeewolf kan ook vervangen worden door lotte)
1 wit van prei
3 sjalotten
6 blaadjes basilicum
1 takje witte selder
1 teentje knoflook
1 takje peterselie
1 dl olijfolie
1 dl room
200 g boter
10 pijpjes bieslook
25 g gemalen kaas
500 g tagliatelle verde
peper en zout



Bron: huiskok Johan Desplenter

Bereiding

Warm de oven voor op 200 graden.

Kook de tagliatelle al dente, laat uitlekken, maar bewaar het kookvocht.
Schik de pasta in een grote vuurvaste schotel.

Snij de groenten fijn, versnipper de tuinkruiden en het knoflook. Stoof alles met wat olijfolie in een grote pan. Kruid met peper en zout, overgiet met het kookvocht tot de groenten net onder staan. Breng aan de kook en laat verder garen zonder deksel.

Als de groenten gaar zijn, leg dan de zeewolffilets erop en laat ongeveer 4 min op een zacht vuur garen met het deksel erop.

Haal de zeewolffilets eruit en schik deze op de tagliatelle. Voeg room en de boter bij de groenten en laat al roerend 5 min inkoken.

Giet de groentesaus over de tagliatelle, strooi er kaas over en laat 15 min in de oven gratineren.

Smakelijk!



Kalender activiteiten/diensten 'T VIJVERHOF

voor de periode: 01/07/2023 - 31/08/2023

| Datum | Startuur | Einduur | Omschrijving | Lokaal |
|-------------|----------|---------|---|---------------------|
| ma 03/07/23 | 09:30 | 18:00 | Cafeteria - tearoom | Cafeteria |
| ma 03/07/23 | 14:00 | 16:30 | Scrabblekring | Crealokaal 0.3 |
| di 04/07/23 | 09:30 | 18:00 | Cafeteria - tearoom | Cafeteria |
| wo 05/07/23 | 09:30 | 18:00 | Cafeteria - tearoom | Cafeteria |
| wo 05/07/23 | 14:00 | 17:00 | Fietsclub | Inkomhal Vijverhof |
| do 06/07/23 | | | Cafeteria gesloten - grote zaal niet beschikbaar (geen biljart) | |
| vr 07/07/23 | 14:00 | 20:00 | Fototentoonstelling Gamma | Grote zaal |
| vr 07/07/23 | 16:00 | 24:00 | Terras Oxfam Tieltse Feesten | Terras Vijverhof |
| za 08/07/23 | 9:00 | 20:00 | Fototentoonstelling Gamma | Grote zaal |
| za 08/07/23 | 11:00 | 24:00 | Terras Oxfam Tieltse Feesten | Terras Vijverhof |
| zo 09/07/23 | 9:00 | 20:00 | Fototentoonstelling Gamma | Grote zaal |
| zo 09/07/23 | 11:00 | 20:00 | Terras Oxfam Tieltse Feesten | Terras Vijverhof |
| ma 10/07/23 | | | Dienstencentrum gesloten (brugdag) | |
| di 11/07/23 | | | Dienstencentrum gesloten (Vlaamse feestdag) | |
| wo 12/07/23 | | | Cafeteria gesloten - grote zaal beschikbaar voor biljart | |
| wo 12/07/23 | 14:00 | 17:00 | Fietsclub | Inkomhal Vijverhof |
| do 13/07/23 | 09:30 | 18:00 | Cafeteria - tearoom | Cafeteria |
| do 13/07/23 | 13:30 | 17:00 | Biljartclub | Grote zaal kant bar |



| | | | | |
|-------------|-------|-------|--|------------------------|
| vr 14/07/23 | 08:30 | 16:45 | Pedicure | Pedicurelokaal |
| vr 14/07/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| vr 14/07/23 | 14:00 | 16:00 | Dansclub | Grote zaal kant scherm |
| ma 17/07/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| ma 17/07/23 | 14:00 | 16:30 | Scrabblekring | Crealokaal 0.3 |
| di 18/07/23 | 09:00 | 12:00 | LEIF | Vergaderlokaal |
| di 18/07/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| di 18/07/23 | 13:30 | 17:00 | Biljartclub | Grote zaal kant bar |
| wo 19/07/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| wo 19/07/23 | 14:00 | 17:00 | Fietsclub | Inkomhal Vijverhof |
| do 20/07/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| do 20/07/23 | 14:00 | 16:00 | Dansclub | Grote zaal kant scherm |
| vr 21/07/23 | | | Dienstencentrum gesloten (Nationale feestdag) | |
| ma 24/07/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| ma 24/07/23 | 14:00 | 16:30 | Scrabblekring | Crealokaal 0.3 |
| di 25/07/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| di 25/07/23 | 13:30 | 17:00 | Biljartclub | Grote zaal kant bar |
| wo 26/07/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| wo 26/07/23 | 14:00 | 17:00 | Fietsclub | Inkomhal Vijverhof |
| do 27/07/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| do 27/07/23 | 13:30 | 17:00 | Biljartclub | Grote zaal kant bar |



| | | | | |
|-------------|-------|-------|---------------------|---------------------------|
| vr 28/07/23 | 08:30 | 11:45 | Pedicure | Pedicurelokaal |
| vr 28/07/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| vr 28/07/23 | 14:00 | 16:00 | Dansclub | Grote zaal kant scherm |
| ma 31/07/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| ma 31/07/23 | 14:00 | 16:30 | Scrabblekring | Crealokaal 0.3 |
| di 01/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| di 01/08/23 | 13:30 | 17:00 | Biljartclub | Grote zaal kant bar |
| wo 02/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| wo 02/08/23 | 14:00 | 17:00 | Fietsclub | Inkomhal Vijverhof |
| do 03/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| do 03/08/23 | 14:00 | 16:00 | Dansclub | Grote zaal kant scherm |
| vr 04/08/23 | 09:00 | 11:45 | Fantasiejuwelenclub | Grote zaal kant bar |
| vr 04/08/23 | 09:00 | 12:00 | Hobbybox | Appartement 1.3 |
| vr 04/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| vr 04/08/23 | 13:30 | 17:00 | Biljartclub | Grote zaal kant bar |
| ma 07/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| ma 07/08/23 | 14:00 | 16:30 | Scrabblekring | Crealokaal 0.3 |
| ma 07/08/23 | 15:30 | 16:45 | Badmintonclub | Sporthal voor werking LDC |
| di 08/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| di 08/08/23 | 13:30 | 17:00 | Biljartclub | Grote zaal kant bar |
| wo 09/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |



| | | | | |
|-------------|-------|-------|---|---------------------------|
| wo 09/08/23 | 14:00 | 17:00 | Fietsclub | Inkomhal Vijverhof |
| do 10/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| do 10/08/23 | 13:30 | 17:00 | Biljartclub | Grote zaal kant bar |
| vr 11/08/23 | 08:30 | 11:45 | Pedicure | Pedicurelokaal |
| vr 11/08/23 | 09:00 | 12:00 | Hobbybox | Appartement 1.3 |
| vr 11/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| vr 11/08/23 | 14:00 | 16:00 | Dansclub | Grote zaal kant scherm |
| ma 14/08/23 | | | Dienstencentrum gesloten (brugdag) | |
| di 15/08/23 | | | Dienstencentrum gesloten (O.L.V.-Hemelvaart) | |
| wo 16/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| wo 16/08/23 | 14:00 | 17:00 | Fietsclub | Inkomhal Vijverhof |
| do 17/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| do 17/08/23 | 14:00 | 16:00 | Dansclub | Grote zaal kant scherm |
| vr 18/08/23 | 08:30 | 11:45 | Pedicure | Pedicurelokaal |
| vr 18/08/23 | 09:00 | 12:00 | Hobbybox | Appartement 1.3 |
| vr 18/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| vr 18/08/23 | 13:30 | 17:00 | Biljartclub | Grote zaal kant bar |
| ma 21/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria - tearoom | Cafetaria |
| ma 21/08/23 | 14:00 | 16:30 | Scrabblekring | Crealokaal 0.3 |
| ma 21/08/23 | 15:30 | 16:45 | Badmintonclub | Sporthal voor werking LDC |
| di 22/08/23 | 09:00 | 12:00 | LEIF | Vergaderlokaal |



| | | | | |
|-------------|-------|-------|--------------------|---------------------------|
| di 22/08/23 | 09:15 | 10:45 | Zangkoor | Grote zaal kant scherm |
| di 22/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria- tearoom | Cafetaria |
| di 22/08/23 | 13:30 | 17:00 | Biljartclub | Grote zaal kant bar |
| wo 23/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria- tearoom | Cafetaria |
| wo 23/08/23 | 14:00 | 17:00 | Fietsclub | Inkomhal Vijverhof |
| do 24/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria- tearoom | Cafetaria |
| do 24/08/23 | 13:30 | 17:00 | Biljartclub | Grote zaal kant bar |
| vr 25/08/23 | 08:30 | 11:45 | Pedicure | Pedicurelokaal |
| vr 25/08/23 | 09:00 | 12:00 | Hobbybox | Appartement 1.3 |
| vr 25/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria- tearoom | Cafetaria |
| vr 25/08/23 | 14:00 | 16:00 | Dansclub | Grote zaal kant scherm |
| ma 28/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria- tearoom | Cafetaria |
| ma 28/08/23 | 14:00 | 16:30 | Scrabblekring | Crealokaal 0.3 |
| ma 28/08/23 | 15:30 | 16:45 | Badmintonclub | Sporthal voor werking LDC |
| di 29/08/23 | 09:15 | 10:45 | Zangkoor | Grote zaal kant scherm |
| di 29/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria- tearoom | Cafetaria |
| di 29/08/23 | 13:30 | 17:00 | Biljartclub | Grote zaal kant bar |
| wo 30/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria- tearoom | Cafetaria |
| wo 30/08/23 | 14:00 | 17:00 | Fietsclub | Inkomhal Vijverhof |
| do 31/08/23 | 09:30 | 18:00 | Cafetaria- tearoom | Cafetaria |
| do 31/08/23 | 11:30 | 17:00 | ZOMERFEEST | Grote zaal kant scherm |

Dienstencentrum 't Vijverhof

Openingsuren

Onthaal dienstencentrum en dienst thuiszorg

Elke werkdag van 9u00 tot 12u00

Kantoor centrumleidster

Elke werkdag van 9u00 tot 12u00 - In de namiddag op afspraak
Gesloten op vrijdag

Cafeteria

Elke werkdag van 9u30 tot 12u00 en van 13u30 tot 18u00

Contactgegevens

Dienstencentrum 't Vijverhof

Kortrijkstraat 68, 8700 Tielt

T 051 40 26 46 - dienstencentrum@ztielt.be - www.ztielt.be

Dienstencentrum onder de Torens

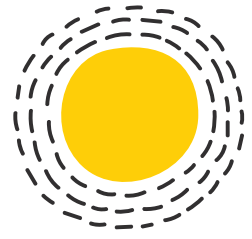


PB-PP|P-004304
BELGIEN(N)-BELGIQUE

Infoblad JULI-AUG



DIENSTENCENTRUM ONDER DE TORENS
Oud Gemeentehuis Aarselestraat 4, 8700 Tielt (Aarsele)
M 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be - www.ztielt.be



Laten we afspreken dat
we niet meer gaan klagen dat
het weer te warm is of te
koud, te droog of te nat



Zullen we afspreken dat we
gaan genieten van de vakantie?



Tot onder de Toren!



WIJ GAAN IN ZOMERMODUS!

ONDER DE TORENS IS GESLOTEN

Maandag 10 juli en dinsdag 11 juli (Feest Vlaamse Gemeenschap)

Inschrijven voor het buurtrestaurant op woensdag 12 juli kan tot en met vrijdag 7 juli 12u00.

Vrijdag 21 juli (Nationale Feestdag).

Van **maandag 7 augustus tot en met vrijdag 18 augustus** sluit dienstencentrum onder de Torens zijn deuren voor twee weken. Wij zien elkaar **terug vanaf maandag 21 augustus**. Telefonisch blijven we wel bereikbaar.

Inschrijven voor het buurtrestaurant op dinsdag 22 augustus kan tot en met maandag 21 augustus 12u00.

BUURTPUNT

De zitdagen van Welzijn Tielt en van de thuiszorgcoördinator Zorg Tielt gaan in de maanden juli en augustus niet door. Vanaf september kan je weer bij hen terecht met al jullie vragen. De diensten blijven wel telefonisch bereikbaar.





In het buurtcafé wordt ingezet op ontmoeten en gezellig samenzijn. Naast ‘eentje drinken’ kan je steeds aansluiten bij één van de vaste activiteiten. Heb je zelf een fantastisch idee of wil je je ei ergens kwijt? Hier is ruimte!

VASTE ACTIVITEITEN

Elke dinsdag van 14u00 tot 16u00

DE TORENHAKERS

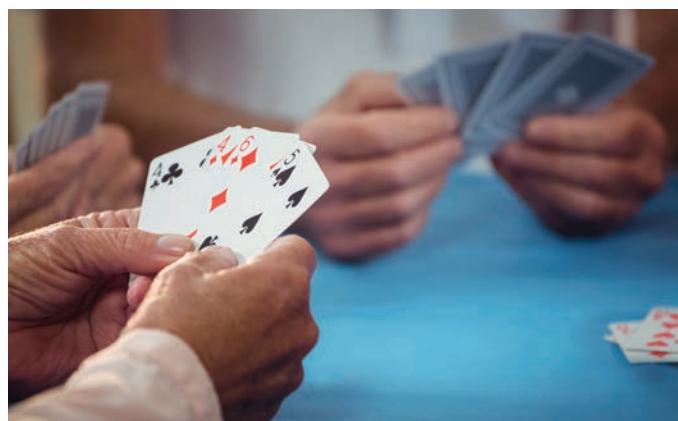
De Torenhakers zijn altijd in de weer met ‘sjette’. Elke dinsdagnamiddag komen zij samen met hun eigen brei- of haakwerk. Op regelmatige basis worden kleine projecten gestart onder begeleiding van Ivette.

Prijs: gratis of naargelang de workshop. Breng je eigen brei- of haakwerk mee.



Elke woensdag van 14u00 tot 16u00

KAART- EN SPELNAMIDDAG



EENMALIGE ACTIVITEITEN

Er worden regelmatig activiteiten of voordrachten georganiseerd. Meer info hierover vind je op de website, Facebook en in het infoblad.



BUURTRESTAURANT

Op dinsdag en woensdag wordt een warme maaltijd aangeboden in het buurtrestaurant. Wie wenst, kan op deze dagen samen met buurtbewoners de voeten onder tafel schuiven en genieten van een heerlijke, versbereide maaltijd. De babbels zijn gratis inbegrepen.

Prijs

€ 5: personen waarvan het inkomen lager is dan het leefloon.

€ 7: 65+ of personen met verhoogde tegemoetkoming / personen gekend bij Welzijn Tielt.

€ 10: personen < 65 jaar of niet-inwoner van Tielt.

Inschrijven

Telefonisch tot één dag voordien. De betaling gebeurt cash of via maandelijkse factuur.

Goed om weten

Het buurtrestaurant gaat open vanaf 11u00. Het middagmaal wordt voorzien rond 12u00.

ONDER DE TORENS IS GESLOTEN OP:

Maandag 10 en dinsdag 11 juli (Feest van de Vlaamse Gemeenschap).

Inschrijven voor het buurtrestaurant op woensdag 12 juli kan t.e.m. vrijdag 7 juli 12u00.

Vrijdag 21 juli (Nationale Feestdag).





WAT SCHAFT DE POT?



- Di 4/07** knolseldersoep • gemarineerde kalkoenbrochette met currysaus • ananas rijst • fruit
- Wo 5/07** minestrone soep • koude schotel met préparé • gebakken aardappelen verrassingsdessert
- Di 11/07** **gesloten - Feest Vlaamse Gemeenschap**
- Wo 12/07** wortel-kerriesoep • gebakken vis • bloemkool met vinaigrette gebruide aardappelen • koek
- Di 18/07** champignonsoep • cordon bleu met demi-glacesaus • bloemkool puree • fruit
- Wo 19/07** tomatensoep • varkensreepjes met Provençaalse saus • slaatje • gebakken aardappelen • yoghurt
- Di 25/07** vissoep • gebakken kipfilet met demi-glace saus • erwten en wortelen peterselieaardappelen • pudding
- Wo 26/07** broccolisoepe • varkengoulash • slaatje met tomaat • gebruide aardappelen yoghurt
- Di 1/08** seldersoep • kippenbil met pepersaus • perzik • rijst • pudding
- Wo 2/08** gazpacho • koolvis • rauwkost • aardappelsalade • koek
- Di 8/08** **gesloten**
- Wo 9/08** **gesloten**
- Di 15/08** **gesloten**
- Wo 16/08** **gesloten**
- Di 22/08** Portugese soep • blinde vink met jagersaus • erwten • puree • pudding
- Wo 23/08** wortel-kerriesoep • gebakken vis met vissaus • bloemkool met vinaigrette gebruide aardappelen • koek
- Di 29/08** champignonsoep • cordon bleu met demi glace saus • bloemkool natuuraardappelen • fruit
- Wo 30/08** tomatensoep • varkensreepjes met Provençaalse saus • slaatje • gebakken aardappelen • koek



THUIZORGCOORDINATOR ZORG TIELT

Elke maand is de thuiszorgcoördinator van Zorg Tielt aanwezig in dienstencentrum onder de Torens. Voor vragen en/of opstart van één van onze thuiszorgdiensten (maaltijden aan huis, boodschappendienst, klusjesdienst, Minder Mobielen Centrale, wasdienst of Foton), kan je bij Louise terecht in het Oud Gemeentehuis in Aarsele. Kom gerust langs zonder afspraak.

Wanneer?

Dinsdag 26 september en 24 oktober telkens van 14u00 tot 17u00.

Contact: Louise Snauwaert - T 051 40 26 46 - thuiszorgdienst@ztielt.be - www.ztielt.be

WELZIJN TIELT

Elke maand kan je iemand van Welzijn Tielt vinden in het dienstencentrum. Je kan er terecht met vragen rond sociale voordelen, premies, financiële steun, achterstallige facturen, zitdagen van andere diensten ... Kom langs zonder afspraak.

Wanneer?

Dinsdag 12 september en 10 oktober telkens van 14u00 tot 17u00.

Contact: Welzijn Tielt - T 051 40 90 52 - welzijn@tielt.be - www.welzijntielt.be

LEIF (LEVENSEINDE INFORMATIE FORUM)

Heb je vragen over een waardig levenseinde, dan kan je in het Oud Gemeentehuis gratis een afspraak maken met een deskundige LEIF-medewerker.

Voor wie?

Voor alle inwoners van groot-Tielt en de randgemeenten (Ruisselede, Dentergem, Meulebeke, Pittem en Wingene). De zitdagen zijn gratis.

Wanneer?

Dinsdag 5 september van 9u00 tot 12u00.

Je maakt een afspraak via het onthaal van dienstencentrum 't Vijverhof, telefonisch op het nummer T 051 40 26 46 (enkel voormiddag).

Breng mee

LEIF-plan (map met invulformulieren, gratis te verkrijgen bij alle apothekers in groot-Tielt).





DE LANGSTE TAFEL

Op dinsdag 30 en woensdag 31 mei schoven wij de tafels extra dicht bijeen voor 'De Langste Tafel', een initiatief van Week van de Verbondenheid.

De opkomst was net te groot om iedereen aan één lange tafel te zetten, we maakten er dan maar 2 tafels van.





DIGIHULP

De Digihulp 1 op 1 is een initiatief dat mensen op een laagdrempelige manier ondersteunt om digitale drempels te overwinnen of eenvoudige digitale problemen op te lossen. Je kan bij de digihulp terecht voor advies en praktische ondersteuning. Zonder dat het de bedoeling is te gaan lesgeven, leidt de digihulp de bezoekers in de mate van het mogelijke tot zelfredzaamheid door hen actief te betrekken in de acties die worden ondernomen.

In dienstencentrum 't Vijverhof kan je op onderstaande data terecht:

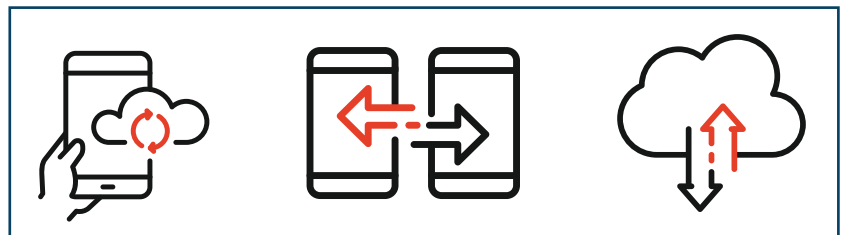
Maandag 4 september, 2 oktober, 6 november en 4 december, telkens van 14u00 tot 16u00.

In dienstencentrum onder de torens kan je op onderstaande data terecht:

Dinsdag 12 september, 10 oktober, 14 november en 12 december, telkens van 14u00 tot 16u00.

Je kan vrij langskomen, inschrijven is niet nodig.

Gratis dienstverlening





DE TORENHAKERS

HAKEN/BREIEN

WAT?

HAKEN VAN MANDEN

WANNEER?

START: DINSDAG 18 JULI
VERVOLGENS OP DI 25 JULI EN DI 01 AUGUSTUS
TELKENS VAN 14U00 TOT 16U00

BRENG MEE:

HET MATERIAAL WORDT VOORZIEN VANUIT
DE TORENHAKERS



KOSTPRIJS

€ 12 VOOR 3 LESSEN
(BETALING KAN TER PLAATSE)
KOFFIE EN WATER INBEGREPEN

INSCHRIJVEN KAN TOT

12/07/2023

T. 0470/65 36 13



onder de Torens
dienstencentrum zorg tielt



WARME DAGEN

Kinderen, ouderen en alleenstaanden zijn erg kwetsbaar tijdens warme dagen. Zij verdienen extra aandacht en zorg.



Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.
warmedagen.be



WEES VOORBEREID




Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE




Drink **MEER** dan gewoonlijk. **OOK** als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**. Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!

HOU JEZELF KOEL




Draag een hoofddeksel.



Zoek verfrissing op.



Kies voor lichte, loszittende kledij.



Doe inspanningen op koelere momenten.



Zoek een plekje in de schaduw op om te ontspannen.

HOU JE WOONRUIMTE KOEL




Benut je zonnewering maximaal.



Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.



Een hiteslag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.



Vlaanderen
is zorg

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID



Wat kan je doen voor ouderen?

Ouderen zijn een erg kwetsbare groep op warme dagen. Ze voelen minder snel dat ze dorst hebben en kleden zich vaak te warm. Zorg je voor een oudere? Laat dan de behandelende huisarts regelmatig langskomen voor een controle. Roep onmiddellijk hulp in wanneer een oudere zich niet goed voelt. De gezondheidstoestand kan namelijk snel verslechteren.

- Ga op warme dagen extra langs of bel regelmatig. Neem wat groenten en fruit mee zodat de oudere lichte maaltijden kan eten.
- Stel een lijst op met contactpersonen bij problemen. Denk aan de burens, de familieleden, de huisarts, de verpleging ... Informeer eens bij de gemeente naar buur-voor-buur-initiatieven waar jij je als vrijwilliger kan opgeven of een oudere kan inschrijven. Bezorg hun een sleutel indien nodig.
- Zorg dat iemand anders langsgaat als je zelf niet kan.
- Noteer alle belangrijke informatie over de oudere en leg die op een duidelijk zichtbare plaats (of geef ze aan een persoon die beschikbaar is). Zo ben je voorbereid wanneer de oudere dringend opgenomen moet worden.
- Zorg voor een telefoon.
- Laat de oudere voldoende en regelmatig drinken, ook als hij geen dorst heeft. Doe dat ook enkele dagen voor de warme dagen. Zo bouwt hij een vochtreserve op.
- Bied keuzemogelijkheden en variatie aan zoals koffie, thee en suikerhoudende dranken. Daarmee zet je aan tot drinken. Hou rekening met adviezen voor een gezonde voeding en laat water primeren.
- Zorg voor kleding die aan de temperatuur aangepast is. Koop eventueel nieuwe kleding aan.
- Zorg voor een frisse slaapkamer en luchtig beddengoed. Ververs regelmatig de kussensloop en lakens.
- Zorg voor verfrissing zoals een waterspuit, een koele doek, een douche, een voetbad ...
- Hou de algemene gezondheidstoestand (hydratatie, vermoeidheid, bloeddruk ...) goed in het oog. Die kan bij oudere mensen zeer snel evolueren.
- Een hitteslag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 indien nodig.
- Hou de woning koel. Veel ouderen blijven de hele dag binnen.
- Kan de woning niet genoeg gekoeld worden? Breng de oudere dan naar een koelere plaats zoals de bibliotheek, het dienstencentrum of het park.

(bron: warmedagen.be)



Kalender activiteiten/diensten ONDER DE TORENS

voor de periode: 01/07/2023 - 31/08/2023

VASTE ACTIVITEITEN

| Datum | Startuur | Einduur | Omschrijving | Lokaal |
|------------|----------|---------|---------------------------------------|------------|
| 4/07/2023 | 14:00 | 16:00 | Vrij haken en breien | Grote zaal |
| | 14:00 | 16:00 | Kaart- en spelnamiddag | Grote zaal |
| 5/07/2023 | 14:00 | 16:00 | Kaart- en spelnamiddag | Grote zaal |
| 11/07/2023 | 14:00 | 16:00 | gesloten (Vlaamse Gemeenschap) | Grote zaal |
| 12/07/2023 | 14:00 | 16:00 | Kaart- en spelnamiddag | Grote zaal |
| 18/07/2023 | 14:00 | 16:00 | Haken van manden - les 1 | Grote zaal |
| | 14:00 | 16:00 | Kaart- en spelnamiddag | Grote zaal |
| 19/07/2023 | 14:00 | 16:00 | Kaart- en spelnamiddag | Grote zaal |
| 25/07/2023 | 14:00 | 16:00 | Haken van manden - les 2 | Grote zaal |
| | 14:00 | 16:00 | Kaart- en spelnamiddag | Grote zaal |
| 26/07/2023 | 14:00 | 16:00 | Kaart- en spelnamiddag | Grote zaal |
| 1/08/2023 | 14:00 | 16:00 | Haken van manden - les 3 | Grote zaal |
| | 14:00 | 16:00 | Kaart- en spelnamiddag | Grote zaal |
| 2/08/2023 | 14:00 | 16:00 | Kaart- en spelnamiddag | Grote zaal |
| 8/08/2023 | | | gesloten | |
| 9/08/2023 | | | gesloten | |
| 15/08/2023 | | | gesloten | |
| 16/08/2023 | | | gesloten | |
| 22/08/2023 | 14:00 | 16:00 | Vrij haken en breien | Grote zaal |
| | 14:00 | 16:00 | Kaart- en spelnamiddag | Grote zaal |
| 23/08/2023 | 14:00 | 16:00 | Kaart- en spelnamiddag | Grote zaal |
| | 14:00 | 16:00 | Vrij haken en breien | Grote zaal |
| 30/08/2023 | 14:00 | 16:00 | Kaart- en spelnamiddag | Grote zaal |



Kalender activiteiten/diensten ONDER DE TORENS

voor de periode: 01/09/2023 - 30/09/2023

LOSSE ACTIVITEITEN

| Datum | Startuur | Einduur | Omschrijving | Lokaal |
|------------|----------|---------|--|----------------|
| 5/09/2023 | 9:00 | 12:00 | Zitdag LEIF | Gespreksruimte |
| 12/09/2023 | 14:00 | 17:00 | Buurtpunt- zitdag Welzijn | Gespreksruimte |
| 12/09/2023 | 15:00 | 17:00 | Digihulp | Gespreksruimte |
| 26/09/2023 | 14:00 | 17:00 | Buurtpunt-zitdag thuiszorgcoördinator | Gespreksruimte |

SLUITINGSDAGEN

| Datum | Startuur | Einduur | Omschrijving | Lokaal |
|------------|----------|---------|--------------------|--------|
| 10/07/2023 | | | brugdag | |
| 11/07/2023 | | | Vlaamse Feestdag | |
| 21/07/2023 | | | Nationale Feestdag | |
| 8/08/2023 | | | gesloten | |
| 9/08/2023 | | | gesloten | |
| 14/08/2023 | | | brugdag | |
| 15/08/2023 | | | O.L.V. Hemelvaart | |



onder de Torens
dienstencentrum zorg tielt 

Dienstencentrum onder de Torens

Openingsuren

Onthaal dienstencentrum

Elke dinsdag en woensdag van 9u30 tot 17u00

Buurtrestaurant

Elke dinsdag- en woensdagmiddag van 11u00 tot 14u00

Buurtcafé

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 14u00 tot 16u30

Contactgegevens

Dienstencentrum onder de Torens

Oud Gemeentehuis Aarsele, Aarselestraat 4

M 0470 65 36 13 - onderdetorens@ztielt.be - www.ztielt.be



WOORDZOEKER

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | P | S | D | Y | S | T | A | P | S | C | H | O | E | N | E | N | H |
| U | N | A | L | Z | H | H | Y | V | E | F | R | B | K | B | X | Q | J |
| M | E | R | U | P | G | H | R | A | H | Y | O | L | V | X | P | I | Q |
| I | S | G | C | F | R | L | X | L | J | E | O | U | J | L | W | S | L |
| S | C | M | H | A | E | E | Q | T | L | W | W | N | H | A | H | I | W |
| R | H | L | T | G | B | W | Q | D | R | N | E | A | T | D | H | Y | A |
| W | A | E | M | Z | P | Q | T | E | B | R | N | E | M | C | B | Y | T |
| A | D | H | A | I | I | H | D | U | A | G | R | C | S | J | V | H | E |
| N | U | C | T | S | B | N | H | L | M | V | B | R | V | E | I | R | R |
| D | W | I | R | S | O | E | B | A | A | O | E | F | R | T | R | T | I |
| E | P | M | A | D | D | L | T | L | S | V | L | F | T | E | I | O | J |
| L | L | A | S | U | A | G | L | S | E | Q | R | E | G | U | A | I | S |
| T | E | J | N | S | Q | E | E | T | X | I | G | E | U | G | U | R | J |
| O | K | J | T | I | T | N | G | P | S | O | N | Q | I | T | X | E | E |
| C | B | I | J | J | I | O | Y | S | L | J | J | D | D | X | J | E | Z |
| H | G | W | E | B | O | G | I | F | A | I | J | T | R | E | O | M | G |
| T | U | H | C | H | K | N | R | S | G | E | E | N | E | N | I | U | D |
| E | L | K | V | N | G | T | E | E | B | N | E | T | C | E | S | N | I |

- BERG
- DONDERWOLK
- HELMGRAS
- INSECTENBEET
- MEER
- STAPSCHOENEN
- WATERIJSJE
- BLAREN
- DUINEN
- HITTEGOLF
- LASTIG
- REGENJAS
- VERFRISSING
- WATERVALLETJE
- BOSSEN
- HANGMAT
- HOOGTEVERSCHIL
- LUCHTMATRAS
- SCHADUWPLEK
- WANDELTOCHT



WOORDZOEKER

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | I | O | B | W | V | M | U | U | T | S | O | K | D | A | B | U | Y |
| Q | Q | K | G | L | R | U | B | B | E | R | B | O | O | T | F | Q | N |
| D | X | U | A | G | A | L | S | L | O | O | H | C | S | B | D | Q | O |
| R | L | G | B | S | N | A | P | P | A | R | T | E | M | E | N | T | R |
| E | E | C | L | L | E | E | T | S | A | K | D | N | A | Z | J | F | J |
| K | K | X | G | G | F | W | Z | W | E | M | V | L | I | E | Z | E | N |
| E | R | N | A | A | P | S | I | E | O | R | D | G | Z | K | B | O | Z |
| R | O | I | K | E | G | V | Z | H | Q | P | M | O | O | H | T | E | N |
| B | N | Y | U | M | L | V | B | W | O | K | U | R | M | F | E | E | S |
| F | S | Z | P | M | N | D | D | S | I | T | D | P | E | M | U | R | A |
| L | R | L | E | E | D | U | K | J | I | Q | P | A | E | S | P | Q | Y |
| O | D | M | G | R | I | I | I | G | E | I | L | E | K | G | E | X | I |
| G | P | K | H | T | J | K | V | V | H | G | R | N | O | J | H | J | G |
| N | U | P | J | J | K | B | V | I | E | M | I | U | H | M | P | G | K |
| X | W | P | J | E | U | R | X | N | I | J | E | E | V | L | H | Z | K |
| U | U | X | W | C | K | I | P | N | P | C | M | K | S | X | C | S | K |
| T | D | I | K | R | H | L | S | E | R | P | I | N | K | T | V | I | S |
| Z | E | E | S | T | E | R | R | Z | E | E | P | A | A | R | D | J | E |

- ALGEN
- DIJK
- GOLFBREKER
- ROEISPAAN
- SNORKEL
- ZEEMEERMIN
- ZOUTIG

- APPARTEMENT
- DUIKBRIL
- INKTVIS
- RUBBERBOOT
- VLAG
- ZEEPAARDJE
- ZWEMVLIEZEN

- BADKOSTUUM
- EMMERTJE
- NEUSKNIJPER
- SCHOOLSLAG
- ZANDKASTEEL
- ZEESTER



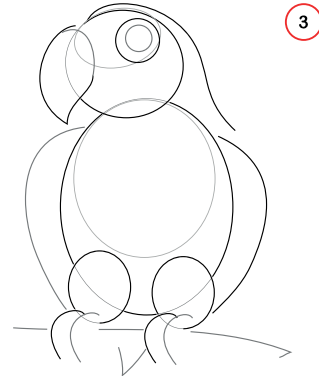
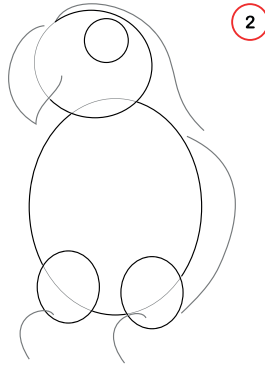
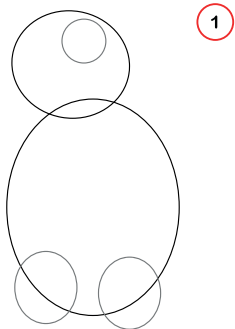
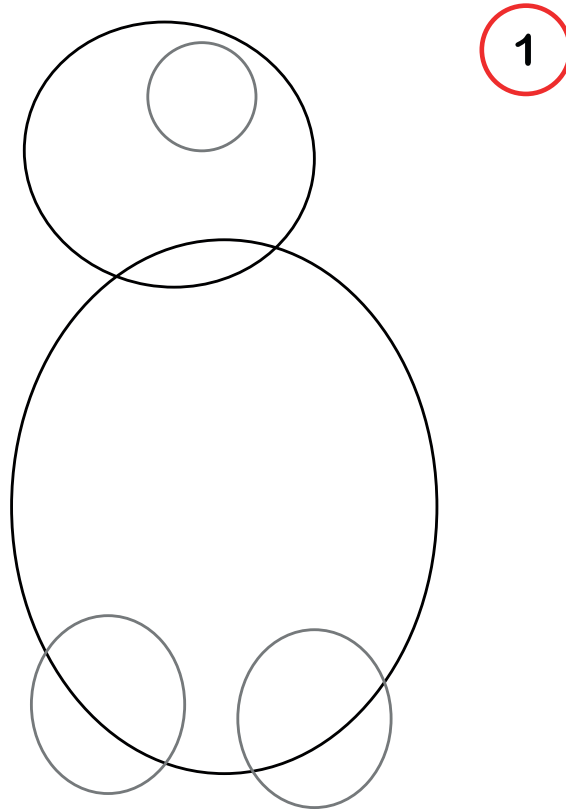
WOORDZOEKER

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | K | E | O | D | D | N | A | H | D | A | B | V | G | S | W | N | W |
| E | L | H | H | F | E | R | V | W | I | B | I | L | H | W | L | S | L |
| S | E | G | F | A | Q | P | A | U | L | L | E | N | I | O | T | U | R |
| S | R | D | S | K | I | T | F | I | O | N | B | N | I | R | M | G | K |
| U | D | X | F | Y | E | X | A | S | C | P | D | W | O | K | O | L | R |
| K | Z | K | E | R | I | T | A | L | Z | S | N | H | Q | L | I | S | I |
| T | J | I | R | O | K | R | I | I | C | W | O | Y | V | X | F | B | O |
| H | D | A | F | C | A | G | F | H | M | E | E | E | L | H | G | V | N |
| C | T | X | O | P | Z | C | E | R | D | L | N | M | I | W | E | P | E |
| U | U | M | I | E | C | R | O | X | M | N | I | G | B | C | V | G | K |
| L | N | B | T | B | M | T | O | C | I | D | F | V | Y | A | P | I | I |
| O | D | E | T | K | S | B | D | U | T | L | K | O | S | Z | N | C | U |
| J | L | Y | W | D | O | B | X | X | E | U | O | L | P | S | O | D | D |
| U | B | A | N | G | J | E | J | S | I | E | R | P | E | O | N | S | P |
| S | L | A | I | S | R | E | P | P | I | L | S | N | E | E | T | V | F |
| E | Z | R | X | X | G | T | S | I | R | E | O | T | D | Z | F | Y | I |
| B | F | I | N | S | M | E | R | E | N | F | N | Q | B | M | D | W | J |
| Z | V | E | R | B | R | A | N | D | M | U | M | B | D | A | C | B | V |

- BADHANDDOEK
- FRIGOBOS
- KWAL
- MOCKTAIL
- STROHOED
- VERBRAND
- ZANDSTORM
- BIKINI
- GOLVEN
- LIGZETEL
- PARASOL
- TEENSLIPPERS
- WATERRAT
- ZWEMBAND
- DUIKEN
- INSMEREN
- LUCHTKUSSEN
- SNOEPREISJE
- TOERIST
- WINDSCHERM

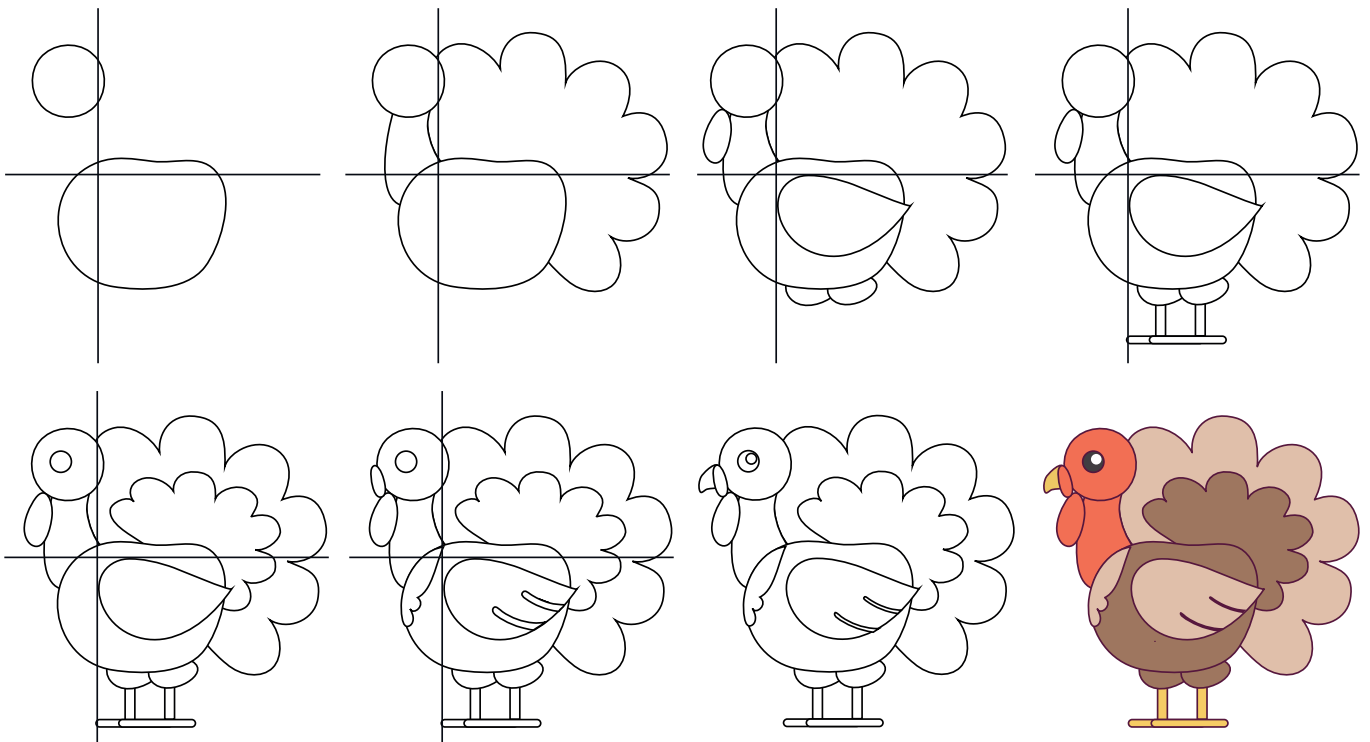
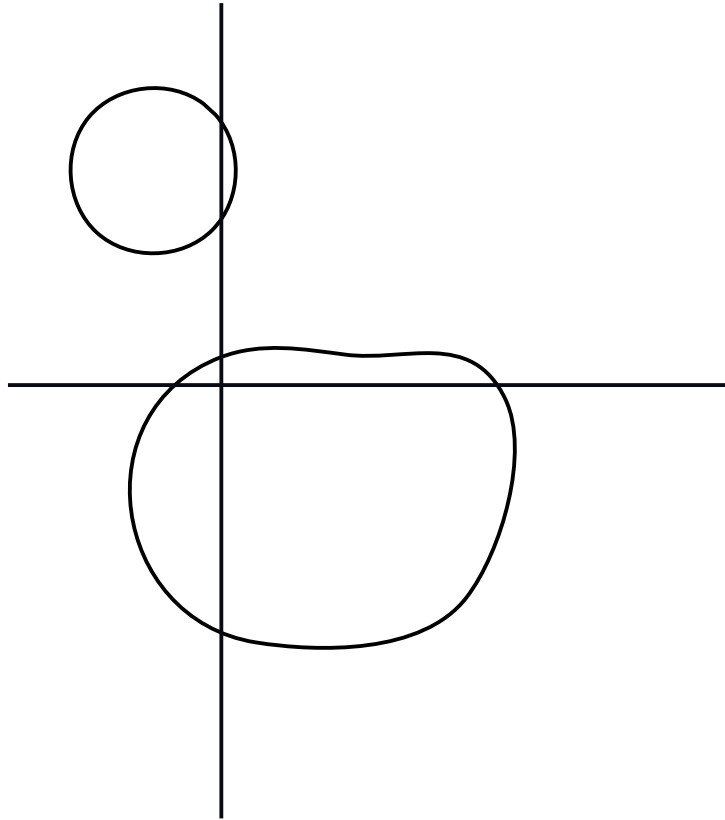


TEKENEN MAAR!





TEKENEN MAAR!





SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 4 | 1 | | 7 | |
| 5 | | | 3 | 9 | | | 6 | |
| 8 | 9 | 1 | | | | | 2 | |
| 9 | | | 6 | | | 1 | | |
| | | | | 1 | | | | |
| | | 3 | | | 4 | | | 9 |
| | 8 | | | | | 2 | 3 | 7 |
| | 4 | | | 7 | 3 | | | 8 |
| | 2 | | 1 | 8 | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | | | | | | | |
| | | | 6 | 2 | 7 | | | |
| | 6 | | | | 4 | 8 | 7 | |
| 6 | | 2 | | 3 | | | | 1 |
| | | 7 | | | | 9 | | |
| 1 | | | | 6 | | 2 | | 8 |
| | 2 | 5 | 1 | | | | 3 | |
| | | | 5 | 4 | 9 | | | |
| | | | | | | | 1 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 5 | | 3 | 1 |
| 1 | 8 | 9 | | | | | | 5 |
| | | | 9 | | | | 7 | |
| | | | 1 | 4 | | | 2 | |
| | | | | 9 | | | | |
| | 6 | | | 7 | 2 | | | |
| | 1 | | | | 6 | | | |
| 7 | | | | | | 8 | 5 | 3 |
| 8 | 2 | | 4 | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| | | 3 | | | 5 | | | |
| 8 | 6 | | | | | | | |
| | | | | | 3 | 1 | 2 | |
| | | | 2 | | | | | 9 |
| 4 | | | 5 | | 8 | | | 7 |
| 3 | | | | | 4 | | | |
| | 7 | 2 | 9 | | | | | |
| | | | | | | | 8 | 6 |
| | | | 1 | | | 7 | | |

OPLOSSING INFOBLAD JUNI



SUDOKU 1

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 8 | 6 | 5 | 2 | 9 | 7 | 4 | 3 |
| 7 | 9 | 3 | 4 | 6 | 8 | 5 | 2 | 1 |
| 2 | 5 | 4 | 7 | 1 | 3 | 6 | 9 | 8 |
| 4 | 2 | 1 | 6 | 3 | 5 | 8 | 7 | 9 |
| 9 | 6 | 5 | 8 | 7 | 4 | 1 | 3 | 2 |
| 3 | 7 | 8 | 1 | 9 | 2 | 4 | 5 | 6 |
| 5 | 1 | 9 | 2 | 8 | 7 | 3 | 6 | 4 |
| 6 | 4 | 2 | 3 | 5 | 1 | 9 | 8 | 7 |
| 8 | 3 | 7 | 9 | 4 | 6 | 2 | 1 | 5 |

SUDOKU 2

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 6 | 4 | 3 | 2 | 7 | 1 | 5 | 8 |
| 5 | 2 | 1 | 4 | 8 | 6 | 3 | 9 | 7 |
| 8 | 3 | 7 | 9 | 1 | 5 | 4 | 6 | 2 |
| 3 | 4 | 6 | 8 | 9 | 2 | 5 | 7 | 1 |
| 2 | 7 | 8 | 1 | 5 | 4 | 9 | 3 | 6 |
| 1 | 5 | 9 | 7 | 6 | 3 | 8 | 2 | 4 |
| 4 | 9 | 2 | 5 | 7 | 1 | 6 | 8 | 3 |
| 6 | 1 | 5 | 2 | 3 | 8 | 7 | 4 | 9 |
| 7 | 8 | 3 | 6 | 4 | 9 | 2 | 1 | 5 |

REBUS

met beide voeten op de grond
kom je geen stap vooruit